流感疫苗

高危人群须知



www.hse.ie/flu

高危人群须知

2026-2027

关于本宣传册

本宣传册为您科普有关季节性流感疫苗的知识，主要说明应该接种该疫苗的人群、接种时间和方式以及其他有用的信息。

请认真阅读。

什么是季节性流行性感冒 (流感)?

流行性感冒 (流感) 是一种由流感病毒引起的传染性极强的疾病。这种病毒会感染呼吸道和肺部。

流感季节，流感在人群中传播。流感季节通常从十月初开始，次年四月底结束。

流感会引发严重疾病吗?

是的，流感会导致严重的病情和危及生命的并发症，包括肺炎、支气管炎，在少数情况下，还会引起脑部炎症 (脑炎)。

流感还会使慢性健康问题恶化。

某些人群，如 60 岁以上人群、孕妇及有潜在健康问题的人群 (例如，糖尿病、慢性肺部疾病或免疫系统功能低下) 更易因患流感而引发严重的并发症。

感冒和流感有什么区别?

感冒通常是从喉咙痛和鼻塞或流鼻涕开始逐渐加重，症状一般比较轻微。

流感的症状是突然发生的，伴随着发烧、肌肉疼痛、头疼和极度疲劳 (疲乏)。

什么是流感疫苗?

疫苗是一种帮助人体免疫系统 (防御系统) 对抗感染的产品。流感病毒每年都会变异，因此流感疫苗也会每年进行更新，以抵御预计在流感季传播的毒株。

流感疫苗的作用机理是怎样的?

流感疫苗帮助人体免疫系统产生抗体 (抗感染蛋白质)。当接种过流感疫苗的人接触到流感病毒，疫苗会避免您患上该疾病。

哪些人群应接种流感疫苗

我们建议以下人群接种流感疫苗:

- 60 岁以上人群
- 2-17 岁的儿童 (请阅读关于儿童流感疫苗的 HSE 宣传册)
- 孕妇 (请阅读关于孕期流感疫苗的 HSE 宣传册)
- 患有会增加流感并发症风险的慢性疾病的人群 (成人和儿童), 如糖尿病、慢性心脏病、肝病、肾病、肺病 (包括慢性阻塞性肺病) 或神经系统疾病的人
- 癌症患者
- 长期接受阿司匹林治疗的儿童
- 因疾病或治疗导致免疫系统受损者
- 体重指数 (BMI) 为 40 或以上的肥胖人士
- 唐氏综合症患者和患有中度至重度神经发育障碍的儿童
- 住在疗养院和其他长期住院机构的人员
- 医务人员
- 护工
- 与流感高危人群同住的人员
- 频繁与家禽、水禽或猪直接接触者。

应何时接种流感疫苗?

您应该每年在流感疫苗上市后尽快接种。通过在流感季开始、流感开始传播之前接种流感疫苗, 您可以保护自己, 并有助于阻止流感传播。

为什么每年都需要接种流感疫苗?

每年流行的流感病毒都会变异, 因此流感疫苗也会每年进行更新, 以抵御预计在流感季传播的毒株。

本流感季提供哪些流感疫苗?

2026-2027 年 HSE 季节性流感疫苗接种项目提供四种疫苗:

- 含佐剂 (增强型) 流感疫苗, 名为 Fluad, 由 Seqirus 供应, 适用于所有 65 岁及以上人群。
- 标准的灭活流感疫苗, 名为 Influvac (由 Viatris 供应) 或 Vaxigrip (由 Sanofi 供应), 适用于:
  - 所有 60-64 岁的成年人
  - 6 月龄至 2 岁以下儿童以及有更高流感并发症风险的 18-59 岁成年人
- 鼻喷式流感疫苗, 名为 Fluenz, 由 AstraZeneca 供应, 适用于所有 2-17 岁儿童。

本宣传册提供关于标准流感疫苗和增强型流感疫苗的信息。有关鼻喷式流感疫苗 (Fluenz) 的信息, 请阅读 HSE 关于 2-17 岁儿童流感疫苗的宣传册。

为什么 60 岁及以上年龄人群需要接种流感疫苗?

60 岁及以上年龄人群最易患上严重疾病、住院或因流感死亡。流感疫苗可提供针对流感严重并发症的最佳保护。

建议 65 岁及以上人群接种哪种疫苗?

