



French

Votre guide des Infections Sexuellement Transmissibles

(IST) et de certaines
affections génitales courantes



sexualwellbeing.ie



Ce document fournit des informations sur les infections sexuellement transmissibles (IST). Certaines affections qui ne sont pas sexuellement transmissibles sont également incluses parce qu'elles peuvent provoquer des symptômes (des signes de maladie) dans la région génitale.

Qu'est-ce qu'une IST ?

Une IST est une infection sexuellement transmissible. Les IST se transmettent par contact sexuel avec une personne infectée.

Que faire si je pense avoir une IST ?

Si vous pensez avoir contracté une IST, consultez votre médecin généraliste, votre pharmacien(ne) ou un centre spécialisé dans les IST pour obtenir des conseils professionnels. Si vous ne présentez aucun symptôme, vous pouvez effectuer un test gratuit de dépistage des IST à domicile. Vous trouverez des informations sur les services gratuits de dépistage des IST à la fin de ce guide.

Comment savoir si j'ai une IST ?

Il est possible que vous ne sachiez pas si vous avez une IST, c'est pourquoi il est important de se faire dépister. Votre/vos partenaire(s) peut/peuvent également bénéficier d'un dépistage.

Quand dois-je me faire dépister ?

Vous devez vous faire dépister si :

- > Vous présentez des symptômes qui suggèrent que vous avez contracté une IST (voir les symptômes ci-dessous).
- > Votre partenaire a une IST.
- > Vous changez de partenaire sexuel(le).
- > Vous avez de multiples partenaires sexuel(le)s.

En quoi consiste ce dépistage ?

Le test proposé sera fonction du type de contact sexuel que vous avez eu et de vos symptômes.

Il sera demandé aux **hommes et aux personnes ayant un pénis** de donner un échantillon d'urine dans un petit flacon. Vous ne devez pas uriner (émettre de l'urine) pendant les 2 (deux) heures qui précèdent ce prélèvement d'urine. Parfois, un prélèvement est effectué à l'aide d'un écouvillon à l'intérieur de la partie supérieure du pénis, et ce en fonction de vos symptômes. Cette procédure vous sera expliquée par le ou la professionnel(le) de santé qui vous recevra.

Il arrive également que des prélèvements soient faits au niveau de la gorge ou du rectum (de l'anus).

Un écouvillon ressemble à un coton-tige.

Pour **les femmes et les personnes ayant un vagin**, un frottis vaginal sera effectué, par le ou la professionnel(le) de santé et parfois par vous-même.

Il sera demandé à chacun(e) de faire une analyse de sang pour vérifier la présence du VIH, de la syphilis, voire de l'hépatite B et C.

Dois-je prévenir mon/ma partenaire si j'ai une IST ?

C'est une bonne idée d'informer votre/vos partenaire(s) que vous avez une IST afin que la ou les personnes concernées puissent se faire tester et suivre un traitement si nécessaire. Votre prestataire de soins de santé pourra vous conseiller et vous aider sur la marche à suivre.

Les IST en bref :

- > Vous pouvez contracter une IST dès votre premier rapport sexuel.
- > Vous pouvez contracter une IST même si vous connaissez votre partenaire.
- > Vous ne pouvez pas savoir si une personne est atteinte d'IST en la voyant.
- > Vous pouvez contracter des IST lors de rapports sexuels oraux.
- > Vous pouvez présenter plus d'une IST à la fois.
- > Vous pouvez contracter une IST plus d'une fois.

IST et affections génitales courantes

La vaginose bactérienne (VB)	5
La chlamydia	6
L'herpès génital (HSV)	8
Les verrues génitales (VPH)	10
La gonorrhée	12
L'hépatite B	14
Le VIH	16
Le molluscum contagiosum	19
La maladie inflammatoire pelvienne (MIP)	20
Les poux du pubis (morpions)	22
La gale	23
La syphilis	24
La candidose	26
Le trichomonas vaginalis (TV)	27

La vaginose bactérienne (VB)

Qu'est-ce que la VB ?

La VB est la cause la plus fréquente de pertes vaginales anormales. La flore vaginale contient normalement un mélange de bactéries qui contribuent à maintenir le vagin en bonne santé. La VB est une prolifération de certaines bactéries (dites anaérobies) qui entraîne un déséquilibre général des bactéries. Elle n'est pas sexuellement transmissible.

Comment puis-je contracter la VB ?

Toute femme ou personne ayant un vagin peut contracter la VB à tout moment, même si elle n'est pas sexuellement active. Vous êtes plus susceptible d'attraper une VB si :

- > vous avez un nouveau ou une nouvelle partenaire
- > vous fumez
- > vous avez des rapports sexuels oraux
- > vous réalisez des douches vaginales
- > vous avez des rapports sexuels avec plusieurs partenaires

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes les plus courants sont une odeur vaginale anormale, comme une odeur de « poisson pourri », ou des pertes vaginales qui peuvent être grises, pâles et fluides. Parfois, cette odeur nauséabonde de « poisson pourri » est plus forte après les rapports sexuels. La VB ne provoque ni démangeaisons, ni douleurs, ni irritations.

Comment puis-je me faire dépister pour la VB ?

La VB se diagnostique sur la base des symptômes que vous décrivez et de quelques analyses simples de vos pertes vaginales. Le ou la professionnel(le) de santé que vous consulterez lors de votre visite médicale pourra vous expliquer tout cela.

Peut-on traiter la VB ?

