Вакцина против гриппа

Информация для беременных женщин



www.hse.ie/flu

Информация для беременных женщин

2026–2027

Об этой брошюре

Эта брошюра содержит информацию о вакцине против сезонного гриппа. Ознакомившись с ней, вы узнаете, почему так важно пройти вакцинацию против гриппа во время беременности. Кроме того, мы собрали здесь и другие полезные сведения, например о том, когда и как можно получить эту вакцину.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту брошюру.

Что такое сезонный грипп?

Грипп – очень заразное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа. Этот вирус поражает дыхательные пути и легкие.

Период, в течение которого грипп получает наибольшее распространение, называется сезоном гриппа. Обычно он длится с начала октября по конец апреля.

Является ли грипп опасной болезнью?

Да. Грипп является серьезным заболеванием, представляющим опасность для жизни беременных женщин.

Во время беременности из-за изменений в работе сердца, легких и иммунной системы у женщин повышается риск развития осложнений от гриппа. Грипп может вызывать такие осложнения, как пневмония, бронхит и, в редких случаях, воспаление головного мозга (энцефалит). Вакцинация против гриппа во время беременности безопасна.

Что такое вакцина против гриппа?

Вакцина – это препарат, который помогает иммунной (защитной) системе организма вырабатывать антитела для противодействия инфекции. Из года в год вирусы гриппа меняются, поэтому ежегодно меняется и вакцина против гриппа, чтобы она могла обеспечить надлежащую защиту от новых штаммов, появление которых ожидается в текущем сезоне.

Зачем вакцина против гриппа нужна беременным женщинам во время сезона гриппа?

Во время беременности вы подвергаетесь более высокому риску развития серьезных осложнений от гриппа. Вакцина от гриппа защитит не только вас во время беременности, но и вашего ребенка в первые месяцы его жизни.

На каком сроке беременности следует принимать вакцину против гриппа?

Если вы беременны во время сезона гриппа, вам следует пройти вакцинацию против гриппа.

Вакцину против гриппа можно принимать на любом сроке беременности, но чем раньше вы это сделаете, тем быстрее получите надлежащую защиту.

Будучи уже беременной, я получила вакцину против гриппа в конце предыдущего сезона гриппа. Моя беременность продолжается; нужно ли мне проходить вакцинацию сейчас?

Да. Вакцина против гриппа, предлагаемая в этом сезоне, отличается от вакцины прошлого сезона: она обеспечивает наилучшую защиту от тех штаммов (типов) вируса гриппа, распространение которых ожидается в этом сезоне гриппа.

Как действует вакцина против гриппа?

Вакцина против гриппа помогает иммунной системе вырабатывать нужные антитела (белки, способные противостоять инфекции). Если впоследствии вирус гриппа попадет в организм, то вы не заболеете, поскольку антитела, появившиеся благодаря вакцине, смогут нейтрализовать вирус.

Как быстро вакцина начинает действовать?

Вакцина начинает действовать в течение двух недель.

Безопасна ли вакцинация для меня?

Да. Вакцинация во время беременности безопасна. Вакцинация беременных женщин против гриппа проводится на протяжении более 50 лет. Национальный консультативный комитет по иммунизации (NIAC) рекомендует женщинам во время сезона гриппа принимать вакцину против гриппа на любом сроке беременности. Вакцина против гриппа обеспечит вам и вашему ребенку наилучшую защиту от серьезных осложнений, обусловленных гриппом.

Кому не следует принимать вакцину против гриппа?

Вам не следует проходить вакцинацию, если у вас возникла тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины против гриппа или на какой-либо ее компонент.

Лицам, страдающим тяжелой формой нейтропении (болезни, характеризующейся низким уровнем нейтрофилов – разновидности белых кровяных клеток), перед вакцинацией против гриппа следует проконсультироваться со своим семейным врачом или лечащим специалистом.

Лицам, принимающим ингибиторы контрольных точек (например, ипилимумаб плюс ниволумаб), перед вакцинацией против гриппа следует проконсультироваться со своим лечащим специалистом.

А как насчет людей с аллергией на яйца?

В большинстве случаев люди с аллергией на яйца могут принимать вакцину против гриппа. Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

В каком случае следует отложить получение вакцины?

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию необходимо отложить. Тем не менее вам следует перенести вакцинацию на более поздний срок, если вам нездоровится и у вас жар (температура выше 38 °C).

Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту, чтобы согласовать наилучшее время для нового визита.

Может ли вакцина вызвать заболевание гриппом?

Нет. Гриппом нельзя заразиться после принятия вакцины против гриппа.

Какие побочные эффекты может вызвать вакцина против гриппа?

Наиболее распространенные побочные эффекты проявляются слабо. Они могут проявляться в виде болезненности, покраснения или опухания в месте инъекции.

Также может появиться головная боль, усталость или боль в мышцах. Эти побочные эффекты могут продолжаться несколько дней.

Вместе с тем серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко. А тяжелая аллергическая реакция возникает в одном случае из миллиона.

Что делать, если я плохо себя чувствую после получения вакцины против гриппа?

Если после принятия вакцины у вас поднялась температура, вы можете принять парацетамол. Он безопасен во время беременности и поможет вам и вашему ребенку предупредить жар.

Не принимайте ибупрофен или аспирин, чтобы сбить температуру после вакцинации.

Внимание: Недомогание после принятия вакцины может быть обусловлено какими-либо другими причинами. Не стоит полагать, что это обязательно связано с принятием вакцины против гриппа.

Если у вас поднялась температура, позвоните своему семейному врачу, чтобы получить медицинскую консультацию.

Где можно получить вакцину против гриппа?

Если вы беременны, то вакцину против гриппа вы можете бесплатно получить у своего семейного врача или фармацевта.

Если вы являетесь медицинским работником, то вакцину вам может предоставить организация, в которой вы работаете. Пожалуйста, ознакомьтесь с брошюрой HSE о вакцине против гриппа для медицинских работников.

Сколько стоит вакцина против гриппа?

Вакцина и консультация семейного врача или фармацевта предоставляются **бесплатно.**

Пожалуйста, запишитесь на прием к семейному врачу или фармацевту в течение этого сезона гриппа.

Дополнительная информация: **www.hse.ie/flu**

Ссылка на брошюру с информацией о вакцине также приведена на веб-сайте **www.hpra.ie**. Выполните поиск по ключевым словам «Vaxigrip» или «Infl uvac».

Есть ли другие вакцины, которые рекомендуются для приема во время беременности?

Информацию о других вакцинах, которые рекомендуются для приема во время беременности, можно найти на веб-сайте **https://www2.hse.ie/pregnancy-birth/pregnancy-care/vaccines-needed/**; кроме того, необходимую информацию вы можете получить у своего врача или акушерки.

Информирование о возможных побочных эффектах

Если вы считаете, что после получения вакцины у вас или у вашего ребенка возникли побочные эффекты, вы можете сообщить об этом в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) через веб-сайт **www.hpra.ie**. Кроме того, о побочных эффектах в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) также могут сообщить ваш врач, медсестра, фармацевт или член семьи.



Национальный центр вакцинации
www.hse.ie/flu
Код заказа: HNI00720
Август 2026 г.