

# My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

## Grossesse non désirée ?

Un nouveau numéro d'appel gratuit est à votre disposition si vous avez besoin d'aide

Appelez le 1800 828 010

Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 20 h 00

Le samedi de 10 h 00 à 14 h 00



En cas de grossesse non désirée, le HSE met à votre disposition **My Options**, un nouveau numéro gratuit qui vous permet d'obtenir des conseils gratuitement et en toute confidentialité.

Quel que soit votre choix, nous vous transmettons toutes les informations nécessaires et nous sommes à votre écoute, notamment si vous souhaitez poursuivre votre grossesse ou si vous voulez en savoir plus sur les services d'avortement.

[www.myoptions.ie](http://www.myoptions.ie)





Un nouveau numéro d'appel gratuit est à votre disposition si vous avez besoin d'aide

**Appelez le 1800 828 010**

---

Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 20 h 00  
Le samedi de 10 h 00 à 14 h 00



## Conseils et soutien en cas de grossesse non désirée

Notre service de conseils et de soutien en cas de grossesse non désirée est conçu pour vous accompagner et vous aider à faire face à une grossesse imprévue.

Nous sommes à votre écoute par téléphone et nous pouvons également vous orienter vers un conseiller pour une consultation en personne.

Appelez-nous au **1800 828 010** pour parler à un de nos conseillers professionnels et expérimentés.

Nous vous proposons également un suivi post-avortement.

Il s'agit d'un service gratuit, accessible à toutes celles qui en ont besoin.