National Immunisation Advisory Committee (爱尔兰国家免疫咨询委员会, NIAC) 建议所有 65 岁及以上人群接种含佐剂 (增强型) 流感疫苗。这种增强型流感疫苗名为 Fluad。

为什么建议所有 65 岁及以上人群接种增强型流感疫苗?

如果您年满 65 岁，则患流感严重疾病的风险更高。随着年龄增长，我们的免疫系统对疫苗的反应可能减弱。增强型疫苗旨在帮助您的免疫系统做出更好的反应，为您提供更强的流感保护。

Fluad 流感疫苗为何是增强型的?

增强型流感疫苗 (Fluad) 是一种含佐剂疫苗。

含佐剂疫苗含有一种称为“佐剂”的额外成分，与标准疫苗相比，它可以增强免疫反应。佐剂已安全用于疫苗多年。

Fluad 中使用的佐剂是 MF59，它含有角鲨烯，这是一种天然存在于人类、植物和动物体内的物质。

建议 65 岁以下人群接种哪种疫苗?

- 建议所有 2 岁至 17 岁的儿童接种鼻喷式流感疫苗 (Fluenz)，除非存在该疫苗的接种禁忌。
- 对于其他所有建议接种流感疫苗且年龄在 65 岁以下的人群，建议接种标准灭活流感疫苗。

为什么孕妇要接种流感疫苗?

孕妇感染流感后，可能会出现严重的健康问题。接种流感疫苗将为您和您的宝宝提供针对流感严重并发症的最佳保护。

孕妇请阅读 HSE 孕妇专用流感宣传册。

流感疫苗的安全性如何?

流感疫苗非常安全。流感疫苗的接种历史已超过 60 年；全球有数百万人接种过该疫苗。

该疫苗有哪些副作用?

常见的副作用都很轻微。接种流感疫苗后，可能会出现接种部位发炎、红肿和肿胀等副作用。还可能出现头痛、肌肉疼痛和疲劳。这些副作用可能会持续几天。 接种增强型流感疫苗的人可能会出现更多的轻微副作用，例如注射部位发红、手臂酸痛或肌肉疼痛。

对于所有流感疫苗，严重反应非常罕见；发生严重过敏反应的几率为百万分之一。

接种流感疫苗会引发流感吗?

不会。流感疫苗不会引发流感。

接种疫苗后多久能起效?

疫苗会在两周内起效。

哪些人群不能接种流感疫苗?

如果您以前对流感疫苗或该疫苗中的任何成分有严重的过敏反应，则**不能**接种该疫苗。

正在服用联合检查点抑制剂 (例如，易普利姆玛 (ipilimumab) 联合纳武单抗 (nivolumab)) 的人群，应在接种流感疫苗前咨询其主治专科医生。

某些患有严重化疗相关嗜中性白血球减少症 (某种白细胞水平低) 的人群，可能需要暂缓接种流感疫苗，并应咨询医生意见。

对鸡蛋过敏的人可以接种该疫苗吗?

大多数对鸡蛋过敏的人可以接种流感疫苗。请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

何时应延迟接种流感疫苗?

需要推迟接种流感疫苗的情况极少。如果您身体不适，体温超过 38℃，则必须推迟疫苗接种，直至病情好转。

如果我属于建议接种流感疫苗的人群，在何处接种疫苗？

可请您的 GP (全科医生) 或药剂师为您接种流感疫苗。

如果您是医务人员，工作单位可能会在工作场所提供疫苗接种服务。 请阅读 HSE 关于医务人员流感疫苗的宣传册。

流感疫苗如何收费？

如果建议您接种流感疫苗，则疫苗是免费的，且您可以免费向您的 GP (全科医生) 或药剂师咨询。

请立即与您的 GP (全科医生) 或药剂师预约接种疫苗，在今年冬天为自己提供最佳的流感保护。

关于更多信息，请参见：

www.hse.ie/flu

您还可以在 www.hpra.ie 上找到疫苗接种宣传册的链接；搜索 Influvac、Vaxigrip、Fluad 或 Fluenz。

报告副作用

如果您认为自己和孩子在接种后出现副作用，可以登录网站 www.hpra.ie 向 Health Products Regulatory Authority (健康产品监管局，HPRA) 报告。您的医生、护士、药剂师或家庭成员也可以向 HPRA 报告副作用。

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

National Immunisation Office
(国家疫苗接种办公室)
www.hse.ie/flu
定购编号：HNI00719
2026 年 8 月