



Arabic

دليلك إلى

الأمراض المنقولة جنسياً

وبعض الحالات المرضية
التناسلية الشائعة



sexualwellbeing.ie



تقدم هذه الوثيقة معلومات عن
الأمراض المنقولة جنسيًا.
تتضمن الوثيقة أيضًا بعض الحالات
المرضية غير المنقولة جنسيًا
لأنها يمكن أن تسبب أعراضًا (علامات
مرضية) في منطقة الأعضاء التناسلية.

ما هو "STI"؟

يشير الاختصار STI إلى
المرض المنقول جنسيًا.

تنتقل الأمراض المنقولة جنسيًا
عن طريق الاتصال الجنسي بشخص
مصاب.

ماذا لو كنتُ أعتقد أنني مصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا؟

إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصابًا بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا، زُر الممارس العام الذي تتعامل معه، أو الصيدلي، أو عيادة الأمراض المنقولة جنسيًا للحصول على المشورة المتخصصة. إذا لم تكن لديك أي أعراض، يمكنك إجراء اختبار منزلي مجاني للكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا. سوف تجد معلومات عن خدمات الاختبارات المجانية للكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا في نهاية هذا الدليل.

كيف أعرف أنني مصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا؟

قد لا يكون من الممكن أن تعرف بنفسك أنك مصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا، لذا من المهم أن تجري الاختبار اللازم. وقد يستفيد شريكك (شركاؤك) أيضًا من الاختبار.

متى يجب أن أجري الاختبار؟

يجب عليك إجراء الاختبار في الحالات التالية:

< إذا كانت لديك أي أعراض تشير إلى الإصابة بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا (انظر الأعراض أدناه).

< إذا كان شريكك مصابًا بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا.

< إذا كنت قد غيّرت شريكك الجنسي.

< إذا كان لك عدة شركاء جنسيين.

ما الذي يشمل الاختبار؟

يتوقف نوع الاختبار على نوع الاتصال الجنسي الذي حدث، وما إذا كانت لديك أي أعراض.

بالنسبة للرجال والأشخاص الذين يوجد لديهم عضو ذكري، سوف يُطلب منكم إعطاء عينة من البول في زجاجة صغيرة. يجب عليكم عدم التبول لمدة ساعتين قبل إعطاء عينة البول. في بعض الأحيان، يتم أخذ عينة تُعرف بـ "المسحة" من رأس العضو الذكري- يتوقف هذا على طبيعة الأعراض التي لديك، وهو ما سيشرحه لك أخصائي الرعاية الصحية الذي يفحصك.

وفي أحيان أخرى، يتم أخذ المسحات من الحلق أو المستقيم.

المسحة هي عود صغير ذو رأس مغطى بالقطن.

بالنسبة للنساء والأشخاص الذين يوجد لديهم مهبل، يتم أخذ مسحة من المهبل، يمكن أن يأخذ هذه المسحة أخصائي الرعاية الصحية، وقد تأخذينها أنتِ بنفسك.

سوف يُطلب من الجميع إجراء تحليل دم للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية، والزُّهري، وأحيانًا التهاب الكبد الوبائي (ب) و(ج).

هل يجب عليّ إخبار شريكي إذا كنت مصابًا بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا؟

يُفضل أن تخبر شريكك (شركاءك) إذا كنت مصابًا بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا، حتى يتمكنوا من إجراء الفحوصات اللازمة والعلاج، إذا لزم الأمر. يمكن لأخصائي الرعاية الصحية، الذي تتعامل معه، أن يقدم لك النصيحة والمساعدة حول كيفية القيام بذلك.

حقائق عن الأمراض المنقولة جنسيًا:

- < يمكن أن تصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا في أول مرة تمارس فيها الجنس.
- < يمكن أن تصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا حتى إن كنت تعرف شريكك الجنسي.
- < لا يمكنك أن تعرف ما إذا كان شخص ما مصابًا بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا بمجرد النظر إليه.
- < يمكن أن تصاب بالأمراض المنقولة جنسيًا عند ممارسة الجنس الفموي.
- < يمكن أن تصاب بأكثر من مرض منقول جنسيًا في نفس الوقت.
- < يمكن أن تصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسيًا أكثر من مرة.

الأمراض المنقولة جنسيًا والحالات المرضية التناسلية الشائعة

٥	التهاب المهبل البكتيري
٦	الكلاميديا
٨	الهربس التناسلي
١٠	الثآليل التناسلية (فيروس الورم الحليمي البشري)
١٢	السيلان
١٤	الالتهاب الكبدي الوبائي "ب"
١٦	فيروس نقص المناعة البشري
١٩	المُليّساء المُعدية
٢٠	التهاب الحوض
٢٢	قمل العانة
٢٣	الجرب
٢٤	الرُّهري
٢٦	الفطريات المهبليّة
٢٧	المُشعّرات المهبليّة

التهاب المهبل البكتيري

(Bacterial Vaginosis (BV)

ما هو التهاب المهبل البكتيري؟

التهاب المهبل البكتيري هو السبب الأكثر شيوعًا للإفرازات المهبلية غير الطبيعية. يحتوي المهبل الطبيعي على مزيج من البكتيريا التي تساعد في المحافظة على صحة المهبل. التهاب المهبل البكتيري هو فرط نمو بعض أنواع البكتيريا (التي يُطلق عليها اسم "البكتيريا اللاهوائية")، مما يؤدي إلى اختلال التوازن الطبيعي للبكتيريا بوجه عام. وهو لا ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

كيف أصاب بالتهاب المهبل البكتيري؟

يمكن أن تصاب بالتهاب المهبل البكتيري أي امرأة أو شخص لديه مهبل في أي وقت، حتى لو كانت لا تمارس الجنس. قد تكونين أكثر عرضة للإصابة بالتهاب المهبل البكتيري في الحالات التالية:

- < إذا كان لديك شريك جديد
- < إذا كنتِ تـدخـن
- < إذا كنتِ تمارسين الجنس الفموي
- < إذا كنتِ تستخدمين الدش المهبلي
- < إذا كنتِ تمارسين الجنس مع عدة شركاء

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

تشمل الأعراض الشائعة انبعاث رائحة غير طبيعية من المهبل تشبه رائحة "السمك"، أو خروج إفرازات مهبلية قد تكون رمادية اللون، وفاتحة، ورقيقة القوام. أحيانًا، تكون الرائحة التي تشبه رائحة "السمك" أقوى بعد ممارسة الجنس. لا يسبب التهاب المهبل البكتيري حكة، أو ألمًا، أو تهيجًا.

كيف يمكنني إجراء اختبار الكشف عن التهاب المهبل البكتيري؟

يمكن تشخيص التهاب المهبل البكتيري بناءً على الأعراض التي تصفينا، وعلى بعض الفحوصات البسيطة للإفرازات المهبلية لديك. يمكن أن يشرح لك هذا أخصائي الرعاية الصحية، الذي يفحصك، عندما تذهبين إلى العيادة.

