Szczepionka przeciw grypie

Informacja dla osób z grupy ryzyka



www.hse.ie/flu

Informacja dla osób z grupy ryzyka

2026-2027

Informacje na temat tej ulotki

Niniejsza ulotka zawiera informacje o szczepionce przeciw grypie sezonowej. Skupia się na tym, kto powinien otrzymać szczepionkę oraz kiedy i w jaki sposób można ją otrzymać, ale zawiera również inne przydatne informacje.

Prosimy o dokładne zapoznanie się z jej treścią.

Czym jest grypa sezonowa?

Grypa to choroba o dużej zakaźności, którą wywołuje wirus grypy. Wirus atakuje drogi oddechowe i płuca.

Grypa krąży w społeczeństwie w czasie sezonu grypowego. Sezon grypowy zwykle zaczyna się na początku października i trwa do końca kwietnia.

Czy grypa może spowodować poważną chorobę?

Tak, wirus grypy może spowodować poważną chorobę i zagrażające życiu powikłania, w tym zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli oraz, w rzadkich przypadkach, zapalenie mózgu.

Grypa może również pogłębić dolegliwości związane z chorobami przewlekłymi.

Niektórzy ludzie są bardziej narażeni na możliwość wystąpienia poważnych powikłań: należą do nich osoby w wieku 60 lat i starsze, kobiety w ciąży oraz osoby cierpiące na inne choroby, np. cukrzycę, przewlekłą chorobę płuc, a także osoby z osłabionym układem odpornościowym.

Czym różni się przeziębienie od grypy?

Przeziębienie zazwyczaj rozpoczyna się stopniowo, objawiając się bólem gardła lub katarem, a jego objawy są zwykle łagodne.

Objawy grypy pojawiają się nagle i należą do nich: gorączka, ból mięśni i głowy oraz skrajne zmęczenie (osłabienie).

Czym jest szczepionka przeciw grypie?

Szczepionka to produkt, który wspomaga układ odpornościowy organizmu (system obronny) w walce z infekcjami. Z roku na rok wirusy grypy ulegają zmianom, dlatego również szczepionka jest co rok modyfikowana. Dzięki temu zapewnia ona ochronę przed szczepami wirusa grypy, których rozprzestrzeniania spodziewamy się w sezonie grypowym.

W jaki sposób działa szczepionka przeciw grypie?

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy człowieka w wytwarzaniu przeciwciał (białek zwalczających infekcję). Jeżeli osoba zaszczepiona zetknie się z wirusem, szczepionka może zapobiec rozwinięciu się choroby.

Kto powinien zaszczepić się przeciw grypie?

Szczepienia przeciwko grypie zalecane są:

- osobom w wieku co najmniej 60 lat;
- dzieciom w wieku 2–17 lat (prosimy o przeczytanie ulotki HSE dotyczącej szczepionki przeciw grypie przeznaczonej dla dzieci);
- kobietom w ciąży (prosimy o przeczytanie ulotki HSE dotyczącej szczepionki przeciw grypie przeznaczonej dla kobiet w ciąży);

- osobom (dorosłym i dzieciom) cierpiącym na przewlekłe schorzenia, które zwiększają ryzyko powikłań grypy, takie jak cukrzyca, choroby serca, wątroby, nerek i przewlekłe choroby płuc, w tym POChP, lub choroby neurologiczne;
- pacjentom onkologicznym;
- dzieciom otrzymującym długotrwałe leczenie aspiryną;
- osobom, których układ odpornościowy jest osłabiony z powodu choroby lub leczenia;
- osobom otyłym, których indeks masy ciała (BMI) wynosi 40 lub więcej;
- osobom z zespołem Downa i dzieciom z zaburzeniami neurorozwojowymi o nasileniu od umiarkowanego do ciężkiego;
- mieszkańcom domów opieki lub innych placówek pobytu długoterminowego;
- członkom personelu medycznego;
- opiekunom;
- osobom mieszkającym z osobami z grupy ryzyka zachorowania na grypę w związku z innymi schorzeniami;
- osobom mającym regularny bliski kontakt z drobiem, ptactwem lub świniami.

Kiedy należy zaszczepić się przeciw grypie?

Przeciwko grypie należy się szczepić co roku, gdy tylko szczepionka stanie się dostępna. Przyjęcie szczepionki na początku sezonu grypowego, zanim wirus zacznie się rozprzestrzeniać, może zapewnić ochronę Tobie, a Ty możesz pomóc ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa.