La VB se soigne avec des antibiotiques. Il arrive qu'elle réapparaisse et qu'il faille la traiter à nouveau. Votre ou vos partenaires sexuel(le) s n'ont pas besoin de se faire dépister ou traiter pour la VB, à moins qu'ils ou elles ne présentent des symptômes.

Comment puis-je éviter de contracter à nouveau la VB ?

Les meilleurs moyens de prévenir la VB ne sont pas connus, mais éviter tout ce qui perturbe l'équilibre naturel des bactéries dans le vagin peut être utile. Il s'agit notamment d'éviter :

- > les douches vaginales (rinçage à l'intérieur du vagin)
- > le lavage excessif des parties génitales
- > les bains moussants, les savons parfumés, les antiseptiques tels que le Dettol (désinfectant), l'huile d'arbre à thé, les lingettes pour bébés et les produits d'hygiène intime.

La chlamydia

Qu'est-ce que la chlamydia ?

La chlamydia est une infection bactérienne. Elle compte parmi les IST les plus courantes. Non traitée, elle peut entraîner la stérilité (impossibilité d'avoir des enfants) chez les femmes et les personnes qui peuvent tomber enceintes.

Comment attrape-t-on la chlamydia ?

La chlamydia se transmet d'une personne à l'autre lors de :

- > rapports sexuels sans préservatif (oraux, génitaux, anaux)
- > l'utilisation de jouets sexuels non lavés
- > la contagion de la mère à l'enfant pendant l'accouchement

La chlamydia peut infecter le col de l'utérus, l'urètre (le canal servant à vider la vessie), le rectum (l'anus), le pharynx (la gorge) et parfois les yeux.

Vous ne contracterez pas la chlamydia :

- > par simple étreinte
- > en vous asseyant sur un siège de toilettes
- > en nageant
- > par un baiser
- > par le partage de couverts ou de serviettes

Quels sont les symptômes ?

De nombreuses personnes atteintes de chlamydia ne présentent aucun symptôme.

Dans le cas contraire, les symptômes peuvent être les suivants :

Hommes et personnes ayant un pénis

- > écoulement à l'extrémité du pénis
- > douleur ou gêne pour uriner
- > douleur et gonflement d'un ou des deux testicules

Femmes et personnes ayant un vagin

- > saignements après les rapports sexuels
- > saignements entre les règles
- > modification des pertes vaginales normales
- > douleur à l'émission d'urine
- > douleur au niveau de l'abdomen (ventre)

Certaines personnes peuvent présenter des symptômes intestinaux tels que des diarrhées, des douleurs, des écoulements ou un saignement de l'anus.

Comment puis-je savoir si j'ai contracté la chlamydia ?

La chlamydia est diagnostiquée à partir d'un échantillon d'urine ou d'un prélèvement vaginal. Parfois, un prélèvement est effectué au niveau du rectum ou de la gorge.

Peut-on traiter la chlamydia ?

Oui. La chlamydia se traite par des antibiotiques.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels ?

Vous devez éviter d'avoir des relations sexuelles (même orales ou avec un préservatif) avec qui que ce soit jusqu'à la fin de votre traitement.

Votre ou vos partenaires doivent se voir proposer un test de dépistage et peuvent avoir besoin d'un traitement. Si un(e) partenaire est également atteint(e) de chlamydia et que vous avez des rapports sexuels avec elle ou lui avant que cette personne ne soit traitée, vous risquez d'être à nouveau infecté(e).

Comment puis-je éviter de contracter la chlamydia à nouveau ?

L'utilisation correcte de préservatifs à chaque rapport sexuel réduit le risque de contracter la chlamydia. Si vous avez un nouveau ou une nouvelle partenaire, il est préférable que vous passiez tous les deux ou toutes les deux un test de dépistage d'IST avant tout rapport sexuel sans préservatif.

Qu'est-ce que la LGV ?

LGV signifie lymphogranulomatose vénérienne. Il s'agit d'un type de chlamydia qui n'est pas très courant. La LGV est plus susceptible d'être observée chez les hommes homosexuels, bisexuels et les autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (GBHSH).

La LGV peut provoquer des douleurs rectales, des saignements ou du pus au niveau de l'anus, des symptômes intestinaux, des ulcères génitaux (plaies) et un gonflement des ganglions lymphatiques. Cette maladie se soigne généralement par un traitement aux antibiotiques plus long que le type de chlamydia le plus courant.

L'herpès génital (HSV)

Qu'est-ce que l'herpès génital ?

L'herpès génital est une infection virale causée par le virus de l'herpès simplex (HSV). Il en existe deux types : HSV 1 et HSV 2.

Le HSV 1 est plus souvent associé aux « boutons de fièvre » autour de la bouche. Le HSV 2 est le plus souvent associé à une infection génitale.

Comment attrape-t-on l'herpès génital ?

Le virus de l'herpès se transmet par contact de la peau avec la peau, par les baisers, par les rapports sexuels oraux, vaginaux et anaux, et de la mère à l'enfant pendant l'accouchement.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes ressemblent à ceux d'un bouton de fièvre situé sur les parties génitales. Il peut s'agir de multiples boutons et cloques autour des parties génitales. Ceux-ci peuvent être très douloureux. Au fil du temps, ces tuméfactions peuvent s'ouvrir et former des plaies ou des ulcères qui se transforment progressivement en croûtes et guérissent. Vous pouvez également présenter un gonflement des ganglions de l'aîne, des symptômes de type état grippal, une sensation de malaise et des douleurs lorsque vous urinez.

Peut-on traiter l'herpès génital ?

