

My Options

معلومات حول الإجهاض، والدعم من خلال الاستماع

يوفر خط المساعدة My Options، التابع للمكتب التنفيذي للخدمات الصحية HSE، معلومات حول كيفية الحصول على خدمات الإجهاض.

ليس كل الممارسين العموميين أو الأطباء يقدمون الرعاية المتعلقة بالإجهاض. يمكن لخط المساعدة توفير بيانات الاتصال بالممارسين العموميين أو الأطباء، وعيادات تنظيم الأسرة التي تقدم هذا النوع من الرعاية.

الدعم من خلال الاستماع متاح أيضًا لأي امرأة تمر بتجربة الحمل غير المخطط له.

اتصلي هاتفياً على الرقم المجاني ١٨٠٠٨٢٨٠١٠.



من الإثنين إلى الخميس: من الساعة ٩ صباحًا حتى ٨ مساءً
الجمعة: من الساعة ٩ صباحًا حتى ٧ مساءً
السبت: من الساعة ١٠ صباحًا حتى ٢ بعد الظهر

المشورة الطبية عقب الإجهاض متاحة عبر خط المساعدة، على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.



الدردشة عبر الإنترنت متاحة أيضًا على موقع myoptions.ie

معلومات حول خدمات الإجهاض، بما في ذلك الدعم الطبي أثناء الإجهاض وبعده.



إذا كنتِ قد أجريتِ إجهاضاً، فالمشورة الطبية متاحة من الممرضات عبر خط المساعدة، على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.

إذا كنتِ قد قررتِ إجراء إجهاض، يمكنكِ الاتصال هاتفياً بخط المساعدة My Options، التابع للمكتب التنفيذي للخدمات الصحية HSE، للحصول على بيانات الاتصال بالممارسين العموميين أو الأطباء، وعيادات تنظيم الأسرة التي تقدم الرعاية المتعلقة بالإجهاض. ليس كل الممارسين العموميين يقدمون خدمات الإجهاض.

الدعم من خلال الاستماع، والإرشاد النفسي



الإرشاد النفسي متاح لكِ مجاناً. يتم تقديم هذه الخدمة عبر الهاتف. يمكنكِ التحدث مع مرشد نفسي بشأن تجربة الحمل الخاصة بكِ، أو للحصول على دعم ما بعد الإجهاض. الإرشاد النفسي متاح أيضاً لشريككِ وأفراد أسرتكِ.

يقدم خط المساعدة My Options الدعم من خلال الاستماع عبر الهاتف والدرشة عبر الإنترنت. يمكنكِ التحدث مع مرشدين نفسيين محترفين ذوي خبرة مجاناً. لن نحاول التأثير على قراركِ، وسنوفر لكِ الوقت اللازم للحديث، والدعم، والحصول على المعلومات.

إذا لم تكن اللغة الإنجليزية هي لغتكِ الأولى، اتصلي هاتفياً بخط المساعدة أو اطلبي من شخص تثقين به الاتصال نيابةً عنكِ. يمكننا التواصل مع مترجمين فوريين يجيدون ٢٤٠ لغة. أخبرينا باللغة التي تتحدثينها، ورقم هاتفكِ. سوف نعاود الاتصال بكِ مع وجود مترجم فوري.

المعلومات عن خط المساعدة My Options متوفرة بـ ١٧ لغة على الرابط:
hse.ie/myhealthmylanguage

اتصلي هاتفياً على الرقم المجاني ١٨٠٠٨٢٨٠١٠

الدرشة عبر الإنترنت متاحة أيضاً للحصول على المعلومات والدعم من خلال الاستماع على موقع:
myoptions.ie

