Vaccinul antigripal

Informații pentru persoanele care se încadrează în categorii de risc



www.hse.ie/flu

Informații pentru persoanele care se încadrează în categorii de risc

2026-2027

Despre această broșură

Această broșură vă oferă informații despre vaccinul antigripal sezonier. Aceasta se concentrează în principal asupra persoanelor care ar trebui să își facă vaccinul, specifică când și cum trebuie procurat acesta, dar cuprinde și alte informații utile.

Vă rugăm să citiți cu atenție.

Ce este gripa sezonieră (gripa)?

Gripa este o boală foarte infecțioasă cauzată de virusul gripal. Virusul infectează căile respiratorii și plămânii.

Gripa este răspândită în cadrul comunității în timpul sezonului gripal. Sezonul gripal începe, de obicei, la începutul lunii octombrie și durează până la sfârșitul lunii aprilie.

Poate gripa să provoace afecțiuni grave?

Da, gripa poate provoca boli grave și complicații care pot pune viața în pericol, inclusiv pneumonie, bronșită și, rareori, inflamația creierului (encefalită).

De asemenea, gripa poate agrava problemele cronice de sănătate.

Unele persoane prezintă un risc mai ridicat de a dezvolta aceste complicații grave, inclusiv persoanele cu vârsta de 60 de ani și mai mult, femeile însărcinate, precum și persoanele care suferă de afecțiuni cronice, cum ar fi diabetul și bolile pulmonare cronice sau care au un sistem imunitar slab.

Care este diferența dintre răceală și gripă?

Răceala debutează, de obicei, treptat cu durere în gât și congestie nazală sau rinoree, iar simptomele sale sunt, de obicei, ușoare.

Simptomele gripale debutează brusc cu febră, dureri musculare, cefalee și oboseală extremă (extenuare).

Ce este vaccinul antigripal?

Un vaccin este un produs care ajută sistemul imunitar (sistemul de apărare) al organismului să lupte împotriva infecțiilor. În fiecare an, virusurile gripale se modifică, astfel încât în fiecare an vaccinul antigripal este modificat pentru a oferi protecție împotriva noilor tulpini de virus gripal care se preconizează că se vor răspândi în timpul sezonului gripal.

Cum acționează vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal ajută sistemul imunitar să producă anticorpi (proteine care combat infecția). Dacă vi s-a administrat vaccinul antigripal și intrați în contact cu virusul gripal, vaccinul vă poate feri de îmbolnăvire.

Cui ar trebui să i se administreze vaccinul antigripal

Recomandăm vaccinul antigripal pentru:

- Persoanele cu vârsta de 60 de ani sau mai mult
- Copiii cu vârsta cuprinsă între 2 și 17 ani (vă rugăm să citiți broșura HSE privind vaccinul antigripal pentru copii)
- Femeile însărcinate (vă rugăm să citiți broșura HSE privind vaccinul antigripal pentru sarcină)
- Persoanele (adulți și copii) cu afecțiuni medicale cronice care cresc riscul de apariție a complicațiilor cauzate de gripă, precum diabet, afecțiuni cardiace, hepatice, renale și pulmonare, inclusiv BPOC sau afecțiuni neurologice
- Persoanele care suferă de cancer

- Copiii cărora li se administrează un tratament cu aspirină pe termen lung
- Persoanele al căror sistem imunitar este slăbit în urma unor afecțiuni sau tratamente
- Persoanele obeze care au un indice de masă corporală (IMC) de 40 sau mai mare
- Persoanele cu sindrom Down și copiii care au tulburări de neurodezvoltare moderate până la grave
- Persoanele internate în aziluri și aflate în instituții de plasament
- Practicienii în domeniul sănătății
- Îngrijitorii
- Persoanele care locuiesc în aceeași locuință cu cineva care prezintă riscuri din cauza unei afecțiuni medicale
- Persoanele care intră frecvent în contact cu păsări de curte, păsări de apă sau porci.

Când ar trebui să mă vaccinez antigripal?

Este recomandată imunizarea împotriva gripei în fiecare an, imediat ce vaccinul este disponibil. Prin administrarea vaccinului antigripal la începutul sezonului gripal, înainte ca gripa să înceapă să se răspândească, vă puteți proteja și puteți ajuta la prevenirea răspândirii infecției gripale.

De ce trebuie să mi se administreze vaccinul antigripal în fiecare an?

