Вакцина проти грипу

Інформація для вагітних жінок



www.hse.ie/flu

Інформація для вагітних жінок

2026–2027

Про цю брошуру

Ця брошура містить інформацію про вакцину проти сезонного грипу. Ознайомившись із нею, ви дізнаєтеся, чому так важливо пройти вакцинацію проти грипу під час вагітності. Крім того, ми зібрали тут іншу корисну інформацію, наприклад: коли та як можна отримати цю вакцину.

Будь ласка, уважно прочитайте цю брошуру.

Що таке сезонний грип?

Грип – дуже заразне інфекційне захворювання, що викликається вірусом грипу. Цей вірус вражає дихальні шляхи та легені.

Період, протягом якого грип набуває найбільшого поширення, називається сезоном грипу. Зазвичай він триває з початку жовтня до кінця квітня.

Чи є грип небезпечною хворобою?

Так. Грип є серйозним захворюванням, що становить небезпеку для життя вагітних жінок.

Під час вагітності через зміни в роботі серця, легенів та імунної системи у жінок підвищується ризик розвитку ускладнень від грипу. Грип може викликати такі ускладнення, як пневмонія, бронхіт і, в окремих випадках, запалення головного мозку (енцефаліт). Вакцинація проти грипу під час вагітності є безпечною.

Що таке вакцина проти грипу?

Вакцина – це препарат, який допомагає імунній (захисній) системі організму виробляти антитіла для протидії інфекції. Рік у рік віруси грипу змінюються, тому щороку змінюється й вакцина проти грипу, щоб вона могла забезпечити належний захист від нових штамів, поява яких очікується в майбутньому сезоні.

Навіщо вакцина проти грипу потрібна вагітним жінкам під час сезону грипу?

Під час вагітності ви наражаєтеся на більш високий ризик розвитку серйозних ускладнень, спричинених грипом. Вакцина

проти грипу захистить не лише вас під час вагітності, але й вашу дитину в перші місяці її життя.

На якому терміні вагітності слід приймати вакцину проти грипу?

Якщо під час сезону грипу ви вагітні, вам слід пройти вакцинацію проти грипу.

Вакцину проти грипу можна приймати на будь-якому терміні вагітності, але чим раніше ви це зробите, тим швидше отримаєте належний захист.

Під час вагітності я отримала вакцину проти грипу наприкінці попереднього сезону грипу. Моя вагітність продовжується. Чи потрібно мені проходити вакцинацію зараз?

Так. Вакцина проти грипу, яка пропонується цього сезону, відрізняється від вакцини минулого сезону: вона забезпечує найкращий захист від тих штамів (типів) вірусу грипу, поширення яких очікується цього сезону.

Як діє вакцина проти грипу?

Вакцина проти грипу допомагає імунній системі виробляти антитіла (білки, які здатні протистояти інфекції). Якщо вірус грипу потрапить до організму, то ви не занедужаєте, оскільки антитіла, що з'явилися завдяки вакцині, зможуть нейтралізувати вірус.

Коли вакцина починає діяти?

Вакцина починає діяти протягом двох тижнів.

Чи безпечна вакцинація для мене?

Так. Вакцинація під час вагітності безпечна. Вакцинація вагітних жінок проти грипу проводиться протягом більш ніж 50 років. Національний консультативний комітет з імунізації (NIAC) рекомендує жінкам під час сезону грипу вакцинуватися проти грипу на будь-якому терміні вагітності. Вакцина проти грипу забезпечить вам і вашій дитині найкращий захист від серйозних ускладнень, спричинених грипом.

Кому не слід отримувати вакцину проти грипу?

Вам не слід проходити вакцинацію проти грипу, якщо у вас виникла важка алергічна реакція (анафілаксія) на попередню дозу вакцини проти грипу або на якийсь її компонент.

Особам, які страждають на важку форму нейтропенії (хвороби, що характеризується низьким рівнем нейтрофілів – різновидів білих кров'яних клітин), перед вакцинацією проти грипу слід проконсультуватися зі своїм сімейним лікарем або фахівцем, який проводить лікування.

