

My Options



Informații despre întreruperile de sarcină și serviciul de sprijin prin ascultare.

Linia de asistență Opțiunile mele (My Options) a HSE oferă informații despre cum puteți accesa serviciile de întrerupere a sarcinii.

Nu toți medicii de familie sau doctorii oferă servicii de întrerupere a sarcinii. Linia de asistență poate oferi detalii de contact ale medicilor de familie sau ale medicilor și clinicilor de planificare familială care fac acest lucru.

De asemenea, orice persoană care se confruntă cu o sarcină neplanificată poate apela la serviciul de sprijin prin ascultare.



Număr de telefon gratuit 1800 828 010

Luni – Joi: 09:00 – 20:00

Vineri: 09:00 – 19:00

Sâmbătă: 10:00 – 14:00

Puteți obține recomandări medicale în urma unei întreruperi de sarcină la linia de asistență, 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână.

De asemenea, puteți comunica prin chat pe **myoptions.ie**



Informații privind întreruperea unei sarcini, inclusiv **asistență medicală** în timpul și după o întrerupere de sarcină.



Dacă v-ați decis să faceți o întrerupere de sarcină, puteți apela linia de asistență Opțiunile mele (My Options) a HSE pentru a obține datele de contact ale medicilor de familie sau ale medicilor și clinicilor de planificare familială care oferă acest tip de servicii. Nu toți medicii de familie fac întreruperi de sarcină.



Dacă ați făcut o întrerupere de sarcină, puteți obține recomandări medicale de la asistentele medicale de la linia de asistență, 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână.

Servicii de consiliere și sprijin prin ascultare



Opțiunile mele (My Options) oferă sprijin prin ascultare prin telefon și prin chat. Puteți discuta gratuit cu consilieri profesioniști și cu experiență. Nu vom încerca să vă influențăm decizia, ci vă vom asculta și vă vom oferi sprijin și informații.



Serviciul de consiliere este disponibil gratuit. Acesta este furnizat prin telefon. Puteți discuta cu un consilier despre sarcina dvs. sau pentru a beneficia de sprijin în urma unei întreruperi de sarcină. Oferim consiliere și pentru partener și membrii familiei.

Dacă engleza nu este limba dvs. maternă, apăsați linia de asistență sau rugați o persoană de încredere să sune. Avem acces la interpreți în 240 de limbi. Spuneți-ne ce limbă vorbiți și numărul dvs. de telefon. Vă vom suna înapoi împreună cu un interpret.

Informații despre Opțiunile mele (My Options) sunt disponibile în 17 limbi pe adresa: **hse.ie/myhealthmylanguage**

Număr de telefon gratuit 1800 828 010

De asemenea, este disponibil un chat pentru informații și sprijin prin ascultare pe **myoptions.ie**

