زموږ د معاینې پروګرامونه د هغو کسانو لپاره دي چې د سرطان یا رتینوپتي (د سترګو ناروغي) نښې نښانې نلري

- ځینې خلک کېدای شي د منظمو معاینتو او تر څنګ بیا هم په سرطان یا رتینوپتي اخته شي. معاینه ټول سرطانونه یا رتینوپتي نه تشخیصوي. سرطان کېدای شي چې د معاینتو او تر منځ را منځته شي (انټروال سرطانونه).
- که چېرته مونږ د ځینې لپاره اضافي معلومات ته اړتیا لرئ، زموږ د لاسرسي لپاره اړیکه ورکړئ. جزئیات پروګرامپر لاندې ویب پاڼې موجود دي.

BreastCheck

An Clár Náisiúnta Scagthástála Cíoch
The National Breast Screening Programme

- غوره معلومه وسته کوي تر څو سرطان په لومړي پړاو کې وګوته شي او خنډ شي چې لګښت لازمي نه وي څرګندې کړي. که چېرته ژر ومومي شي، درملنه ډېره اسانېږي او تاسو د رغېدو ښه چانس لرئ .
- دسینې معاینه د هغو مېرمنو لپاره ده چې عمر یې د 50 او 69 کلونو تر منځ وي .تاسو لومړنی بلنه په ډېر ډېره لري چې تاسو په ساحه کې معاینه کله د لاسرسي وړ ده.
- د سینې معاینه په BreastCheck کلینیک یا د معاینې په ډېره ګرځنده واحد کې ترسره کېږي. دغه واحدونه د آیرلنډ بېلا بېلو برخو ته ځي .
- موږ د سینې د معاینې پر مهال موږ ستاسو د سینې یوه اېکسري

الجو)چې مامګرامګېږي(. دا دسینې سرطان کوري په ډېره ښه حالکې چې ځه ګرکوچنی دی چې لګښت یې احساس شي.

- دسینې معاینه مرسرطان نه تشخیصوي. ګر دا دسینې د سرطان د جدي علامو شمېر راکموي.
- تاسو کولای شئ ځینې دسینې معاینې ته ګورئ تر څو پوهېږئ چې ستاسو دسینې لپاره څه شی نارمل دي که چېرته تاسو دسینې د سرطان مراز غیر عادي ویاړ لیدونه احساس کړل په کوم سرعت کې د غوټې ګډون، ژر تر ژر له ځان ډاکټر سره اړیکه ونیسئ. د ځینې رټلونکې معاینې د مېټ مکېږئ.
- زموږ دسینې د معاینې آنلاین راجسټر ګورئ، پلټنې کړئ او ورسره خای ګډ ګډ ګډ ګډ لاسکړئ:

وېب سایټ: hse.ie/breastcheck
بېرنګ: info@breastcheck.ie
ټلیفون: 1800 45 45 55

CervicalCheck

AN CLÁR NÁISIÚNTA SCAGTHÁSTÁLA CEIRBHEACS
THE NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAMME

- د رحم د خولې معاینه د HPV (انسان پاپیلوما ویروس) لپاره تستې وړتیا، مرستې کوي تر څو په انسان کې سرطان ژر تشخیص شي.
- CervicalCheck په موږ دریکلونکي د غوښتو او کسانو لپاره د رحم د خولې ویا HPV معاینې وړاندې کوي چې رحمل لري او عمرونه یې له 25 څخه تر 29 کلونو پورې وي. داله 30 څخه تر 65 کلونو کسانو لپاره په موږ ښه کلونو کې وړاندې کېږي.
- موږ به ستاسو ته ولیکو او ستاسو کولای شئ کوم عمومي معالجې ته مراجعه وکړئ چې له CervicalCheck سره راجسټر وي.
- که ستاسو کومې پوښتې اړیکې موږ به خېر درکړو.
- په نظم ډول د رحم د خولې په معاینه کې د ونګ کولو که مېتحقیقات د HPV وکسین تر لاس کول او د غیر عادي حجرو لپاره پر وخت سره درملنه کولای شي ستاسو د رحم د سرطان خطر راکم کړي.
- که چېرته ستاسو د رحم د خولې د سرطان نښې نښانې لرئ، ځینې رټلونکې د معاینې پرته مېټ مکېږئ.
- نښې نښانې ځینې یې غیر عادي شي غیر عادي وینې ښه امتیاز او پېلګې کې درد وي. ژر تر ژره له خپل عمومي معالج سره اړیکه ونیسئ.
- زموږ آنلاین راجسټر ګورئ تر څو مګر ګرئ چې ستاسو د رټلونکې معاینې وخت کله دی او خپل د اړیکې جزئیات پلټئ.
- له CervicalCheck سره د ځان راجسټر کولو انورو معلومات تر لاس کولو لپاره:

