

My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

Ungewollt schwanger?

Gratis-Hotline

1800 828 010

Montag bis Freitag 9.00 bis 20.00 Uhr

Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr

oder besuchen Sie **myoptions.ie**



My Options ist ein Angebot des HSE, das vertrauliche Informationen und Unterstützung bei einer ungewollten Schwangerschaft anbietet.

Fachkundige und erfahrene BeraterInnen sprechen mit Ihnen über Ihre Möglichkeiten, und unterstützen Sie auch während der Schwangerschaft oder bei einem Schwangerschaftsabbruch.

www.myoptions.ie





Gratis-Hotline

1800 828 010

oder besuchen Sie

myoptions.ie

Montag bis Freitag 9.00 bis 20.00 Uhr

Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr



Unterstützung bei ungewollten Schwangerschaften

Die Beratungsdienste sind dafür gedacht, Sie dabei zu unterstützen, wenn Sie ungewollt schwanger geworden sind.

Wir beraten und informieren Sie telefonisch oder über unser Webchat-Angebot, oder vermitteln persönliche Beratungstermine.

Rufen Sie uns an unter der **1800 828 010** oder besuchen Sie **myoptions.ie** und sprechen Sie mit unseren fachkundigen und erfahrenen BeraterInnen.

Sie können auch Beratungsangebote nach einem Schwangerschaftsabbruch in Anspruch nehmen.

Dieses Angebot ist kostenlos und steht jedem, der es benötigt, zur Verfügung.