



Spanish

Tu guía sobre Infecciones de Transmisión Sexual

(ITS) y otras
afecciones genitales
comunes



sexualwellbeing.ie



Este documento brinda información sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS). Además, se incluyen otras afecciones que no son de transmisión sexual pero que pueden provocar síntomas (signos de una enfermedad) en la zona genital.

¿Qué es una ITS?

Una ITS es una infección de transmisión sexual.

Las ITS se transmiten a través del contacto sexual con una persona infectada.

¿Qué debo hacer si creo que padezco una ITS?

Si cree que padece una ITS, consulte con su médico de familia o farmacéutico o diríjase a una clínica especializada en ITS para solicitar asesoramiento profesional. Si no tiene ningún síntoma, puede realizarse una prueba de autodiagnóstico del ITS en casa de forma gratuita. Al final de esta guía encontrará información sobre las pruebas de ITS gratuitas.

¿Cómo saber si padezco una ITS?

Es posible que no sepa que padece una ITS, por lo que es importante que se realice una prueba. La prueba también podría beneficiar a su(s) pareja(s).

¿Cuándo debería realizarme la prueba?

Debería realizarse la prueba en los siguientes casos:

- > Si tiene algún síntoma que sugiere la presencia de una ITS (consulte los síntomas más adelante).
- > Si su pareja padece una ITS
- > Si cambia de pareja sexual
- > Si tiene varias parejas sexuales

¿En qué consiste la prueba?

El tipo de prueba dependerá de qué tipo de contacto sexual haya tenido y de si presenta síntomas.

Si es **hombre o tiene pene**, se le solicitará que entregue una muestra de orina dentro de una botella pequeña. No debería orinar (expulsar orina) durante dos horas antes de extraer una muestra de orina. En ocasiones se toma una muestra (hisopado) del interior del pene con un hisopo; esto dependerá de los síntomas que presente. El profesional sanitario que lo atienda se lo explicará.

Otras veces también se toman muestras de la garganta o el recto (conducto anal) con un hisopo.

Un hisopo es una especie de bastoncillo de algodón.

Si es **mujer o tiene vagina**, se toma una muestra de la vagina con un hisopo; esto puede realizarlo un profesional sanitario o bien usted misma/-o.

Todas las personas deberán realizarse un análisis de sangre para la detección del VIH, la sífilis y, en ocasiones, las hepatitis B y C.

¿Tengo que informar a mi pareja si padezco una ITS?

Es buena idea contarle a su(s) pareja(s) que usted padece una ITS para que pueda(n) realizarse una prueba y recibir el tratamiento necesario. Su proveedor de atención sanitaria puede brindarle asesoramiento y ayuda sobre cómo hacerlo.

Verdades sobre las ITS:

- > Puede contraer una ITS la primera vez que mantiene relaciones sexuales.
- > Puede contraer una ITS incluso aunque conozca a su pareja.
- > No es posible saber si una persona padece una ITS solo con mirarla.
- > Puede contraer una ITS a través del sexo oral.
- > Puede contagiarse de más de una ITS a la vez.
- > Puede contraer una ITS más de una vez.

ITS y afecciones genitales comunes

Vaginitis bacteriana (VB)	5
Clamidia	6
Herpes genital (VHS)	8
Verrugas genitales (VPH)	10
Gonorrea	12
Hepatitis B	14
VIH	16
Molusco contagioso	19
Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)	20
Ladilla (piojos púbicos)	22
Sarna	23
Sífilis	24
Candidiasis	26
Trichomonas vaginalis (TV)	27

Vaginosis bacteriana (VB)

¿Qué es la VB?

La VB es la causa más común de las secreciones anormales provenientes de la vagina. La vagina normal contiene una mezcla de bacterias que ayudan a mantener la vagina sana. La VB es una proliferación de algunas bacterias (llamadas anaerobios) que genera un desequilibrio general de la flora vaginal. No se transmite por contacto sexual.

¿Cómo se contrae la VB?

Toda mujer o persona que tenga vagina puede contraer VB en cualquier momento, incluso si no es sexualmente activa. La probabilidad de contraer VB aumenta en los siguientes casos:

- > si tiene una pareja nueva
- > si se realiza duchas vaginales
- > si practica sexo oral
- > si fuma
- > si tiene relaciones sexuales con varias parejas

¿Cuáles serían los síntomas?

Algunos de los síntomas más comunes son: olor vaginal anormal, similar al olor a pescado, o un flujo vaginal que puede ser gris, blanquecino y poco espeso. En ocasiones, el olor a pescado empeora después de mantener relaciones sexuales. La VB no causa picazón, dolor ni irritación.

¿Cómo puedo realizarme una prueba de VB?

La VB puede diagnosticarse según los síntomas que describa y con unas sencillas pruebas de su flujo vaginal. El profesional médico que le atienda en la clínica puede explicárselo.

¿Existe tratamiento para la VB?