هل يمكن علاج التهاب المهبل البكتيري؟

يتم علاج التهاب المهبل البكتيري باستخدام المضادات الحيوية. أحيانًا، يعاود المرض الظهور، ويحتاج للعلاج مرة أخرى. لا يحتاج شريكك (شركاؤك) الجنسيون لإجراء اختبار أو تلقي علاج لالتهاب المهبل البكتيري ما لم تظهر عليهم الأعراض.

كيف يمكنني تجنب الإصابة بالتهاب المهبل البكتيري مرة ثانية؟

أفضل طرق الوقاية من التهاب المهبل البكتيري غير معروفة، لكن قد يساعدك على الوقاية تجنب أي شيء من شأنه أن يحدث اختلالًا في التوازن الطبيعي للبكتيريا في المهبل. يشمل هذا تجنب:

- < استخدام الدش المهبلي
- < الإفراط في غسل منطقة الأعضاء التناسلية
- < حمامات الفقاعات، والصابون المعطر، والمطهرات مثل الديتول، وزيت شجرة الشاي، ومناديل الأطفال، والغسول النسائي

الكلاميديا

ما هي الكلاميديا؟

الكلاميديا هي مرض بكتيري. وهي تعد أحد الأمراض المنقولة جنسيًا الأكثر شيوعًا. إذا لم يتم علاجها، يمكن أن تؤدي إلى العقم لدى النساء والأشخاص الذين يمكنهم الحمل.

كيف أصاب بالكلاميديا؟

تنتقل الكلاميديا من شخص لآخر من خلال:

- < ممارسة الجنس دون وقي (الجنس الفموي، والمهبلي، والشرجي)
 - < استخدام ألعاب جنسية دون غسلها
 - < انتقال العدوى من الأم إلى الطفل أثناء الولادة
- يمكن أن تصيب الكلاميديا عنق الرحم، ومجرى البول، والمستقيم، والبلعوم (الحلق)، وأحيانًا العينين.

لا يمكن أن تصاب بالكلاميديا عن طريق:

- < العناق
- < السباحة
- < مشاركة أدوات المائدة أو المناشف
- < التقبيل
- < الجلوس على مقاعد الحمام

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

لا يوجد لدى العديد من الأشخاص المصابين بالكلاميديا أي أعراض.

إذا كانت لديهم أعراض، فقد تشمل:

الرجال والأشخاص الذين يوجد لديهم عضو ذكري

- < إفرازات من رأس العضو الذكري
- < ألمًا أو عدم ارتياح أثناء التبول
- < ألمًا وتورمًا في إحدى الخصيتين أو كليهما

النساء والأشخاص الذين يوجد لديهم مهبل

- < النزيف بعد ممارسة الجنس
- < النزيف بين فترات الحيض
- < تغيرًا في الإفرازات المهبلية الطبيعية
- < ألمًا أثناء التبول
- < ألمًا في البطن

قد يعاني بعض الأشخاص من أعراض معوية مثل الإسهال، أو الألم، أو الإفرازات المخاطية، أو النزيف من المستقيم.

كيف يمكنني معرفة أنني مصاب بالكلاميديا؟

يتم تشخيص الكلاميديا من خلال عينة البول أو المسحة المهبلية. أحياناً، تؤخذ مسحة من المستقيم أو الحلق.

هل يمكن علاج الكلاميديا؟

نعم. يتم علاج الكلاميديا باستخدام المضادات الحيوية.

متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

يجب عليك تجنب ممارسة الجنس (حتى الجنس الفموي، أو الجنس باستخدام واقٍ) مع أي شخص لحين الانتهاء من العلاج الموصوف لك.

ينبغي إجراء اختبار لشريكك (شركائك)، وقد يحتاجون إلى تلقي العلاج. إذا كان شريكك مصاباً أيضاً بالكلاميديا ومارست الجنس معه قبل أن يتلقى العلاج، فقد تصاب بها مرة أخرى.

كيف يمكنني الوقاية من الإصابة

بالكلاميديا مرة أخرى؟

سوف يقلل استخدام الواقي بالطريقة الصحيحة، في كل مرة تمارس فيها الجنس، من خطر إصابتك بالكلاميديا. إذا كان لديك شريك جديد، يُفضّل أن يجري كلاكما اختبار الكشف عن الأمراض المنقولة جنسياً قبل ممارسة الجنس دون واقٍ.

ما هو LGV؟

يرمز الاختصار "LGV" إلى lymphogranuloma venereum (الورم الحُبيبي اللمفي المنقول جنسياً).

وهو نوع من الكلاميديا غير شائع بدرجة كبيرة. يكون الورم الحُبيبي اللمفي المنقول جنسياً أكثر شيوعاً بين المثليين، ومزدوجي الميول الجنسية، والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال.

يمكن أن يسبب الورم الحُبيبي اللمفي المنقول جنسياً ألماً في المستقيم، ونزيفاً أو صديداً من المستقيم، وأعراضاً معوية، وقرح الأعضاء التناسلية، وتورم الغدد اللمفاوية. عادةً ما يتم علاجه بالمضادات الحيوية لفترة أطول مقارنة بنوع الكلاميديا الأكثر شيوعاً.

الهربس التناسلي (HSV)

ما هو الهربس التناسلي؟

الهربس التناسلي هو مرض فيروسي يسببه فيروس الهربس البسيط (HSV). هناك نوعان من فيروس الهربس البسيط: الهربس البسيط من النوع الأول HSV 1 والهربس البسيط من النوع الثاني HSV 2. عادة ما يرتبط الهربس البسيط من النوع الأول بشكل أكبر بـ "قرح البرد" حول الفم. أما الهربس البسيط من النوع الثاني فهو أكثر ارتباطاً بالعدوى التناسلية؟

كيف أصاب بالهربس التناسلي؟

ينتقل فيروس الهربس عن طريق التلامس الجلدي، والتقبيل، والجنس الفموي والمهبلي والشرجي، ومن الأم إلى الطفل أثناء الولادة.

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

الأعراض أشبه بقرح برد في منطقة الأعضاء التناسلية. ويمكن أن تشمل ظهور عدة بقع وبثور حول منطقة الأعضاء التناسلية. قد تكون هذه مؤلمة للغاية. مع مرور الوقت، يمكن أن تفتح هذه البثور وتؤدي إلى ظهور قرح تكون قشرة تدريجياً وتلتئم. وقد تعاني أيضاً من تورم الغدد في منطقة أعلى الفخذ، وأعراض تشبه أعراض الإنفلونزا، والشعور بالإعياء، وال ألم أثناء التبول.

هل يمكن علاج الهربس التناسلي؟

إذا كنت تعاني من أعراض الإصابة بالهربس التناسلي لأول مرة، فعادةً ما يشمل العلاج أقراصاً مضادة للفيروسات للمساعدة على تسريع عملية الالتئام. وعادةً ما يمكن التغلب على الألم باستخدام مسكنات الألم البسيطة وكريم مخدر موضعي.

