

# My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

## Незапланована вагітність?

Безкоштовний телефон

**1800 828 010**

З понеділка по п'ятницю - з 09:00 до 20:00

у суботу - з 10:00 до 14:00

або дивіться **myoptions.ie**



**My Options** це послуга Управління з охорони здоров'я та безпеки (HSE) по наданню конфіденційної інформації та підтримки, якщо у вас сталася незапланована вагітність.

Професійні та досвідчені консультанти можуть поговорити з вами про всі доступні варіанти вибору, включаючи тривалу підтримку з вагітністю або послуги абортів.

[www.myoptions.ie](http://www.myoptions.ie)





Безкоштовний телефон

**1800 828 010**

або дивітьсяся

**myoptions.ie**

З понеділка по п'ятницю - з 09:00 до 20:00  
у суботу - з 10:00 до 14:00



## Підтримка з незапланованою вагітністю

Консультавання при незапланованій вагітності  
призначено для вашої підтримки у випадку  
незапланованої вагітності.

Ми можемо надати підтримку та інформацію  
телефоном, через послугу вебчату, або направити  
вас на консультацію віч-на-віч.

Зателефонуйте нам за номером **1800 828 010**, або  
завітайте на вебсайт **myoptions.ie** та поговоріть  
з одним із наших професійних та досвідчених  
консультантів.

Ви також можете отримати консультацію після  
аборту.

Це безкоштовна послуга, яка надається кожному,  
хто її потребує.

[www.myoptions.ie](http://www.myoptions.ie)

