

My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

অপরিকল্পিত গর্ভাবস্থা

নতুন এই ফ্রি-ফোন লাইন আপনাকে সাহায্য করবে
১৮০০ ৮২৮ ০১০ নম্বরে কল করুন

সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৯টা থেকে রাত ৯টা
শনিবার সকাল ১০টা থেকে দুপুর ২টা

আপনি যদি অপরিকল্পিত গর্ভাবস্থা অনুভব করেন
তাহলে My Options হচ্ছে একটি HSE ফ্রি-ফোন যেটা
আপনাকে বিনামূল্যে গোপনীয় কাউন্সেলিং দিতে পারবে।

আপনার সব ধরনের সম্ভাব্য সমাধান সম্পর্কে
আমরা আপনাকে তথ্য ও সহায়তা দেবো যার মধ্যে
গর্ভধারণ সহায়তা এবং গর্ভপাতও রয়েছে।

www.myoptions.ie





নতুন এই ফ্রি-ফোন লাইন আপনাকে সাহায্য করবে
১৮০০ ৮২৮ ০১০ নম্বরে কল করুন

সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৯টা থেকে রাত ৯টা
শনিবার সকাল ১০টা থেকে দুপুর ২টা



অপরিকল্পিত গর্ভাবস্থার জন্য কাউন্সেলিং

অপরিকল্পিত গর্ভাবস্থার পরিস্থিতি সামাল দিতে আপনাকে সমর্থন এবং সাহায্য করার জন্যই অপরিকল্পিত গর্ভাবস্থার কাউন্সেলিং সাজানো হয়েছে।

আমরা ফোনে আপনাকে কাউন্সেলিং দিতে পারবো অথবা ফেস-টু-ফেস কাউন্সেলিং এর জন্য রেফার করতে পারবো।

১৮০০ ৮২৮ ০১০ নম্বরে কল করে আমাদের একজন পেশাদার এবং অভিজ্ঞ কাউন্সেলরের সাথে কথা বলুন।

আপনি গর্ভপাত-পরবর্তী কাউন্সেলিংও নিতে পারবেন।

যাদের প্রয়োজন তাদের সবার জন্য এই সেবাটি বিনামূল্যে সহজলভ্য রয়েছে।