

My Options



Información y escucha activa sobre el aborto.

La línea de atención telefónica «My Options» del HSE (Servicio de Salud de Irlanda) facilita información sobre cómo acceder a servicios de interrupción del embarazo.

No todos los médicos de familia ofrecen servicios de interrupción del embarazo. La línea de atención telefónica facilita datos de contacto de médicos de familia o doctores y clínicas de planificación familiar que sí lo hacen.

También se ofrecen servicios de escucha activa a cualquier persona que se encuentre en una situación de embarazo no deseado.



Número gratuito 1800 828 010

Lunes - Jueves: De 09:00h a 20:00h

Viernes: De 09:00h a 19:00h

Sábados: De 10:00h a 14:00h

El asesoramiento médico después de un aborto está disponible en la línea de atención telefónica las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

También tienen a su disposición un servicio de mensajería en tiempo real en **myoptions.ie**



Información sobre servicios de interrupción del **embarazo**, incluyendo **asistencia médica** durante y después del aborto.



Si ha decidido abortar, puede llamar a la línea de atención telefónica «My Options» del HSE para obtener información de contacto de médicos de familia o doctores y clínicas de planificación familiar que prestan servicios de interrupción del embarazo. No todos los médicos de familia ofrecen servicios de interrupción del embarazo.



Si ha pasado por un aborto, tiene a su disposición atención médica en la línea de atención telefónica las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Escucha activa y asesoramiento



«My Options» ofrece servicios de escucha activa por teléfono y a través de mensajería en tiempo real. Podrá hablar, de forma gratuita, con asesores profesionales y con amplia experiencia. No intentaremos influir en su decisión y sólo le ofrecemos tiempo para hablar, prestar apoyo e información.



Tiene asesoramiento a su disposición de forma gratuita. Este servicio se proporciona por teléfono. Puede hablar con un asesor médico sobre su embarazo o recibir apoyo después del aborto. También se ofrece asesoramiento a parejas y familiares.

Si el inglés no es su idioma materno, llame a la línea de atención telefónica o solicite a alguien de su confianza que le llame. Contamos con intérpretes en 240 idiomas. Díganos cuál es su idioma y su número de teléfono. Le devolveremos la llamada asignando un intérprete.

La información sobre «My Options» está disponible en 17 idiomas en: **hse.ie/myhealthmylanguage**

Número gratuito 1800 828 010

El servicio de mensajería en tiempo real también está a su disposición para más información y servicios de escucha activa en **myoptions.ie**

