Szczepionka przeciw grypie

Informacje dla kobiet w ciąży



www.hse.ie/flu

Informacje dla kobiet w ciąży

2026-2027

Informacje na temat tej ulotki

Niniejsza ulotka zawiera informacje o szczepionce przeciw grypie sezonowej. Niniejsza ulotka tłumaczy znaczenie szczepienia kobiet w ciąży przeciw grypie. Ulotka zawiera również inne ważne porady i informacje, np. kiedy i w jaki sposób można otrzymać szczepionkę.

Prosimy o dokładne zapoznanie się z jej treścią.

Czym jest grypa sezonowa?

Grypa to choroba o dużej zakaźności, którą wywołuje wirus grypy. Wirus atakuje drogi oddechowe i płuca.

Grypa krąży w społeczeństwie w czasie sezonu grypowego. Sezon grypowy zwykle zaczyna się na początku października i trwa do końca kwietnia.

Czy grypa może spowodować poważną chorobę?

Tak, wirus grypy może spowodować poważną chorobę i może zagrażać życiu kobiet w ciąży.

Ciąża zwiększa ryzyko powikłań grypy z powodu zmian czynności serca, płuc oraz układu odpornościowego w czasie ciąży. Powikłania grypy obejmują zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli oraz, w rzadkich przypadkach, zapalenie mózgu. Szczepionka przeciw grypie jest bardzo bezpieczna w ciąży.

Czym jest szczepionka przeciw grypie?

Szczepionka to produkt, który wspomaga układ odpornościowy organizmu (system obronny) w walce z infekcjami. Z roku na rok wirusy grypy ulegają zmianom, dlatego również szczepionka jest co rok modyfikowana. Dzięki temu zapewnia ona ochronę przed szczepami wirusa grypy, których rozprzestrzeniania spodziewamy się w sezonie grypowym.

Dlaczego powinnam zaszczepić się przeciw grypie, jeżeli jestem w ciąży podczas sezonu grypowego?

Kobiety w ciąży są bardziej narażone na wystąpienie powikłań grypy. Szczepionka przeciw grypie zapewnia Tobie najlepszą

dostępną ochronę przed grypą w ciąży i może zapewnić ochronę nowonarodzonemu dziecku w pierwszych miesiącach jego życia.

W którym momencie ciąży powinnam się zaszczepić przeciw grypie?

Powinnaś zaszczepić się przeciw grypie, jeżeli jesteś w ciąży w czasie sezonu grypowego.

Szczepionkę można podać w dowolnym momencie ciąży, ale im wcześniej się zaszczepisz, tym szybciej będziesz chroniona.

Zaszłam w ciążę pod koniec ostatniego sezonu grypowego i wtedy otrzymałam szczepionkę. Nadal jestem w ciąży. Czy powinnam ponownie się zaszczepić przeciw grypie?

Tak. Szczepionka przeciw grypie dostępna w tym sezonie różni się od szczepionki z poprzedniego sezonu i zapewni najlepszą możliwą ochronę przed szczepami (typami) wirusa grypy, których rozprzestrzeniania spodziewamy się w tym sezonie.

W jaki sposób działa szczepionka przeciw grypie?

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy człowieka w wytwarzaniu przeciwciał (białek zwalczających infekcję) przeciwko wirusowi grypy. Jeżeli osoba zaszczepiona zetknie się z wirusem, szczepionka może zapobiec rozwinięciu się choroby.

Po jakim czasie szczepionka zaczyna działać?

Szczepionka zaczyna działać w przeciągu dwóch tygodni.

Czy szczepienie jest dla mnie bezpieczne?

Tak. Ta szczepionka jest bardzo bezpieczna w ciąży. Szczepionka przeciw grypie jest podawana kobietom w ciąży od ponad 50 lat. Narodowy Komitet Doradczy ds. Szczepień (NIAC) zaleca tę szczepionkę przeciw grypie wszystkim kobietom w ciąży podczas sezonu grypowego. Przyjęcie szczepionki przeciw grypie zapewnia Tobie i dziecku najlepszą dostępną ochronę przeciwko ciężkim powikłaniom grypy.

Kto nie powinien szczepić się przeciw grypie?

