Straight Talk

Пособие для **родителей** по вопросу пьянства среди подростков

Содержание

	Страница
О чем эта брошюра?	2
Для чего нужна эта брошюра?	4
Каковы факты об алкоголе?	8
Кто учит наших подростков употреблять алкоголь?	14
Почему подростки пьют?	15
Какие факторы способны привести к пьянству среди подростков?	18
Четыре вещи, которые Вы можете сделать для предотвращения пьянства среди подростков.	20
Каковы признаки того, что мой ребенок употребляет алкоголь?	23
Что делать, если мне стало известно или если я подозреваю,что мой ребенок пьет?	24
Что делать, если мой ребенок приходит домой выпившим?	26
Что делать в экстренных случаях?	27
Как гласит закон?	28
Куда обращаться за помощью?	31

О чем эта брошюра?

Предлагаем Вашему вниманию «Откровенный разговор» – пособие для родителей по вопросу пьянства среди подростков.

В нем представлена информация об употреблении алкоголя подростками, даются практические советы родителям о том, как поступать в этой ситуации, а также объясняются положения закона о подростках и алкоголе.

Эта брошюра в равной мере будет полезной для родителей:

- желающих удержать своего ребенка от употребления спиртного; или
- которым известно или которые подозревают, что их ребенок пьет.

Исследования показывают, что четкие сигналы от родителей о том, что пьянство среди несовершеннолетних является неприемлемым, заставляют подростков воздерживаться от употребления спиртного.

Многие подростки готовы поэкспериментировать с алкоголем. Наиважнейшим фактором удержания Вашего ребенка от пьянства в подростковом возрасте является позитивное родительское воспитание на основе хорошего взаимопонимания, достижения договоренностей и установления жестких ограничений.

Самое важное из того, что Вы можете сделать как родитель, – это оказать поддержку своему ребенку при воздержании от пьянства. Если Вам это удается, то степень риска пагубного пьянства в последующей жизни станет намного меньшей.

Вне зависимости от того, что говорят подростки, или от того, что думаете Вы, подростки желают, чтобы родители говорили с ними об алкоголе.

Они желают, чтобы их родители:

- были информированы;
- знали факты; и
- установили для них пределы.

Эта брошюра поможет Вам оказать помощь своему ребенку.

Для чего нужна эта брошюра?

Ирландия и алкоголь

В Ирландии употребление алкоголя – это часть повседневной жизни взрослых. Мы употребляем его во время праздников, при выражении соболезнования и для общения. Алкоголь можно купить в местном магазине, на автозаправочной станции, в супермаркете или винном магазине.

При умеренном употреблении алкоголь является доставляющим удовольствие, социально приемлемым наркотическим средством.

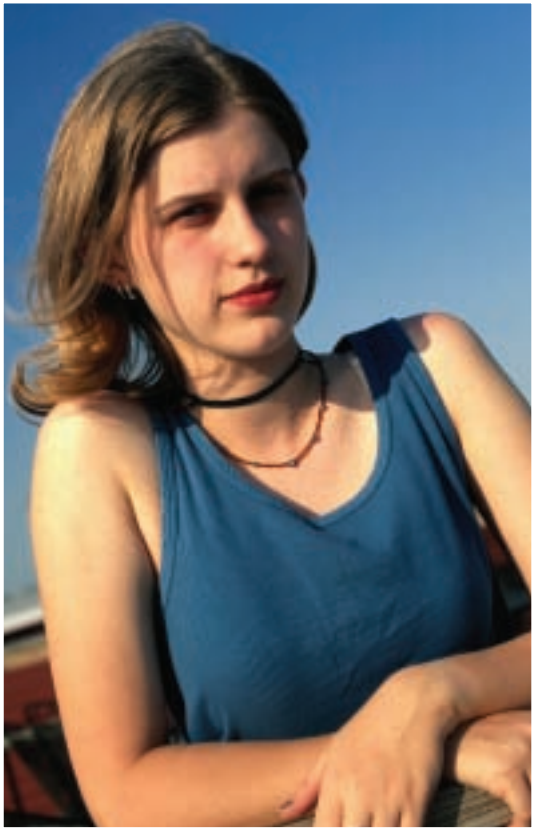
В ирландском обществе алкоголь не всегда употребляют в разумных пределах, при этом злоупотребление им получает чрезмерно широкое распространение. Исследования показывают, что ирландцы:

- пьют больше, чем жители других европейских стран;
- имеют самый высокий уровень распространения пьянства в Европе; а также
- страдают из-за употребления алкоголя в большей мере, чем остальные европейцы.

Примеры того, какой вред приносит алкоголь, можно видеть в наших судах, больницах, домах и школах.