În fiecare an, virusurile gripale care circulă se modifică, astfel încât în fiecare an compoziția vaccinului antigripal este modificată pentru a oferi protecție împotriva tulpinilor de virus gripal care se preconizează că se vor răspândi în timpul sezonului gripal.

Ce vaccinuri antigripale sunt disponibile în acest sezon gripal?

Programul de vaccinare 2026-2027 HSE împotriva gripei sezoniere oferă patru vaccinuri:

- Un vaccin antigripal cu adjuvant (îmbunătățit), numit **Fluad** furnizat de Seqirus pentru toate persoanele cu vârsta de 65 de ani și mai mult
- Vaccinuri antigripale standard inactivate numite **Influvac**, furnizate de Viatris, sau **Vaxigrip**, furnizate de Sanofi, pentru:
  - Toate persoanele adulte cu vârste cuprinse între 60 și 64 de ani
  - Copiii cu vârste cuprinse între 6 luni și până la 2 ani și adulții cu vârste cuprinse între 18 și 59 de ani, care suferă de afecțiuni care cresc riscul de complicații din cauza gripei
- Un vaccin antigripal sub formă de spray nazal numit **Fluenz**, furnizat de AstraZeneca, pentru toți copii cu vârste cuprinse între 2 și 17 ani.

Această broșură oferă informații despre vaccinurile antigripale standard și despre vaccinul antigripal îmbunătățit. Pentru informații referitoare la vaccinul antigripal sub formă de spray nazal (Fluenz), vă rugăm să citiți broșura HSE privind vaccinul antigripal pentru copiii cu vârste cuprinse între 2 și 17 ani.

De ce persoanele cu vârsta de 60 de ani sau mai mult trebuie să se vaccineze antigripal?

Persoanele cu vârsta de 60 de ani sau mai mult au un risc mai mare de a dezvolta afecțiuni grave, de a necesita spitalizare sau de a deceda din cauza gripei. Vaccinul antigripal asigură cel mai înalt grad de protecție disponibil împotriva complicațiilor grave ale gripei.

Vaccinul este recomandat persoanelor cu vârsta de 65 de ani și mai mult?

Consiliul Național de Consiliere privind Imunizarea (NIAC) recomandă vaccinul antigripal cu adjuvant (îmbunătățit) pentru toate persoanele cu vârsta de 65 de ani și mai mult. Acest vaccin antigripal îmbunătățit este denumit Fluad.

De ce este recomandat vaccinul antigripal îmbunătățit tuturor persoanelor cu vârsta de 65 de ani și mai mult?

Dacă aveți vârsta de 65 de ani sau mai mult, prezentați un risc mai ridicat de a dezvolta afecțiuni grave cauzate de gripă. Pe măsură ce înaintăm în vârstă, este posibil ca sistemul nostru imunitar să nu răspundă la fel de bine la vaccinuri. Vaccinul îmbunătățit este conceput pentru a ajuta sistemul imunitar să răspundă mai bine și să asigure un grad mai ridicat de protecție împotriva gripei.

Cum este îmbunătățit vaccinul antigripal Fluad?

Vaccinul antigripal îmbunătățit (Fluad) este un vaccin cu adjuvant.

Spre deosebire de vaccinurile standard, vaccinurile cu adjuvant conțin un ingredient suplimentar numit „adjuvant”, care îmbunătățește răspunsul imunitar. Adjuvanții sunt utilizați în siguranță în vaccinuri, de mulți ani.

Adjuvantul utilizat în Fluad este MF59, care conține scualen, o substanță care se găsește în mod natural la oameni, plante și animale.

Ce vaccin este recomandat pentru toate persoanele cu vârste de sub 65 ani?

- Pentru toți copiii cu vârste cuprinse între 2 și 17 ani, se recomandă vaccinul antigripal nazal (Fluenz), cu excepția cazului în care există un motiv care nu permite administrarea acestui vaccin.

- Vaccinul antigripal standard inactivat este recomandat tuturor persoanelor cu vârste de sub 65 de ani, cărora le este recomandată administrarea unui vaccin antigripal.

De ce au nevoie femeile însărcinate de vaccinul antigripal?

În cazul în care sunteți însărcinată, o infecție gripală vă poate îmbolnăvi grav. Administrarea vaccinului antigripal asigură pentru dumneavoastră și pentru bebelușul dumneavoastră cel mai înalt grad de protecție disponibil împotriva complicațiilor grave cauzate de gripă.