La VB se trata con antibióticos. En ocasiones es recurrente y requiere un nuevo tratamiento. No es necesario que su(s) pareja(s) sexual(es) se realice(n) una prueba o reciba(n) un tratamiento contra la VB a menos que tenga(n) síntomas.

¿Cómo puedo evitar volver a contraer VB?

Se desconoce cuál es la mejor forma de prevenir la VB, pero evitar todo lo que pueda alterar el equilibrio natural de las bacterias en la vagina puede ayudar. Esto implica evitar:

- > las duchas vaginales (enjuagar el interior de la vagina)
- > el lavado excesivo del área genital
- > los baños de espuma, jabones perfumados, productos antisépticos como dettol, aceite de árbol de té, toallitas húmedas para bebés y jabones íntimos

Clamidia

¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección bacteriana. Es una de las ITS más comunes. Si no se trata, puede provocar infertilidad (incapacidad para concebir) en mujeres o personas que puedan quedarse embarazadas.

¿Cómo puedo contraer clamidia?

La clamidia se transmite de una persona a otra en los siguientes casos:

- > por la práctica de sexo sin preservativo (oral, vaginal o anal)
- > por el uso de juguetes sexuales no lavados
- > por la transmisión de la madre al bebé durante el parto

La clamidia puede infectar el cérvix (cuello uterino), la uretra (el conducto por donde pasa la orina), el recto (conducto anal), la faringe (garganta) y, en ocasiones, los ojos.

La clamidia no se contrae:

- > por abrazar
- > por nadar
- > por besar
- > por compartir cubiertos o toallas
- > por sentarse en asientos de inodoro

¿Cuáles serían los síntomas?

Muchas personas con clamidia son asintomáticas. En caso de presentar síntomas, estos pueden incluir los siguientes:

En hombres y personas que tienen pene

- > secreciones que provienen de la punta del pene
- > dolor o molestia al orinar
- > dolor e inflamación en uno o ambos testículos

En mujeres y personas que tienen vagina

- > sangrado después del sexo
- > sangrado entre los períodos
- > alteración del flujo vagina normal
- > dolor al orinar
- > dolor abdominal (estómago)

Algunas personas pueden presentar síntomas intestinales como diarrea, dolor, secreción mucosa o sangrado que proviene del recto.

¿Cómo puedo saber si tengo clamidia?

La clamidia se diagnostica en una muestra de orina o un hisopado vaginal. En ocasiones se toma una muestra del recto o la garganta con un hisopo.

¿Puede tratarse la clamidia?

Sí. La clamidia se trata con antibióticos.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Debería evitar mantener relaciones sexuales con cualquier persona (incluso sexo oral o sexo con preservativo) hasta que haya finalizado el tratamiento.

Su(s) pareja(s) debería(n) tener la posibilidad de realizarse una prueba y podría(n) requerir tratamiento. Si una pareja también tiene clamidia y usted mantiene relaciones sexuales con esa persona antes de que reciba tratamiento, usted podría volver a contagiarse.

¿Cómo puedo evitar volver a contagiarme de clamidia?

El uso apropiado de preservativos en todas las prácticas sexuales reducirá el riesgo de contraer clamidia. Si usted tiene una pareja nueva, es aconsejable que ambos se realicen una prueba de detección de ITS antes de mantener relaciones sexuales sin preservativo.

¿Qué es el LGV?

LGV son las siglas del linfogranuloma venéreo.

Se trata de un tipo de clamidia poco común. Es más frecuente en hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (colectivo GBHSH).

El LGV puede causar dolor rectal, sangrando o pus en el conducto anal, síntomas intestinales, úlceras genitales (llagas) e inflamación de las glándulas linfáticas. Por lo general, se trata con ciclos de antibióticos más largos que los que se recetan para los tipos más comunes de clamidia.

Herpes genital (VHS)

¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es una infección viral causada por el virus del herpes simple (VHS). Existen dos tipos: el VHS 1 y el VHS 2.

El VHS 1 suele asociarse más frecuentemente con el «herpes labial» alrededor de la boca. El VHS 2 suele asociarse más frecuentemente con la infección genital.

¿Cómo se contrae el herpes genital?

El virus del herpes se transmite por contacto de piel con piel, besos, sexo oral, vaginal y anal, y de la madre al bebé durante el parto.

¿Cuáles serían los síntomas?

Los síntomas son los mismos que los de un herpes labial, pero en la zona genital. Esto puede incluir varias manchas y ampollas alrededor de los genitales. Pueden causar mucho dolor. A la larga, estas inflamaciones pueden romperse y formar lesiones o úlceras que con el tiempo forman una costra y se curan. Además, puede presentar glándulas inflamadas en la ingle, síntomas similares a los de la gripe, malestar general y dolor al orinar.

¿Puede tratarse el herpes genital?

Si presenta síntomas de herpes genital por primera vez, el tratamiento habitual incluye comprimidos antivirales para ayudar a acelerar el proceso de curación. A menudo, el dolor puede aliviarse con analgésicos y una crema anestésica de uso tópico.

