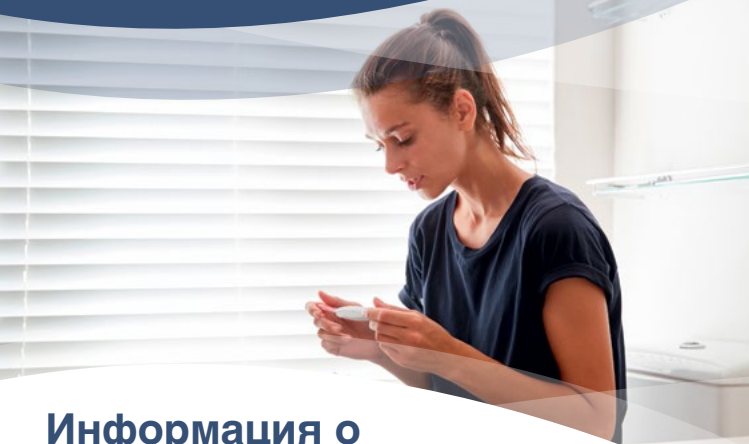


# My Options



## Информация о прерывании беременности и психологическая поддержка

По телефону доверия My Options Исполнительного органа по вопросам здравоохранения (HSE) можно получить информацию о том, как воспользоваться услугами прерывания беременности.

Их предоставляют не все врачи. По телефону доверия можно получить контактные сведения медработников и клиник планирования семьи, оказывающих эти услуги.

В случае незапланированной беременности доступна психологическая поддержка.



**Бесплатная телефонная линия:  
1800 828 010**

Понедельник–четверг: с 9:00 до 20:00

Пятница: с 9:00 до 19:00

Суббота: с 10:00 до 14:00

Медицинские консультации после прерывания беременности предоставляются по телефону доверия круглосуточно, без выходных.

На сайте **myoptions.ie** также предусмотрена возможность консультации через чат.



**Информация** об услугах прерывания беременности, включая **медицинскую поддержку** во время и после аборта.



Если вы решили прервать беременность, для получения информации о врачах, других специалистах и клиниках планирования семьи, которые предоставляют такую услугу, обратитесь в телефонную службу доверия My Options HSE. Прервать беременность можно не у каждого врача.



Медсестры телефона доверия круглосуточно и без выходных предоставляют консультации для тех, кто прошел процедуру прерывания беременности.

### **Психологическая поддержка и консультирование**



Специалисты телефона доверия My Options предоставляют психологическую поддержку по телефону и через онлайн-чат. Консультации с профессиональными, опытными психологами бесплатные. Мы не ставим своей целью изменить ваше мнение, а просто хотим вас выслушать, поддержать и предоставить всю необходимую информацию.



Консультации предоставляются бесплатно. Получить эту услугу можно по телефону. Вы можете получить консультацию специалиста по поводу беременности или обратиться за поддержкой после аборта. Психологическая помощь также предлагается партнеру и членам семьи.

Если английский является для вас иностранным языком, позвоните на номер телефона доверия или попросите это сделать человека, которому доверяете. Мы сотрудничаем с переводчиками 240 языков. Укажите свой язык общения и контактный номер телефона. Наш специалист перезвонит вам с участием переводчика.

Информация о службе My Options на 17 языках представлена на веб-странице **[hse.ie/myhealthmylanguage](https://hse.ie/myhealthmylanguage)**

**Бесплатная телефонная линия: 1800 828 010**

На веб-сайте **[myoptions.ie](https://myoptions.ie)** также есть чат, где можно получить информацию и психологическую поддержку.

