

Як зменшити ризик сепсису

- Дотримуйтеся графіку щеплень.
- Приймайте антибіотики за призначенням лікаря, навіть якщо вам стало краще.
- Підтримуйте належну гігієну рук.
- Ведіть здоровий спосіб життя та підтримуйте нормальну вагу.
- Дотримуйтеся медичних порад щодо хронічних захворювань.
- Якщо ви мати — намагайтеся годувати грудьми, якщо це можливо.
- Дотримуйтеся порад щодо догляду за ранами.

Примітки

[illegible]

Важливо

Якщо у вас є інфекція і ваш стан не покращується, навіть якщо ви приймаєте антибіотики, **припускайте, що це може бути сепсис і швидко звертайтеся за медичною допомогою.**



Зверніться до лікаря або
у відділення невідкладної
допомоги.



Зателефонуйте за номером
999 або 112.



Не бійтеся запитати:
«Чи може це бути сепсис?»

**Щоб отримати додаткову інформацію,
відвідайте hse.ie/sepsis**

Ця брошура доступна
іншими мовами на вебсайті
healthpromotion.ie

Відскануйте цей QR-код і шукайте «сепсис», щоб переглянути додаткову інформацію



У мене є
інфекція.
Чи може
це бути
сепсис?



Що таке сепсис?

Сепсис може розвинутися, коли реакція організму на інфекцію занадто інтенсивна, а імунна система не реагує належним чином.

Сепсис — це небезпечний для життя стан, який пошкоджує органи і вбиває кожну п'яту людину, яка на нього захворіла.

Якщо у вас є інфекція, ознайомтеся з ознаками сепсису. За необхідності важливо отримати лікування якнайшвидше.

Хто знаходиться в групі ризику?

Хоча до сепсису може бути схильна будь-яка людина з інфекцією, найбільш вразливими до нього є наступні групи:

- особи віком від 75 років і старше
- люди з певними захворюваннями, такими як злоякісні новоутворення, хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ), діабет, хронічні захворювання нирок або печінки
- особи з ослабленою імунною системою через хворобу або ліки, такі як стероїди, імунодепресанти, біологічні препарати, чи хіміотерапію
- дуже маленькі діти

Звертайте увагу на ознаки сепсису, якщо у вас є інфекція

Розпізнати сепсис може бути складно. Навіть якщо ви проходите лікування від вірусної або бактеріальної інфекції, будьте пильними щодо ознак і симптомів.

Звертайтеся за медичною допомогою, якщо у вас або в людини, за якою ви доглядаєте, з'явилися ознаки сепсису.

Ознаки та симптоми у дорослих (включно з вагітними)

S	Сплутаність свідомості, якої не було раніше, невиразна мова, некомунікабельність, сонливість.
E	Екстремальне (сильне) тремтіння, біль у м'язах, лихоманка.
P	Протягом останніх 12 годин відсутність сечовипускання та позивів до сечовипускання.
S	Серцебиття прискорюється, з'явилася задишка, посиніння губ, запаморочення при сидінні або стоянні.
I	Інколи з'являється передчуття смерті.
S	Скляний тест (тест зі склянкою) потрібно виконати в разі появи плямистої й знебарвленої шкіри, нового висипу, який залишається видимим при натисканні на нього прозорим склом.

Материнський сепсис

Вагітність викликає зміни в імунній системі, які збільшують ймовірність інфекцій.

Це означає, що імунна система може реагувати на інфекцію не так швидко, як повинна, особливо на вірусні інфекції.

Цей ефект зберігається протягом 6 тижнів після вагітності, навіть після викидня або аборту.



Сепсис у дітей

Якщо у вашої дитини інфекція, незалежно від того, приймає вона антибіотики чи ні, звертайте увагу на ознаки та симптоми сепсису.

Симптоми сепсису можуть відрізнятися в немовлят і дітей.

Ознаки та симптоми сепсису в дітей:

- прискорене дихання
- судом або конвульсії
- плямиста (неоднорідного кольору), синюшна або бліда шкіра
- висип, який не зникає при натисканні
- незвичайна сонливість, дитину важко розбудити
- незвична холодність на дотик
- відсутність сечовипускання понад 12 годин

Якщо дитині менше 5 років, звертайте особливу увагу, якщо вона:

- не їсть
- часто блює
- суха при перевдяганні, підгузок залишається сухим протягом останніх 12 годин

Батьки й опікуни найкраще можуть оцінити стан своїх дітей; у разі занепокоєння негайно звертайтеся за медичною допомогою

Поінформованість про сепсис



Рятуємо життя