

My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

Te confrunți cu o sarcină neplanificată?

O nouă linie telefonică de asistență gratuită îți poate fi de ajutor

Sună la 1800 828 010

De luni până vineri, între orele 9:00 și 20:00
Sâmbăta, între orele 10:00 și 14:00



Dacă te confrunți cu o sarcină neplanificată, **My Options** este o nouă linie telefonică gratuită a HSE care îți poate oferi consiliere gratuită și confidențială.

Îți putem oferi informații și asistență cu privire la toate opțiunile de care dispui, inclusiv programe de asistență continuă pentru sarcină și servicii de întrerupere a sarcinii.

www.myoptions.ie





O nouă linie telefonică de asistență gratuită îți poate fi de ajutor

Sună la 1800 828 010

De luni până vineri, între orele 9:00 și 20:00
Sâmbăta, între orele 10:00 și 14:00



Consiliere pentru o sarcină neplanificată

Consilierea pentru sarcinile neplanificate este concepută să îți ofere asistență și să te ajute să treci peste momentul sarcinii neplanificate.

Putem oferi consiliere telefonică sau te putem recomanda pentru consiliere față în față.

Sună-ne la **1800 828 010** și vorbește cu consilierii noștri profesioniști, cu experiență în domeniu.

De asemenea, poți beneficia de consiliere după întreruperea sarcinii.

Acesta este un serviciu gratuit, la dispoziția tuturor persoanelor care au nevoie de el.