Сейчас наблюдается рост масштабов уличного насилия, несчастных случаев, вождения транспортных средств в нетрезвом состоянии, отравления спиртным, самоубийств, алкогольной зависимости, заболеваемости раком и другими болезнями, связанными с пьянством.

Пьющих подростков часто винят в этих проблемах, однако больший вред причиняют или испытывают на себе взрослые.



Подростки и употребление алкоголя

Хорошая новость

Почти половина школьников никогда не употребляла алкоголь, при этом уменьшилось число подростков до 15 лет, экспериментирующих с алкоголем.

Это – хорошая новость для родителей и подростков.

Исследования показывают, что некоторые подростки начинают пить, ошибочно считая, что «это делают все!».

Многие подростки только экспериментируют с алкоголем или употребляют его для досуга. Вместе с тем, некоторые из них употребляют алкоголь так, что это создает проблемы, при этом пьянство приводит к самоубийству.

Законом допускается употребление алкоголя с 18 лет. Реальность, однако, такова, что многие подростки регулярно пьют до достижения восемнадцатилетнего возраста.

Риски

Пьянство среди подростков сопряжено с рисками, и даже эксперименты с алкоголем в какой-то момент могут вызвать проблемы у Вашего ребенка.

Дело в том, что Ваш ребенок все еще растет и развивается. Организм, мышление и эмоции подростков еще только формируются, поэтому они очень чувствительны к прямому воздействию алкоголя.

Подросткам необходимы четкие сигналы от родителей о том, что пьянство среди несовершеннолетних неприемлемо.

Это снижает риск возникновения проблем от пьянства во взрослой жизни. Перед тем, как поговорить со своим ребенком о пьянстве и установить пределы, Вам необходимо знать факты об алкоголе.

Каковы факты об алкоголе?

Что такое алкоголь?

Алкоголь – это наркотическое средство, попадающее в систему кровообращения через желудок.

Наркотическое средство изменяет обычную работу организма, воздействует на мышление, организм и эмоции.

Алкоголь оказывает воздействие на центральную нервную систему. Это значит, что он влияет на наше дыхание и частоту сердечных сокращений, а также на то, что мы думаем, чувствуем, как воспринимаем мир и ведем себя.

Поскольку алкоголь способен придать нам большую беспечность или возбудимость, многие считают, что на самом деле алкоголь – это стимулирующее средство. Однако он таковым не является.

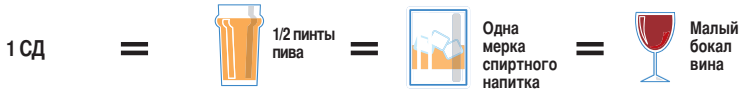
Алкоголь – это депрессант. Чем больше Вы пьете, тем более понятным это становится: Вы можете стать более сонливым или апатичным либо, например, более эмоциональным.

Алкогольные напитки существуют в в 6-ти различных формах:

- пиво
- сидр
- вино
- напитки на основе спирта
- ликер, а также
- слабоалкогольные газированные напитки.

Что такое стандартная доза напитка?

В 1 стандартной дозе содержится 10 г чистого спирта



В Ирландии в стандартной дозе напитка содержится около 10 грамм чистого спирта.

В Великобритании в стандартной дозе напитка, которая также называется «единица алкоголя», содержится около 8 грамм чистого спирта.

Приводим несколько примеров стандартной дозы напитка.

- Мерка спиртного напитка в пивных (35,5 мл)
- Малый бокал вина (12,5% объема)
- Полпинты обычного пива
- Слабоалкогольный газированный напиток (бутылка 275 мл)

Бутылка вина с содержанием спирта 12,5% содержит около семи стандартных доз напитка.

Как употреблять спиртное с малым риском?

Безопасных уровней употребления спиртного для подростков не существует, а пределы его употребления с малым риском для взрослых в неделю таковы:

- до 14 стандартных доз напитка в неделю для женщин, и
- до 21 стандартной дозы напитка в неделю для мужчин.

Напитки необходимо употреблять в течение недели равномерно, а не в один прием. Употребление напитков сверх безопасных пределов может нанести вред.

Помните, меры напитков не всегда одинаковы. То, что Вам подают в пивной, и то, что Вы сами себе наливаете, может существенно различаться.

Указанные выше предельные количества за неделю не относятся к подросткам или беременным, больным, лицам со слабым здоровьем или принимающим лекарства. Для подростков более здоровым решением является отказ от алкоголя.

Что такое пьянство?

Пьянство – это термин, применяемый для описания случаев, когда мы пьем в чрезмерных количествах. То есть, когда мы употребляем 6 и более стандартных доз напитков.

Пьянство – это форма употребления спиртного, наносящая вред, которая способна увеличить риск возникновения у нас несчастных случаев, телесных повреждений, насилия и отравления.

