

Comment réduire votre risque de septicémie

- Maintenez vos vaccinations à jour.
- Prenez les antibiotiques prescrits, même si vous vous sentez mieux.
- Gardez les mains propres.
- Maintenez un poids et un mode de vie sains.
- Suivez les conseils médicaux recommandés pour les maladies chroniques.
- Pour les mères, essayez d'allaiter si possible.
- Suivez les conseils sur le soin des plaies.

Remarques

[illegible]

Important

Si vous avez une infection et que votre état ne s'améliore pas, même si vous prenez des antibiotiques, **pensez à la septicémie et demandez immédiatement l'avis d'un médecin.**



Allez chez votre médecin ou
au service des urgences



Composez le 999 ou le 112



N'ayez pas peur de demander « S'agit-il d'une septicémie ? »

**Pour en savoir plus sur la septicémie,
rendez-vous le site suivant : hse.ie/sepsis**

Cette brochure est
disponible dans
d'autres langues sur
healthpromotion.ie

Scannez ce code QR et
cherchez sepsis pour voir.



J'ai une infection. S'agit-il d'une septicémie ?



Qu'est-ce que la septicémie ?

La septicémie peut se développer lorsque votre corps réagit de façon extrême à une infection.

Elle survient lorsque votre système immunitaire ne réagit pas comme il le devrait à une infection.

La septicémie est une maladie potentiellement mortelle qui endommage les organes et tue une personne sur cinq.

Si vous avez une infection, sachez reconnaître les signes de la septicémie. Il est important de recevoir un traitement précoce le cas échéant.

Qui sont les personnes à risque?

Toute personne souffrant d'une infection peut être exposée au risque de septicémie, mais les personnes les plus à risque sont les suivantes :

- les personnes âgées de 75 ans et plus
- celles qui souffrent de certaines maladies telles que le cancer, la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), le diabète, les maladies rénales ou hépatiques chroniques
- celles dont le système immunitaire est affaibli, soit par une maladie, soit par des médicaments tels que les corticoïdes, les immunosuppresseurs, les produits biologiques ou la chimiothérapie
- les enfants très jeunes

Soyez attentif/attentive aux signes de septicémie si vous avez une infection

Il peut être difficile de savoir si vous souffrez d'une septicémie. Si vous avez une infection virale ou bactérienne, même si vous prenez des antibiotiques ou d'autres médicaments, soyez attentif/attentive aux signes et aux symptômes.

Demandez de l'aide médicale si vous vous inquiétez pour vous-même ou pour une personne dont vous vous occupez.

Signes et symptômes chez les adultes (y compris chez les femmes enceintes)

S	Troubles de l'élocution, nouvelle confusion, trop malade pour communiquer, somnolence.
E	Frissons extrêmes, courbatures, fièvre.
P	N'a pas uriné au cours des 12 dernières heures et n'a pas envie d'uriner.
S	Essoufflement, lèvres teintées de bleu, sensation d'accélération du cœur, vertiges lorsque vous vous asseyez ou vous vous levez
I	J'ai le sentiment que je vais mourir
S	Peau tachetée et décolorée, nouvelle éruption cutanée encore visible lorsqu'on appuie dessus avec un verre transparent (test du verre).

Septicémie chez la mère

La grossesse entraîne des changements dans votre système immunitaire qui vous rendent plus susceptible de contracter des infections.

Cela signifie que votre système immunitaire peut ne pas réagir aussi rapidement à une infection, en particulier aux infections virales.

Ces changements durent jusqu'à 6 semaines après la grossesse, même en cas de fausse couche ou d'avortement.



La septicémie chez l'enfant

Si votre enfant a une infection, qu'il prenne ou non des antibiotiques, soyez attentif/attentive aux signes et symptômes de la septicémie.

Les symptômes de la septicémie peuvent être différents chez les bébés et les enfants.

Les signes et symptômes de la septicémie chez l'enfant sont les suivants :

- respiration très rapide
- crises ou convulsions
- peau tachetée (couleur irrégulière) bleuâtre ou pâle
- éruption cutanée qui ne s'estompe pas lorsque vous appuyez dessus
- somnolence inhabituelle et difficulté à se réveiller
- froideur inhabituelle au toucher
- n'a pas uriné depuis plus de 12 heures

Si l'enfant a moins de 5 ans, surveillez particulièrement s'il :

- ne s'alimente pas
- vomit à répétition
- est sec lorsque vous le changez et n'a pas eu de couche mouillée au cours des 12 dernières heures

Les parents et les soignants sont les mieux placés pour connaître leurs enfants. Si vous avez des inquiétudes, consultez immédiatement un médecin.

Sensibilisation à la septicémie



Sauver des vies