# My Options

# Eolas ginmhillte agus tacaíocht éisteachta

Cuireann líne chabhrach My Options de chuid FSS eolas maidir le conas rochtain a fháil ar sheirbhísí ginmhillte.

Ní sholáthraíonn gach Dochtúir Teaghlaigh cúram ginmhillte. Is féidir leis an líne chabhrach sonraí teagmhála na nDochtúirí Teaghlaigh agus na gclinicí pleanála clainne a sholáthar.

Tá tacaíocht éisteachta ar fáil freisin d'aon duine a bhfuil toircheas neamhbheartaithe acu.

**Saorghlao 1800 828 010**

Luan – Déardaoin: 9am go 8pm
Aoine: 9am go 7pm
Satharn: 10am go 2pm

Tá comhairle leighis tar éis ginmhilleadh ar fáil ar an líne chabhrach 24 uair an chloig, seacht lá na seachtaine

Tá Comhrá ar Líne ar fáil freisin ar
**myoptions.ie**

## **Eolas** faoi sheirbhísí ginmhillte lena n-áirítear **tacaíocht leighis** le linn agus tar éis ginmhilleadh.

Má tá cinneadh déanta agat ginmhilleadh a bheith agat, is féidir leat glaoch ar líne chabhrach My Options de chuid FSS le haghaidh sonraí teagmhála Dochtúirí Teaghlaigh agus clinicí pleanála clainne a sholáthraíonn cúram ginmhillte. Ní sholáthraíonn gach Dochtúir Teaghlaigh seirbhísí ginmhillte.

Má bhí ginmhilleadh agat, tá comhairle leighis ar fáil ó altraí ar an líne chabhrach, 24 uair sa lá, 7 lá na seachtaine.

## **Tacaíocht éisteachta** agus **comhairleoireacht**

Cuireann My Options tacaíocht éisteachta ar an bhfón agus ar chomhrá ar líne ar fáil. Is féidir leat labhairt le comhairleoirí gairmiúla a bhfuil taithí acu, saor in aisce. Ní dhéanfaimid iarracht tionchar a imirt ar do chinneadh agus ní chuirmid ach am ar fáil duit chun labhairt, tacaíocht agus eolas a fháil.

Tá comhairleoireacht ar fáil duit saor in aisce. Cuirtear an tseirbhís seo ar fáil ar an bhfón. Is féidir leat labhairt le comhairleoir faoi do thoircheas nó le haghaidh tacaíochta iar-ghinmhillte. Tá comhairleoireacht ar fáil freisin do pháirtí agus do bhaill teaghlaigh.

Murab é an Béarla do chéad teanga, cuir glaoch ar an líne chabhrach nó iarr ar dhuine a bhfuil muinín agat as glaoch a chur ar do shon. Is féidir linn teacht ar ateangairí i 240 teanga. Inis dúinn cén teanga a labhraíonn tú agus d’uimhir theileafóin. Cuirfi mid glaoch ar ais ort le hateangaire.

Is féidir leat eolas a fháil faoi sheirbhísí My Options i 17 dteanga ag: **hse.ie/myhealthmylanguage**

**Saorghlao 1800 828 010**

Tá Comhrá ar Líne ar fáil freisin le haghaidh eolais agus tacaíocht éisteachta ar **myoptions.ie**

**My Options**

# Eolas ginmhillte agus tacaíocht éisteachta

Cuireann líne chabhrach My Options de chuid FSS eolas maidir le conas rochtain a fháil ar sheirbhísí ginmhillte.

Ní sholáthraíonn gach Dochtúir Teaghlaigh cúram ginmhillte. Is féidir leis an líne chabhrach sonraí teagmhála na nDochtúirí Teaghlaigh agus na gclinicí pleanála clainne a sholáthar.

Tá tacaíocht éisteachta ar fáil freisin d’aon duine a bhfuil toircheas neamhbheartaithe acu.

**Saorghlao 1800 828 010**

Luan – Déardaoin: 9am go 8pm
Aoine: 9am go 7pm
Satharn: 10am go 2pm

Tá comhairle leighis tar éis ginmhilleadh ar fáil ar an líne chabhrach 24 uair an chloig, seacht lá na seachtaine

Tá Comhrá ar Líne ar fáil freisin ar
**myoptions.ie**

HSE

## **Eolas** faoi sheirbhísí ginmhillte lena n-áirítear **tacaíocht leighis** le linn agus tar éis ginmhilleadh.

Má tá cinneadh déanta agat ginmhilleadh a bheith agat, is féidir leat glaoch ar líne chabhrach My Options de chuid FSS le haghaidh sonraí teagmhála Dochtúirí Teaghlaigh agus clinicí pleanála clainne a sholáthraíonn cúram ginmhillte. Ní sholáthraíonn gach Dochtúir Teaghlaigh seirbhísí ginmhillte.