Nie należy szczepić się przeciw grypie, jeżeli w wyniku podania poprzedniej dawki szczepionki lub któregokolwiek jej składnika wystąpiła ciężka reakcja alergiczna (wstrząs anafilaktyczny).

Osoby z ciężką neutropenią (niskie poziomy typu białych krwinek) powinny przed przyjęciem szczepionki przeciw grypie skonsultować się z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.

Osoby przyjmujące kombinacje leków nazywanych inhibitorami immunologicznych punktów kontrolnych (np. ipilimumab z niwolumabem) powinny przed przyjęciem szczepionki przeciw grypie skonsultować się z lekarzem specjalistą.

Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?

Większość ludzi z alergią na jajka może się szczepić przeciw grypie. Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą.

Kiedy należy przełożyć szczepienie?

Powodów do przełożenia szczepionki jest niewiele. Szczepienie należy jednak przełożyć w przypadku złego samopoczucia połączonego z gorączką (podwyższoną temperaturą) powyżej 38°C.

Należy ustalić ze swoim lekarzem rodzinnym lub farmaceutą termin, na który najlepiej będzie przełożyć szczepienie.

Czy szczepionka przeciw grypie może tę chorobę wywołać?

Nie. Szczepionka na grypę nie może spowodować grypy.

Jakie są działania niepożądane szczepienia przeciw grypie?

Częste działania niepożądane należą do łagodnych. Mogą one obejmować ból, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wkłucia.

Ponadto mogą wystąpić bóle głowy i mięśni oraz uczucie zmęczenia. Te działania niepożądane mogą utrzymywać się kilka dni.

Poważne reakcje są niezwykle rzadkie; u jednej na milion osób może wystąpić ciężka reakcja alergiczna.

Co należy zrobić przy złym samopoczuciu po szczepionce przeciw grypie?

W razie wystąpienia gorączki po szczepionce można zażyć paracetamol. Lek ten można bezpiecznie stosować w ciąży i pomoże on Tobie i Twojemu dziecku uniknąć gorączki.

Nie przyjmuj ibuprofenu ani aspiryny w celu leczenia podwyższonej temperatury po szczepieniu.

Pamiętaj: złe samopoczucie po szczepieniu może wynikać z innych przyczyn. Nie zakładaj, że przyczyną jest przyjęcie szczepionki przeciw grypie.

W przypadku podwyższonej temperatury telefonicznie skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

Gdzie mogę otrzymać szczepionkę przeciw grypie?

Podczas ciąży szczepionkę przeciw grypie można otrzymać bezpłatnie u lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Pracownikom ochrony zdrowia szczepionkę może zapewniać pracodawca. Prosimy zapoznać się z ulotką HSE, która znajduje się na szczepionce przeciw grypie dla pracowników służby zdrowia.

Jaki jest koszt szczepionki przeciw grypie?

Szczepionka i konsultacja z lekarzem rodzinnym lub farmaceutą są **bezpłatne.**

Należy umówić się na wizytę u lekarza rodzinnego lub farmaceuty podczas sezonu grypowego.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz: **www.hse.ie/flu**

Łącza do ulotki informacyjnej dla pacjentów na temat tej szczepionki można znaleźć również na stronie internetowej **www.hpra.ie**. Należy wyszukać szczepionkę przeciw grypie Vaxigrip lub Influvac.

Czy istnieją jakieś inne szczepionki rekomendowane w ciąży?

W celu uzyskania informacji o innych szczepionkach rekomendowanych w ciąży należy odwiedzić stronę **https://www2.hse.ie/pregnancy-birth/pregnancy-care/vaccines-needed/** i porozmawiać ze swoim lekarzem lub położną.

Zgłaszanie skutków ubocznych

Jeżeli uważasz, że Ty lub Twoje dziecko miało działanie niepożądane po przyjęciu szczepionki, można je zgłosić do Urzędu ds. Regulacji Produktów Leczniczych (ang. Health Products Regulatory Authority, HPRA) pod adresem **www.hpra.ie**. Skutki uboczne do urzędu HPRA może również zgłosić lekarz, pielęgniarka, farmaceuta albo członek rodziny.

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

National Immunisation Office
www.hse.ie/flu
Kod zamówienia: HNI00720
sierpień 2026