Una vez que usted contrae el VHS, el virus permanece en su cuerpo. Puede volver a activarse si enferma o si sufre una situación de estrés. Estos *brotes* o *episodios* suelen ser menos virulentos que el primero, y por lo general, su frecuencia disminuye con el tiempo. Estos episodios posteriores pueden también tratarse con comprimidos antivirales y analgésicos simples.

¿Qué sucede si experimento muchos episodios?

A algunas personas se les administra un tratamiento antiviral diario cuando presentan muchos episodios. Otras personas que, de vez en cuando, presentan episodios recurrentes toman la medicación antiviral solo cuando tienen síntomas. El profesional sanitario que le atienda le explicará cuál es la mejor opción para usted.

¿Qué puedo hacer para no transmitir el herpes genital a una pareja?

El uso de preservativo y la toma de medicación antiviral puede reducir el riesgo de transmitir el herpes genital. La mejor opción es evitar mantener relaciones sexuales durante un episodio.

En algunos casos, a su pareja se le ofrecerá la opción de realizarse un análisis de sangre para detectar si también se ha expuesto al herpes con anterioridad. Puede hablar sobre este tema más en profundidad con su profesional sanitario.

¿Qué debo hacer si una pareja me cuenta que tuvo herpes genital en el pasado?

Si una pareja le cuenta que tuvo herpes genital en el pasado, es aconsejable que lo hable con su profesional sanitario. Debe evitar mantener relaciones sexuales con una pareja que sufre un episodio. Se puede realizar un análisis de sangre para detectar si se ha expuesto a herpes anteriormente.

¿Puedo mantener relaciones sexuales después de un episodio?

Sí. Hable con su profesional sanitario sobre lo que puede hacer para reducir el riesgo de transmitir herpes genital a otra persona. Es importante evitar el contacto sexual con otras personas durante un episodio.

¿Qué debo hacer si tuve herpes genital en el pasado y me quedo embarazada?

En la mayoría de los casos no implicará ningún problema para el embarazo y no afectará al bebé. Si cursa un embarazo o tiene previsto quedarse embarazada, informe a su profesional sanitario sobre sus antecedentes de herpes. En ocasiones se recomienda tomar medicamentos antivirales en la recta final del embarazo. En la mayoría de los casos, un antecedente de herpes no afectará al tipo de parto.

Verrugas genitales (VPH)

¿Que son las verrugas genitales?

Las verrugas genitales son verrugas en la zona genital provocadas por un virus llamado «virus del papiloma humano» (VPH). Existen muchos tipos distintos de VPH. Los tipos 6 y 11 son los que comúnmente causan las verrugas genitales.

Algunos tipos de VPH pueden derivar en cáncer anal, cáncer de garganta, cáncer de pene y cáncer cervical. Los tipos de VPH que provocan verrugas genitales no causan cáncer.

¿Cómo se contrae el VPH?

El VPH se transmite por contacto de piel con piel, por lo general, el contacto genital de piel con piel. Es común que las personas que tienen una vida sexual activa entren en contacto con el VPH. La mayoría de las personas no desarrollan verrugas ni cáncer.

El VPH no se contrae:

- > por abrazar
- > por besar
- > por compartir toalla
- > por bañarse en una piscina ni
- > por compartir cubiertos, tazas y otros utensilios

¿Cuáles serían los síntomas?

La mayoría de las personas con VPH no presentan ningún síntoma y desconocen que tienen una infección. En el caso de tener verrugas genitales, a menudo se trata de bultos o masas en la piel, del mismo color que esta, que aparecen en la zona de los genitales o del ano.

Pueden aparecer semanas o meses después de haber tenido contacto con el virus.

¿Puedo realizarme una prueba para detectar verrugas genitales?

El diagnóstico de las verrugas genitales lo realiza el profesional médico al examinar los genitales.

¿Pueden tratarse las verrugas genitales?

En ocasiones, las verrugas genitales desaparecen por sí solas sin tratamiento, pero la mayoría de las personas prefieren tratárselas. Los tratamientos pueden tardar unas pocas semanas o meses en surtir efecto.

Algunas veces las verrugas reaparecen después del tratamiento.

Entre los tratamientos posibles se encuentran los siguientes:

- > crioterapia (congelamiento)
- > cremas
- > cirugía: si las verrugas son numerosas o si no responden al resto de los tratamientos

¿Puedo volver a mantener relaciones sexuales con normalidad?

Sí. La mayoría de las personas que tienen una vida sexual activa se han expuesto al VPH en alguna ocasión pero no han tenido ningún síntoma, por lo que puede que sean inmunes. Puede hablar sobre este tema con su profesional sanitario.

¿Existe vacuna?

Hoy en día existe una vacuna que protege contra los principales tipos de VPH, incluidos los tipos 6 y 11 que causan las verrugas genitales, y los tipos 16 y 18 que causan la mayoría de los cánceres asociados al VPH.

Esta vacuna contra el VPH se ofrece a todo el estudiantado de primer curso a través del programa de inmunización escolar.