Употребление более 5-ти стандартных доз напитка за один раз может значительно увеличить тяжесть воздействия выпитого.

Слабоалкогольные газированные напитки более популярны среди девочек. Пиво более популярно среди мальчиков.

Как на нас действует алкоголь?

Алкоголь действует на каждого человека по-разному. Степень воздействия выпитого зависит от человека, который употребляет алкоголь, от того, какие напитки он употребляет, а также от ситуации, в которой алкоголь употребляется.

Кто употребляет алкоголь

- Каков возраст этого человека?
- Это – мужчина или женщина? Алкоголь воздействует на женщин быстрее, чем на мужчин.
- Каков его вес?
- Каково его самочувствие?
- Каковы его представления об алкоголе?
- Как часто он употреблял алкоголь?
- Какие причины для употребления алкоголя он имеет? Например, он может пить из-за депрессии.
- В каком настроении он находится?

Какой алкоголь употребляют

- Сколько?
- Как быстро?
- Как часто?
- Какова крепость?
- Принималась ли им пища перед употреблением алкоголя??

Где употребляют алкоголь

- Место – вечеринка или пивная?
- Время – в пятницу вечером или в понедельник в полдень?
- Компания – с друзьями или в одиночку?
- Каковы установленные им пределы – два напитка и поездка домой на такси, или же употребление максимально возможного количества до того, как уйти?

Меньше – это значит больше. Меньше алкоголя означает больше денег, больше энергии и больше контроля.

Как долго длится воздействие алкоголя?

Как правило, Вы начинаете ощущать воздействие выпитого алкоголя через 5 – 10 минут после его употребления. После этого прохождение каждой из принятых Вами стандартных доз напитка через Ваш организм занимает один час.

Подросткам необходимо знать, что употребление черного кофе, нахождение на свежем воздухе, вызывание рвоты (для вывода алкоголя из желудка) или принятие холодного душа не отрезвляет человека.

Существует большая разница между мужчиной, выпивающим две бутылки пива в пивной, и девочкой-подростком, которая выпивает две бутылки пива с друзьями на улице.

Кто учит наших подростков употреблять алкоголь?

Это – Вы!

Дети начинают узнавать об алкоголе в очень малом возрасте с помощью:

- телевидения;
- рекламы;
- своей семьи; а также
- своего окружения.

Исследования показывают, что к моменту, когда ребенку исполняется пять лет, у него уже, в основном, сформировано отношение к алкоголю и мнение о нем.

Подростки узнают об алкоголе:

- из собственного опыта; а также
- из наблюдений за воздействием выпитого в семье, среди друзей и окружающих.

Наши подростки получают информацию от

«…родителей и сверстников, из плакатов и пропаганды, от специалистов, работников питейных заведений,
священников, поэтов и исполнителей, о том, что в Ирландии... хорошо проводить время в обществе и употреблять алкоголь – это почти одно и то же: без хорошей выпивки и, притом, нескольких порций хорошей выпивки,
Вы не сможете хорошо провести время».

Sunday Independent

Почему подростки пьют?

Подростки пьют по целому ряду различных причин.

- Они любопытны.
- Им хочется, чтобы их воспринимали и считали «своими».
- Это делают их друзья.
- Благодаря этому они чувствуют себя старше.
- Они желают бунтовать.
- Им скучно.

Подростки также могут пить:

- чтобы отметить особые события (результаты экзаменов, дни рождения, вечеринки);
- чтобы чувствовать себя увереннее;
- чтобы расслабиться;
- чтобы снять стресс (от экзамена, сложных отношений);
- чтобы справиться с чувством грусти, уныния, отверженности или заниженной самооценкой; или
- чтобы напиться!

Подростки могут употреблять алкоголь потому, что они не хотят оставаться «детьми» и считают употребление алкоголя признаком взрослости. Вам, как родителям, необходимо поставить под сомнение мысль о том, что повзрослеть можно только с помощью употребления спиртного.

Последствия употребления алкоголя у подростков

- ### Похмельный синдром

  В случае «похмелья» у подростков, они находятся в состоянии определенного рода отравления алкоголем. Их организм обезвоживается, вследствие чего они чувствуют тошноту, у них болит голова, и они становятся раздражительными.

- ### Низкая успеваемость в школе

  Подростки, употребляющие алкоголь, могут слабее запоминать учебный материал. Это, в свою очередь, влияет на учебу в школе, особенно в период экзаменов. Употребление алкоголя может также быть следствием или причиной возникновения трудностей в учебе. Оно также может замедлить развитие других навыков, таких как принятие решений, личные качества и социальные навыки.

- ### Употребление спиртного, курение и наркомания

  Пьющие и курящие подростки в большей мере предрасположены к употреблению наркотиков.

