Vaccinul antigripal

Informații pentru femeile însărcinate



www.hse.ie/flu

Informații pentru femeile însărcinate

2026-2027

Despre această broșură

Această broșură vă oferă informații despre vaccinul antigripal sezonier. Din cadrul acesteia aflați de ce este important să vi se administreze vaccinul antigripal dacă sunteți însărcinată. Această broșură vă oferă și alte recomandări și informații importante, precum când și cum trebuie să faceți vaccinul.

Vă rugăm să citiți cu atenție.

Ce este gripa sezonieră (gripa)?

Gripa este o boală foarte infecțioasă cauzată de virusul gripal. Virusul infectează căile respiratorii și plămânii.

Gripa este răspândită în cadrul comunității în timpul sezonului gripal. Sezonul gripal începe, de obicei, la începutul lunii octombrie și durează până la sfârșitul lunii aprilie.

Poate gripa să provoace afecțiuni grave?

Da, gripa poate provoca boli grave și poate pune în pericol viața femeilor însărcinate.

Sarcina crește riscul de complicații în cazul infecției gripale, din cauza modificărilor de funcționare a inimii, plămânilor și sistemului imunitar, care apar în timpul sarcinii. Printre complicațiile gripei se numără pneumonia, bronșita și, rareori, inflamația creierului (encefalită). Vaccinul antigripal este foarte sigur în cazul administrării în timpul sarcinii.

Ce este vaccinul antigripal?

Un vaccin este un produs care ajută sistemul imunitar (sistemul de apărare) al organismului să lupte împotriva infecțiilor. În fiecare an, virusurile gripale se modifică; de aceea, vaccinul antigripal este modificat în fiecare an, pentru a oferi protecție împotriva noilor tulpini de virus gripal care se preconizează că se vor răspândi în timpul sezonului gripal.

De ce am nevoie de vaccinul antigripal în sezonul de gripă dacă sunt însărcinată?

Deoarece sunteți însărcinată, prezentați un risc mai mare de complicații severe în caz de gripă. Vaccinul antigripal asigură cel mai înalt grad de

protecție disponibil împotriva gripei în timpul sarcinii și poate asigura inclusiv protecția nou-născutul în primele sale luni de viață.

În ce stadiu de sarcină trebuie să mi se administreze vaccinul antigripal?

Dacă sunteți însărcinată în timpul sezonului gripal, ar trebui să vi se administreze vaccinul antigripal.

Vaccinul antigripal poate fi administrat în orice stadiu al sarcinii, dar cu cât vi se administrează mai devreme, cu atât mai rapid veți beneficia de protecție.

La finalul ultimului sezon gripal eram însărcinată și mi s-a administrat atunci vaccinul antigripal. Sunt încă însărcinată, ar trebui să fac acum vaccinul antigripal?

Da. Vaccinul antigripal pentru acest sezon gripal este diferit de cel din sezonul trecut, iar acest vaccin vă va oferi cea mai bună protecție împotriva tulpinilor (tipurilor) de gripă care se preconizează că se vor răspândi în timpul sezonului gripal.

Cum acționează vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal ajută sistemul imunitar să producă anticorpi (proteine care combat infecția) împotriva virusului gripal. Dacă vi s-a administrat vaccinul antigripal și intrați în contact cu virusul gripal, vaccinul vă poate feri de îmbolnăvire.

Cât timp durează până când vaccinul își face efectul?

Vaccinul începe să își facă efectul în două săptămâni.

Este sigur să mi se administreze vaccinul?

Da. Vaccinul poate fi administrat în siguranță în timpul sarcinii. Vaccinurile antigripale sunt administrate de peste 50 de ani femeilor însărcinate. Consiliul Național de Consiliere privind Imunizarea (NIAC) recomandă vaccinul antigripal pentru toate femeile însărcinate, în timpul sezonului gripal. Administrarea vaccinului antigripal asigură pentru dumneavoastră și pentru bebelușul dumneavoastră cel mai înalt grad de protecție disponibil împotriva complicațiilor grave ale infecției gripale.

Cui nu ar trebui să i se administreze vaccinul antigripal?

Nu ar trebui să faceți vaccinul antigripal dacă ați prezentat o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la administrarea unei doze anterioare de vaccin antigripal sau la orice componentă a acestuia.

