Вакцина против гриппа

для детей и подростков 2–17 лет

2026/27



www.hse.ie/flu

Вакцина против гриппа для детей и подростков 2–17 лет

В качестве подготовки к сезону гриппа 2026/2027 гг. всем детям и подросткам в возрасте от 2 до 17 лет вакцина против гриппа в виде назального спрея предлагается бесплатно.

Мы подготовили эту брошюру, чтобы подробнее рассказать, почему вакцина против гриппа так важна для ребенка. Здесь мы собрали информацию о вакцине и о том, где ее можно получить.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эту брошюру.

Что такое грипп?

Грипп – очень заразное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа. Оно быстро распространяется, поражая как взрослых, так и детей.

Период, в течение которого грипп получает наибольшее распространение, называется сезоном гриппа. Обычно он длится с начала октября по конец апреля.

Как грипп воздействует на детей?

Дети в большей степени, чем взрослые, подвержены риску развития осложнений на фоне гриппа.

Если ребенок заболел гриппом, он не посещает ясли, детский сад или школу. Кроме того, он не может заниматься своими хобби, спортом и другими привычными видами деятельности.

За последние 10 лет в Ирландии:

- более 10 000 детей были госпитализированы из-за гриппа;
- более чем 200 детям потребовалась интенсивная терапия;
- к сожалению, 22 ребенка умерли.

Представляет ли грипп опасность для детей?

Да. Грипп может вызывать такие осложнения, как пневмония, бронхит и,

в редких случаях, воспаление головного мозга (энцефалит).

Дети, страдающие хроническими заболеваниями, подвергаются наибольшему риску развития серьезных осложнений, обусловленных гриппом.

Как вакцина против гриппа защитит моего ребенка?

Вакцина против гриппа помогает иммунной системе ребенка вырабатывать антитела (белки, способные противостоять инфекции).

Если впоследствии вирус гриппа попадет в организм ребенка, то он не заболеет, поскольку антитела, появившиеся благодаря вакцине, смогут нейтрализовать вирус.

Если мой ребенок пройдет вакцинацию против гриппа, защитит ли это и других людей?

Если ваш ребенок получит вакцину против гриппа, это поможет сдержать распространение вируса. Следовательно, будут защищены и люди в окружении ребенка, например его братья и сестры, родители, дедушки и бабушки.

Чем больше детей получат вакцину, тем ниже будет общая заболеваемость гриппом и меньшему количеству людей понадобится госпитализация. Это очень важно как для населения, так и для медицинских учреждений, особенно в зимний период.

Как называется предназначенная для детей вакцина против гриппа?

Вакцина против гриппа для детей называется Fluenz, она производится компанией AstraZeneca.

В Великобритании иммунизация детей с помощью вакцины против гриппа проводится с 2013 года, а в Ирландии – с 2020 года.

Как вводится эта вакцина?

Вакцинатор вводит вакцину **в нос ребенка в форме спрея** (поэтому она называется назальной). В каждую ноздрю выполняется по одному впрыскиванию. Эта процедура, в отличие от инъекции, совершенно безболезненна.

Во время введения вакцины ребенок может дышать обычным образом. Ему не нужно будет делать глубокий вдох или втягивать воздух через нос.

Некоторым детям, страдающим хроническими заболеваниями, например хроническими заболеваниями сердца или легких, могут назначить две дозы вакцины с интервалом в четыре недели.

Есть ли дети, которым нельзя принимать назальную вакцину против гриппа?

В крайне редких случаях ребенку нельзя принимать назальную вакцину против гриппа по медицинским показаниям.

Ребенку или подростку не следует проходить вакцинацию в следующих случаях:

- если у него наблюдалась тяжелая аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины против гриппа или на какую-либо ее составляющую;
- если он страдает тяжелой формой астмы, а также если в течение трех дней перед вакцинацией его беспокоила одышка или ему требовалось использовать ингалятор чаще, чем обычно; если у вашего ребенка наблюдается тяжелая форма астмы (например, если ему регулярно приходится принимать пероральные стероиды или ранее он был госпитализирован в отделение интенсивной терапии из-за астмы), в таком случае вам следует обсудить вопрос приема назальной вакцины против гриппа со специалистами, которые проводят его лечение;
- если он принимает препараты салициловой кислоты (салицилаты), к которым в том числе относится аспирин;
- если его иммунная система серьезно ослаблена из-за определенных заболеваний или вследствие их лечения;
- если он проживает с человеком, иммунная система которого серьезно ослаблена (например, после трансплантации костного мозга);

- если в течение предыдущих 48 часов он принимал противовирусное средство для лечения гриппа;
- если у него диагностировано заболевание, сопровождающееся утечкой спинномозговой жидкости (СМЖ) – жидкости, которая окружает головной и спинной мозг;
- если девушка-подросток беременна или кормит своего ребенка грудью.

Если ваш ребенок использует кохлеарный имплантат, страдает тяжелой формой нейтропении (болезни, характеризующейся низким уровнем нейтрофилов – разновидности белых кровяных клеток) или принимает медицинские препараты, известные как ингибиторы контрольных точек (например, ипилимумаб плюс ниволумаб), которые применяются для лечения рака, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем проводить иммунизацию ребенка с помощью назальной вакцины против гриппа.