بمجرد إصابتك بفيروس الهربس البسيط، يظل الفيروس كامناً في جسمك. ويمكن أن ينشط مرة أخرى إذا مرضت أو تعرّضت لضغط نفسي. لكن عادةً ما تكون نوبات معاودة المرض هذه أقل حدةً من النوبة الأولى، وتصبح أقل تكراراً مع مرور الوقت. يمكن علاج نوبات معاودة المرض هذه أيضاً باستخدام الأقراص المضادة للفيروسات ومسكنات الألم البسيطة.

ماذا لو تعرّضت للعديد من نوبات معاودة المرض؟

يخضع بعض الأشخاص للعلاج بمضادات الفيروسات يومياً إذا تعرّضوا للعديد من نوبات معاودة المرض. أما الأشخاص، الذين يتعرّضون للنوبات على فترات متباعدة، فيتناولون الأدوية المضادة للفيروسات فقط عندما تظهر عليهم الأعراض. سوف يوضح أخصائي الرعاية الصحية، الذي تتعامل معه، أفضل خيار بالنسبة لك.

كيف يمكنني تجنّب نقل الهربس التناسلي إلى شريكي؟

يمكن أن يقلل استخدام الواقي بالطريقة الصحيحة وتناول الأدوية المضادة للفيروسات من خطر انتقال الهربس التناسلي إلى شريكك. يُفضّل تجنّب الجنس أثناء نوبة معاودة المرض.

في بعض الحالات، قد يُعرّض على شريكك إجراء تحليل دم لمعرفة ما إذا كان قد سبق له هو أيضًا الإصابة بفيروس الهربس. يمكنك مناقشة هذا بمزيد من التفصيل مع مقدم الرعاية الصحية لك.

ماذا لو أخبرني شريكي أنه

سبق له الإصابة بالهربس التناسلي؟

إذا أخبرك شريكك أنه سبق له الإصابة بالهربس التناسلي، يُفضّل أن تناقش هذا مع مقدم الرعاية الصحية لك. يجب عليك تجنّب ممارسة الجنس مع شريكك إذا كان يُعزّ بنوبة معاودة المرض. يمكن عمل تحليل دم لمعرفة ما إذا كان قد سبق لك الإصابة بفيروس الهربس.

هل يمكنني ممارسة الجنس بعد نوبة معاودة المرض؟

نعم. تحدّث مع مقدم الرعاية الصحية لك حول ما يمكنك فعله لتقليل خطر نقل الهربس التناسلي لشخص آخر. من المهم تجنّب الاتصال الجنسي بأي شخص أثناء نوبة معاودة المرض.

إذا سبق لي الإصابة بالهربس وحدث

حمل، ما الذي يجب عليّ فعله؟

في معظم الحالات، ليست هناك مشكلة في الحمل، ولن تؤثر الإصابة على الجنين. إذا كنتِ حاملاً أو تخططين للحمل، أخبري مقدم الرعاية الصحية لك بتاريخ إصابتك بفيروس الهربس. في بعض الحالات، يُوصى بتناول الأدوية المضادة للفيروسات في أواخر الحمل. في معظم الحالات، لا يؤثر تاريخ إصابتك بفيروس الهربس على كيفية ولادة طفلك.

الثآليل التناسلية (فيروس الورم الحليمي البشري HPV)

ما هي الثآليل التناسلية؟

الثآليل التناسلية هي "ثآليل" في منطقة الأعضاء التناسلية، يسببها فيروس يُطلق عليه اسم "فيروس الورم الحليمي البشري" HPV. هناك العديد من الأنواع المختلفة من فيروس الورم الحليمي البشري. النوعان السادس والحادي عشر هما النوعان اللذان يسببان عادة الثآليل التناسلية.

وهناك أنواع من فيروس الورم الحليمي البشري يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالسرطان، بما في ذلك سرطان الشرج، وسرطان الحلق، وسرطان العضو الذكري، وسرطان عنق الرحم. لكن أنواع فيروس الورم الحليمي البشري، التي تسبب الإصابة بالثآليل التناسلية، لا تسبب السرطان.

كيف أصاب بفيروس الورم الحليمي البشري؟

ينتقل فيروس الورم الحليمي البشري عن طريق التلامس الجلدي، عادةً ما يكون ذلك في منطقة الأعضاء التناسلية. من الشائع أن يتعرض الأشخاص، الذين يمارسون الجنس، لفيروس الورم الحليمي البشري. لكن لا يصاب معظم الأشخاص بالثآليل أو السرطان.

لا يمكن أن تصاب بفيروس الورم الحليمي البشري عن طريق:

- < العناق
- < التقبيل
- < مشاركة المناشف
- < استخدام حمامات السباحة
- < مشاركة أدوات المائدة، أو الفناجين، أو الأدوات الأخرى

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

لا يعاني معظم الأشخاص المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري من أي أعراض، ولا يعرفون أنهم مصابون به. إذا أصبت بالثآليل التناسلية، فغالبًا ما تكون عبارة عن كتل أو نتوءات بلون الجلد تظهر في أي مكان في منطقة الأعضاء التناسلية أو الشرج. وقد تظهر بعد أسابيع أو شهور من تعرّضك للفيروس.

هل يمكنني إجراء اختبار للكشف عن الثآليل التناسلية؟

يتم تشخيص الإصابة بالثآليل التناسلية من قبل مقدم الرعاية الصحية الذي يقوم بفحص الأعضاء التناسلية.

هل يمكن علاج الثآليل التناسلية؟

أحيانًا، تختفي الثآليل التناسلية من تلقاء نفسها دون علاج، لكن يفضل معظم الناس تلقي العلاج. قد تحتاج العلاجات بضعة أسابيع أو شهور ليظهر مفعولها الكامل. أحيانًا، تعاود الثآليل الظهور بعد العلاج.

تشمل العلاجات:

- < العلاج بالتبريد
- < الكريجات
- < الجراحة - إذا كان هناك العديد من الثآليل، أو إذا لم تستجِب الثآليل للعلاجات الأخرى

هل يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

نعم. تعرّض معظم الأشخاص، الذين يمارسون الجنس، لفيروس الورم الحليمي البشري في وقتٍ ما، لكن لم تظهر عليهم أي أعراض، لذا قد يكونون قد اكتسبوا مناعة. يمكنك التحدّث مع مقدم الرعاية الصحية لك حول هذا الموضوع.

هل هناك لقاح للوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري؟

يوجد حاليًا لقاح للوقاية من الأنواع الرئيسية لفيروس الورم الحليمي البشري، بما في ذلك النوعان السادس والحادي عشر، اللذان يسببان الثآليل التناسلية، والنوعان السادس عشر والثامن عشر، اللذان يسببان معظم أنواع السرطان المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري.

