Szczepionka przeciw grypie

dla dzieci w wieku od 2 do 17 lat

2026/27



www.hse.ie/flu

Szczepionka przeciw grypie dla dzieci w wieku 2–17 lat

W tym sezonie grypowym 2026/2027 szczepionka donosowa przeciw grypie dla wszystkich dzieci w wieku 2–17 lat będzie oferowana bezpłatnie.

Niniejsza ulotka tłumaczy znaczenie szczepienia dzieci przeciw grypie. Zawiera ważne informacje o szczepionce przeciw grypie oraz o tym, gdzie ją można otrzymać.

Prosimy o dokładne zapoznanie się z jej treścią.

Czym jest grypa?

Grypa to choroba o dużej zakaźności, którą wywołuje wirus grypy. Grypa łatwo się rozprzestrzenia i atakuje zarówno dzieci jak i dorosłych.

Grypa krąży w społeczeństwie w czasie sezonu grypowego. Sezon grypowy zwykle zaczyna się na początku października i trwa do końca kwietnia.

W jaki sposób grypa wpływa na dzieci?

Poważne powikłania grypy częściej występują u dzieci niż u dorosłych.

Dzieci chorujące na grypę opuszczają dni w żłobku, przedszkolu i szkole. Nie mogą one również angażować się w swoje zwykłe aktywności związane z ich hobby czy sportem.

W ciągu ostatnich 10 lat w Irlandii:

- ponad **10 000** dzieci przebywało w szpitalu z powodu grypy,
- ponad **200** wymagało intensywnej opieki (ICU),
- niestety **22** dzieci zmarło.

Czy grypa może spowodować poważną chorobę u dzieci?

Tak. Powikłania grypy obejmują zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli oraz, w rzadkich przypadkach, zapalenie mózgu.

Dzieci cierpiące na choroby przewlekłe są najbardziej narażone na wystąpienie poważnych powikłań grypy.

W jaki sposób szczepionka przeciw grypie chroni dziecko?

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy dziecka w wytwarzaniu przeciwciał (białek zwalczających infekcję).

Jeżeli zaszczepione dziecko zetknie się z wirusem grypy, szczepionka może zapobiec rozwinięciu się choroby.

Czy zaszczepienie dziecka przeciw grypie chroni inne osoby?

Zaszczepienie dziecka przeciw grypie ogranicza przenoszenie grypy na innych. Pomaga to chronić osoby w otoczeniu dziecka, np. rodzeństwo, rodziców i dziadków, przed grypą.

Jeżeli zaszczepiona zostanie odpowiednia liczba dzieci, mniej osób zachoruje na grypę lub będzie wymagało leczenia szpitalnego. To bardzo ważne dla zdrowia naszej populacji i naszej służby zdrowia, szczególnie w okresie zimowym.

Jak nazywa się szczepionka przeciw grypie dla dzieci?

Szczepionka przeciw grypie dla dzieci nazywa się Fluenz i jest produkowana przez firmę AstraZeneca.

Szczepionka przeciw grypie dla dzieci jest podawana w Wielkiej Brytanii od 2013 r. a w Irlandii od 2020 r.

W jaki sposób podawana jest szczepionka przeciw grypie?

Szczepionka podawana jest dziecku **w formie sprayu do nosa** (szczepionka donosowa). Psiknie jeden raz w każde nozdrze. Nie ma potrzeby wykonywania zastrzyku i jest to bezbolesne.

Dziecko może normalnie oddychać w czasie podawania szczepionki. Nie ma potrzeby brania głębokiego wdechu lub wciągania szczepionki nosem.

Niektóre dzieci cierpiące na choroby przewlekłe, takie jak przewlekła choroba serca lub płuc, mogą wymagać podania dwóch dawek w odstępie czterech tygodni.

Czy są dzieci, którym nie należy podawać donosowej szczepionki przeciw grypie?

Niewielka liczba dzieci nie będzie mogła otrzymać donosowej szczepionki przeciw grypie z powodów medycznych.