Si vous présentez les symptômes de l'herpès génital pour la première fois, le traitement consiste généralement à prendre des comprimés antiviraux pour accélérer le processus de guérison. En général, la douleur peut se gérer grâce à la simple prise d'analgésiques et d'une crème anesthésiante locale.

Une fois que vous avez contracté le HSV, le virus reste dans votre corps. Il peut se réactiver en cas de maladie ou de stress. Ces 'poussées' ou 'crises' ultérieures sont généralement moins graves que la première occurrence et deviennent moins fréquentes au fil du temps. Les crises ultérieures peuvent également se traiter à l'aide de comprimés antiviraux et de simples analgésiques.

Que se passe-t-il si les crises se multiplient ?

Certaines personnes sont mises sous traitement antiviral quotidien si elles connaissent des crises à répétition. D'autres personnes qui connaissent occasionnellement des crises récurrentes prennent simplement le médicament antiviral lorsqu'elles présentent des symptômes. Votre prestataire de soins de santé vous expliquera quelle est la meilleure option pour vous.

Comment puis-je éviter de transmettre l'herpès génital à un(e) partenaire ?

L'utilisation de préservatifs et la prise de médicaments antiviraux peuvent réduire le risque de transmission de l'herpès génital. Il est préférable d'éviter les rapports sexuels pendant une poussée d'herpès.

Dans certains cas, votre partenaire se verra proposer une analyse de sang pour vérifier si il ou elle a déjà été exposé(e) à l'herpès. Vous pouvez en parler avec votre prestataire de soins de santé.

Que faire si un(e) partenaire me dit qu'il ou elle a souffert d'herpès génital dans le passé ?

Si un(e) partenaire vous dit qu'il ou elle a déjà souffert d'herpès génital, il est conseillé d'en discuter avec votre prestataire de soins de santé. Vous devez éviter d'avoir des rapports sexuels avec un(e) partenaire qui a déjà eu une poussée d'herpès génital. Il est possible de faire une analyse de sang pour vérifier si vous avez été exposé(e) à l'herpès dans le passé.

Peut-on avoir des rapports sexuels après une poussée d'herpès ?

Oui. Discutez avec votre prestataire de soins de santé de ce que vous pouvez faire pour réduire le risque de transmettre l'herpès génital à quelqu'un d'autre. Il est important d'éviter tout contact sexuel avec une autre personne pendant l'une de ces poussées.

Si j'ai eu de l'herpès génital dans le passé et que je tombe enceinte, que dois-je faire ?

Dans la plupart des cas, il n'y aura pas de problème pendant la grossesse et l'herpès n'affectera pas le bébé. Si vous êtes enceinte ou cherchez à tomber enceinte, informez votre prestataire de soins de santé de vos antécédents d'herpès. Il est parfois recommandé de prendre des médicaments antiviraux vers la fin de la grossesse. Dans la plupart des cas, des antécédents d'herpès n'auront aucune incidence sur le déroulement de l'accouchement.

Les verrues génitales (VPH)

Qu'est-ce qu'une verrue génitale ?

Les verrues génitales sont des « verrues » situées sur les parties génitales et causées par le virus du papillome humain (VPH). Il existe de nombreux types de VPH. Les types 6 et 11 sont ceux qui causent généralement les verrues génitales.

Certains types de VPH peuvent entraîner un cancer, notamment le cancer de l'anus, le cancer de la gorge, le cancer du pénis et le cancer du col de l'utérus. Les types de VPH responsables des verrues génitales ne provoquent pas de cancer.

Comment attrape-t-on le VPH ?

Le VPH se transmet par contact cutané, généralement génital. Il est fréquent que des personnes sexuellement actives entrent en contact avec le VPH. La plupart des personnes ne développent pas de verrues ni de cancer.

Vous ne pouvez pas contracter le VPH :

- > par simple étreinte
- > par un baiser
- > par le partage de serviettes
- > en allant à la piscine
- > par le partage de couverts, de tasses ou d'autres ustensiles

Quels sont les symptômes ?

La plupart des personnes atteintes de VPH ne présentent aucun symptôme et ne savent pas qu'elles sont infectées. Si vous avez des verrues génitales, il s'agit souvent de grosseurs ou de bosses de couleur chair sur la peau, n'importe où sur les parties génitales ou l'anus.

Elles peuvent apparaître des semaines ou des mois après le contact avec le virus.

Puis-je faire un test de dépistage des verrues génitales ?

Les verrues génitales se diagnostiquent par un examen des organes génitaux par le prestataire de soins de santé.

Peut-on traiter les verrues génitales ?

Parfois, les verrues génitales disparaissent d'elles-mêmes sans qu'il y ait nécessité de les traiter, mais la plupart des gens préfèrent suivre un traitement. Les traitements peuvent prendre quelques semaines ou quelques mois avant d'agir.

Il arrive que les verrues réapparaissent après le traitement.

Les traitements comprennent notamment :

- > la cryothérapie (thérapie par le froid)
- > les crèmes
- > la chirurgie : si les verrues sont nombreuses ou si elles ne répondent pas aux autres traitements

Peut-on à nouveau avoir des relations sexuelles ?

Oui. La plupart des personnes sexuellement actives ont été exposées au VPH à un moment ou à un autre, mais n'ont présenté aucun symptôme, de sorte qu'elles peuvent être immunisées. Vous pouvez en parler avec votre prestataire de soins de santé.

Existe-t-il un vaccin ?

Il existe aujourd'hui un vaccin qui protège contre les principaux types de VPH, notamment les types 6 et 11, responsables des verrues génitales, et les types 16 et 18, à l'origine de la majorité des cancers associés au virus du papillome humain.

