

My Options



Інформація про переривання вагітності та психологічна підтримка

За телефоном довіри My Options Виконавчого органу з питань охорони здоров'я (HSE) можна отримати інформацію про те, як скористатися послугами переривання вагітності.

Їх надають не всі лікарі. За телефоном довіри можна отримати контактні дані медпрацівників і клінік планування сім'ї, які надають ці послуги.

У разі незапланованої вагітності доступна психоемоційна підтримка.



Безкоштовна телефонна лінія: 1800 828 010

Понеділок–четвер: з 9:00 до 20:00

П'ятниця: з 9:00 до 19:00

Субота: з 10:00 до 14:00

Медичні консультації після переривання вагітності надаються за телефоном довіри цілодобово, без вихідних.

На сайті **myoptions.ie** також передбачена можливість консультації через чат.



Інформація про послуги переривання вагітності, включно з медичною підтримкою під час і після аборту.



Якщо ви вирішили перервати вагітність, для отримання інформації про лікарів, інших спеціалістів і клініки планування сім'ї, які надають таку послугу, зверніться до телефонної служби довіри My Options HSE. Перервати вагітність можна не в кожного лікаря.



Медсестри телефону довіри цілодобово й без вихідних надають консультації для тих, хто пройшов процедуру переривання вагітності.

Психологічна підтримка й консультування



Фахівці телефону довіри My Options надають психологічну підтримку телефоном і через онлайн-чат. Консультації з професійними, досвідченими психологами безкоштовні. Ми не ставимо собі за мету змінити вашу думку, а просто хочемо вас вислухати, підтримати й надати всю потрібну інформацію.



Консультації надаються безкоштовно. Отримати цю послугу можна телефоном. Ви можете отримати консультацію спеціаліста з приводу вагітності або звернутися за підтримкою після аборту. Психологічну допомогу також пропонують партнеру та членам сім'ї.

Якщо англійська є для вас іноземною мовою, зателефонуйте на номер телефону довіри або попросіть це зробити людину, якій довіряєте. Ми співпрацюємо з перекладачами 240 мов. Зазначте свою мову спілкування та контактний номер телефону. Наш спеціаліст перетелефонує вам за участю перекладача.

Інформацію про службу My Options 17 мовами представлено на сторінці hse.ie/myhealthmylanguage

Безкоштовна телефонна лінія: **1800 828 010**

На сайті myoptions.ie також є чат, де можна отримати інформацію та психологічну підтримку.