Особам, які приймають інгібітори контрольних точок (наприклад, іпілімумаб плюс ніволумаб), перед вакцинацією проти грипу слід проконсультуватися зі своїм лікарем.

Чи варто людям з алергією на яйця проходити вакцинацію?

У більшості випадків люди з алергією на яйця можуть приймати вакцину проти грипу. Будь ласка, зверніться до сімейного лікаря або фармацевта.

Коли слід відкласти прийом вакцини?

Існує дуже мало причин, через які вакцинацію необхідно відкласти. Проте, вам слід перенести вакцинацію на пізніший термін, якщо ви захворіли та у вас жар (температура вище 38 °C).

Будь ласка, зверніться до сімейного лікаря або фармацевта, щоб визначити найкращий час для нового візиту.

Чи може вакцина спричинити захворювання на грип?

Ні. Грипом не можна заразитися внаслідок прийому вакцини проти грипу.

Які побічні ефекти може викликати вакцина проти грипу?

Найбільш поширені побічні ефекти є слабко вираженими. У місці ін'єкції можуть з'явитися ділянки підвищеної чутливості, почервоніння або набряклості.

Також може з'явитися головний біль, втома або біль у м'язах. Ці побічні ефекти можуть тривати кілька днів.

Натомість серйозні побічні ефекти спостерігаються дуже рідко. А важка алергічна реакція виникає в одному випадку з мільйона.

Що робити, якщо я погано почуваюся після отримання вакцини проти грипу?

Якщо після отримання вакцини у вас піднялася температура, ви можете прийняти парацетамол. Він безпечний під час вагітності та допоможе вам і вашій дитині позбавитися жару.

Не приймайте ібупрофен та аспірин, щоб збити температуру після вакцинації.

Увага! Нездужання після отримання вакцини може бути обумовлене будь-якими іншими причинами. Не варто вважати, що це обов'язково пов'язано з введенням вакцини проти грипу.

Якщо у вас піднялася температура, зателефонуйте своєму сімейному лікарю, щоб отримати медичну консультацію.

Де можна отримати вакцину проти грипу?

Якщо ви вагітні, то вакцину проти грипу ви можете безкоштовно отримати у свого сімейного лікаря або фармацевта.

Якщо ви є медичним працівником, то вакцину може надати ваш медичний заклад. Будь ласка, ознайомтеся з брошурою HSE про вакцину проти грипу для медичних працівників.

Скільки коштує вакцина проти грипу?

Вакцина та консультація сімейного лікаря чи фармацевта надаються **безкоштовно.**

Будь ласка, запишіться на прийом до сімейного лікаря чи фармацевта у цьому сезоні грипу.

Додаткова інформація: www.hse.ie/flu

Посилання на інформаційні матеріали про вакцину також наведено на вебсайті www.hpra.ie. Виконайте пошук за ключовими словами «Vaxigrip» або «Influvac».

Чи є інші вакцини, які рекомендуються для прийому під час вагітності?

Інформацію про інші вакцини, які рекомендуються для прийому під час вагітності, можна знайти на вебсайті **https://www2.hse.ie/pregnancy-birth/pregnancy-care/vaccines-needed/**; крім того, необхідну інформацію ви можете отримати у свого лікаря або акушерки.

Повідомлення про побічні ефекти

Якщо ви вважаєте, що після отримання вакцини у вас або у вашої дитини виникли побічні ефекти, ви можете повідомити про це в Агентство з контролю за лікарськими засобами (HPRA) через вебсайт **www.hpra.ie**. Крім того, про побічні ефекти в Агентство з контролю за лікарськими засобами (HPRA) також можуть повідомити ваш лікар, медсестра, фармацевт або член сім'ї.

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

Національний центр вакцинації
www.hse.ie/flu
Код замовлення: HNI00720
Серпень 2026 р.