Le vaccin contre le virus du papillome humain est proposé à toutes et tous les élèves de première année d'études secondaires dans le cadre du programme de vaccination des écoles.

Ce vaccin contre le VPH est également disponible pour certains hommes homosexuels, bisexuels, et autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les femmes transgenres dans les centres publics de traitement des IST, ainsi que pour certaines personnes vivant avec le VIH dans les centres de traitement du VIH. Demandez à votre prestataire de soins de santé plus d'informations sur le vaccin contre le virus du papillome humain et voyez s'il est adapté à votre cas.

La gonorrhée

Qu'est-ce que la gonorrhée ?

La gonorrhée est une infection bactérienne. Si elle n'est pas traitée, elle peut entraîner la stérilité chez les femmes et les personnes qui peuvent tomber enceintes.

La gonorrhée peut infecter le col de l'utérus, l'urètre (le canal servant à vider la vessie), le rectum (l'anus), le pharynx (la gorge) et parfois les yeux.

Comment se transmet la gonorrhée ?

La gonorrhée se transmet d'une personne à l'autre par :

- > les rapports sexuels sans préservatif (oraux, génitaux, anaux)
- > le rimming (contact bouche-anus)
- > l'utilisation de jouets sexuels non lavés
- > la contagion de la mère à l'enfant pendant l'accouchement

Il n'est pas possible de contracter la gonorrhée :

- > par simple étreinte
- > à la piscine ou au sauna
- > sur un siège de toilettes
- > par le partage de couverts ou de serviettes

Quels sont les symptômes ?

De nombreuses personnes atteintes de gonorrhée ne présentent pas de symptômes.

Dans le cas contraire, les symptômes peuvent être les suivants :

Hommes et personnes ayant un pénis

- > écoulement à l'extrémité du pénis
- > sensation de brûlure en urinant
- > douleur et gonflement d'un ou des deux testicules

Femmes et personnes ayant un vagin

- > saignements après les rapports sexuels
- > saignements entre les règles
- > modification des pertes vaginales normales
- > douleur en urinant
- > douleur au niveau de l'abdomen (ventre)

Certaines personnes peuvent présenter des symptômes intestinaux tels que des diarrhées, des douleurs, des écoulements ou un saignement de l'anus.

Comment puis-je me faire dépister pour la gonorrhée ?

La gonorrhée se diagnostique à partir d'une analyse d'urine ou d'un frottis vaginal. Parfois, un prélèvement est effectué au niveau de la gorge ou du rectum.

La gonorrhée peut-elle se traiter ?

Oui. Oui, la gonorrhée se traite avec des antibiotiques.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels ?

Vous devez éviter d'avoir des relations sexuelles (même orales ou avec un préservatif) avec qui que ce soit jusqu'à la fin de votre traitement.

Votre ou vos partenaires doivent se voir proposer un test de dépistage et peuvent avoir besoin d'un traitement. Si un(e) partenaire est également atteint(e) de gonorrhée et que vous avez des rapports sexuels avec elle ou lui avant son traitement, vous pouvez être à nouveau infecté(e).

Comment puis-je éviter de contracter la gonorrhée à nouveau ?

L'utilisation correcte de préservatifs à chaque rapport sexuel réduit le risque de contracter la gonorrhée. Si vous avez un nouveau ou une nouvelle partenaire, il est souhaitable que vous passiez tous les deux ou toutes les deux un test de dépistage d'IST avant tout rapport sexuel sans préservatif.

L'hépatite B

Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'hépatite B est une infection virale qui touche le foie. Chez la plupart des gens, la vaccination complète protège de l'infection.

Comment puis-je contracter l'hépatite B ?

L'hépatite B se transmet par :

- > les rapports sexuels sans préservatif (oraux, vaginaux, anaux) et le « rimming » (contact entre la bouche et l'anus)
- > le partage de seringues
- > contagion de la mère à l'enfant pendant la grossesse ou l'accouchement
- > le partage de brosses à dents, de rasoirs ou de serviettes contaminés par du sang infecté

Il n'est pas possible de contracter l'hépatite B :

- > par les éternuements et la toux
- > en s'embrassant ou en se serrant dans les bras
- > par le partage de vaisselle ou de verres
- > par le partage de nourriture ou d'eau

Quels sont les symptômes ?

De nombreuses personnes ne présentent aucun symptôme. D'autres présentent des symptômes au début de l'infection. Ceux-ci peuvent durer plusieurs semaines et inclure des symptômes de type état grippal, jaunissement de la peau, nausées, vomissements ou diarrhées.

Comment l'hépatite B se détecte-t-elle ?

L'hépatite B se détecte par analyse de sang.

Peut-on prévenir l'hépatite B ?

Il existe des vaccins qui protègent contre l'infection par l'hépatite B. Le vaccin contre l'hépatite B est administré aux nourrissons dans le cadre du programme de vaccination primaire des enfants, dans le vaccin 6 en 1. Les personnes qui n'ont pas été vaccinées et qui souhaitent en savoir plus sur la vaccination contre l'hépatite B peuvent en parler avec leur prestataire de soins de santé. L'hépatite B peut également être évitée grâce à l'utilisation de préservatifs et par le non partage de seringues.

L'hépatite B peut-elle se traiter ?

Oui, l'hépatite B se traite. En cas de diagnostic d'hépatite B, vous devrez consulter un(e) médecin spécialisé(e) dans le traitement et la prise en charge de cette infection.