وېب سایټ: hse.ie/cervicalcheck
بېرنګ: info@cervicalcheck.ie
ټلیفون: 1800 45 45 55

BowelScreen

An Clár Náisiúnta Scagthástála Putóige
The National Bowel Screening Programme

- ګډ لومړ معاینه په لیکوکې درنګ رټلو له را څرګندېدو څخه د مخې له لومړي پړاو کې د سرطان درنګو د مونډلو لپاره ترسره کېږي.
- BowelScreen په موږ دوکلونو کې غوښتو په کورکې د معاینې ترسره کولو وړتیا ورکوي چې عمرونه یې له 58 تر 70 کلونو پورې وي.
- که چېرته ژر ومونډلې شي، درملنې لپاره اوستاسو د رغېدو شانس ډېر لوړ دی.
- موږ به ستاسو ته ولیکو او ستاسو کتاب غواړي خو واړې، موږ به ستاسو ته په کورکې د معاینې توسر کولو کې د واستوو تستې اسرار سرته رسوي او وازې او څوک ته ګرځي. د تستې پېټه تشن ابکې وسرموسرنا ته ژر بل ځل چې ورځې وسره وي لري. د ځینې دفوعې ومېلګه (کوبل وېلګه) واړې او په ویا پوښتې موږ ته را واستوئ.
- که ستاسو تستې پوښته اړیکې، موږ به ستاسو ته ووایو.
- که ستاسو ګډ لومړ د سرطان نښې نښانې لرئ خپل رټلونکې معاینه ته مېټ مکېږئ.
- په نښې نښانې ځینې یې غیر عادي شي ستاسو ښه لوپه عالتو کې ښه لون په ښه لوکې وینې ها د مګدي دردشامل وي. ژر تر ژره له خپل عمومي معالج سره اړیکه ونیسئ.
- له BowelScreen سره د راجسټر کېدو انورو معلومات تر لاس کولو لپاره:

وېب سایټ: hse.ie/bowelscreen
بېرنګ: info@bowelscreen.ie
ټلیفون: 1800 45 45 55

Diabetic RetinaScreen

An Clár Náisiúnta Scagthástála Reitiní do Dhiaibéitigh
The National Diabetic Retinal Screening Programme

- د ډیابیټ RetinaScreen موخې په غوګسرلوکې د ډیابیټس په نوم دستګو دیوبن ارغې ته تشخیص او درملنه ده چې 1 او 2 ډول ډیابیټ لري.
- کله چې ډیابیټس رژتش تشخیص شي، درملنې کولای شي ستاسو دستګو دلګد د خرابېدو مخې ته ګرځي کړي ګې را کمې کړي.
- د ډیابیټ RetinaScreen د موغوکسرلو لپاره ویا دی چې عمرونه یې له 12 کلونو څخه لوړ دي او په ډیابیټ اخته دي، مدارګ کتاب د درملنې اړتیا لري، مستاسو لپاره ویا دی.

موږ مرکال معلومات وړاندې کوو که مو دوکل په پرلیسیټ کې معلومات ولرئ چې ډیابیټس لرئ، موږ به مو 2 کلونو کې معاینه درته کړو.

- دستګې دشیکې د معاینې پر مهال به موږ ستاسو په ستګوکې څاڅکي واچوو او د ډیابیټس د معاینې لپاره له ځینې فوټوګرافي څخه ګټه واخلو. موږ د ډیابیټ کچې له 100 څخه ډېر د معاینې مرکز نه لرو.
- ستاسو عمومي معالج ویا د روغتیا پاملرنې متخصص کولای شي ستاسو معاینه راجسټر کړي او ستاسو مدارګ د خپل ځان راجسټر کولو او الاف فورم مېشپړ کړئ.
- هغه څې چې ډیابیټس لري د ډیابیټس لا ډېرو ځینې معاینې ته اړتیا لري. ستاسو د ولادې برخې کولای شي ستاسو راجسټر کړي.
- که ستاسو په خپل لیکې تغیرات حس کړل ویا د ځینو ستګو په ارګو مه ګډ ګډ ګډ لاس لرئ، له خپل عمومي معالج، نابینا شنډ ویا دستګو له ګټه سره ژر تر ژره اړیکه ونیسئ. ځینې رټلونکې معاینه مېټ مکېږئ.
- د ډیابیټ RetinaScreen سره د راجسټر کولو ویا زورو معلومات تر لاس کولو لپاره:

وېب سایټ: hse.ie/diabeticretinascreen
بېرنګ: info@diabeticretinascreen.ie
ټلیفون: 1800 45 45 55