Dzieci ani osoby młode **nie** powinny otrzymać takiej szczepionki w przypadku:

- ciężkiej reakcji alergicznej na poprzednią dawkę szczepionki przeciw grypie lub którykolwiek z jej składników;

- chorowania na ciężką astmę lub jeżeli w ciągu trzech dni przed szczepieniem wystąpił świszczący oddech lub konieczne było częstsze niż zwykle używanie inhalatora. Jeśli dziecko choruje na ciężką astmę (na przykład regularnie potrzebuje doustnych (wziewnych) sterydów lub wymagało przyjęcia na oddział intensywnej opieki z powodu astmy), wówczas o donosowej szczepionce przeciw grypie należy porozmawiać z zespołem specjalistów/pulmonologiem lub pielęgniarką;
- przyjmowania leków zwanych salicylanami, w tym aspiryny;
- poważnego osłabienia układu odpornościowego wywołanego stanami chorobowymi lub leczeniem;
- mieszkania z osobą z poważnie osłabionym układem odpornościowym (np. z osobą, która niedawno przeszła przeszczep szpiku kostnego);
- przyjęcia leków antywirusowych na grypę w ciągu minionych 48 godzin;
- schorzenia, które charakteryzuje się wyciekiem płynu mózgowo-rdzeniowego (CSF) — jest to płyn, który otacza mózg i rdzeń kręgowy;
- ciąży ani karmienia piersią.

Z lekarzem należy skonsultować się przed podaniem donosowej szczepionki przeciw grypie dziecku, któremu wszczepiono implant ślimakowy, dziecku z ciężką neutropenią (niskie

poziomy typu białych krwinek) albo dziecku, które przyjmuje kombinację dwóch leków nazywanych inhibitorami immunologicznych punktów kontrolnych (np. ipilimumab z niwolumabem), które stosuje się w leczeniu nowotworów.

Niektóre dzieci z dziedzicznymi zaburzeniami metabolicznymi nie powinny otrzymywać donosowej szczepionki przeciw grypie. Jeśli Twoje dziecko ma dziedziczne zaburzenia metaboliczne, porozmawiaj z lekarzem dziecka na temat tego, czy może ono otrzymać donosową szczepionkę przeciw grypie.

Jeżeli dziecko nie może otrzymać szczepionki przeciw grypie w formie sprayu donosowego (sprayu do nosa), lekarz rodzinny lub farmaceuta zaproponuje podanie innej szczepionki przeciw grypie, podawanej w zastrzyku.

Czy donosowa szczepionka przeciw grypie jest szczepionką żywą?

Tak, donosowa szczepionka przeciw grypie jest szczepionką żywą. Oznacza to, że zawiera bardzo osłabioną postać wirusa grypy, który się nie rozprzestrzenia i nie powoduje zakażenia grypą. Podanie dziecku szczepionki przeciw grypie może spowodować, że dziecko nie zachoruje na grypę i zapewnić mu najlepszą dostępną ochronę przed powikłaniami grypy.

Czy donosowa szczepionka przeciw grypie może tę chorobę wywołać?

Nie. Donosowa szczepionka przeciw grypie nie wywoła u dziecka grypy.

Ze względu na to, że donosowa szczepionka przeciw grypie jest szczepionką żywą, po szczepieniu dziecko może przez kilka dni rozprzestrzeniać niewielką ilość osłabionego wirusa grypy. Ten wirus grypy jest znacznie słabszy niż standardowy wirus grypy. Nie wywoła on grypy u dziecka. Rozprzestrzenianie osłabionego wirusa grypy na inne osoby jest bardzo rzadkie i nie wykazano, że powoduje u innych osób zachorowanie na grypę.

Czy po podaniu donosowej szczepionki przeciw grypie występują jakieś działania niepożądane?

Szczepionka przeciw grypie jest bardzo bezpieczną szczepionką.

Najczęstsze działania niepożądane należą do łagodnych. Obejmują one katar lub zatkany nos, ból głowy i mięśni. U niektórych dzieci po podaniu szczepionki występuje gorączka (podwyższona temperatura), ale zwykle jest niewielka i ustępuje samoistnie.