Algunos hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y mujeres transgénero también pueden acceder a esta vacuna contra el VPH a través de clínicas especializadas en ITS, al igual que algunas personas que viven con VIH y que asisten a clínicas especializadas en VIH. Pídale a su profesional sanitario más información sobre la vacuna contra el VPH y averigüe cuál es más conveniente para usted.

Gonorrea

¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una infección bacteriana. Si no se trata puede causar infertilidad en mujeres y personas que puedan quedarse embarazadas.

La gonorrea puede infectar el cérvix (cuello uterino), la uretra (el conducto por donde pasa la orina), el recto (conducto anal), la faringe (garganta) y, en ocasiones, los ojos.

¿Cómo se contrae la gonorrea?

La gonorrea se transmite de una persona a otra en los siguientes casos:

- > por la práctica de sexo sin preservativo (oral, vaginal o anal)
- > anilingus (contacto de la boca con el ano)
- > por el uso de juguetes sexuales no lavados
- > por la transmisión de la madre al bebé durante el parto

No puede contraer gonorrea:

- > por abrazar
- > en piscinas o saunas
- > en asientos de inodoro
- > por compartir cubiertos o toallas

¿Cuáles serían los síntomas?

Muchas personas con gonorrea son asintomáticas. En caso de presentar síntomas, estos pueden incluir los siguientes:

En hombres y personas que tienen pene

- > secreciones que provienen de la punta del pene
- > quemazón al orinar
- > dolor e inflamación en uno o ambos testículos

En mujeres y personas que tienen vagina

- > sangrado después del sexo
- > sangrado entre los períodos
- > alteración del flujo vaginal normal
- > dolor al orinar
- > dolor abdominal (estómago)

Algunas personas pueden presentar síntomas intestinales como diarrea, dolor, secreción mucosa o sangrado que proviene del recto.

¿Cómo puedo realizarme una prueba de detección de gonorrea?

La gonorrea se diagnostica en una muestra de orina o con un hisopado vaginal. Algunas veces se toma una muestra de la garganta o del recto con un hisopo.

¿Existe tratamiento para la gonorrea?

Sí. La gonorrea se trata con antibióticos.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Debería evitar mantener relaciones sexuales con cualquier persona (incluso sexo oral o sexo con preservativo) hasta que haya finalizado el tratamiento.

Su(s) pareja(s) debería(n) tener la posibilidad de realizarse una prueba y podría(n) requerir tratamiento. Si una pareja también tiene gonorrea y usted mantiene relaciones sexuales con esa persona antes de que reciba tratamiento, usted podría volver a contagiarse.

¿Cómo puedo evitar volver a contagiarme de gonorrea?

El uso apropiado de preservativos en todas las prácticas sexuales reducirá el riesgo de contraer gonorrea. Si tiene una pareja nueva, es aconsejable que ambos se realicen una prueba de detección de ITS antes de mantener relaciones sexuales sin preservativo.

Hepatitis B

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección viral que infecta el hígado. En la mayoría de las personas, un ciclo completo de vacunación protege contra una posible infección.

¿Cómo se contrae la hepatitis B?

La hepatitis B puede transmitirse:

- > por practicar sexo sin preservativo (oral, vaginal, anal) y anilingus (contacto de la boca con el ano)
- > por el uso compartido de jeringuillas
- > por la transmisión de la madre al bebé durante el embarazo o el parto
- > por el uso compartido de cepillos de dientes, maquinillas de afeitar o toallas contaminadas con sangre infectada

La hepatitis B no se contagia:

- > por los estornudos o las tos
- > por los besos o abrazos
- > por el uso compartido de vajilla o vasos
- > a través de los alimentos o el agua

¿Cuáles serían los síntomas?

Muchas personas son asintomáticas. Otras tienen síntomas la primera vez que se contagian. Estos pueden durar varias semanas y pueden incluir síntomas similares a los de la gripe, piel amarillenta, náuseas, vómitos o diarrea.

¿Cómo se detecta la hepatitis B?

La hepatitis B se detecta por medio de un análisis de sangre.

¿Puede prevenirse la hepatitis B?

Existen vacunas que brindan protección contra la infección de la hepatitis B. La vacuna contra la hepatitis B se administra a los niños como parte del programa de inmunización de la primera infancia en la vacuna hexavalente. Si aún no se ha vacunado y le gustaría obtener más información sobre la vacunación contra la hepatitis B, póngase en contacto con su profesional sanitario. La hepatitis B también puede prevenirse utilizando preservativos y evitando compartir jeringuillas.

¿Puede tratarse la hepatitis B?

Sí, la hepatitis B puede tratarse. Si se le diagnostica hepatitis B, necesitará ver a un médico especialista en el tratamiento y el control de la infección.

La infección de la hepatitis B pasa por varias etapas diferentes. Algunas de ellas necesitan tratamiento y otras no pero sí requieren un control regular (supervisión).

Si usted tiene hepatitis B, su profesional sanitario le explicará las etapas de infección, los tratamientos y los controles.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Esto dependerá de la etapa de su infección de hepatitis B, como le explicará su profesional sanitario.

