

My Options



Informacija apie abortą ir pagalba išklausant

„HSE My Options“ pagalbos linija teikia informaciją apie tai, kaip gauti aborto paslaugas.

Ne visi BP gydytojai ar gydytojai specialistai teikia nėštumo nutraukimo priežiūrą. Paskambinusi pagalbos linija sužinosite visų BP gydytojų arba gydytojų specialistų ir šeimos planavimo klinikų, kurios teikia tokias paslaugas, kontaktinius duomenis.

Pagalba išklausant taip pat teikiama visiems, susidūrusiems su neplanuotu nėštumu.



Nemokamas telefono numeris 1800 828 010

Nuo pirmadienio iki ketvirtadienio 9:00–20:00 val.

Penktadienis 9:00–19:00 val.

Šeštadienis 10:00–14:00 val.

Paskambinusi pagalbos linija bet kuriuo paros metu galite gauti medicininę konsultaciją po aborto.

myoptions.ie galimi ir pokalbiai internetu



Informacija apie abortą, įskaitant **medicininę pagalbą** aborto metu ir po jo.



Jei nusprendėte nutraukti nėštumą, galite paskambinti „HSE My Options“ pagalbos linija ir gauti BP gydytojų, gydytojų specialistų ir šeimos planavimo klinikų, kurios atlieka abortus, kontaktinius duomenis. Ne visi BP gydytojai ir gydytojai specialistai teikia nėštumo nutraukimo priežiūrą.



Jei nutraukėte nėštumą, paskambinusi pagalbos linija bet kuriuo paros metu galite gauti slaugytojų medicininę konsultaciją.

Pagalba išklausanč ir **psichologinė pagalba**



„My Options“ teikia pagalbą išklausanč telefonu ir internetu. Nemokamai galite pasikalbėti su specialistais ir patyrusiais psichologais. Mes nemėginsime pakeisti jūsų sprendimo. Paprasčiausiai suteiksime galimybę pasikalbėti, padėsime ir informuosime.



Psichologinė pagalba teikiama nemokamai. Paslauga teikiama telefonu. Su psichologu galite pasikalbėti apie savo nėštumą arba pagalbą po nėštumo nutraukimo. Psichologinė pagalba taip pat teikiama partneriui ir šeimos nariams.

Jei anglų kalba nėra jums gimtoji, paskambinkite pagalbos linija arba paprašykite, kad pagalbos linijai paskambintų žmogus, kuriuo pasitikite. Galime naudotis 240 kalbų vertėjų paslaugomis. Pasakykite mums, kokia kalba kalbate ir nurodykite savo telefono numerį. Mes paskambinsime jums kartu su vertėju.

Informacija apie „My Options“ pateikiama 17 kalbų, adresu **hse.ie/myhealthmylanguage**

Nemokamas telefono numeris 1800 828 010

myoptions.ie pagalba išklausanč ir informacija teikiama ir naudojantis pokalbių internetu funkcija.

