Вакцина против гриппа

Информация для людей, которые относятся к группе риска



www.hse.ie/flu

Информация для людей, которые относятся к группе риска

2026–2027

Об этой брошюре

Эта брошюра содержит информацию о вакцине против сезонного гриппа. Мы составили ее, чтобы рассказать вам, для кого предназначена эта вакцина, когда и как ее следует принимать, а также чтобы предоставить вам другие полезные сведения.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту брошюру.

Что такое сезонный грипп?

Грипп – очень заразное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа. Этот вирус поражает дыхательные пути и легкие.

Период, в течение которого грипп получает наибольшее распространение, называется сезоном гриппа. Обычно он длится с начала октября по конец апреля.

Является ли грипп опасной болезнью?

Да, грипп является серьезным заболеванием и может вызывать опасные для жизни осложнения, в том числе пневмонию, бронхит и, в редких случаях, воспаление головного мозга (энцефалит).

Кроме того, грипп может спровоцировать обострение хронических заболеваний.

Этим серьезным осложнениям наиболее подвержены люди, которые относятся к группам повышенного риска: люди старше 60 лет, беременные женщины, а также лица, имеющие ослабленный иммунитет или страдающие сопутствующими заболеваниями, например диабетом или хронической обструктивной болезнью легких.

В чем разница между простудой и гриппом?

Простуда обычно начинается постепенно с боли в горле и заложенного носа или насморка, причем эти симптомы носят не слишком выраженный характер.

Напротив, симптомы гриппа – жар, боль в мышцах, головная боль и крайняя усталость – появляются внезапно.

Что такое вакцина против гриппа?

Вакцина – это препарат, который помогает иммунной (защитной) системе организма вырабатывать антитела для противодействия инфекции. Из года в год вирусы гриппа меняются, поэтому ежегодно меняется и вакцина против гриппа, чтобы она могла обеспечить надлежащую защиту от новых штаммов, появление которых ожидается в текущем сезоне.

Как действует вакцина против гриппа?

Вакцина против гриппа помогает иммунной системе вырабатывать антитела (белки, способные противостоять инфекции). Если впоследствии вирус гриппа попадет в организм, то вы не заболеете, поскольку антитела, появившиеся благодаря вакцине, смогут нейтрализовать вирус.

Кто должен проходить вакцинацию против гриппа?

Вакцина против гриппа рекомендуется:

- пожилым людям старше 60 лет;
- детям и подросткам в возрасте от 2 до 17 лет (пожалуйста, ознакомьтесь с брошюрой HSE о вакцине против гриппа для детей и подростков);

- беременным женщинам (пожалуйста, ознакомьтесь с брошюрой HSE о вакцине против гриппа для беременных женщин);
- взрослым и детям, которые страдают хроническими заболеваниями, повышающими риск развития осложнений от гриппа, например диабетом, заболеваниями сердца, печени, почек или легких, в том числе хронической обструктивной болезнью легких, а также заболеваниями нервной системы;
- больным раком;
- детям, принимающим аспирин в рамках долгосрочного лечения;
- людям, иммунная система которых ослаблена вследствие болезни или лечения;
- людям, страдающим от ожирения, а также людям с индексом массы тела 40 и более;
- людям, страдающим синдромом Дауна, и детям с умеренными и тяжелыми нарушениями нервно-психического развития;
- жителям домов престарелых и других лечебных и попечительских учреждений;
- медицинским работникам;
- людям, осуществляющим уход за другими людьми;
- людям, проживающим в одном доме с лицами, которые из-за определенных заболеваний относятся к группе риска;
- людям, которые постоянно контактируют с домашней и водоплавающей птицей и свиньями.

Когда необходимо проходить вакцинацию против гриппа?

Вакцинацию против гриппа вам следует проходить каждый год сразу после появления вакцины. Приняв вакцину до начала сезона гриппа, вы можете защитить себя от этого заболевания, а также помочь предотвратить его распространение и спасти жизни.

Зачем принимать вакцину против гриппа каждый год?

Из года в год вирусы гриппа меняются, поэтому ежегодно меняется и состав вакцины против гриппа, чтобы она могла обеспечить надлежащую защиту от новых штаммов, появление которых ожидается в текущем сезоне.

Какие вакцины против гриппа предлагаются в этот сезон гриппа?

В 2026–2027 гг. согласно программе вакцинации HSE против сезонного гриппа будут предлагаться 4 вакцины:

- Адъювантная вакцина **Fluad**, которая производится компанией Seqirus, – для всех лиц в возрасте 65 лет и старше.
- Стандартные инактивированные вакцины против гриппа: **Influvac** от компании Viatris и **Vaxigrip** от компании Sanofi – для таких категорий людей:
  - взрослые в возрасте 60–64 лет;

- дети в возрасте от 6 месяцев до 2 лет и взрослые 18–59 лет, которые страдают сопутствующими заболеваниями, повышающими риск развития осложнений от гриппа.

- Вакцина против гриппа в виде назального спрея **Fluenz**, которая производится компанией AstraZeneca – для всех детей и подростков в возрасте от 2 до 17 лет.

В этой брошюре представлена информация о стандартных вакцинах и адъювантной вакцине против гриппа. Чтобы получить информацию о вакцине против гриппа в виде назального спрея (Fluenz), ознакомьтесь с брошюрой HSE о вакцине против гриппа для детей и подростков в возрасте от 2 до 17 лет.

Почему пожилым людям старше 60 лет нужно проходить вакцинацию против гриппа?

Пожилые люди старше 60 лет более подвержены риску тяжелого течения болезни, госпитализации или смерти вследствие заражения гриппом. Вакцина против гриппа обеспечивает наилучшую защиту от серьезных осложнений, обусловленных гриппом.