L'hépatite B présente divers stades d'infection. Certains stades nécessitent un traitement, d'autres n'en ont pas besoin mais doivent être contrôlés régulièrement par une surveillance.

Si vous souffrez d'hépatite B, votre prestataire de soins vous expliquera les stades de l'infection, les traitements et les contrôles nécessaires.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels ?

Cela dépend du stade d'infection. Votre prestataire de soins vous expliquera tout.

Les personnes avec lesquelles vous avez des rapports sexuels et celles qui vivent avec vous risquent de contracter l'infection et devront être testées et vaccinées.

Le VIH

Qu'est-ce que le VIH ?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est un virus qui s'attaque au système immunitaire humain et affaiblit sa capacité à lutter contre les infections et les maladies.

Comment puis-je contracter le VIH ?

Le VIH peut se transmettre par :

- > des rapports sexuels (vaginaux ou anaux) sans préservatif ni PrEP (prophylaxie pré-exposition), avec une personne séropositive qui ne suit pas un traitement efficace contre le VIH
- > le partage de seringues ou d'instruments (matériel d'injection) avec une personne séropositive qui ne suit pas un traitement efficace contre le VIH
- > contagion de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement, si la mère ne suit pas un traitement efficace contre le VIH
- > des produits sanguins contaminés (très peu probable en Irlande car tous les donneurs sont testés)
- > très rarement, des rapports sexuels oraux sans préservatif

Vous ne pouvez pas contracter le VIH par :

- > le toucher, une étreinte ou un baiser
- > la toux ou les éternuements
- > le partage d'un verre, d'une tasse, de couverts ou d'autres ustensiles
- > la salive, la sueur ou l'urine
- > le partage de toilettes publiques

Traitement comme prévention

Lorsqu'une personne séropositive suit un traitement et que le niveau de virus (charge virale) dans son corps est si faible qu'il ne peut être détecté (il est 'indétectable'), le VIH ne peut pas être transmis à ses partenaires sexuel(le)s. Le virus est alors dit 'indétectable' = 'intransmissible' (I=I).

Quels sont les symptômes ?

Certaines personnes présentent une sorte d'état grippal lors de la première exposition au virus. Si vous présentez ces symptômes après une exposition potentielle au VIH, vous devriez passer un test de dépistage du VIH.

Certaines personnes ne savent pas qu'elles sont infectées parce qu'elles ne se sentent pas malades tout de suite ou pendant de nombreuses années après leur infection par le VIH.

Si vous avez été exposé(e) au risque de contracter le VIH, il est important de vous faire dépister.

Comment puis-je me faire dépister pour le VIH ?

Une analyse de sang permet de diagnostiquer si vous êtes séropositif/séropositive. Le service de dépistage des IST à domicile et tous les centres de dépistage des IST proposent un test de dépistage du VIH gratuit. Certain(e)s médecins généralistes proposent un test de dépistage du VIH ou peuvent prendre des dispositions pour que vous passiez un test. Pour en savoir plus sur les services de dépistage, consultez la fin de ce guide.

Comment puis-je me protéger contre le VIH ?

Vous pouvez réduire le risque de contracter le VIH par :

- > l'emploi de préservatifs à chaque fois que vous avez des rapports sexuels vaginaux ou anaux
- > le non partage de vos seringues ou tout autre matériel d'injection, y compris les cuillères, les filtres et l'eau
- > le traitement post-exposition (TPE) en cas d'exposition au VIH
- > la prophylaxie pré-exposition (PrEP) si vous présentez un risque important

Qu'est-ce que le traitement post-exposition (TPE) ?

Le TPE est un traitement médicamenteux que vous devez commencer dès que possible (et dans les 72 heures, 3 jours et 3 nuits) en cas d'exposition au VIH. Le TPE réduit le risque que vous deveniez séropositif/séropositive.

Si vous pensez avoir été exposé(e) au risque de contracter le VIH, vous devez vous rendre dès que possible dans le centre de traitement des IST le plus proche (ou au service des urgences d'un hôpital en dehors des heures d'ouverture du centre) afin de déterminer si vous devez suivre un TPE.

Pour plus d'informations sur le TPE et sur les lieux d'accès au TPE, consultez le site <https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis/>.

Qu'est-ce que la prophylaxie pré-exposition (PrEP) ?

La PrEP est un médicament que prennent les personnes séronégatives avant les rapports sexuels (pré-exposition) et après les rapports sexuels, afin de prévenir le VIH (c'est ce qu'on appelle la prophylaxie).

De nombreuses études ont montré que la PrEP est sûre et, lorsqu'elle est prise correctement, très efficace pour prévenir le VIH.

La PrEP est l'outil de prévention du VIH le plus récent et il est préférable de l'utiliser en association avec d'autres mesures de prévention du VIH.

La PrEP est disponible gratuitement par l'intermédiaire du HSE pour les personnes considérées comme présentant un risque accru de contracter le VIH lors de rapports sexuels.

Pour en savoir plus sur la PrEP et les lieux où elle est proposée, consultez le site www.sexualwellbeing.ie/prep.

Le VIH peut-il se traiter ?

Le VIH se traite efficacement par voie médicamenteuse. Le traitement du VIH empêche le VIH de se reproduire dans l'organisme. Lorsqu'il est pris correctement, le traitement du VIH permet à la plupart des personnes séropositives de vivre longtemps et en bonne santé.

