لقاح الإنفلونزا

معلومات للنساء الحوامل



www.hse.ie/flu

معلومات للنساء الحوامل

2026-2027

حول هذه النشرة

تحتوي هذه النشرة على معلومات بخصوص لقاح الإنفلونزا الموسمية. وتخبرك بأهمية التطعيم بلقاح الإنفلونزا إذا كنتِ حاملاً. كما تعطيكِ هذه النشرة نصائح ومعلومات مهمة مثل موعد أخذ اللقاح وكيفية التطعيم به.

نرجو منكم قراءة هذه النشرة بعناية.

ما هي الإنفلونزا الموسمية؟

الإنفلونزا هي مرض معد جدا ناتج عن الإصابة بفيروس الإنفلونزا. يصيب الفيروس الشعب الهوائية والرئتين.

وينتشر مرض الإنفلونزا في المجتمع خلال موسم الإنفلونزا. يبدأ موسم الإنفلونزا من بداية أكتوبر ويستمر حتى نهاية إبريل.

هل يمكن للأنفلوانزا أن تسبب مرضاً خطيراً؟

نعم، يمكن أن تسبب الإنفلونزا مرضًا خطيرًا يهدد حياة المرأة الحامل.

يزيد الحمل من خطر الإصابة بمضاعفات عدوى الإنفلونزا بسبب التغيرات التي تطرأ على وظائف القلب والرئتين والجهاز المناعي أثناء الحمل. تتضمن أعراض الإنفلونزا الالتهاب الرئوي والتهاب الشعب الهوائية وفي بعض الحالات النادرة يحدث التهاب في خلايا المخ (التهاب الدماغ). لقاح الإنفلونزا آمن جدًا أثناء الحمل.

ما هو لقاح الإنفلونزا؟

اللقاح هو منتج يساعد الجهاز المناعي للجسم (جهاز المناعة) في محاربة عدوى الأمراض. كل عام تتغير فيروسات الإنفلونزا، ولذلك يتغير لقاح الإنفلونزا كل عام لتوفير الحماية من سلالات فيروس الإنفلونزا المتوقع انتشارها خلال موسم الإنفلونزا.

لماذا أحتاج إلى التطعيم بلقاح الإنفلونزا إذا كنت حاملاً أثناء موسم الإنفلونزا؟

إذا كنتِ حاملاً، فأنت أكثر عرضة لخطر الإصابة بمضاعفات شديدة إذا أصبت بالإنفلونزا. يوفّر لكِ لقاح الإنفلونزا أفضل حماية متاحة من الإنفلونزا أثناء الحمل، كما يمكن أن يوفر الحماية لمولودك الجديد خلال الأشهر الأولى من حياته.

في أي مرحلة من الحمل ينبغي علي التطعيم بلقاح الإنفلونزا؟

إذا كنت حاملاً أثناء موسم الإنفلونزا، فيجب عليك أخذ لقاح الإنفلونزا.

يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا في أي مرحلة من الحمل، ولكن كلما أسرعتِ كان ذلك أفضل لحمايتك.

لقد كنت حاملاً في نهاية موسم الإنفلونزا الماضي وأخذت لقاح الإنفلونزا. وأنا مازلت حاملاً، هل ينبغي علي أخذ لقاح الإنفلونزا الآن؟

نعم. لقاح الإنفلونزا لهذا الموسم يختلف عن لقاح الموسم الماضي، وسيوفر لك هذا اللقاح الآن أفضل حماية متاحة من سلالات (أنواع) فيروس الإنفلونزا المتوقع انتشارها خلال موسم الإنفلونزا.

كيف يعمل لقاح الإنفلونزا؟

يساعد لقاح الإنفلونزا نظام المناعة الخاص بك على إنتاج أجسام مضادة (بروتينات لمواجهة العدوى) لفيروس الإنفلونزا. إذا تعرضت لفيروس الإنفلونزا بعد تطعيمك بلقاح الإنفلونزا، يستطيع اللقاح منع إصابتك بالمرض.

ما المدة التي يحتاجها اللقاح حتى يبدأ تأثيره؟

يبدأ مفعول اللقاح خلال أسبوعين.

هل التطعيم آمن بالنسبة لي؟

نعم. اللقاح آمن جدًا أثناء الحمل. لقد تم إعطاء لقاحات الإنفلونزا للنساء الحوامل على مدار أكثر من 50 سنة. توصي اللجنة الوطنية الاستشارية للتحصين (NIAC) بتلقي لقاح الإنفلونزا لجميع النساء الحوامل في كل حمل خلال موسم الإنفلونزا. يساعدك الحصول على لقاح الإنفلونزا على توفير أفضل حماية متاحة لك ولطفلك من المضاعفات الخطيرة لعدوى الإنفلونزا.

من الذي ينبغي عدم تطعيمه بلقاح الإنفلونزا؟

ينبغي عليك عدم التطعيم بلقاح الإنفلونزا إذا ظهرت عليك أعراض حساسية شديدة (حساسية مفرطة) لجرعة سابقة من لقاح الإنفلونزا أو لأي من مكوناته.

