流感疫苗

适用于 2-17 岁儿童

2026/27



www.hse.ie/flu

2-17 岁儿童流感疫苗

针对 2026/27 流感季，所有 2-17 岁儿童将免费获得鼻喷式流感疫苗接种。

本宣传册将向您解释儿童接种流感疫苗很重要的原因，并告知您的孩子可以在哪里接种流感疫苗以及与疫苗相关的重要信息。

请认真阅读。

什么是流感?

流行性感冒 (流感) 是一种由流感病毒引起的传染性极强的疾病。流感易传播，儿童和成人都会感染。

流感季节，流感在人群中传播。流感季节通常从十月初开始，次年四月底结束。

流感对儿童有什么影响?

儿童比成人更容易患上严重的流感并发症。

患上流感的儿童不能去托儿所、幼儿园和学校，也不能参加兴趣爱好班和体育运动等日常活动。

在爱尔兰过去 10 年中:

- 超过 10,000 名儿童因流感而入院治疗
- 超过 200 名儿童需要重症监护 (ICU)
- 22 名儿童不幸死亡

流感会引发儿童患上严重疾病吗?

会。流感并发症包括肺炎、支气管炎，在少数情况下，还会引起脑部炎症 (脑炎)。

患有慢性病的儿童最容易出现严重的流感并发症。

流感疫苗如何保护儿童?

流感疫苗能够帮助您孩子的免疫系统产生抗体 (抗感染蛋白质)。

如果接种过流感疫苗的儿童接触到流感病毒，疫苗可避免他们患上该疾病。

如果我的孩子接种了流感疫苗，其他人会受到保护吗？

如果您的孩子接种了流感疫苗，可以减少流感的传播。这有助于避免他们身边的人患上流感，例如他们的兄弟姐妹、父母和祖父母。

如果有足够多的儿童接种了疫苗，患上流感或需要入院治疗的人群就会减少。这对于我们的人口健康和医疗服务非常重要，尤其是在冬季。

儿童流感疫苗的名称是什么？

儿童流感疫苗叫做 Fluenz，由 AstraZeneca 生产。

英国和爱尔兰分别自 2013 年和 2020 年起开始为儿童接种儿童流感疫苗。

疫苗如何接种？

将疫苗**喷到您孩子的鼻子里** (鼻喷式疫苗)。每个鼻孔喷一次。无需注射，无痛接种。

接种疫苗时，您的孩子可以自由呼吸。无需深呼吸或吸气。

部分患有慢性病 (如慢性心脏或肺部疾病) 的儿童可能需要两剂，间隔四周。

哪些孩子不适合接种鼻喷式流感疫苗？

极少数孩子会因为医学上的原因无法接种鼻喷式流感疫苗。

如果孩子或年轻人符合以下条件，则**不应**接种疫苗：

- 对前期接种的流感疫苗或疫苗的任何成分有严重过敏史
- 患有严重哮喘，或在接种前三天有气喘症状或比平时更需要使用吸入器。 如果您的孩子患有严重哮喘 (例如，他们经常需要口服类固醇，或曾因哮喘需要进入重症监护室)，您应与他们的专科团队/呼吸科医生或护士讨论鼻喷式流感疫苗事宜
- 正在服用叫做水杨酸盐的药物，包括阿司匹林
- 因特定疾病或治疗导致免疫系统严重受损
- 与免疫系统严重受损者 (例如近期接受过骨髓移植的患者) 共同居住
- 已服用抗流感病毒药物未超过 48 小时
- 大脑和脊髓周围的脑脊液外漏 (CSF)
- 已怀孕或正在哺乳。

如果您的孩子有以下情况，在接种鼻喷式流感疫苗前请咨询医生：曾接受人工耳蜗植入、患有严重的嗜中性白血球减少症 (某种白细胞水平低)，或正在服用两种用于治疗癌症的联合检查点抑制剂药物 (例如，易普利姆玛 (ipilimumab) 联合纳武单抗 (nivolumab))。

一些患有遗传性代谢病的儿童可能无法接种鼻喷式流感疫苗。如果您的孩子患有遗传性代谢病，请向医生咨询是否应该接种鼻喷式流感疫苗。

如果您的孩子不能用鼻腔喷雾剂 (喷鼻剂) 接种流感疫苗，GP (全科医生) 或药剂师将会与您商量，通过注射方式为您的孩子接种另一种流感疫苗。

鼻喷式流感疫苗是活疫苗吗?