Las personas con las que tiene relaciones sexuales y las que viven con usted pueden estar en riesgo de que usted las contagie, por lo que necesitarán realizarse una prueba y tener la posibilidad de vacunarse.

VIH

¿Qué es el VIH?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca el sistema inmunitario humano y debilita su habilidad para luchar contra las infecciones y las enfermedades.

¿Cómo se contrae el VIH?

El VIH se transmite:

- > por vía sexual (vaginal o anal) sin uso de preservativo o PrEP (profilaxis previa a la exposición), con personas VIH positivas que no están sometidas a un tratamiento eficaz contra el VIH
- > por el uso compartido de jeringuillas o accesorios (equipo de inyección) con personas VIH positivas que no están recibiendo un tratamiento eficaz contra el VIH
- > por la transmisión de la madre al bebé durante el embarazo, el parto o el período de lactancia cuando la madre no está recibiendo un tratamiento eficaz contra el VIH
- > a través de productos sanguíneos contaminados (muy poco probable en Irlanda, ya que se examina a todas las personas donantes)
- > a través del sexo oral sin preservativo, aunque es muy inusual

El VIH no se contrae por:

- > el tacto, los abrazos o los besos
- > las tos o los estornudos
- > el uso compartido de vasos, tazas, cubiertos u otros utensilios
- > la saliva, el sudor o la orina
- > el uso compartido de baños públicos

Tratamiento como prevención

Cuando una persona que vive con VIH está recibiendo tratamiento y el nivel del virus (carga viral) en el organismo es tan baja que no puede detectarse (es «indetectable»), el VIH no puede transmitirse a las parejas sexuales. Esto también se conoce como «indetectable» igual a «intransmisible» (I=I).

¿Cuáles serían los síntomas?

Algunas personas experimentan una enfermedad similar a la gripe cuando se contagian de VIH. Si tiene estos síntomas después de una exposición potencial al VIH, debería realizarse una prueba de detección del VIH.

Algunas personas no son conscientes de que están infectadas, ya que pueden no sentirse enfermas de inmediato o hasta muchos años después de haberse contagiado de VIH.

Si ha estado en riesgo de contraer VIH, es importante que se realice una prueba.

¿Cómo puedo realizarme una prueba de detección del VIH?

Para el diagnóstico del VIH se realiza un análisis de sangre. El servicio de pruebas de autodiagnóstico del ITS en casa o las clínicas especializadas en ITS ofrecen pruebas de detección de VIH de forma gratuita. Algunos médicos de familia realizan pruebas de VIH o pueden gestionar una prueba para usted. Si desea obtener más información sobre los servicios de pruebas de detección, consulte el dorso de esta guía.

¿Cómo puedo protegerme para no contraer VIH?

Puede reducir el riesgo de contraer VIH de las siguientes formas:

- usando preservativos en cada práctica sexual vaginal o anal
- evitando compartir jeringuillas o equipo de inyección, incluidas las cucharas, los filtros y el agua
- tomando profilaxis posterior a la exposición (PEP) si se ha expuesto al VIH
- tomado profilaxis previa a la exposición (PrEP) si su riesgo de exposición es considerable

¿Qué es la profilaxis posterior a la exposición (PEP)?

La PEP es un ciclo de medicación que debe comenzar a tomarse lo antes posible (y dentro de las 72 horas, tres días y noches) después de la exposición al VIH. La PEP reduce las posibilidades de que contraer el VIH.

Si piensa que ha estado en riesgo de contraer VIH, debería acudir lo antes posible a la clínica especializada en ITS más cercana (o al departamento de urgencias de un hospital fuera de las horas de la clínica) para saber si es necesario que se someta a un ciclo de PEP.

Si desea obtener más información sobre la PEP y sobre dónde acceder a ella, entre en <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>

¿Qué es la profilaxis previa a la exposición (PrEP)?

La PrEP es una medicación que toman las personas VIH negativas antes de tener relaciones sexuales (previa a la exposición) y después de tener relaciones sexuales, a fin de prevenir el contagio del VIH (esto se denomina profilaxis).

Se ha demostrado en muchos estudios que la PrEP es segura, y que cuando se toma de forma adecuada resulta muy efectiva para la prevención del VIH.

La PrEP es la herramienta de prevención del VIH disponible más reciente y la mejor forma de usarla es en combinación con otras medidas de prevención del VIH.

Las personas que tienen un mayor riesgo de contraer el VIH por vía sexual pueden acceder a la PrEP a través del HSE (sistema público de atención primaria de Irlanda) de forma gratuita.

Si desea obtener más información sobre la PrEP y sobre dónde puede acceder a ella, entre en www.sexualwellbeing.ie/prep.

¿Puede tratarse el VIH?

El VIH puede tratarse con medicamentos de forma eficaz. El tratamiento contra el VIH impide que el virus se reproduzca en el cuerpo. Cuando se realiza de forma correcta, el tratamiento contra el VIH permite a la mayoría de las personas VIH positivas vivir mucho tiempo y de forma saludable.

