流感疫苗

孕妇须知



www.hse.ie/flu

孕妇须知

2026-2027

关于本宣传册

本宣传册为您科普有关季节性流感疫苗的知识， 并告知您为什么在孕期接种流感疫苗很重要。本宣传册还为您提供其他重要建议和信息，例如，疫苗的接种时间和方式。

请认真阅读。

什么是季节性流行性感冒 (流感)?

流感是一种由流行性感冒病毒引起的传染性极强的疾病。这种病毒会感染呼吸道和肺部。

流感季节，流感在人群中传播。流感季节通常从十月初开始，次年四月底结束。

流感会引发严重疾病吗?

是的，流感会引发严重的疾病，对孕妇可能有生命危险。

由于孕期心脏、肺部和免疫系统功能的变化，怀孕会增加流感感染并发症的风险。流感并发症包括肺炎、支气管炎，在少数情况下，还会引起脑部炎症 (脑炎)。孕期接种流感疫苗是非常安全的。

什么是流感疫苗?

疫苗是一种帮助人体免疫系统 (防御系统) 对抗感染的产品。流感病毒每年都会变异，因此流感疫苗也会每年进行更新，以抵御预计在流感季传播的毒株。

如果在流感季怀孕，是否需要接种流感疫苗?

由于您是孕妇，因患上流感而引发严重并发症的风险更高。流感疫苗可在孕期为您提供尽可能的最佳保护，并可在新生儿出生后的头几个月为其提供保护。

应该在孕期的哪个阶段接种流感疫苗?

如果在流感季怀孕，应接种流感疫苗。

在任何孕期阶段均可接种流感疫苗，但越早接种，越利于对您形成保护。

我在上一次流感季末期怀孕，并在那时接种了流感疫苗。现在仍处于孕期，还需要接种流感疫苗吗?

需要。本流感季的疫苗与上一季的疫苗不同，这种新疫苗现在将尽可能为您提供最佳保护，帮助您抵御本季可能出现的流感毒株 (类型)。

流感疫苗的作用机理是怎样的?

流感疫苗帮助人体免疫系统产生流感病毒抗体 (抗感染蛋白质)。当接种过流感疫苗的人接触到流感病毒，疫苗会避免您患上该疾病。

接种疫苗后多久能起效?

疫苗会在两周内起效。

接种该疫苗安全吗?

安全。孕期接种该疫苗很安全。流感疫苗的孕妇接种历史已经超过 50 年。 National Immunisation Advisory Committee (爱尔兰国家免疫咨询委员会, NIAC) 建议所有孕妇在流感季的每次怀孕期间都接种流感疫苗。接种流感疫苗可为您和您的宝宝提供针对流感严重并发症的最佳保护。

哪些人群不能接种流感疫苗?

如果您以前对流感疫苗或该疫苗中的任何成分有严重的过敏反应，则不能接种该疫苗。

如果患有严重的嗜中性白血球减少症 (某种白细胞水平低)，则应在接种流感疫苗前咨询 GP (全科医生) 或主治专科医生。

正在服用联合检查点抑制剂 (例如，易普利姆玛 (ipilimumab) 联合纳武单抗 (nivolumab)) 的人群，应在接种流感疫苗前咨询其主治专科医生。

对鸡蛋过敏的人可以接种该疫苗吗?

大多数对鸡蛋过敏的人可以接种流感疫苗。请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

何时应延迟接种疫苗?

几乎没有什么原因需要推迟疫苗接种。但如果您感到不舒服且发烧 (体温) 超过 38° C，则应重新安排疫苗接种时间。

关于重新接种疫苗的最佳时间，请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

接种流感疫苗会引发流感吗?

不会。流感疫苗不会引发流感。

流感疫苗有哪些副作用?

常见的副作用都很轻微。可能包括感觉注射部位疼痛、发红或肿胀。

还可能出现头痛、肌肉疼痛和疲劳。这些副作用可能会持续几天。

严重的不良反应非常罕见；发生严重过敏反应的几率为百万分之一。

接种流感疫苗后，如果感觉不适怎么办?

如果接种疫苗后体温升高，您可以服用扑热息痛。此药物在怀孕期间也能安全使用，它能帮助您和胎儿预防发烧。

如果孕期接种出现发烧，请勿服用布洛芬或阿司匹林退烧。

记住: 如果您在接种疫苗后感觉不舒服，这可能是其它原因导致的不适，不应直接归因于流感疫苗。

如果发烧，致电您的 GP (全科医生) 寻求医疗帮助。

在哪里可以接种流感疫苗?

在您怀孕期间，可请您的 GP (全科医生) 或药剂师为您接种流感疫苗。

如果您是医务人员，工作单位可能会在工作场所提供疫苗接种服务。请阅读 HSE 关于医务人员流感疫苗的宣传册。

流感疫苗如何收费?

疫苗和 GP (全科医生) 或药剂师咨询都是**免费的**。

在本流感季请和您的 GP (全科医生) 或药剂师预约。

关于更多信息，请参见: www.hse.ie/flu

您还可以在 www.hpra.ie 上找到疫苗接种宣传册的链接。搜索 Vaxigrip 或 Influvac 流感疫苗。

是否建议在孕期接种其他疫苗?

对于推荐在孕期接种的其他疫苗，请访问 https://www2.hse.ie/pregnancy-birth/pregnancy-care/vaccines-needed/，并咨询您的医生或助产士。

报告副作用

如果您认为自己和孩子在接种后出现副作用，可以登录网站 www.hpra.ie 向 Health Products Regulatory Authority (健康产品监管局，HPRA) 报告。您的医生、护士、药剂师或家庭成员也可以向 HPRA 报告副作用。

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

National Immunisation Office
(国家疫苗接种办公室)
www.hse.ie/flu
定购编号：HNI00720
2026 年 8 月