Dlaczego mam szczepić się przeciw grypie co roku?

Z roku na rok krążące wirusy grypy ulegają zmianom, dlatego również skład szczepionki jest co roku modyfikowany. Dzięki temu zapewnia ona ochronę przed szczepami wirusa grypy, których rozprzestrzeniania spodziewamy się w sezonie grypowym.

Jakie szczepionki przeciw grypie są dostępne w tym sezonie grypowym?

W programie szczepień przeciw grypie sezonowej na sezon 2026/2027 HSE dostępne będą cztery szczepionki:

- Adjuwantowa (mocniejsza) szczepionka przeciw grypie o nazwie **Fluad** dostarczana przez firmę Seqirus i przeznaczona dla wszystkich osób w wieku 65 lat i starszych
- Standardowe inaktywowane szczepionki przeciw grypie o nazwie **Influvac** dostarczane przez firmę Viatris, lub o nazwie **Vaxigrip** dostarczane przez firmę Sanofi — i przeznaczone dla:
  - wszystkich dorosłych w wieku od 60 do 64 lat;
  - dzieci w wieku od 6 miesięcy do mniej niż 2 lat oraz dorosłych w wieku od 18 do 59 lat ze schorzeniem, które zwiększa ryzyko powikłań grypy.
- Donosowa szczepionka przeciw grypie o nazwie **Fluenz** dostarczana przez firmę AstraZeneca i przeznaczona dla wszystkich dzieci w wieku od 2 do 17 lat.

Niniejsza broszura zawiera informacje o standardowych szczepionkach i mocniejszej szczepionce przeciw grypie. W celu uzyskania informacji o donosowej szczepionce przeciw grypie (Fluenz) należy zapoznać się z broszurą HSE dotyczącą szczepionki przeciw grypie dla dzieci w wieku 2–17 lat.

Dlaczego osoby w wieku 60 lat i starsze potrzebują szczepionki przeciw grypie?

Osoby w wieku 60 lat i starsze są bardziej narażone na poważne choroby, hospitalizację i zgon wskutek zachorowania na grypę. Przyjęcie szczepionki przeciw grypie zapewnia najlepszą dostępną ochronę przeciwko ciężkim powikłaniom grypy.

Która szczepionka jest zalecana dla osób w wieku 65 lat i starszym?

Wszystkim osobom w wieku 65 lat i starszym Narodowy Komitet Doradczy ds. Szczepień (NIAC) zaleca adjuwantową (mocniejszą) szczepionkę przeciw grypie. Ta wzmocniona szczepionka przeciw grypie ma nazwę Fluad.

Dlaczego ta mocniejsza szczepionka przeciw grypie jest zalecana wszystkim osobom w wieku 65 lat i starszym?

U osób w wieku 65 lat i starszym występuje podwyższone ryzyko powikłań grypy. Wraz z wiekiem nasz układ odpornościowym może nie reagować na szczepionki w takim samym stopniu. Ta mocniejsza szczepionka została opracowana w taki sposób, że

ułatwia układowi odpornościowemu lepsze reagowanie, zapewniając silniejszą ochronę przed grypą.

Co sprawia, że szczepionka przeciw grypie Fluad jest mocniejsza?

Mocniejsza szczepionka przeciw grypie (Fluad) jest szczepionką adjuwantową.

Szczepionki adjuwantowe zawierają dodatkowy składnik zwany „adjuwantem", który sprawia, że odpowiedź układu odpornościowego jest silniejsza niż w przypadku szczepionek standardowych. Adjuwanty są bezpiecznie stosowane w szczepionkach już od wielu lat.

Adjuwantem w szczepionce Fluad jest MF59, który zawiera skwalan, naturalny olejek występujący u ludzi, roślin oraz zwierząt.

Która szczepionka jest zalecana każdej osobie w wieku poniżej 65 roku życia?

- Wszystkim dzieciom w wieku od 2 do 17 lat zalecana jest donosowa szczepionka przeciw grypie (Fluenz), chyba że istnieje przyczyna, która powoduje, że nie powinny otrzymywać tej szczepionki.
- Standardowa inaktywowana szczepionka przeciw grypie jest zalecana wszystkim innym osobom w wieku poniżej 65 lat, którym zaleca się szczepienie przeciw grypie.

Dlaczego kobiety w ciąży powinny szczepić się przeciw grypie?

W przypadku kobiet w ciąży istnieje ryzyko ciężkiego przebiegu grypy. Przyjęcie szczepionki przeciw grypie zapewni Tobie i dziecku najlepszą dostępną ochronę przeciwko ciężkim powikłaniom grypy.