Cuando se realiza de forma correcta, el tratamiento contra el VIH reduce además las posibilidades de que una persona que vive con VIH se lo transmita a otra persona. Cuando una persona que vive con VIH está recibiendo tratamiento y el nivel del virus (carga viral) en el organismo es tan baja que no puede detectarse (es «indetectable»), el VIH no puede transmitirse a las parejas sexuales. Esto también se conoce como «indetectable» igual a «intransmisible» (I=I).

Cuanto antes reciba un diagnóstico y pueda comenzar su tratamiento, mejor. En la actualidad no existe cura para el VIH, lo que significa que el tratamiento es de por vida.

Molusco contagioso (MC)

¿Qué es el molusco contagioso?

El molusco contagioso es una infección cutánea viral.

No se considera una ITS.

¿Cómo se contrae el MC?

El MC se transmite a través del contacto de piel con piel, incluido el contacto genital durante el sexo.

¿Cuáles serían los síntomas?

Si tiene MC en la zona genital, puede observar bultos o masas pequeñas en la piel de los genitales que pueden extenderse hasta el abdomen (zona del vientre) o los muslos. Por lo general, no es doloroso ni pica.

¿Cómo puedo realizarme una prueba de detección de MC?

El MC suele diagnosticarse por medio de un examen físico.

¿Cómo se trata el MC?

La mayoría de las personas no necesitan tratamiento, ya que las manchas suelen desaparecer por sí mismas. En ocasiones, el profesional sanitario las quema con nitrógeno líquido o las trata con una crema o loción.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de transmitir el MC a una pareja?

- > Evite presionar o rascarse las manchas porque al hacerlo aumenta las posibilidades de que se expandan
- > Evite compartir toallas y ropa
- > Evite compartir bañeras

Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)

¿Qué es la EIP?

La EIP es una infección del útero, los ovarios y las trompas de Falopio. Suele producirse debido a una infección bacteriana.

Alrededor de uno de cuatro casos se debe a una ITS, como la clamidia, la gonorrea o la *Mycoplasma genitalium*.

Si no se trata, la EIP puede causar infertilidad (incapacidad para concebir), un embarazo ectópico (cuando el bebé comienza a crecer en las trompas en lugar del útero) o dolor pélvico crónico (prolongado).

¿Cómo se contrae la EIP?

La EIP puede desarrollarse después de:

- > una ITS no tratada (como la clamidia, la gonorrea o la *Mycoplasma genitalium*)
- > una infección abdominal, que puede no haberse transmitido por vía sexual
- > una cirugía de útero (como la interrupción de un embarazo u otra cirugía)

¿Cuáles serían los síntomas?

- > dolor al orinar
- > dolor abdominal (en la zona del estómago o del vientre)
- > dolor durante o después del sexo
- > aumento de la temperatura
- > náuseas o vómitos
- > sangrado después del sexo
- > sangrado entre los períodos
- > alteración del flujo vaginal normal

¿Cómo se diagnostica la EIP?

No existe una prueba en particular para el diagnóstico de la EIP. La EIP se diagnostica según sus síntomas y en función de lo que el profesional sanitario encuentre al examinarlo(la).

Necesitará que se le realice un hisopado para detectar la presencia de ITS. En ocasiones, estas pruebas darán un resultado negativo y no será posible detectar exactamente qué infección causó la EIP.

¿Cómo se trata la EIP?

La EIP se trata con antibióticos. Estos pueden administrarse en comprimidos, mediante una inyección o por goteo en el hospital. El tipo de antibiótico que necesite dependerá de la gravedad de la infección. En algunos casos, la EIP necesita tratarse con cirugía.

¿Mi pareja necesitará tratamiento?

Puesto que la EIP puede ser consecuencia de una ITS, a su(s) pareja(s) se le(s) debería ofrecer la prueba de detección y es posible que necesite seguir un tratamiento con antibióticos.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Tendrá que esperar a terminar los antibióticos y a que su profesional sanitario lo/la revise antes de volver a tener relaciones sexuales.

Si se le ha diagnosticado una ITS, es muy importante que no mantenga relaciones sexuales con una pareja antes de que esta se realice una prueba y se someta a un tratamiento, ya que usted podría volver a contagiarse.

Ladilla (piojos púbicos)

¿Qué es la ladilla?

La ladilla son pequeños insectos que viven en el vello grueso que crece en el pecho, el abdomen, las axilas y las zonas púbicas. No viven en el pelo de la cabeza.

Sus huevos se denominan «liendres».

¿Cómo se contrae la ladilla?

La ladilla se transmite de persona a persona en los siguientes casos:

- > por el contacto de piel con piel
- > por contacto sexual
- > por el uso compartido de ropa, toallas y ropa de cama

¿Cuáles serían los síntomas?

Es posible que tenga uno o más de los siguientes síntomas:

- > picor
- > manchas negras (de las heces de los piojos) en su ropa interior
- > huevos marrones de piojos en el vello púbico
- > manchas pequeñas de sangre en la piel o la ropa interior

¿Cómo se diagnostica la ladilla?