Lorsqu'il est pris correctement, le traitement du VIH réduit également le risque qu'une personne vivant avec le VIH transmette le virus à quelqu'un d'autre. Lorsqu'une personne séropositive suit un traitement et que le niveau de virus (charge virale) dans son corps est si faible qu'il ne peut être détecté (il est 'indétectable'), le VIH ne peut pas être transmis à ses partenaires sexuel(le)s. Le virus est alors dit 'indétectable' = 'intransmissible' (I=I).

Plus tôt vous serez diagnostiqué et pourrez commencer le traitement, mieux ce sera. À l'heure actuelle, il n'existe pas de remède contre le VIH, ce qui signifie que le traitement dure toute la vie.

Molluscum Contagiosum (MC)

Qu'est-ce que le molluscum contagiosum ?

Le molluscum contagiosum est une infection virale de la peau.

Il n'est pas considéré comme une IST.

Comment se contracte le MC ?

Le MC se transmet par contact cutané, y compris par contact génital lors des rapports sexuels.

Quels sont les symptômes ?

Si vous avez un MC dans la région génitale, vous pouvez remarquer de petites bosses sur la peau de vos organes génitaux, qui peuvent s'étendre jusqu'à l'abdomen (zone du ventre) ou aux cuisses. Ces lésions ne sont généralement pas douloureuses et ne provoquent pas de démangeaisons.

Comment puis-je me faire dépister pour le MC ?

Le MC se diagnostique généralement par un examen physique.

Comment le MC se traite-t-il ?

La plupart des personnes n'ont pas besoin de traitement car ces lésions disparaissent généralement d'elles-mêmes. Parfois, elles sont traitées par cryothérapie administrée par un(e) professionnel(le) de santé ou à l'aide d'une crème ou d'une lotion.

Comment puis-je réduire le risque de transmettre le MC à : un(e) partenaire ?

- > Évitez d'appuyer sur les boutons ou de les gratter, car cela les rendra plus susceptibles de se propager.
- > Évitez de partager les serviettes et les vêtements.
- > Évitez de partager l'eau du bain.

La maladie inflammatoire pelvienne (MIP)

Qu'est-ce que la MIP ?

La MIP est une infection de l'utérus, des ovaires et des trompes de Fallope. Elle est généralement causée par une infection bactérienne.

Environ un cas sur quatre est causé par une IST, telle que la chlamydia, la gonorrhée ou le *mycoplasma genitalium*.

Non traitée, la MIP peut entraîner la stérilité (impossibilité d'avoir des enfants), une grossesse extra-utérine (lorsque le bébé commence à se développer dans les trompes au lieu de l'utérus) ou des douleurs pelviennes chroniques (de longue durée).

Comment puis-je contracter une MIP ?

La MIP peut se développer après :

- > une IST non traitée (comme la chlamydia, la gonorrhée ou le *mycoplasma genitalium*)
- > une infection de l'abdomen, qui peut ne pas être sexuellement transmissible
- > une intervention chirurgicale sur l'utérus (telle qu'une interruption de grossesse ou une autre intervention chirurgicale)

Quels sont les symptômes ?

- > douleur à l'émission d'urine
- > douleur au niveau de l'abdomen (ventre ou région abdominale)
- > douleurs pendant ou après les rapports sexuels
- > température élevée
- > nausées ou vomissements
- > saignements après les rapports sexuels
- > saignements entre les règles
- > un changement dans vos pertes vaginales normales

Comment diagnostiquer une MIP ?

Il n'existe pas de test unique permettant de diagnostiquer une MIP. Le diagnostic se fonde sur vos symptômes et sur ce que votre prestataire de soins de santé trouve lorsqu'il ou elle vous examine.

Vous devrez subir des prélèvements pour vérifier la présence d'IST. Parfois, ces tests sont négatifs et il n'est pas possible de déterminer exactement l'infection à l'origine de la MIP.

Comment traite-t-on les MIP ?

Les MIP se traitent par des antibiotiques. Ceux-ci peuvent être administrés sous forme de comprimés, d'injection ou d'intraveineuse à l'hôpital. Le type d'antibiotiques dont vous avez besoin est fonction de la gravité de l'infection. Dans certains cas, la MIP doit se traiter par intervention chirurgicale.

Mon ou ma partenaire aura-t-il ou aura-t-elle besoin d'un traitement ?

Comme la MIP peut être causée par une IST, votre ou vos partenaires devraient se voir proposer un test et pourront avoir besoin d'un traitement antibiotique.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels ?

Vous devrez attendre d'avoir terminé les antibiotiques et d'avoir été examiné(e) par votre médecin avant d'avoir à nouveau des rapports sexuels.

Si une IST vous a été diagnostiquée, il est très important que vous n'ayez pas de rapports sexuels avec un(e) partenaire avant qu'il ou elle n'ait été testé(e) et traité(e), car vous pourriez être à nouveau infecté(e).

Les poux du pubis (les morpions)

Que sont les poux du pubis ?

Les poux du pubis sont de petits insectes qui vivent dans les poils drus que vous pouvez avoir sur la poitrine, l'abdomen, les aisselles et le pubis. Ils ne vivent pas dans les cheveux.

Leurs œufs se nomment « lentes ».

Comment attrape-t-on des poux du pubis ?

Les poux du pubis se transmettent d'une personne à l'autre par :

- > le contact de peau à peau
- > les contacts sexuels
- > le partage de vêtements, de serviettes ou de literie

Quels sont les symptômes ?

Vous pouvez présenter un ou plusieurs des symptômes suivants :

- > démangeaisons
- > taches noires (dues aux déjections des poux) sur vos sous-vêtements
- > lentes brunes dans les poils pubiens
- > petites taches de sang sur la peau ou vos sous-vêtements

Comment diagnostique-t-on les poux du pubis ?