Dacă sunteți însărcinată, vă rugăm să citiți broșura HSE pentru femei însărcinate.

Cât de sigur este vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal este foarte sigur. Vaccinurile antigripale sunt administrate de mai bine de 60 de ani la milioane de oameni din întreaga lume.

Care sunt efectele adverse ale vaccinului?

Efectele secundare frecvente sunt ușoare. După administrarea vaccinului antigripal, ați putea avea reacții adverse, inclusiv durere, roșeață și inflamarea locului în care a fost administrată injecția. De asemenea, pot apărea dureri de cap, dureri musculare și oboseală. Aceste efecte secundare pot dura câteva zile. Persoanele cărora li se administrează vaccinul antigripal îmbunătățit pot prezenta mai multe dintre efectele

secundare ușoare, precum roșeață la locul injectării, dureri la niveluri brațului sau dureri musculare.

În cazul tuturor vaccinurilor antigripale, reacțiile severe sunt foarte rare; o reacție alergică gravă apare la una dintr-un milion de persoane.

Mă pot îmbolnăvi de gripă în urma administrării vaccinului?

Nu. Vaccinul antigripal nu vă poate îmbolnăvi de gripă.

Cât timp durează până când vaccinul își face efectul?

Vaccinul începe să își facă efectul în două săptămâni.

Cui nu ar trebui să i se administreze vaccinul antigripal?

Nu ar trebui să faceți vaccinul antigripal dacă ați prezentat o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la administrarea unei doze anterioare de vaccin antigripal sau la orice componentă a acestuia.

Persoanele cărora li se administrează combinații de inhibitori de punct de control (de exemplu, ipilimumab și nivolumab) trebuie să discute cu medicul lor specialist curant înainte de a li se administra vaccinul antigripal.

În cazul anumitor persoane care prezintă un tip sever de neutropenie indusă de chimioterapie (niveluri scăzute ale unui anumit tip de globule albe), ar putea fi necesară amânarea vaccinării antigripale și consultarea cu medicul specialist.

Poate fi administrat vaccinul persoanelor alergice la ouă?

Vaccinul antigripal poate fi administrat majorității persoanelor alergice la ouă. Discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu farmacistul.

Când trebuie să amânați administrarea vaccinului antigripal?

Amânarea vaccinării antigripale poate fi determinată de un număr redus de cauze. Dacă nu vă simțiți bine și aveți temperatură de peste 38 °C, este posibil ca vaccinarea să trebuiască amânată până când vă veți simți mai bine.

Unde îmi poate fi administrat vaccinul antigripal dacă fac parte din unul dintre grupurile pentru care vaccinul este recomandat?

Vaccinul antigripal vă poate fi administrat de medicul dumneavoastră de familie sau de farmacist.

Dacă sunteți practician în domeniul sănătății, compania pentru care lucrați vă poate oferi posibilitatea de administrare a vaccinului chiar la locul de muncă. Vă rugăm să citiți broșura HSE despre vaccinul antigripal, destinată practicienilor din domeniul sănătății.

Cât costă vaccinul antigripal?

Dacă vaccinul antigripal este recomandat în cazul dumneavoastră, vaccinul și consultația la medicul dumneavoastră de familie sau farmacist sunt gratuite.

Vă rugăm să programați chiar acum o consultație la medicul dumneavoastră de familie sau la farmacist, pentru a vi se administra vaccinul și pentru a vă asigura cea mai bună protecție împotriva gripei în această iarnă.

Pentru mai multe informații, consultați:

www.hse.ie/flu

De asemenea, pe site-ul web **www.hpra.ie** puteți găsi un link de accesare a broșurii de informare a pacientului privind vaccinurile. Căutați vaccinul Influvac, Vaxigrip, Fluad sau Fluenz.

Raportarea efectelor secundare

În cazul în care dumneavoastră sau copilul dumneavoastră aveți un efect secundar după administrarea unui vaccin, puteți raporta acest lucru către Autoritatea de reglementare a produselor medicale (HPRA), pe site-ul web www.hpra.ie. De asemenea, medicul dumneavoastră, asistentul medical, farmacistul sau un membru al familiei poate raporta efectul secundar către HPRA.

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

National Immunisation Office
(Oficiul Național de Imunizare)
www.hse.ie/flu
Cod de comandă: HNI00719
August 2026