Некоторым детям с наследственными нарушениями обмена веществ, возможно, нельзя вводить назальную вакцину против гриппа. Если у вашего ребенка есть наследственное нарушение обмена веществ, обратитесь к врачу, чтобы узнать, можно ли вашему ребенку вводить назальную вакцину против гриппа.

Если ваш ребенок не может получить вакцину против гриппа в виде назального спрея (путем впрыскивания через нос), то семейный врач или фармацевт обсудит с вами возможность введения другой вакцины с помощью инъекции.

Назальная вакцина против гриппа – это живая вакцина?

Да. Назальная вакцина против гриппа – живая вакцина. Это означает, что она содержит ослабленную форму вируса гриппа – при этом вирус не распространяется и не приводит к заболеванию гриппом. Вакцина может предотвратить заражение вашего ребенка гриппом и обеспечит ему наилучшую защиту от соответствующих осложнений.

Может ли назальная вакцина вызвать заболевание гриппом?

Нет. Назальная вакцина против гриппа не приведет к развитию гриппа у вашего ребенка.

Так как это живая вакцина, поэтому в течение нескольких дней организм ребенка может выделять незначительное количество ослабленного вируса. Этот вирус намного слабее обычного вируса гриппа. Он не вызовет у вашего ребенка грипп. Передача ослабленного вакцинного вируса другим людям происходит крайне редко; кроме того, случаев, когда такая передача вызывала бы у них заболевание гриппом, выявлено не было.

Есть ли у назальной вакцины против гриппа какие-либо побочные эффекты?

Вакцина против гриппа безопасна.

Наиболее распространенные побочные эффекты выражены слабо. В частности, ребенка может беспокоить насморк или заложенный нос, а также головная боль

и боль в мышцах. У некоторых детей после вакцинации несколько поднимается температура, однако она приходит в норму без применения медикаментов.

Серьезные побочные эффекты, например тяжелая аллергическая реакция, наблюдаются чрезвычайно редко.

Что делать, если ребенок плохо себя чувствует после вакцинации?

Если у вашего ребенка поднялась температура или его беспокоит головная боль, ему можно дать парацетамол или ибупрофен. Не давайте ребенку аспирин или препараты салициловой кислоты, за исключением случаев, когда их прописал врач. Это особенно важно в первые 4 недели после приема вакцины.

Если после вакцинации самочувствие ребенка значительно ухудшится, обратитесь к семейному врачу или фармацевту, поскольку это может быть связано не с приемом вакцины.

У моего ребенка аллергия на яйца. Подойдет ли ему назальная вакцина против гриппа?

Да. В большинстве случаев дети с аллергией на яйца могут принимать вакцину против гриппа. Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу, фармацевту или вакцинатору.

У моего ребенка астма. Подойдет ли ему назальная вакцина против гриппа?

Да. Большинство детей, у которых диагностирована астма, могут принимать вакцину против гриппа.

Однако ребенку не следует получать назальную вакцину против гриппа, если он страдает тяжелой формой астмы, а также если в течение 3 дней перед вакцинацией его беспокоила одышка или ему требовалось использовать ингалятор чаще, чем обычно.

Если вашему ребенку регулярно приходится принимать пероральные стероиды или ранее он был госпитализирован в отделение интенсивной терапии из-за астмы, в таком случае вам следует обсудить вопрос приема назальной вакцины против гриппа со специалистами, которые проводят его лечение.

Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

Моему ребенку еще не исполнилось 2 года. Подойдет ли ему назальная вакцина против гриппа?

Нет. Назальная вакцина против гриппа подходит только детям старше двух лет.

Если ваш ребенок страдает хроническим заболеванием и поэтому подвергается риску развития осложнений от гриппа, то он может получить другую вакцину, которая вводится посредством инъекции.

Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

Моему ребенку уже исполнилось 18 лет. Подойдет ли ему назальная вакцина против гриппа?

Нет. Если ваш ребенок страдает хроническим заболеванием и поэтому подвергается повышенному риску развития осложнений, обусловленных гриппом, то он может получить другую вакцину, которая вводится посредством инъекции.

Пожалуйста, обратитесь к семейному врачу или фармацевту.

Где я могу получить назальную вакцину против гриппа для своего ребенка?

Назальную вакцину против гриппа вы можете получить у своего семейного врача или фармацевта.

Некоторым детям назальную вакцину против гриппа могут предложить в школе, ее также может предложить команда HSE, семейный врач или фармацевт.

Сколько стоит назальная вакцина против гриппа?

Если вашему ребенку от 2 до 17 лет, то вакцина и консультация семейного врача или фармацевта предоставляются бесплатно.

Дополнительная информация:
www.hse.ie/flu

Ссылка на брошюру с информацией о вакцине также приведена на веб-сайте **www.hpra.ie**. Выполните поиск по ключевому слову «Fluenz», чтобы ознакомиться с соответствующей информационной брошюрой.

Информирование о возможных побочных эффектах

Если вы считаете, что после получения вакцины у вас возникли побочные эффекты, вы можете сообщить об этом в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) через веб-сайт www.hpra.ie. Кроме того, о побочных эффектах в Агентство по контролю за лекарственными средствами (HPRA) также могут сообщить ваш врач, медсестра, фармацевт или член семьи.

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

Национальный центр вакцинации
www.hse.ie/flu

Код заказа: HNI01369
Июль 2026 г.