

Cum vă reduceți riscul apariției septicemiei

- Fiți la zi cu vaccinările.
- Luați antibiotice atunci când vă sunt prescrise, chiar dacă vă simțiți mai bine.
- Păstrați-vă mâinile curate.
- Mențineți o greutate și un stil de viață sănătos.
- Urmați sfaturile medicale recomandate pentru afecțiunile cronice.
- Pentru mame, încercați să alăptați, dacă este posibil.
- Urmați sfaturile privind îngrijirea rănilor.

Important

Dacă aveți o infecție și nu vă simțiți mai bine, chiar dacă luați antibiotice, **gândiți-vă la septicemie și cereți ajutor medical urgent.**



Mergeți la medicul dvs. sau la
Unitatea de Primiri Urgente



Sunați la 999 sau 112



Nu vă fie teamă să întrebați
„Ar putea fi septicemie?”.

Note

[illegible]

Pentru mai multe informații despre septicemie, vizitați hse.ie/sepsis

Acest pliant este disponibil
și în alte limbi pe
healthpromotion.ie

Scanați acest cod QR și
căutați „septicemie” pentru a
vedea informațiile.



Am o infecție. Poate fi septicemie?



Ce este septicemia (sepsisul)?

Septicemia poate apărea atunci când organismul dvs. are o reacție extremă la orice infecție.

Acest lucru se întâmplă atunci când sistemul imunitar nu răspunde la o infecție așa cum ar trebui.

Septicemia este o boală care pune viața în pericol, care afectează organele și ucide 1 din 5 persoane care o dezvoltă.

Dacă aveți o infecție, recunoașteți semnele septicemiei. Este important să primiți tratament din timp, dacă aveți nevoie de el.

Cine este expus riscului?

Orice persoană care are o infecție poate fi expusă riscului de septicemie, dar cei mai expuși la risc sunt:

- persoanele cu vârsta de 75 de ani și peste
- persoanele care suferă de anumite afecțiuni medicale, cum ar fi cancer, bronhopneumopatie obstructivă cronică (BPOC), diabet, boli cronice de rinichi sau de ficat
- persoanele care au un sistem imunitar slăbit, fie din cauza unei boli, fie din cauza unor medicamente precum steroizi, imunosupresoare, medicamente biologice sau a chimioterapiei
- copiii foarte mici

Fiți atenți la semnele de septicemie dacă aveți o infecție

Poate fi dificil să vă dați seama dacă aveți septicemie. Dacă aveți o infecție virală sau bacteriană, chiar dacă luați antibiotice sau alte medicamente, fiți atenți la semne și simptome.

Solicitați ajutor medical dacă vă faceți griji pentru dvs. sau pentru cineva de care aveți grijă.

Semne și simptome la adulți (inclusiv la femeile însărcinate)

S	Somnolență, vorbire îngreunată, confuzie nouă, stare de rău avansată pentru a comunica.
E	Frisoane extreme, dureri musculare, febră.
P	Nu a urinat în ultimele 12 ore și nu simte nevoia să urineze.
S	Respirație îngreunată, buze vineții, senzația că inima bate cu putere, amețeli când stați jos sau în picioare.
I	Am senzația că voi muri.
S	Piele pătată și decolorată, o nouă erupție cutanată care este încă vizibilă atunci când este apăsată cu un pahar transparent (testul paharului).

Septicemia maternă

Sarcina provoacă schimbări în sistemul imunitar care vă fac mai predispusă la infecții.

Aceasta înseamnă că este posibil ca sistemul imunitar să nu răspundă la fel de rapid la o infecție, în special la cele virale.

Aceste modificări durează până la 6 săptămâni după naștere, chiar și în caz de avort spontan sau de întrerupere a sarcinii.



Septicemia la copii

În cazul în care copilul dvs. are o infecție, indiferent dacă ia sau nu antibiotice, fiți atenți la semnele și simptomele septicemiei.

Simptomele septicemiei pot fi diferite la bebeluși și la copii.

Semnele și simptomele septicemiei la copii sunt:

- respirație foarte rapidă
- crize sau convulsii
- piele pătată (culoare neregulată) albăstrui sau palidă
- o erupție cutanată care nu se estompează atunci când o apăsați
- somnolență neobișnuită și este greu de trezit
- neobișnuit de rece la atingere
- nu a urinat timp de mai mult de 12 ore

În cazul în care copilul are mai puțin de 5 ani, urmăriți, în special, dacă:

- nu mănâncă
- vomită în mod repetat
- scutecul este uscat când îl schimbați și să nu a urinat în ultimele 12 ore

Părinții și îngrijitorii își cunosc cel mai bine copiii - dacă vă faceți griji, solicitați imediat asistență medicală.

Conștientizarea septicemiei



Salvează vieți