Какая вакцина рекомендуется лицам старше 65 лет?

Национальный консультативный комитет по иммунизации (NIAC) всем лицам старше 65 лет рекомендует принимать адъювантную вакцину против гриппа. Эта вакцина против гриппа называется Fluad.

Почему всем лицам старше 65 лет рекомендуется принимать адъювантную вакцину против гриппа?

Если вам 65 или более лет, в таком случае вы подвергаетесь высокому риску развития осложнений от гриппа. С возрастом иммунная система может не так хорошо реагировать на вакцины. Адъювантная вакцина разработана для того, чтобы помочь вашей иммунной системе лучше реагировать на вакцинацию и тем самым обеспечить вам более надежную защиту от гриппа.

Каковы отличительные особенности адъювантной вакцины Fluad?

Вакцина Fluad – это вакцина, которая содержит адъювант.

Адъювантные вакцины содержат дополнительный компонент, называемый «адъювантом», который усиливает иммунный ответ организма на вакцину. Адъюванты безопасны и уже много лет используются в вакцинах.

В вакцине Fluad используется адъювант MF59, который содержащий сквален – вещество природного происхождения, присутствующее в организмах людей и животных, а также в растениях.

Какую вакцину рекомендуется принимать людям до 65 лет?

- Всем детям и подросткам в возрасте от 2 до 17 лет рекомендуется назальная вакцина против гриппа Fluenz (если только нет противопоказаний к ее применению).
- Всем остальным людям в возрасте до 65 лет рекомендуется стандартная инактивированная вакцина против гриппа.

Почему беременным женщинам нужно проходить вакцинацию против гриппа?

Если вы беременны, грипп может привести к серьезному ухудшению вашего самочувствия. Вакцина против гриппа обеспечит вам и вашему ребенку наилучшую защиту от серьезных осложнений, обусловленных гриппом.

Если вы беременны, пожалуйста, прочитайте брошюру HSE для беременных женщин с информацией о вакцинации против гриппа.

Насколько безопасна вакцина против гриппа?

Вакцина против гриппа безопасна. За последние 60 лет против гриппа были вакцинированы миллионы людей во всем мире.

Какие побочные эффекты может вызвать эта вакцина?

Наиболее распространенные побочные эффекты проявляются слабо. После приема вакцины может наблюдаться болезненность, покраснение или опухание в месте инъекции. Также может появиться головная боль, усталость или боль в мышцах. Эти побочные эффекты могут продолжаться несколько дней. У людей, которые получили адъювантную вакцину против гриппа, чаще могут проявляться незначительные побочные эффекты, например покраснение в месте инъекции, болезненность в руке или мышечные боли.

Серьезные побочные эффекты на все типы вакцин наблюдаются очень редко. А тяжелая аллергическая реакция возникает в одном случае из миллиона.

Может ли вакцина вызвать заболевание гриппом?

Нет. Гриппом нельзя заразиться после принятия вакцины против гриппа.

Как быстро вакцина начинает действовать?

Вакцина начинает действовать в течение двух недель.

Кому не следует принимать вакцину против гриппа?

Вам **не** следует проходить вакцинацию, если у вас возникла тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины против гриппа или на какой-либо ее компонент.

Лицам, принимающим ингибиторы контрольных точек (например, ипилимумаб плюс ниволумаб), перед вакцинацией против гриппа следует проконсультироваться со своим лечащим специалистом.

Лицам, которые страдают тяжелой формой нейтропении (болезни, характеризующейся низким уровнем нейтрофилов – разновидности белых кровяных клеток), вызванной химиотерапией, следует отложить вакцинацию и проконсультироваться со своим врачом.

А как насчет людей с аллергией на яйца?

В большинстве случаев люди с аллергией на яйца могут принимать вакцину против гриппа. Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

В каком случае следует отложить получение вакцины против гриппа?

Существует очень мало причин, по которым вакцинацию против гриппа необходимо отложить. Если вы заболели и у вас жар (температура выше 38 °C), то вакцинацию следует отложить до полного выздоровления.

Где можно получить вакцину против гриппа, если я отношусь к одной из групп, которым рекомендуют принять вакцину?

Вакцину против гриппа вы можете получить у своего семейного врача или фармацевта.

Если вы являетесь медицинским работником, то вакцину вам может предоставить организация, в которой вы работаете. Пожалуйста, ознакомьтесь с брошюрой HSE о вакцине против гриппа для медицинских работников.

Сколько стоит вакцина против гриппа?

Если вы относитесь к одной из групп людей, которым рекомендуется принимать вакцину, то вакцина и консультация семейного врача или фармацевта предоставляются бесплатно.

Пожалуйста, запишитесь на прием к своему семейному врачу или фармацевту прямо сейчас, чтобы вовремя пройти вакцинацию и обеспечить себе наилучшую возможную защиту от гриппа этой зимой.

Дополнительная информация:

www.hse.ie/flu

Ссылка на брошюру с информацией о вакцинах также приведена на веб-сайте **www.hpra.ie**. Выполните поиск по ключевым словам «Influvac», «Vaxigrip», «Fluad» или «Fluenz».

Информирование о возможных побочных эффектах

Если вы считаете, что после получения вакцины у вас или у вашего ребенка возникли побочные эффекты, вы можете сообщить об этом в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) через веб-сайт www.hpra.ie. Кроме того, о побочных эффектах в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) также могут сообщить ваш врач, медсестра, фармацевт или член семьи.

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

Национальный центр вакцинации
www.hse.ie/flu
Код заказа: HNI00719
Август 2026 г.