

My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

अनियोजित गर्भावस्था

एक नई मुफ्त फोन लाइन मदद कर सकती है
1800 828 010 पर कॉल करें

सोमवार से शुक्रवार - सुबह 9 बजे से रात 8 बजे तक
शनिवार - सुबह 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक

यदि आप एक अनियोजित गर्भावस्था का अनुभव कर रही हैं,
My Options एक नई HSE मुफ्त फोन लाइन सुविधा है
जो आपको मुफ्त और गोपनीय परामर्श दे सकती है।
हम गर्भावस्था को जारी रखने या
गर्भपात जैसे आपके सभी विकल्पों में
आपको समर्थन और जानकारी प्रदान करते हैं।

www.myoptions.ie

HSE



एक नई मुफ्त फोन लाइन मदद कर सकती है
1800 828 010 पर कॉल करें

सोमवार से शुक्रवार - सुबह 9 बजे से रात 8 बजे तक
शनिवार - सुबह 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक



एक अनियोजित गर्भावस्था के लिए परामर्श
अनियोजित गर्भावस्था परामर्श आपको अनियोजित गर्भावस्था का सामना करने और इसमें आपकी सहायता करने के लिए बनाया गया है।

हम फोन पर परामर्श दे सकते हैं या आपको आमने-सामने परामर्श के लिए रेफर कर सकते हैं।

हमें 1800 828 010 पर कॉल करें और हमारे अनुभवी और पेशेवर परामर्शदाताओं में से एक से बात करें।

आप गर्भपात के बाद के परामर्श का लाभ भी ले सकते हैं।

यह एक निशुल्क सेवा है, जो हर किसी के लिए उपलब्ध है, जिसे इसकी आवश्यकता है।