Persoanele care suferă de neutropenie severă (niveluri scăzute ale unui anumit tip de globule albe) ar trebui să discute cu medicul de familie sau cu medicul specialist curant înainte de a li se administra vaccinul antigripal.

Persoanele cărora li se administrează combinații de inhibitori de punct de control (de exemplu, ipilimumab și nivolumab) trebuie să discute cu medicul lor specialist curant înainte de a li se administra vaccinul antigripal.

Poate fi administrat vaccinul persoanelor alergice la ouă?

Vaccinul antigripal poate fi administrat majorității persoanelor alergice la ouă. Discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu farmacistul.

Când trebuie să amânați administrarea vaccinului?

Există foarte puține motive pentru care ar trebui să amânați administrarea vaccinului. Totuși, ar trebui să reprogramați vaccinarea dacă nu vă simțiți bine și aveți febră (temperatură) mai mare de 38 °C.

Discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu farmacistul pentru a stabili care este cel mai bun moment pentru reprogramare.

Mă pot îmbolnăvi de gripă în urma administrării vaccinului?

Nu. Vaccinul antigripal nu vă poate îmbolnăvi de gripă.

Care sunt efectele adverse ale vaccinului antigripal?

Efectele secundare frecvente sunt ușoare. Acestea pot include durere, înroșirea sau umflarea locului injectării.

De asemenea, pot apărea dureri de cap, dureri musculare și oboseală. Aceste efecte secundare pot dura câteva zile.

Reacțiile grave sunt foarte rare; o reacție alergică gravă apare la una dintr-un milion de persoane.

Ce se întâmplă dacă nu mă simt bine după vaccinare împotriva gripei?

Dacă faceți febră în urma vaccinării, puteți lua paracetamol. Acesta este sigur în perioada sarcinii, fiind important pentru dumneavoastră și bebelușul să evitați apariția febrei.

Nu luați ibuprofen sau aspirină pentru a trata febra care apare după vaccinare.

Rețineți: Dacă nu vă simțiți bine după ce vă este administrat vaccinul, acest lucru ar putea avea alte cauze. Nu puneți aceste simptome pe seama administrării vaccinului antigripal.

Dacă aveți temperatură, contactați medicul dumneavoastră de familie pentru a solicita asistență.

Unde mi se poate administra vaccinul antigripal?

În timpul sarcinii, vaccinul antigripal vă poate fi administrat gratuit de medicul dumneavoastră de familie sau de farmacist.

Dacă sunteți practician în domeniul sănătății, compania pentru care lucrați vă poate oferi posibilitatea de administrare a vaccinului chiar la locul de muncă. Vă rugăm să citiți broșura HSE despre vaccinul antigripal, destinată practicienilor din domeniul sănătății.

Cât costă vaccinul antigripal?

Vaccinul și consultația la medicului de familie sau farmacist sunt **gratuite.**

Vă rugăm ca, în acest sezon gripal, să faceți o programare la medicul dumneavoastră de familie sau la farmacist.

Pentru mai multe informații, consultați: **www.hse.ie/flu**

De asemenea, pe site-ul web **www.hpra.ie** puteți găsi un link de accesare a broșurii de informare a pacientului privind vaccinul. Căutați vaccinurile antigripale Vaxigrip sau Influvac.

Există și alte vaccinuri care se recomandă în sarcină?

Pentru alte vaccinuri recomandate în sarcină, accesați **https://www2.hse.ie/pregnancy-birth/pregnancy-care/vaccines-needed/** și discutați cu medicul dumneavoastră sau cu moașa.

Raportarea efectelor secundare

În cazul în care dumneavoastră sau copilul dumneavoastră aveți un efect secundar după administrarea unui vaccin, puteți raporta acest lucru către Autoritatea de reglementare a produselor medicale (HPRA), pe site-ul web **www.hpra.ie**. De asemenea, medicul dumneavoastră, asistentul medical, farmacistul sau un membru al familiei poate raporta efectul secundar către HPRA.

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

National Immunisation Office
(Oficiul Național de Imunizare)
www.hse.ie/flu
Cod de comandă: HNI00720
August 2026