La ladilla se diagnostica por medio de un examen clínico exhaustivo.

¿Cómo se trata la ladilla?

La ladilla se trata con una crema, champú o loción que puede adquirir sin receta en su farmacia local. Este tratamiento se repite después de tres a siete días.

Su(s) pareja(s) sexual(es) también necesitará(n) recibir tratamiento, incluso en ausencia de signos o síntomas.

No necesita afeitarse todo el vello corporal. Puede eliminar las liendres (huevos) con un peine especial disponible en farmacias.

Necesitará lavar toda su ropa con agua caliente (50 grados o más) para matar todas liendres y evitar que se repita el contagio.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Evite el contacto corporal cercano hasta que su(s) pareja(s) haya(n) terminado el tratamiento.

Sarna

¿Qué es la sarna?

La sarna es causada por pequeños insectos (llamados ácaros) que excavan bajo la piel y ponen huevos.

¿Cómo se contrae la sarna?

Por lo general, la sarna se transmite de persona a persona por contacto de piel con piel, lo que incluye el contacto con la piel genital.

Sin embargo, la sarna puede vivir fuera del cuerpo durante 72 horas (tres días y noches), por lo que puede contagiarse a través de la ropa, las sábanas y las toallas.

¿Cuáles serían los síntomas?

Puede que no desarrolle ningún síntoma hasta incluso seis semanas después de contagiarse.

La sarna produce una picazón intensa que, a menudo, empeora por la noche o después de una ducha caliente.

Además, puede cursar con un sarpullido rojo que causa picazón o con pequeñas manchas rojas.

¿Cómo se diagnostica la sarna?

La sarna se diagnostica por medio de un examen exhaustivo de la piel.

¿Cómo se trata la sarna?

La sarna se trata con una crema, loción o champú que se deja actuar durante la noche.

En algún caso se necesitan comprimidos para eliminar la infección de la sarna.

Su(s) pareja(s) y toda persona con quien conviva deberían recibir tratamiento también, incluso si no presentan síntomas.

La picazón puede tratarse con comprimidos o crema antihistamínicos.

Debería lavar toda su ropa a 50 grados. Las prendas que no puedan lavarse (como cobertores, chaquetas de cuero o por el estilo), deberían colocarse en bolsas negras cerradas y dejarse durante cuatro días y noches hasta que los ácaros mueran.

Sífilis

¿Qué es la sífilis?

La sífilis se origina a causa de una bacteria llamada *Treponema pallidum*.

¿Cómo se contrae la sífilis?

La sífilis se puede contraer:

- > por contacto de piel con piel o contacto directo con una llaga de sífilis
- > por la práctica de sexo sin preservativo (oral, vaginal o anal)
- > por la transmisión de la madre al bebé durante el embarazo

¿Puedo contraer sífilis practicando sexo oral?

Sí.

¿Cómo sé si tengo sífilis?

Existen diferentes etapas de infección. Algunas personas son asintomáticas. Por esta razón es importante que se realice una prueba si está en riesgo de contagio (en especial, si es un hombre gay o bisexual que tiene relaciones sexuales con otros hombres). Los síntomas pueden variar, desde llagas sin dolor (úlceras) hasta un sarpullido en todo el cuerpo. A menudo los síntomas dependen del tiempo que lleve infectado/-a de sífilis.

Si no se trata, la sífilis puede causar problemas en el corazón, el cerebro, los ojos y el sistema nervioso.

¿Cómo puedo realizarme una prueba de detección de sífilis?

La sífilis suele diagnosticarse a través de un análisis de sangre. En ocasiones se extrae una muestra de la llaga (úlceras) con un hisopo.

¿Cómo se trata la sífilis?

La sífilis puede tratarse y curarse con antibióticos. Los tratamientos dependen de sus síntomas y del tiempo que lleve infectado/-a. Se le realizará un seguimiento después del tratamiento para comprobar si la infección ha desaparecido.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Consulte con su profesional sanitario cuándo es aconsejable que vuelva a tener relaciones sexuales una vez finalizado el tratamiento.

Su(s) pareja(s) debería(n) tener la posibilidad de realizarse una prueba y podría(n) requerir tratamiento.

Si una pareja también tiene sífilis y usted tiene relaciones sexuales (incluso sexo oral o sexo con preservativo) con él o ella antes de que reciba un tratamiento, usted podría volver a contagiarse.

¿Cómo puedo evitar contraer sífilis otra vez?

Tener sífilis una vez no significa que no pueda volver a contraerla de nuevo.

Use preservativos cada vez que tenga relaciones sexuales. Si tiene una pareja nueva, es aconsejable que ambos se realicen una prueba de detección de ITS antes de mantener relaciones sexuales sin preservativo.

Candidiasis

¿Qué es la candidiasis?

La candidiasis es una causa muy común de picazón y molestia en la zona genital. Se produce por un crecimiento excesivo de hongos (cándida). No es una ITS.

¿Es la candidiasis una afección común?