يتم إعطاء اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري لجميع الطلاب في السنة الأولى من خلال برنامج التطعيمات المدرسية.

كما أن هذا اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري متاح أيضًا للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال، والنساء المتحولات جنسيًا، من خلال العيادات العامة للأمراض المنقولة جنسيًا، ولبعض الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشري الذين يترددون على عيادات علاج فيروس نقص المناعة البشري. اسأل مقدم الرعاية الصحية لك للحصول على مزيد من المعلومات حول اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري، ومعرفة ما إذا كان مناسبًا لك.

السيلان

ما هو السيلان؟

السيلان هو مرض بكتيري. إذا لم يتم علاجه، يمكن أن يؤدي إلى العقم لدى النساء والأشخاص الذين يمكنهم الحمل. يمكن أن يصيب السيلان عنق الرحم، ومجرى البول، والمستقيم، والبلعوم (الحلق)، وأحياناً العينين.

كيف أصاب بالسيلان؟

ينتقل السيلان من شخص لآخر عن طريق:

- < ممارسة الجنس دون واقٍ (الجنس الفموي، والمهبلي، والشرجي)
- < ملامسة الفم للشرح
- < استخدام ألعاب جنسية دون غسلها
- < انتقال العدوى من الأم إلى الطفل أثناء الولادة

لا يمكن أن تصاب بالسيلان عن طريق:

- < العناق
- < حمامات السباحة أو حمامات البخار
- < مقاعد الحمامات
- < مشاركة أدوات المائدة أو المناشف

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

لا يوجد لدى العديد من الأشخاص، المصابين بالسيلان، أي أعراض. إذا كانت لديهم أعراض، فقد تشمل:

الرجال والأشخاص الذين يوجد لديهم عضو ذكري

- < إفرازات من رأس العضو الذكري
- < حرقاناً أثناء التبول
- < ألماً وتورماً في إحدى الخصيتين أو كليهما

النساء والأشخاص الذين يوجد لديهم مهبل

- < النزيف بعد ممارسة الجنس
- < النزيف بين فترات الحيض
- < تغيراً في الإفرازات المهبليّة الطبيعيّة
- < ألماً أثناء التبول
- < ألماً في البطن

قد يعاني بعض الأشخاص من أعراض معوية مثل الإسهال، أو الألم، أو الإفرازات المخاطية، أو النزيف من المستقيم.

كيف يمكنني إجراء اختبار الكشف عن السيلان؟

يتم تشخيص السيلان من خلال عينة بول، أو مسحة مهبلية. أحياناً، يتم أخذ مسحة من الحلق أو المستقيم.

هل يمكن علاج السيلان؟

نعم. يتم علاج السيلان باستخدام المضادات الحيوية.

متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

يجب عليك تجنب ممارسة الجنس (حتى الجنس الفموي، أو الجنس باستخدام واقٍ) مع أي شخص لحين الانتهاء من العلاج الموصوف لك.

ينبغي إجراء اختبار لشريكك (شركائك)، وقد يحتاجون إلى تلقي العلاج. إذا كان شريكك قد أصيب أيضاً بالسيلان ومارست الجنس معه قبل تلقيه العلاج، فقد تصاب بالمرض مرة أخرى.

كيف يمكنني الوقاية من الإصابة

بالسيلان مرة أخرى؟

سوف يقلل استخدام الواقي بالطريقة الصحيحة في كل مرة تمارس فيها الجنس من خطر إصابتك بالسيلان. إذا كان لديك شريك جديد، يُفضّل أن يجري كلاكما اختبار الكشف عن الأمراض المنقولة جنسياً قبل ممارسة الجنس دون واقٍ.

الالتهاب الكبدي الوبائي "ب"

ما هو الالتهاب الكبدي الوبائي "ب"؟

الالتهاب الكبدي الوبائي "ب" هو مرض فيروسي مُعدٍ يصيب الكبد. في معظم الناس، توفر جرعات التطعيم الكاملة الوقاية من الإصابة بالمرض.

كيف أصاب بالالتهاب الكبدي الوبائي "ب"؟

ينتقل الالتهاب الكبدي الوبائي "ب" من خلال:

- < ممارسة الجنس دون وقي (الجنس الفموي، والمهبلي، والشرجي) وملامسة الفم للشرج
- < مشاركة إبر الحقن
- < من الأم للطفل أثناء الحمل أو الولادة
- < مشاركة قُرَش أسنان، أو شفرات حلاقة، أو مناشف ملوثة بدم المصاب

لا يمكن أن تصاب بالالتهاب الكبدي الوبائي "ب" من خلال:

- < العطس أو السعال
- < التقبيل أو العناق
- < مشاركة الأطباق أو الأكواب
- < الطعام أو الماء

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

لا يوجد لدى العديد من الأشخاص المصابين أي أعراض. وهناك أشخاص آخرون تظهر عليهم أعراض عندما يصابون بالمرض لأول مرة. قد تستمر هذه الأعراض عدة أسابيع، ويمكن أن تشمل أعراضًا تشبه أعراض الإنفلونزا، أو اصفرار الجلد، أو الغثيان، أو القيء، أو الإسهال.

كيف يتم اكتشاف الالتهاب الكبدي الوبائي "ب".

يتم اكتشاف الالتهاب الكبدي الوبائي "ب" من خلال تحليل الدم.

هل يمكن الوقاية من الإصابة بالالتهاب الكبدي الوبائي "ب"؟

هناك لقاحات توفر الوقاية من الإصابة بالالتهاب الكبدي الوبائي "ب". يتم إعطاء اللقاح المضاد للالتهاب الكبدي الوبائي "ب" للأطفال الرضع، في إطار برنامج التطعيمات الأساسية في مرحلة الطفولة ضمن اللقاح السداسي. إذا لم يسبق تطعيمك وتود معرفة المزيد عن التطعيم ضد الالتهاب الكبدي الوبائي "ب"، ناقش هذا الموضوع مع مقدم الرعاية الصحية لك. يمكن أيضًا الوقاية من الإصابة بالالتهاب الكبدي الوبائي "ب" عن طريق استخدام الواقيات، وعدم مشاركة إبر الحقن.

هل يمكن علاج الالتهاب الكبدي الوبائي "ب"؟

نعم، يمكن علاج الالتهاب الكبدي الوبائي "ب". إذا تم تشخيص إصابتك بالالتهاب الكبدي الوبائي "ب"، فسوف تحتاج إلى زيارة طبيب متخصص في علاج وإدارة المرض.

هناك العديد من المراحل المختلفة للالتهاب الكبدي الوبائي "ب". تحتاج بعض المراحل للعلاج، في حين لا يحتاج البعض الآخر لعلاج، لكن يجب متابعته بشكل دوري.

إذا كنت مصابًا بالالتهاب الكبدي الوبائي "ب"، فسوف يشرح لك مقدم الرعاية الصحية مراحل المرض، والعلاجات، والمتابعات المطلوبة.

متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

يتوقف هذا على مرحلة مرض الالتهاب الكبدي الوبائي لديك، وهو ما سيشرحه لك مقدم الرعاية الصحية لك.

قد يكون الأشخاص، الذين تمارس الجنس معهم والأشخاص الذين تعيش معهم، معرضين لخطر التقاط الفيروس منك، وسوف يحتاجون لعمل الفحوصات اللازمة والحصول على التطعيم.

فيروس نقص المناعة البشري

ما هو فيروس نقص المناعة البشري HIV؟

فيروس نقص المناعة البشري HIV هو فيروس يهاجم جهاز المناعة لدى الإنسان، ويُضعف قدرته على محاربة العدوى والأمراض.

كيف أصاب بفيروس نقص المناعة البشري؟

يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة البشري عن طريق:

- < ممارسة الجنس (المهلي أو الشرجي)، دون وقي أو علاج وقائي قبل التعرض للفيروس PrEP، مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشري ولا يخضع لعلاج فعال للفيروس
- < مشاركة إبر الحقن أو أدوات الحقن مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشري ولا يخضع لعلاج فعال للفيروس
- < أثناء الحمل، أو الولادة، أو الرضاعة الطبيعية من الأم إلى الطفل إذا كانت الأم لا تخضع لعلاج فعال لفيروس نقص المناعة البشري
- < منتجات الدم الملوثة (هذا احتمال مستبعد تمامًا في أيرلندا لأنه يتم عمل اختبارات لجميع المتبرعين بالدم)
- < في حالات نادرة جدًا، عن طريق الجنس الفموي دون استخدام وقي

لا يمكن أن تصاب بفيروس نقص المناعة البشري من خلال:

- < اللمس، أو العناق، أو التقبيل
- < السعال أو العطس
- < مشاركة الأكواب الزجاجية، أو الفناجين، أو أدوات المائدة، أو أدوات أخرى
- < اللعب، أو العرق، أو البول
- < مشاركة الحمامات العامة

العلاج كوسيلة للوقاية

عندما يخضع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشري للعلاج ويكون مستوى الفيروس (الحمل الفيروسي) في الجسم منخفضًا جدًا لدرجة أنه لا يمكن اكتشاف الفيروس ("غير قابل للكشف")، عندئذ لا يمكن أن ينتقل الفيروس إلى الشركاء الجنسيين. يُعرّف هذا أيضًا بمقولة "غير قابل للكشف" = "غير قابل للانتقال".

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

يصاب بعض الأشخاص بأعراض تشبه أعراض الإنفلونزا عندما يصابون بفيروس نقص المناعة البشري لأول مرة. إذا كانت لديك هذه الأعراض بعد احتمال تعرّضك للفيروس، يجب عليك إجراء اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشري.

قد لا يعرف بعض الناس أنهم مصابون بالفيروس لأنهم قد لا يشعرون بأعراض المرض على الفور أو لعدة سنوات بعد إصابتهم بفيروس نقص المناعة البشري.

إذا كنت قد تعرّضت لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري، فمن المهم أن تجري اختبارًا.

كيف يمكنني إجراء اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشري؟

يُستخدَم تحليل الدم لتشخيص إصابتك بفيروس نقص المناعة البشري. توفر خدمة الاختبارات المنزلية للكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا وجميع عيادات الأمراض المنقولة جنسيًا اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشري مجانًا. كما يوفر بعض الممارسين العموميين أيضًا اختبار الكشف عن فيروس نقص المناعة البشري، أو يمكنهم عمل الترتيبات لإجراء الاختبار لك. تتوافر المزيد من المعلومات حول خدمات الاختبارات خلف هذا الدليل.

كيف يمكنني الوقاية من الإصابة

بفيروس نقص المناعة البشري؟

يمكنك تقليل خطر إصابتك بفيروس نقص المناعة البشري من خلال:

- < استخدام الواقيات في كل مرة تمارس فيها الجنس المهبلي أو الشرجي
- < عدم مشاركة إبر الحقن أو أدوات الحقن الأخرى، بما في ذلك الملاعق، وفلاتر الحقن، والماء
- < تلقي العلاج الوقائي بعد التعرّض للفيروس، إذا تعرّضت لفيروس نقص المناعة البشري
- < تلقي العلاج الوقائي قبل التعرّض للفيروس، إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري

ما هو العلاج الوقائي بعد التعرّض للفيروس؟

العلاج الوقائي بعد التعرّض للفيروس هو برنامج علاجي يجب أن تبدأ فيه في أسرع وقت ممكن (في خلال ٧٢ ساعة، أي ٣ أيام وليالٍ) بعد تعرّضك لفيروس نقص المناعة البشري. يقلل العلاج الوقائي بعد التعرّض للفيروس من احتمال إصابتك بفيروس نقص المناعة البشري.

إذا كنت تعتقد أنك قد تعرّضت لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري، يجب عليك التوجه إلى أقرب عيادة أمراض منقولة جنسيًا في أقرب وقت ممكن (أو إلى قسم الطوارئ بأحد المستشفيات في غير ساعات عمل العيادات) لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لتلقي العلاج الوقائي بعد التعرّض للفيروس.

لمزيد من المعلومات بشأن العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس وأماكن الحصول عليه، زُر الموقع التالي:

<https://www.sexualwellbeing.ie/need-urgent-information-and-care-/post-exposure-prophylaxis>

ما هو العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس؟

العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس هو علاج يتلقاه الأشخاص غير المصابين بفيروس نقص المناعة البشري قبل ممارسة الجنس (قبل التعرض للفيروس) وبعد ممارسته، للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري (يُطلق على هذا العلاج اسم "العلاج الوقائي").

وقد أظهرت العديد من الدراسات أن العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس آمن، وعند تناوله بطريقة صحيحة، يكون فعالاً للغاية في الوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري.

يُعد العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس هو أحدث وسيلة متاحة للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري، ويُفضل استخدامه جنباً إلى جنب مع التدابير الأخرى للوقاية من فيروس نقص المناعة البشري.

العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس متاح من خلال المكتب التنفيذي للخدمات الصحية HSE مجاناً للأشخاص الأكثر عرضة لاكتساب فيروس نقص المناعة البشري من خلال ممارسة الجنس.

لمزيد من المعلومات حول العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس وأماكن الحصول عليه، زُر الموقع التالي: www.sexualwellbeing.ie/prep

هل يمكن علاج فيروس نقص المناعة البشري؟

يمكن علاج فيروس نقص المناعة البشري بشكل فعال باستخدام الأدوية. حيث يعمل علاج فيروس نقص المناعة البشري على وقف تكاثر الفيروس في الجسم. عند تلقي علاج فيروس نقص المناعة البشري بشكل صحيح، فإنه يساعد معظم الأشخاص المصابين بالفيروس على عيش حياة طويلة وصحية.