Les poux du pubis se diagnostiquent par un examen clinique minutieux.

Comment traite-t-on les poux du pubis ?

Les poux du pubis se traitent avec une crème, un shampoing ou une lotion en vente libre dans votre pharmacie. Le traitement doit être répété après 3 à 7 jours.

Votre ou vos partenaires sexuel(le)s devront également suivre un traitement, même si ils ou elles ne présentent aucun signe ou symptôme.

Il n'est pas nécessaire de se raser les poils du corps. Vous pouvez enlever les lentes (œufs) à l'aide d'un peigne spécial en vente en pharmacie.

Vous devrez laver tous vos vêtements à l'eau chaude (50 degrés ou plus) pour tuer les poux et éviter toute réinfection.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels ?

Évitez tout contact corporel jusqu'à ce que vous et votre ou vos partenaires ayez terminé le traitement.

La gale

Qu'est-ce que la gale ?

La gale est causée par de petits insectes (appelés acariens) qui creusent sous la peau et y pondent des œufs.

Comment attrape-t-on la gale ?

La gale se transmet généralement d'une personne à l'autre par contact cutané, y compris génital.

Cependant, la gale peut vivre en dehors du corps pendant 72 heures (3 jours et 3 nuits). Vous pouvez donc aussi l'attraper par les vêtements, les draps de lit et les serviettes.

Quels sont les symptômes ?

Il se peut que vous ne présentiez aucun symptôme jusqu'à 6 semaines après votre infection.

La gale provoque des démangeaisons intenses qui s'aggravent souvent la nuit ou après une douche chaude.

Vous pouvez également présenter une éruption cutanée rouge qui démange ou de petites taches rouges.

Comment diagnostiquer la gale ?

La gale est diagnostiquée par un examen minutieux de la peau.

Comment traite-t-on la gale ?

La gale est traitée à l'aide d'une crème, d'une lotion ou d'un shampoing que l'on laisse agir toute la nuit.

Des comprimés sont parfois nécessaires pour éliminer l'infection par la gale.

Votre ou vos partenaires et toute autre personne vivant chez vous devront également suivre un traitement, même si ils ou elles ne présentent aucun symptôme.

Les démangeaisons peuvent se traiter avec des comprimés ou des crèmes antihistaminiques.

Vous devez laver tous les vêtements dans une machine à laver à 50 degrés. Tout ce qui ne peut être lavé (comme les couettes, les vestes en cuir, etc.) doit être placé dans des sacs en plastique noirs ficelés et laissé pendant 4 jours et 4 nuits jusqu'à ce que les acariens meurent.

La syphilis

Qu'est-ce que la syphilis ?

La syphilis est causée par une bactérie nommée *Treponema pallidum*.

Comment puis-je contracter la syphilis ?

Vous pouvez contracter la syphilis par :

- > le contact peau à peau ou le contact direct avec une plaie de syphilis
- > les rapports sexuels sans préservatif (oraux, génitaux, anaux)
- > la contagion de la mère à l'enfant pendant la grossesse (syphilis congénitale)

Puis-je contracter la syphilis lors d'un rapport sexuel oral ?

Oui.

Comment savoir si j'ai la syphilis ?

Il existe différents stades d'infection. C'est la raison pour laquelle certaines personnes n'ont aucun symptôme. C'est pourquoi il est important de se faire dépister si vous êtes à risque (en particulier si vous êtes un homme homosexuel ou bisexuel ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes). Les symptômes peuvent aller d'une plaie indolore (ulcère) à une éruption cutanée sur tout le corps. Les symptômes dépendent souvent de l'ancienneté de l'infection par la syphilis.

Non traitée, elle peut entraîner des problèmes au niveau du cœur, du cerveau, des yeux et du système nerveux.

Comment puis-je me faire dépister pour la syphilis ?

La syphilis se diagnostique généralement par une analyse de sang. Parfois, un prélèvement est effectué sur une plaie (ulcère).

Comment traite-t-on la syphilis ?

La syphilis peut se traiter et être guérie par des antibiotiques. Le traitement dépend de vos symptômes et de la durée de l'infection. Vous serez suivi(e) après le traitement pour vérifier que l'infection a disparu.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels ?

Discutez avec votre prestataire de soins de santé du moment où vous pouvez à nouveau avoir des relations sexuelles après la fin de votre traitement.

Votre ou vos partenaires doivent se voir proposer un test de dépistage et peuvent avoir besoin d'un traitement.

Si un(e) partenaire a également la syphilis et que vous avez des relations sexuelles (même orales ou avec un préservatif) avec elle ou lui avant son traitement, vous risquez la réinfection.

Comment puis-je éviter de contracter la syphilis à nouveau ?

Le fait d'avoir contracté la syphilis une fois ne vous protège pas contre une nouvelle infection.

Utilisez des préservatifs à chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Si vous avez un nouveau ou une nouvelle partenaire, il est souhaitable que vous passiez tous les deux ou toutes les deux un test de dépistage d'IST avant tout rapport sexuel sans préservatif.

La candidose

Qu'est-ce que la candidose ?

La candidose est une cause très fréquente de démangeaisons et d'inconfort dans la région génitale. Elle est due à une prolifération de levures (candida). Il ne s'agit pas d'une IST.

La candidose est-elle courante ?

La candidose est une affection très courante et tout le monde peut en être atteint. Elle est plus fréquente chez les femmes et les personnes ayant un vagin, ainsi que pendant la grossesse et chez les personnes diabétiques ou séropositives.