La candidiasis es una afección muy común que puede contraer cualquier persona. Es más frecuente en mujeres y personas con vagina, y más común durante el embarazo y en personas con diabetes o VIH.

¿Cuáles serían los síntomas si tengo candidiasis?

En hombres y personas que tienen pene

- > irritación debajo del prepucio o la punta del pene (*balanitis*)
- > erupción rojiza y con manchas en la punta del pene
- > secreción blanca debajo del prepucio

En mujeres y personas que tienen vagina

- > picazón en la vulva o vagina, dolor o enrojecimiento
- > flujo vaginal que suele ser blanco y espeso
- > molestia durante el sexo o al orinar

¿Cómo se diagnostica la candidiasis?

Por lo general, el diagnóstico se realiza en función de los síntomas que usted describe. La candidiasis también puede diagnosticarse a través del examen que realice su profesional sanitario.

¿Cómo se trata la candidiasis?

La candidiasis se puede tratar con cremas, óvulos (comprimidos vaginales) o comprimidos orales.

Puede acceder a algunos tratamientos en su farmacia sin receta. Si los síntomas no mejoran debería consultar a su profesional sanitario.

¿Cómo puedo evitar contraer candidiasis?

- > use ropa interior de algodón
- > evite las prendas ajustadas
- > evite lavar en exceso la zona genital
- > evite los baños de espuma, los jabones perfumados, y los productos antisépticos como dettol, aceite de árbol de té, toallitas húmedas para bebés y jabones íntimos

Trichomonas Vaginalis (TV)

¿Qué es la TV?

La TV es una infección de transmisión sexual provocada por un germen llamado protozoo.

La TV puede infectar la vagina en mujeres y personas con vagina. En hombres y personas que tienen pene, la TV puede infectar la uretra (el conducto por donde pasa la orina) y la zona de debajo del prepucio.

¿Cómo se contrae la TV?

La TV se transmite de una persona a otra de tres formas:

- > por la práctica de sexo sin preservativo (oral, vaginal o anal)
- > por el uso de juguetes sexuales no lavados
- > por la transmisión de la madre al bebé durante el parto

La TV no se contrae:

- > por abrazar
- > por besar
- > por nadar
- > por sentarse en asientos de inodoro
- > por compartir cubiertos o toallas

¿Cuáles serían los síntomas?

Muchas personas con TV no presentan ningún síntoma pero aun así pueden transmitir la TV a su(s) pareja(s) sexual(es). En caso de presentar síntomas, estos pueden incluir los siguientes:

En hombres y personas con pene

- > secreciones del pene
- > dolor al orinar
- > dolor alrededor del prepucio
- > orinar con mayor frecuencia

En mujeres y personas que tienen vagina

- > secreciones de la vagina
- > flujo vaginal con olor
- > picazón o dolor en la vulva o vagina
- > dolor durante o después del sexo

¿Cómo puedo realizarme una prueba de detección de TV?

Se le tomará una muestra con un hisopo y se analizará.

¿Cómo se trata la TV?

La TV se trata con antibióticos.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

Debería esperar una semana después de que usted y su(s) pareja(s) hayan completado el tratamiento para volver a tener relaciones sexuales (incluso sexo oral o sexo con preservativo).

¿Cómo puedo evitar volver a contraer TV?

El uso apropiado de preservativos en todas las prácticas sexuales reducirá el riesgo de contraer TV y otras ITS.

Servicios y asistencia

Puede acceder a las pruebas de autodiagnóstico del ITS en casa de forma gratuita a través del HSE.

Si desea obtener más información y solicitar una prueba, visite www.sexualwellbeing.ie

Las pruebas de detección de ITS y los tratamientos son gratuitos en las clínicas especializadas en ITS o medicina genitourinaria. Puede encontrar un listado de ellas en <https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/hse-sti-services-in-ireland.html>

A su vez, puede acceder a las pruebas de detección de ITS a través de muchos médicos de familia o servicios privados de pago. Algunas ONG o Servicios de Salud para Estudiantes ofrecen pruebas de detección de ITS de forma gratuita o a un precio reducido.

Localizador de pruebas de detección de ITS gratuitas:

<https://www.hivireland.ie/hiv/testing/testingcentres/>

Sexualwellbeing.ie brinda más información sobre salud sexual, incluida información más detallada sobre ITS y afecciones genitales.

Es.man2man.ie brinda información sobre el VIH y la salud sexual para hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres en Irlanda.

Healthpromotion.ie brinda folletos informativos sobre salud sexual que puede descargar o solicitar de forma gratuita.

Teléfono de ayuda sobre salud sexual y VIH

1800 459 459 helpline@hse.ie

Descargo de responsabilidad

Esta guía brinda información básica sobre las ITS. No reemplaza la consulta con un profesional sanitario. Si tiene preguntas o dudas sobre las ITS o necesita más información, visite a su médico de familia, farmacéutico o una clínica especializada en ITS para obtener asesoramiento profesional.

Puede solicitar más copias de
esta guía de manera gratuita a
través del siguiente enlace:
www.healthpromotion.ie