كما أنه عند تلقي العلاج بشكل صحيح، فإنه أيضاً يقلل من احتمال انتقال فيروس نقص المناعة البشري من شخص مصاب بالفيروس إلى شخص آخر. عندما يخضع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشري للعلاج ويكون مستوى الفيروس (الحمل الفيروسي) في الجسم منخفضاً جداً لدرجة أنه لا يمكن اكتشاف الفيروس ("غير قابل للكشف")، عندئذ لا يمكن أن ينتقل الفيروس إلى الشركاء الجنسيين. يُعرف هذا أيضاً بمقولة "غير قابل للكشف" = "غير قابل للانتقال".

كلما تم تشخيص المرض وبدأ العلاج في وقت مبكر، كان ذلك أفضل. لا يوجد حالياً علاج شافٍ من فيروس نقص المناعة البشري، مما يعني أن العلاج يستمر مدى الحياة.

المُليّساء

المُعديّة (MC)

ما هي المُليّساء المُعديّة؟

المُليّساء المُعديّة هي مرض فيروسي يصيب الجلد.

وهي لا تعتبر مرضًا منقولًا جنسيًا.

كيف أصاب بالمُليّساء المُعديّة؟

تنتقل المُليّساء المُعديّة عن طريق التلامس الجلدي، بما في ذلك التلامس الجلدي في منطقة الأعضاء التناسليّة أثناء ممارسة الجنس.

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

إذا أصبت بالمُليّساء المُعديّة في منطقة الأعراض التناسليّة، فقد تلاحظ ظهور كتل أو نتوءات صغيرة على جلد الأعضاء التناسليّة، وقد تنتشر إلى منطقة البطن أو الفخذين لديك. في العادة، لا تكون هذه الكتل أو النتوءات مؤلمة أو مسببة للحكة.

كيف يمكنني إجراء اختبار الكشف عن المُليّساء المُعديّة؟

عادةً ما يتم تشخيص المُليّساء المُعديّة من خلال فحص الجسم.

كيف يتم علاج المُليّساء المُعديّة؟

لا يحتاج معظم الناس إلى علاج لأنّ البثور عادةً ما تختفي من تلقاء نفسها. وأحيانًا، يتم علاجها بالتبريد من قبل مقدم الرعاية الصحيّة، أو بكريم أو غسول.

كيف يمكنني تقليل خطر انتقال المُليّساء المُعديّة إلى

شريكي؟

< تجنّب الضغط على البثور أو حكها لأن ذلك يزيد من احتمال انتشارها.

< تجنّب مشاركة المناشف والملابس.

< تجنّب مشاركة الحمام.

التهاب الحوض (PID)

ما هو التهاب الحوض؟

التهاب الحوض هو مرض يصيب الرحم، والمبيضين، وقناتي فالوب. وعادةً ما يكون ناتجاً عن عدوى بكتيرية.

حوالي حالة من كل أربع حالات إصابة بالمرض تكون ناتجة عن الأمراض المنقولة جنسياً مثل الكلاميديا، أو السيلان، أو الميكوبلازما التناسلية.

إذا لم يتم علاج التهاب الحوض، فقد يؤدي إلى العقم، والحمل خارج الرحم (حيث يبدأ الجنين في النمو داخل قناتي فالوب بدلاً من الرحم)، أو ألم الحوض المزمن (طويل المدى).

كيف أصاب بالتهاب الحوض؟

يمكن أن تصابي بالتهاب الحوض بعد:

< الإصابة بمرض منقول جنسياً لم يتم علاجه (مثل الكلاميديا، أو السيلان، أو الميكوبلازما التناسلية)

< الإصابة بعدوى في البطن قد لا تكون منقولة عن طريق الاتصال الجنسي

< إجراء جراحة في الرحم (مثل إنهاء الحمل أو جراحة أخرى)

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

< ألم أثناء التبول

< ألم في البطن

< ألم أثناء ممارسة الجنس أو بعد ممارسته

< ارتفاع درجة الحرارة

< غثيان أو قيء

< النزيف بعد ممارسة الجنس

< النزيف بين فترات الحيض

< تغير في الإفرازات المهبلية الطبيعية لديك

كيف يتم تشخيص التهاب الحوض؟

لا يوجد اختبار واحد يمكنه تشخيص التهاب الحوض. يتم تشخيص التهاب الحوض حسب الأعراض التي لديك، وما يجده مقدم الرعاية الصحية عند فحصك.

سوف تحتاجين إلى أخذ مسحات للكشف عن الأمراض المنقولة جنسياً. أحياناً، تكون نتائج هذه الاختبارات سلبية، ولا يكون من الممكن أن نعرف بالضبط العدوى التي تسببت في الإصابة بالتهاب الحوض.

كيف يتم علاج التهاب الحوض؟

يتم علاج التهاب الحوض بالأمضادات الحيوية. قد يتم إعطاؤك الأمضادات الحيوية في شكل أقراص، أو حقن، أو عن طريق التنقيط الوريدي في المستشفى. يتوقف نوع المضاد الحيوي الذي تحتاجينه على شدة المرض. في بعض الحالات، يحتاج التهاب الحوض إلى العلاج بالتدخل الجراحي.

هل سيحتاج شريكي إلى علاج؟

بما أن التهاب الحوض يمكن أن ينتج عن مرض منقول جنسيًا، يجب إجراء اختبار لشريكك (شركائك)، وقد يحتاجون إلى العلاج بالأمضادات الحيوية.

متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

يجب عليك الانتظار إلى أن تكمل الأمضادات الحيوية وتخضعي للفحص من قبل مقدم الرعاية الصحية قبل ممارسة الجنس مرة أخرى.

إذا تم تشخيص إصابتك بمرض منقول جنسيًا، فمن المهم للغاية ألا تمارسي الجنس مع شريكك قبل خضوعه للاختبار وتلقيه العلاج، لأنك قد تصابين بالمرض مرة أخرى.

قمل العانة (تقمل العانة)

ما هو قمل العانة؟

قمل العانة هو عبارة عن حشرات صغيرة تعيش في الشعر الخشن على الصدر، والبطن، وتحت الإبطين، ومنطقة العانة. لكنه لا يعيش في شعر الرأس. ويُطلق على بيضه اسم "الصُّبان أو بيض القمل".

كيف أصاب بقمل العانة؟

ينتقل قمل العانة من شخص لآخر عن طريق:

- < التلامس الجلدي
- < الاتصال الجنسي
- < مشاركة الملابس، أو المناشف، أو أغطية الأسرة

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

قد يوجد لديك عرض أو أكثر من الأعراض التالية:

- < حكة
- < بقع سوداء (من فضلات القمل) على ملابسك الداخلية
- < بيض قمل بُني في شعر العانة لديك
- < بقع دم صغيرة على جلدك أو ملابسك الداخلية

كيف يتم تشخيص قمل العانة؟

يتم تشخيص قمل العانة من خلال الفحص السريري الدقيق.