是的，鼻喷式流感疫苗是活疫苗。这意味着该疫苗含有毒性极度减弱的流感病毒，这种病毒不会传播或引起流感感染。接种流感疫苗可以保护您的孩子免于感染流感，并为他们提供针对流感并发症的最佳保护。

接种鼻喷式流感疫苗会引发流感吗?

不会。鼻喷式流感疫苗不会让您的孩子患上流感。

由于鼻喷式流感疫苗是减毒活疫苗，儿童可能在几天内释放微量的弱化疫苗病毒。这种疫苗病毒比普通流感病毒弱得多。它不会导致您的孩子感染流感。减毒疫苗病毒传染给其他人的概率极低，并且尚未证明会引起其他人患上流感。

鼻喷式流感疫苗是否有任何副作用?

流感疫苗非常安全。

最常见的副作用都很轻微，包括流鼻涕或鼻塞、头痛和肌肉疼痛。部分儿童在接种疫苗后会发烧 (体温)，但通常都很轻微，会自行消退。

鲜少出现严重过敏反应等严重副作用。

如果儿童接种疫苗后感觉不适怎么办?

如果儿童发烧 (体温) 或头痛，可以给他们服用扑热息痛或布洛芬。除非有医生处方，否则不要给儿童服用阿司匹林或称为水杨酸盐的药物。这在接种疫苗后的 4 周内尤为重要。

如果您的孩子在接种疫苗后非常不舒服，请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师，因为这可能是其他原因所致。

我的孩子对鸡蛋过敏，是否能接种鼻喷式流感疫苗?

可以。大多数对鸡蛋过敏的孩子可以接种流感疫苗。请咨询您的 GP (全科医生)、药剂师或疫苗接种员。

我的孩子患有哮喘，是否能接种鼻喷式流感疫苗?

可以。大多数患有哮喘的儿童可以接种流感疫苗。

但是如果您的孩子患有严重哮喘，或在接种前三天有气喘症状或比平时更需要使用吸入器，则不应接种鼻喷式流感疫苗。

如果您的孩子经常需要口服类固醇，或曾因哮喘需要进入重症监护室，您应与他们的专科团队/呼吸科医生或护士讨论鼻喷式流感疫苗事宜。

请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

我的孩子还不足 2 岁；是否能接种鼻喷式流感疫苗？

不能。鼻喷式流感疫苗仅限两周岁以上儿童接种。

如果您的孩子患有慢性疾病，这意味着他们有患流感的风险，可以注射另一种流感疫苗。

请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师。

我的孩子为 18 岁或以上年龄；是否能接种鼻喷式流感疫苗？

不能，如果您的孩子患有慢性疾病，这意味着他们有较高风险患上流感，可以注射另一种流感疫苗。

请咨询您的 GP (全科医生) 或药剂师

我的孩子可在哪里接种鼻喷式流感疫苗？

可请您的 GP (全科医生) 或药剂师为您的孩子接种流感疫苗。

某些儿童可能在学校、通过 HSE 团队、GP (全科医生) 或药剂师获得鼻喷式流感疫苗接种。

鼻喷式流感疫苗如何收费？

如果是 2-17 岁儿童，可在 GP (全科医生) 或药剂师那里免费接种和咨询。

关于更多信息，请参见：
www.hse.ie/flu

您还可以在 www.hpra.ie 上找到疫苗接种宣传册的链接。搜索 Fluenz 阅读疫苗接种宣传册。

报告副作用

如果您认为在接种后出现副作用，可以登录网站 www.hpra.ie. 向 Health Products Regulatory Authority (健康产品监管局，HPRA) 报告。您的医生、护士、药剂师或家庭成员也可以向 HPRA 报告副作用。

FLU VACCINE

Protect yourself.
Protect others.

National Immunisation Office
(国家疫苗接种办公室)
www.hse.ie/flu

定购编号：HNI01369
2026 年 7 月