Poważne działania niepożądane takie jak silna reakcja alergiczna występują sporadycznie.

Co należy zrobić w przypadku złego samopoczucia dziecka po podaniu szczepionki?

Przypadku gorączki (podwyższonej temperatury) lub bólu głowy można podać dziecku paracetamol lub ibuprofen. Nie należy podawać aspiryny lub innych leków zwanych salicylanami, chyba że zostały one przepisane przez lekarza. Jest to szczególnie ważne w okresie 4 tygodni od otrzymania szczepionki.

Jeżeli samopoczucie dziecka po szczepieniu jest bardzo złe, należy skonsultować się z lekarzem rodzinnym lub farmaceutą, ponieważ może to mieć inne przyczyny.

Moje dziecko jest uczulone na jajka. Czy może ono otrzymać donosową szczepionkę przeciw grypie?

Tak. Większość dzieci z alergią na jajka może się szczepić przeciw grypie. Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym, farmaceutą lub osobą podającą szczepionkę.

Moje dziecko choruje na astmę. Czy może ono otrzymać donosową szczepionkę przeciw grypie?

Tak. Większość dzieci chorujących na astmę może otrzymać szczepionkę przeciw grypie.

Dziecko nie powinno otrzymać donosowej szczepionki przeciw grypie, jeżeli cierpi na ciężką astmę lub jeżeli w ciągu 3 dni przed szczepieniem miało świszczący oddech lub musiało używać inhalatora częściej niż zwykle.

Jeśli dziecko regularnie potrzebuje doustnych sterydów lub wymagało przyjęcia na oddział intensywnej opieki z powodu astmy, wówczas o donosowej szczepionce przeciw grypie należy porozmawiać z zespołem specjalistów/ pulmonologiem lub pielęgniarką.

Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą.

Moje dziecko ma mniej niż 2 lata; czy może ono otrzymać donosową szczepionkę przeciw grypie?

Nie. Donosowa szczepionka przeciw grypie może być podana jedynie dzieciom, które ukończyły drugi rok życia.

Dzieci cierpiące na choroby przewlekłe, które znajdują się w grupie ryzyka zachorowania na grypę, mogą otrzymać inną szczepionkę przeciw grypie, która jest podawana w zastrzyku.

Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą.

Moje dziecko ma 18 lat lub jest starsze. Czy może ono otrzymać donosową szczepionkę przeciw grypie?

Nie. Dzieci cierpiące na choroby przewlekłe, które znajdują się w grupie zwiększonego ryzyka zachorowania na grypę, mogą otrzymać inną szczepionkę przeciw grypie, która jest podawana w zastrzyku.

Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą.

Gdzie moje dziecko może otrzymać donosową szczepionkę przeciw grypie?

Donosową szczepionkę przeciw grypie można otrzymać u lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Niektórym dzieciom donosową szczepionkę przeciw grypie może zaoferować zespół HSE, lekarz rodzinny lub farmaceuta.

Jaki jest koszt donosowej szczepionki przeciw grypie?

Szczepionka i konsultacja z lekarzem rodzinnym lub farmaceutą są darmowe w przypadku dzieci w wieku 2–17 lat.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz:
www.hse.ie/flu

Łącza do ulotki informacyjnej dla pacjentów na temat tej szczepionki można znaleźć również na stronie internetowej **www.hpra.ie**. Należy wyszukać szczepionkę Fluenz, aby przeczytać odpowiednią ulotkę informacyjną dla pacjenta.

Zgłaszanie skutków ubocznych

Jeśli uważasz, że po przyjęciu szczepionki wystąpiło u Ciebie działanie niepożądane, możesz to zgłosić w Urzędzie Regulacji Produktów Leczniczych (HPRA) na stronie www.hpra.ie. Skutki uboczne do urzędu HPRA może również zgłosić lekarz, pielęgniarka, farmaceuta albo członek rodziny.

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

National Immunisation Office
www.hse.ie/flu

Kod zamówienia: HNI01369
Lipiec 2026 r.