كيف يتم علاج قمل العانة؟

يتم علاج قمل العانة باستخدام كريم، أو شامبو، أو غسول يمكنك شراؤه دون وصفته طبية من الصيدلية بمنطقتك. يتم تكرار العلاج بعد ٣ إلى ٧ أيام. سوف يحتاج شريكك الجنسي (شركاؤك الجنسيون) أيضًا لتلقي العلاج حتى لو لم تظهر عليهم أي علامات أو أعراض.

لا تحتاج إلى حلق شعر جسمك. يمكنك إزالة بيض القمل بمشط خاص متوافر في الصيدليات. سوف تحتاج إلى غسل جميع ملابسك في ماء ساخن (عند درجة حرارة ٥٠ درجة مئوية أو أعلى) لقتل القمل وتجنب الإصابة مرة أخرى.

متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

تجنب أي اتصال جنسي مباشر إلى أن تكمل أنت وشريكك (شركاؤك) العلاج.

الجرب

ما هو الجرب؟

الجرب هو مرض تسببه حشرات صغيرة (تُسمى "العث") تحفر أنفاقًا تحت الجلد وتضع بيضها.

كيف أصاب بالجرب؟

عادةً ما ينتقل الجرب من شخص لآخر عن طريق التلامس الجلدي، بما في ذلك ملامسة الجلد في منطقة الأعضاء التناسلية.

وعلى الرغم من ذلك، يمكن لعُث الجرب البقاء على قيد الحياة خارج جسم الإنسان لمدة ٧٢ ساعة (٣ أيام وليالٍ)، لذا قد تصاب به من الملابس، وملاءات السرير، والمناشف.

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

قد لا تظهر عليك أي أعراض لمدة تصل إلى ٦ أسابيع بعد الإصابة.

يسبب الجرب حكة شديدة تزداد سوءًا في الليل، أو بعد أخذ حمام دافئ.

قد تصاب أيضًا بطفح جلدي ذي لون أحمر مصحوب بحكة، أو بقع حمراء صغيرة.

كيف يتم تشخيص الجرب؟

يتم تشخيص الجرب بالفحص الدقيق للجلد.

كيف يتم علاج الجرب؟

يتم علاج الجرب بكريم، أو غسول، أو شامبو يُترك على الجلد طوال الليل.

وفي بعض الأحيان، تكون هناك حاجة لتناول حبوب لعلاج الجرب.

يجب أن يتلقى شريكك (شركاؤك) وأي شخص آخر يعيش في بيتك العلاج أيضًا، حتى لو لم تظهر عليهم أي أعراض.

يمكن علاج الحكة بحبوب أو كريمات مضادة للهستامين.

يجب عليك غسل جميع الملابس في ماء درجة حرارته ٥٠ درجة مئوية. يجب وضع أي شيء لا يمكن غسله (مثل الألبسة، والمعاطف الجلدية، وخلافه) في أكياس بلاستيكية سوداء محكمة الغلق وتركها لمدة ٤ أيام وليالٍ إلى أن يموت العث.

ما هو الزُّهري؟

الزُّهري هو مرض تسببه بكتيريا تُسمى "اللولبية الشاحبة" *Treponema pallidum*

كيف أصاب بالزُّهري؟

يمكن أن تصاب بالزُّهري من خلال:

- < التلامس الجلدي أو ملامسة قرحة الزُّهري مباشرة
- < ممارسة الجنس دون وقي (الجنس الفموي، والمهبلي، والشرجي)
- < انتقال العدوى من الأم إلى الجنين أثناء الحمل (الزُّهري الخِلقي)

هل يمكن أن أصاب بالزُّهري عن طريق الجنس الفموي؟

نعم.

كيف أعرف ما إذا كنت مصابًا بالزُّهري؟

هناك عدة مراحل للمرض. لا تظهر على بعض الناس أي أعراض. لذا من المهم أن تجري الاختبار اللازم إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة (لاسيما إذا كنت مثليًا أو مزدوج الميول الجنسية وت مارس الجنس مع الرجال). قد تتفاوت الأعراض من ظهور قرحة غير مؤلمة إلى طفح ينتشر في الجسم كله. غالبًا ما تعتمد الأعراض على مدة إصابتك بالمرض.

إذا لم يتم علاج الزُّهري، يمكن أن يسبب لك مشكلات في القلب، والمخ، والعينين، والجهاز العصبي.

كيف يمكنني إجراء اختبار الكشف عن الزُّهري؟

عادةً ما يتم تشخيص الزُّهري من خلال تحليل الدم. وأحيانًا، يتم أخذ مسحة من القرحة.

كيف يتم علاج الزُّهري؟

يمكن علاج الزُّهري والقضاء عليه باستخدام المضادات الحيوية. يعتمد العلاج على الأعراض التي تعاني منها ومدة إصابتك بالمرض. سوف يتم متابعة حالتك بعد العلاج للتأكد من زوال العدوى.

متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟

ناقش مع مقدم الرعاية الصحية لك متى يمكنك ممارسة الجنس مرة أخرى بعد إكمال العلاج.

ينبغي إجراء اختبار لشريكك (شركائك)، وقد يحتاجون إلى تلقي العلاج.

إذا كان شريكك أيضًا مصابًا بالزُّهري ومارست معه الجنس (حتى لو كان الجنس الفموي أو الجنس مع استخدام وِاقٍ) قبل اكتمال علاجه، فقد تصاب بالعدوى مرة أخرى.

كيف يمكنني الوقاية من الإصابة بالزُّهري مرة أخرى؟

الإصابة بالزُّهري لا تحميك من الإصابة به مرة أخرى.

استخدم الواقي في كل مرة تمارس فيها الجنس. إذا كان لديك شريك جديد، يُفضَّل أن يجري كلاكما اختبار الكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا قبل ممارسة الجنس دون وِاقٍ.

الفطريات المهبلية

ما هي الفطريات المهبلية؟

الفطريات المهبلية هي سبب شائع للحكة وعدم الارتياح في منطقة الأعضاء التناسلية. وهي تنتج عن فرط نمو الخمائر (الكانديدا). ولا تُعد أحد الأمراض المنقولة جنسيًا.

إلى أي مدى تُعد الفطريات المهبلية شائعة؟

الفطريات المهبلية هي حالة مَرَضِيَّة شائعة، ويمكن لأي شخص الإصابة بها. تكون هذه الحالة أكثر شيوعًا لدى النساء والأشخاص الذي يوجد لديهم مهبل، كما أنها أكثر شيوعًا أيضًا أثناء الحمل ولدى الأشخاص المصابين بالسكري أو فيروس نقص المناعة البشري.