Kobiety w ciąży powinny się zapoznać z ulotką HSE dotyczącą grypy przeznaczoną dla kobiet w ciąży.

Na ile bezpieczna jest szczepionka przeciw grypie?

Szczepionka przeciw grypie jest bardzo bezpieczna. Szczepionki przeciw grypie są podawane od ponad 60 lat milionom ludzi na całym świecie.

Jakie są działania niepożądane szczepienia?

Częste działania niepożądane należą do łagodnych. Po zaszczepieniu przeciw grypie mogą wystąpić działania niepożądane takie jak ból, zaczerwienienie i obrzęk w okolicy wkłucia. Ponadto mogą wystąpić bóle głowy i mięśni oraz uczucie zmęczenia. Te działania niepożądane mogą utrzymywać się kilka dni. U osób, które otrzymają mocniejszą szczepionkę przeciw grypie, może wystąpić więcej łagodnych działań niepożądanych, takich jak zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia, ból ramienia lub bóle mięśniowe.

W przypadku wszystkich szczepionek przeciw grypie poważne reakcje są niezwykle rzadkie; u jednej na milion osób może wystąpić ciężka reakcja alergiczna.

Czy szczepionka przeciw grypie może tę chorobę wywołać?

Nie. Szczepionka na grypę nie może spowodować grypy.

Po jakim czasie szczepionka zaczyna działać?

Szczepionka zaczyna działać w przeciągu dwóch tygodni.

Kto nie powinien szczepić się przeciw grypie?

Nie należy szczepić się przeciw grypie, jeżeli w wyniku podania poprzedniej dawki szczepionki lub któregokolwiek jej składnika wystąpiła ciężka reakcja alergiczna (wstrząs anafilaktyczny).

Osoby przyjmujące kombinacje leków nazywanych inhibitorami immunologicznych punktów kontrolnych (np. ipilimumab z niwolumabem) powinny przed przyjęciem szczepionki przeciw grypie skonsultować się z lekarzem specjalistą.

Może okazać się, że niektóre osoby z ciężkim typem neutropenii wywołanej chemioterapią (niskie poziomy typu białych krwinek) będą musiały opóźnić przyjęcie szczepionki przeciw grypie lub porozmawiać o tym ze swoim lekarzem.

Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?

Większość ludzi z alergią na jajka może się szczepić przeciw grypie. Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą.

Kiedy należy przełożyć szczepienie przeciw grypie?

Istnieje bardzo niewiele powodów, dla których szczepienie należy przełożyć. Przełożenie szczepienia przeciw grypie do czasu poprawy stanu zdrowia może być konieczne w przypadku złego samopoczucia i wysokiej temperatury wynoszącej powyżej 38°C.

Gdzie mogę otrzymać szczepionkę przeciw grypie, jeżeli należę do jednej z grup, którym zaleca się przyjęcie szczepionki?

Szczepionkę przeciw grypie można otrzymać u lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Pracownikom ochrony zdrowia szczepionkę może zapewniać pracodawca. Prosimy zapoznać się z ulotką HSE, która znajduje się na szczepionce przeciw grypie dla pracowników służby zdrowia.

Jaki jest koszt szczepionki przeciw grypie?

Szczepionka i konsultacja z lekarzem rodzinnym lub farmaceutą są darmowe w przypadku osób, którym zaleca się szczepienie przeciw grypie.

Należy umówić się na wizytę u lekarza rodzinnego lub farmaceuty już teraz, aby otrzymać szczepionkę i zapewnić sobie najlepszą możliwą ochronę przeciwko grypie tej zimy.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz:

www.hse.ie/flu

Łącze do ulotki informacyjnej dla pacjenta na temat tych szczepionek można znaleźć również na stronie internetowej **www.hpra.ie** Należy wyszukać Influvac, Vaxigrip, Fluad lub Fluenz.

Zgłaszanie skutków ubocznych

Jeżeli uważasz, że Ty lub Twoje dziecko miało działanie niepożądane po przyjęciu szczepionki, można je zgłosić do Urzędu ds. Regulacji Produktów Leczniczych (ang. Health Products Regulatory Authority, HPRA) pod adresem www.hpra.ie. Skutki uboczne do urzędu HPRA może również zgłosić lekarz, pielęgniarka, farmaceuta albo członek rodziny.

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

National Immunisation Office
www.hse.ie/flu
Kod zamówienia: HNI00719
sierpień 2026