ينبغي للأشخاص الذين يعانون من نقص شديد في العدلات (انخفاض مستويات نوع من خلايا الدم البيضاء) استشارة الطبيب العام أو الطبيب الاختصاصي المعالج لهم قبل تلقي لقاح الإنفلونزا.

الأشخاص الذين تمثل المثبطات الحاجزة جزء من علاجهم (على سبيل المثال دواء إيبيليموماب مع دواء نيفولوماب) ينبغي عليهم التحدث مع طبيبهم المختص المعالج قبل الحصول على لقاح الإنفلونزا.

وماذا عن الأشخاص الذين لديهم حساسية من البيض؟

يمكن لمعظم الأشخاص المصابين بحساسية البيض الحصول على لقاح الإنفلونزا. تحدث مع طبيبك (الطبيب العام) أو مع الصيدلي.

متى يجب أن تؤجلي التطعيم بلقاح الإنفلونزا؟

هناك أسباب قليلة للغاية تستدعي تأجيل التطعيم باللقاح. ولكن ينبغي عليك إعادة تحديد موعد للتطعيم إذا كنت مصابة بحمى (ارتفاع درجة الحرارة) أكثر من 38° م.

تحدثي مع طبيبك (الطبيب العام) أو مع الصيدلي حول أفضل وقت يمكن اختياره كموعد جديد.

هل يمكن للقاح الإنفلونزا أن يتسبب في الإصابة بالإنفلونزا؟

لا. لا يمكن أن ينقل لك لقاح الإنفلونزا مرض الإنفلونزا.

ما هي الآثار الجانبية للقاح الإنفلونزا؟

الآثار الجانبية الشائعة خفيفة. يمكن أن تشمل الشعور بالألم والاحمرار والتورم في موضع حقن اللقاح.

ويمكن أن يحدث أيضًا صداع وآلام في العضلات وشعور بالإعياء. قد تستمر هذه الأعراض لعدة أيام قليلة.

تعتبر أعراض الحساسية الشديدة نادرة الحدوث، تحدث أعراض الحساسية الشديدة بنسبة واحد لكل مليون شخص.

ماذا لو شعرت بعدم الارتياح بعد أخذ لقاح الإنفلونزا؟

إذا ارتفعت درجة حرارتك بعد التطعيم، فيمكنك تناول عقار باراسيتامول. فهو آمن أثناء الحمل، ويساعدك وطفلك على تجنب الحمى.

لا تتناولي الإيبوبروفين أو الأسبرين لعلاج ارتفاع الحرارة بعد التطعيم.

تذكري: إذا شعرت بعدم ارتياح بعد أخذ اللقاح، فقد يكون ذلك لسبب آخر. لا تفترض أن ذلك بسبب لقاح الإنفلونزا.

إذا كانت درجة حرارتك مرتفعة فاتصل بطبيبك العام (الطبيب) لالتماس المشورة الطبية.

أين يمكنني التطعيم بلقاح الإنفلونزا؟

أثناء الحمل يمكن لطبيبك (الطبيب العام) أو الصيدلي إعطاءك لقاح الإنفلونزا.

إذا كنت تعمل بقطاع الرعاية الصحية، ينبغي أن يوفر لك مكان عملك اللقاح. يُرجى قراءة نشرة إدارة الصحة والسلامة HSE عن لقاح الإنفلونزا للعاملين في مجال الرعاية الصحية.

ما هي تكلفة لقاح الإنفلونزا؟

اللقاح والاستشارة مع طبيبك (الطبيب العام) أو الصيدلي يقدمان لك **مجانًا**.

من فضلك احجز موعدًا مع طبيبك (الطبيب العام) أو الصيدلي خلال موسم الإنفلونزا هذا العام.

لمعرفة المزيد من المعلومات انظر: **www.hse.ie/flu**

يمكنك أيضًا العثور على رابط لنشرة معلومات المرضى بخصوص اللقاح على **www.hpra.ie**. البحث عن لقاح الإنفلونزا فاكسي جريب Vaxigrip أو إنفلوفاك Influvac.

هل هناك لقاحات أخرى يوصى بها أثناء الحمل؟

لمعرفة اللقاحات الأخرى الموصى بها أثناء الحمل، يُرجى زيارة **https://www2.hse.ie/pregnancy-birth/pregnancy-care/vaccines-needed/** والتحدث إلى طبيبك أو ممرضة التوليد.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذا كنت تعتقد أنك أو طفلك قد تعرضت لأثر جانبي بعد تلقي اللقاح، فيمكنك الإبلاغ عنه إلى هيئة تنظيم المنتجات الصحية (HPRA) في الموقع الإلكتروني **www.hpra.ie**. يمكن لطبيبك أو ممرضتك أو الصيدلي أو أحد أفراد عائلتك أيضًا الإبلاغ عن الأثر الجانبي إلى هيئة تنظيم المنتجات الصحية (HPRA).

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

المكتب الوطني للتطعيم
www.hse.ie/flu
كود الطلب: HNI00720
أغسطس 2026