Quels sont les symptômes de la candidose ?

Hommes et personnes ayant un pénis

- > irritation sous le prépuce ou l'extrémité du pénis (balanite)
- > éruption cutanée rouge et tachetée à l'extrémité du pénis
- > écoulement blanc sous le prépuce

Femmes et personnes ayant un vagin

- > démangeaisons, douleurs ou rougeurs au niveau de la vulve ou du vagin
- > pertes vaginales généralement blanches et épaisses
- > gêne pendant les rapports sexuels ou lors de la miction

Comment diagnostiquer la candidose ?

Le diagnostic est généralement établi sur la base des symptômes que vous décrivez. La candidose peut également être diagnostiquée par un examen effectué par votre médecin.

Comment traite-t-on la candidose ?

La candidose peut être traitée par des crèmes, des ovules (comprimés vaginaux) ou des comprimés oraux.

Certains traitements sont disponibles en pharmacie sans ordonnance. Si vos symptômes ne s'améliorent pas, vous devez consulter votre médecin.

Comment puis-je éviter de contracter à nouveau la candidose ?

- > portez des sous-vêtements en coton
- > évitez de porter des vêtements trop serrés
- > évitez de trop vous laver les parties génitales
- > évitez les bains moussants, les savons parfumés, les antiseptiques tels que le Dettol, l'huile d'arbre à thé, les lingettes pour bébés et les produits d'hygiène intime

Le trichomonas vaginalis (TV)

Qu'est-ce que le TV ?

Le TV est une infection sexuellement transmissible causée par un germe appelé protozoaire.

Le TV peut infecter le vagin chez les femmes et les personnes ayant un vagin. Chez les hommes et les personnes ayant un pénis, le TV peut infecter l'urètre (le tube par lequel passe l'urine) et le dessous du prépuce.

Comment se contracte le TV ?

Le TV se transmet d'une personne à l'autre de trois manières :

- > les rapports sexuels sans préservatif (oraux, génitaux, anaux)
- > l'utilisation de jouets sexuels non lavés
- > de la mère à l'enfant pendant l'accouchement

Vous ne pouvez pas contracter le TV :

- > par simple étreinte
- > par un baiser
- > en nageant
- > en vous asseyant sur un siège de toilettes
- > par le partage de couverts ou de serviettes

Quels sont les symptômes ?

De nombreuses personnes atteintes de TV ne présentent aucun symptôme, mais elles peuvent néanmoins transmettre le TV à leur(s) partenaire(s) sexuel(le)s. Dans le cas contraire, les symptômes peuvent être les suivants :

Hommes et personnes ayant un pénis

- > écoulement du pénis
- > douleur à l'émission d'urine
- > douleur au niveau du prépuce
- > miction plus fréquente

Femmes et personnes ayant un vagin

- > pertes vaginales
- > pertes vaginales malodorantes
- > démangeaisons ou douleurs vulvaires ou vaginales
- > douleurs pendant ou après les rapports sexuels

Comment puis-je me faire dépister pour le TV ?

Un prélèvement sera effectué pour faire un test.

Comment traite-t-on le TV ?

Le TV se traite à l'aide d'antibiotiques.

Quand puis-je à nouveau avoir des rapports sexuels ?

Vous devez éviter d'avoir des rapports sexuels pendant une semaine après la fin de votre traitement et de celui de votre ou vos partenaires avant d'avoir à nouveau des rapports sexuels (même des rapports oraux ou des rapports avec un préservatif).

Comment puis-je éviter de contracter le TV à nouveau ?

L'utilisation correcte de préservatifs à chaque rapport sexuel réduit le risque de contracter le TV ou d'autres IST.

Services et supports

Des tests gratuits de dépistage des IST à domicile sont disponibles par l'intermédiaire du HSE.

Pour plus d'informations et pour commander un test, rendez-vous sur le site :

www.sexualwellbeing.ie

Le dépistage et le traitement des IST sont gratuits dans les centres publics spécialisés dans les IST ou la médecine génito-urinaire (MGU). Ces centres sont répertoriés sur le site suivant :

<https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/hse-sti-services-in-ireland.html>

Les tests de dépistage des IST sont également disponibles auprès de nombreux et nombreuses médecins généralistes ou de services privés, moyennant paiement. Certaines ONG ou services de santé pour étudiants proposent des tests de dépistage des IST gratuits ou à prix réduit.

Localisateur de tests gratuits de dépistage des IST :

<https://www.hivireland.ie/hiv/testing/testingcentres/>

Sexualwellbeing.ie fournit de plus amples informations sur la santé sexuelle, y compris des informations plus détaillées sur les IST et les affections génitales.

Man2Man.ie fournit des informations sur le VIH et la santé sexuelle pour les homosexuels, les bisexuels et les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes en Irlande.

Healthpromotion.ie fournit des brochures d'information sur la santé sexuelle que vous pouvez télécharger ou commander gratuitement.

Ligne d'assistance téléphonique sur le VIH et la santé sexuelle

1800 459 459

helpline@hse.ie

Avis de non-responsabilité

Cette brochure vous donne des informations de base sur les IST. Elle ne remplace pas les conseils d'un(e) professionnel(le) de santé. Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant les IST, ou si vous avez besoin de plus d'informations, consultez votre médecin généraliste, votre pharmacien(ne) ou un centre spécialisé dans les IST pour obtenir des conseils professionnels.

Vous pouvez commander
gratuitement d'autres exemplaires
de cette brochure à l'adresse
suivante :

www.healthpromotion.ie