ما هي أعراض الإصابة بالفطريات المهبلية؟

الرجال والأشخاص الذين يوجد لديهم عضو ذكري

< تهيج تحت القلفة أو في رأس العضو الذكري (التهاب الحشفة)

< طفح أحمر مصحوب ببقع على رأس العضو الذكري

< إفرازات بيضاء تحت القلفة

النساء والأشخاص الذين يوجد لديهم مهبل

< حكة، أو ألم، أو احمرار في المنطقة الحساسة/المهبل

< إفرازات مهبليّة عادةً ما تكون بيضاء وسميكة

< عدم ارتياح أثناء ممارسة الجنس أو عند التبول

كيف يتم تشخيص الفطريات المهبلية؟

عادةً ما يتم تشخيص الفطريات المهبلية حسب الأعراض التي تصفونها. كما يمكن أيضًا تشخيص الفطريات المهبلية من خلال الفحص الذي يجريه مقدم الرعاية الصحية لك.

كيف يتم علاج الفطريات المهبلية؟

يمكن علاج الفطريات المهبلية بالكريمات أو الأقراص المهبليّة أو الأقراص الفموية.

بعض العلاجات متاحة في الصيدلية دون وصفة طبية. إذا لم تتحسن الأعراض التي تعاني منها، ينبغي عليك زيارة مقدم الرعاية الصحية.

كيف يمكنني تجنّب الإصابة بالفطريات المهبلية مرة أخرى؟

< ارتدي ملابس داخلية قطنية

< تجنّبي ارتداء الملابس الضيقة

< تجنّبي الإفراط في غسل منطقة الأعضاء التناسلية

< تجنّبي حمامات الفقاعات، والصابون المعطّر، والمطهرات مثل الديتول، وزيت شجرة الشاي، ومناديل الأطفال، والغسول النسائي.

المُشَعَّرَات

المهبلية (TV)

ما هو داء المُشَعَّرَات المهبلية؟

داء المُشَعَّرَات المهبلية هو مرض منقول جنسيًا يسببه طفيلي من الأوليات "البروتوزوا".

يمكن أن تصيب المُشَعَّرَات المهبلية المهبل لدى النساء والأشخاص الذين يوجد لديهم مهبل. وفي الرجال والأشخاص الذين يوجد لديهم عضو ذكري، يمكن أن تصيب مجرى البول ومنطقة أسفل القلفة.

كيف أصاب بالمُشَعَّرَات المهبلية؟

تنتقل المُشَعَّرَات المهبلية من شخص لآخر بثلاث طرق:

- < ممارسة الجنس دون واقٍ (الجنس الفموي، والمهبل، والشرجي)
- < استخدام ألعاب جنسية دون غسلها
- < من الأم إلى الطفل أثناء الولادة

لا يمكن أن تُلْتَقَط المُشَعَّرَات المهبلية عن طريق:

- < العناق
- < التقبيل
- < السباحة
- < الجلوس على مقاعد الحمام
- < مشاركة أدوات المائدة أو المناشف

ما الأعراض التي قد أعاني منها؟

لا يعاني العديد من الأشخاص المصابين بالمُشَعَّرَات المهبلية من أي أعراض، لكن يمكنهم رغم ذلك نقل المرض لشريكهم الجنسي (شركائهم الجنسيين). إذا كانت لديهم أعراض، فقد تشمل:

الرجال والأشخاص الذي يوجد لديهم عضو ذكري

- < إفرازات من العضو الذكري
- < ألمًا أثناء التبول
- < ألمًا حول القلفة
- < كثرة التبول

النساء والأشخاص الذين يوجد لديهم مهبل

- < إفرازات مهبلية
- < إفرازات مهبلية ذات رائحة كريهة
- < حكة أو ألمًا في المنطقة الحساسة/المهبل
- < ألمًا أثناء ممارسة الجنس أو بعد ممارسته

كيف يمكنني إجراء اختبار الكشف عن المُشعَّرات المهبليّة؟
سوف يتم أخذ مسحة وفحصها.

كيف يتم علاج المُشعَّرات المهبليّة؟
يتم علاج المُشعَّرات المهبليّة باستخدام المضادات الحيويّة.

متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟
يجب أن تتجنَّب ممارسة الجنس لمدة أسبوع بعد أن تكمل أنت وشريكك (شركاؤك) العلاج قبل ممارسة الجنس مرة أخرى (حتى لو كان الجنس الفموي أو الجنس مع استخدام واقٍ).

كيف يمكنني تجنب الإصابة بالمُشعَّرات المهبليّة مرة أخرى؟
سوف يقلل استخدام الواقي بالطريقة الصحيحة في كل مرة تمارس فيها الجنس من خطر إصابتك بالمُشعَّرات المهبليّة، أو أي أمراض أخرى منقولة جنسيًّا.

الخدمات والدعم

الاختبار المنزلي المجاني للكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا متوافر من خلال المكتب التنفيذي للخدمات الصحية HSE.

لمزيد من المعلومات ولطلب الاختبار، زُر موقع www.sexualwellbeing.ie

اختبار الكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا وعلاجها متوافران مجانًا لدى العيادات العامة للأمراض المنقولة جنسيًا أو لأمراض المسالك البولية والتناسلية. هذه العيادات مدرجة في الموقع التالي: <https://www.sexualwellbeing.ie/sexual-health/hse-sti-services-in-ireland.html>

اختبار الكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا متاح أيضًا من خلال العديد من الممارسين العموميين، أو الخدمات الخاصة مقابل رسوم. كما تقدم بعض المنظمات غير الحكومية أو الخدمات الصحية الطلابية اختبار الكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا مجانًا، أو بسعر مخفّف.

أداة تحديد أماكن الحصول على الاختبار المجاني للكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا: <http://www.hivireland.ie/hiv/testing/free-hiv-sti-testing-centre-locator>

يقدم موقع Sexualwellbeing.ie المزيد من المعلومات حول الصحة الجنسية، بما في ذلك المزيد من المعلومات المفصلة عن الأمراض المنقولة جنسيًا والحالات المرضية التناسلية.

يقدم موقع Man2Man.ie معلومات بشأن فيروس نقص المناعة البشري والصحة الجنسية للرجال الذي يمارسون الجنس مع الرجال في أيرلندا.

يوفر موقع www.healthpromotion.ie نشرات معلومات الصحة الجنسية التي يمكنك تنزيلها، أو طلبها مجانًا.

خط المساعدة بشأن الصحة الجنسية وفيروس نقص المناعة البشري HIV & Sexual Health Helpline
helpline@hse.ie ١٨٠٠ ٤٥٩ ٤٥٩

إخلاء مسؤولية

يقدم لك هذا الكتيب معلومات أساسية عن الأمراض المنقولة جنسيًا. لكنه لا يحل محل مشورة أخصائي الرعاية الصحية. إذا كانت لديك أي تساؤلات أو مخاوف بشأن الأمراض المنقولة جنسيًا، أو إذا كنت تحتاج إلى مزيد من المعلومات، زُر الممارس العام الذي تتعامل معه، أو الصيدلي، أو عيادة الأمراض المنقولة جنسيًا للحصول على المشورة المتخصصة.

يمكنك طلب المزيد من النسخ
من هذا الكتيب مجاناً عبر موقع
www.healthpromotion.ie