

My Options



Informações sobre aborto e apoio por meio de escuta

A central de atendimento My Options do HSE fornece informações sobre como acessar os serviços de aborto.

Nem todos os clínicos gerais ou médicos oferecem atendimento para aborto. A central pode fornecer os contatos de clínicos gerais, médicos e clínicas de planejamento familiar que oferecem esse serviço.

O apoio por meio de escuta acolhedora também está disponível para qualquer pessoa que esteja passando por uma gravidez não planejada.



Ligue gratuitamente para 1800 828 010

Segunda a quinta: das 9h às 20h

Sexta: das 9h às 19h

Sábado: das 10h às 14h

Orientações médicas após um aborto estão disponíveis na central de atendimento, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Também há atendimento por chat no site
myoptions.ie



Informações sobre serviços de aborto, incluindo **atendimento médico** durante e após o procedimento.



Se você optou por realizar um aborto, pode ligar para a central de atendimento My Options do HSE para obter os contatos de clínicos gerais, médicos e clínicas de planejamento familiar que ofereçam esse serviço. Nem todos os clínicos gerais oferecem atendimento para aborto.



Se você já realizou um aborto, orientações médicas estão disponíveis com enfermeiros pela central, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Escuta acolhedora e aconselhamento



O My Options oferece apoio por meio de escuta acolhedora por telefone e por chat. Você pode conversar gratuitamente com conselheiros profissionais e experientes. Não tentaremos influenciar a sua decisão — apenas oferecer tempo para conversar, apoio e informações.



O aconselhamento está disponível para você gratuitamente. Esse serviço é oferecido por telefone. Você pode conversar com um conselheiro sobre a sua gravidez ou para receber apoio após o aborto. O aconselhamento também está disponível para o parceiro e familiares.

Se o inglês não for seu primeiro idioma, ligue para a central ou peça para alguém de confiança ligar. Temos acesso a intérpretes em 240 idiomas. Informe qual idioma você fala e o seu número de telefone. Nós ligaremos de volta com um intérprete.

Informações sobre o My Options estão disponíveis em 17 idiomas em: **hse.ie/myhealthmylanguage**

Ligue gratuitamente para 1800 828 010

Também há atendimento por chat para informações e apoio por meio de escuta acolhedora no site **myoptions.ie**