Má bhí ginmhilleadh agat, tá comhairle leighis ar fáil ó altraí ar an líne chabhrach, 24 uair sa lá, 7 lá na seachtaine.

## **Tacaíocht éisteachta** agus **comhairleoireacht**

Cuireann My Options tacaíocht éisteachta ar an bhfón agus ar chomhrá ar líne ar fáil. Is féidir leat labhairt le comhairleoirí gairmiúla a bhfuil taithí acu, saor in aisce. Ní dhéanfaimid iarracht tionchar a imirt ar do chinneadh agus ní chuirmid ach am ar fáil duit chun labhairt, tacaíocht agus eolas a fháil.

Tá comhairleoireacht ar fáil duit saor in aisce. Cuirtear an tseirbhís seo ar fáil ar an bhfón. Is féidir leat labhairt le comhairleoir faoi do thoircheas nó le haghaidh tacaíochta iar-ghinmhillte. Tá comhairleoireacht ar fáil freisin do pháirtí agus do bhaill teaghlaigh.

Murab é an Béarla do chéad teanga, cuir glaoch ar an líne chabhrach nó iarr ar dhuine a bhfuil muinín agat as glaoch a chur ar do shon. Is féidir linn teacht ar ateangairí i 240 teanga. Inis dúinn cén teanga a labhraíonn tú agus d'uimhir theileafóin. Cuirfi mid glaoch ar ais ort le hateangaire.

Is féidir leat eolas a fháil faoi sheirbhísí My Options i 17 dteanga ag: **hse.ie/myhealthmylanguage**

**Saorghlao 1800 828 010**

Tá Comhrá ar Líne ar fáil freisin le haghaidh eolais agus tacaíocht éisteachta ar **myoptions.ie**

My Options

# Eolas ginmhillte agus tacaíocht éisteachta

Cuireann líne chabhrach My Options de chuid FSS eolas maidir le conas rochtain a fháil ar sheirbhísí ginmhillte.

Ní sholáthraíonn gach Dochtúir Teaghlaigh cúram ginmhillte. Is féidir leis an líne chabhrach sonraí teagmhála na nDochtúirí Teaghlaigh agus na gclinicí pleanála clainne a sholáthar.

Tá tacaíocht éisteachta ar fáil freisin d'aon duine a bhfuil toircheas neamhbheartaithe acu.

**Saorghlao 1800 828 010**

Luan – Déardaoin: 9am go 8pm
Aoine: 9am go 7pm
Satharn: 10am go 2pm

Tá comhairle leighis tar éis ginmhilleadh ar fáil ar an líne chabhrach 24 uair an chloig, seacht lá na seachtaine

Tá Comhrá ar Líne ar fáil freisin ar **myoptions.ie**

## **Eolas** faoi sheirbhísí ginmhillte lena n-áirítear **tacaíocht leighis** le linn agus tar éis ginmhilleadh.

Má tá cinneadh déanta agat ginmhilleadh a bheith agat, is féidir leat glaoch ar líne chabhrach My Options de chuid FSS le haghaidh sonraí teagmhála Dochtúirí Teaghlaigh agus clinicí pleanála clainne a sholáthraíonn cúram ginmhillte. Ní sholáthraíonn gach Dochtúir Teaghlaigh seirbhísí ginmhillte.

Má bhí ginmhilleadh agat, tá comhairle leighis ar fáil ó altraí ar an líne chabhrach, 24 uair sa lá, 7 lá na seachtaine.

## **Tacaíocht éisteachta** agus **comhairleoireacht**

Cuireann My Options tacaíocht éisteachta ar an bhfón agus ar chomhrá ar líne ar fáil. Is féidir leat labhairt le comhairleoirí gairmiúla a bhfuil taithí acu, saor in aisce. Ní dhéanfaimid iarracht tionchar a imirt ar do chinneadh agus ní chuirmid ach am ar fáil duit chun labhairt, tacaíocht agus eolas a fháil.

Tá comhairleoireacht ar fáil duit saor in aisce. Cuirtear an tseirbhís seo ar fáil ar an bhfón. Is féidir leat labhairt le comhairleoir faoi do thoircheas nó le haghaidh tacaíochta iar-ghinmhillte. Tá comhairleoireacht ar fáil freisin do pháirtí agus do bhaill teaghlaigh.

Murab é an Béarla do chéad teanga, cuir glaoch ar an líne chabhrach nó iarr ar dhuine a bhfuil muinín agat as glaoch a chur ar do shon. Is féidir linn teacht ar ateangairí i 240 teanga. Inis dúinn cén teanga a labhraíonn tú agus d'uimhir theileafóin. Cuirfi mid glaoch ar ais ort le hateangaire.

Is féidir leat eolas a fháil faoi sheirbhísí My Options i 17 dteanga ag: **hse.ie/myhealthmylanguage**

**Saorghlao 1800 828 010**

Tá Comhrá ar Líne ar fáil freisin le haghaidh eolais agus tacaíocht éisteachta ar **myoptions.ie**