- ### Антисоциальное поведение и психическое здоровье

  Употребление алкоголя в больших количествах и пьянство связано с антисоциальным поведением, психическими расстройствами и необратимым повреждением головного мозга.

- ### Ранняя смертность

  Основными причинами смерти в возрасте 16 – 25 лет являются несчастные случаи, самоубийства и насилие. Эти случаи часто связаны с употреблением алкоголя.

- ### Небезопасная половая жизнь

  Существует четко выраженная связь между употреблением алкоголя до полового акта и отказом от контрацепции. Это может привести к кризисной беременности и повышенному риску заражения венерическими болезнями (STI).

Если подросток употребляет алкоголь до достижения 15-летнего возраста, то у него:

- в четыре раза выше вероятность развития алкогольной зависимости, чем у тех, кто воздерживается от спиртного до достижения 21 года;
- в семь раз выше вероятность попадания в дорожно-транспортное происшествие из-за употребления алкоголя; а также
- в 11 раз выше вероятность получения телесных повреждений по неосторожности после употребления алкоголя.

Употребление алкоголя в больших количествах в подростковом возрасте способно ослабить развитие мозга и привести к потере памяти и других навыков

Несмотря на это:

- молодые люди в Ирландии, Дании и Великобритании употребляют алкоголь в больших количествах, чем молодые люди в любых других странах Европы;
- большинство подростков пробуют спиртное до разрешенного для этого законом возраста, а некоторые пьют регулярно; а также
- случаи пребывания в состоянии опьянения среди взрослых и подростков в Ирландии и в наше время вспоминают с гордостью.

Это – аспекты нашей культуры употребления алкогольных напитков, с которыми надо бороться.

Какие факторы способны привести к пьянству среди подростков?

- Времяпровождение в обществе друзей в местах, где за ними нет наблюдения (дома у друга, на улице или в парках)
- Употребление спиртного друзьями
- Слишком частое присутствие при употреблении спиртного взрослыми
- Употребление спиртного старшими братьями и сестрами, сопровождающееся повышенным риском
- Проявление проблемного поведения в раннем возрасте
- Проживание в неблагополучном окружении
- Пропуски занятий в школе
- Отсутствие контакта с родителями
- Наличие более значительных сумм денег и более широких возможностей их тратить.

Мы должны знать о том, что служит стимулом для пьянства среди подростков, для того, чтобы предпринять максимум шагов к их воздержанию от пьянства.

Какие факторы способствуют воздержанию подростков от употребления спиртного?

- Четкие сигналы от родителей о неприемлемости употребления спиртного среди несовершеннолетних
- Четкий родительский пример ответственного отношения к употреблению спиртного
- Похвала и поощрение со стороны родителей
- Крепкие отношения в семье, в кругу друзей и с учителями
- Хорошие социальные навыки
- Участие в жизни школы, в деятельности молодежных кружков, в спортивных мероприятиях или в жизни церкви

Четыре вещи, которые Вы можете сделать для предотвращения пьянства среди подростков

Поговорите со своим ребенком и выслушайте его, это – самая лучшая поддержка, которую Вы можете ему оказать.

- Знайте факты об алкоголе.
- Поговорите со своим ребенком об алкоголе спокойно и непринужденно.
- Выслушайте своего ребенка. У него есть свои истории и представления об алкоголе. Вам необходимо это выслушать.
- Пользуйтесь ежедневными возможностями для того, чтобы завести разговор на эту тему, например, сюжетом телепрограммы.
- Четко обозначайте свое отношение к пьянству среди несовершеннолетних. Некоторые родители подсказывают, что беседа с другим взрослым в присутствии ребенка – это наилучший способ довести мысль до его сознания.
- Проводите время со своим ребенком, например, если он занимается спортом, то посещайте соревнования вместе.
- Будьте готовы к разговору.

2. Установите правила в семье.

- Обсудите правила со всеми членами семьи.
- Четко обозначайте допустимое и недопустимое, например, детям не разрешается посещать подростковые вечеринки, на которых подают спиртное.
- У детей должен быть «график прихода домой», которого им необходимо придерживаться.
- Установите, какие меры должны приниматься при нарушении правил, и неуклонно принимайте их.
- Не прибегайте к пустым угрозам или суровому наказанию..

3. Знайте, где находится Ваш ребенок.

- Находится ли он в месте, которое Вам указал? Если он говорит, что останется на ночь у друга дома – проверьте.
- Будут ли в этом месте взрослые для осуществления контроля?
- В чьем обществе он находится?
- В какое время он возвращается домой?
- Как он возвращается домой?
- Сколько денег у него имеется при себе?

Установление домашнего распорядка означает, что у Вас имеется возможность увидеть ребенка и поговорить с ним по возвращении после проведенной вне дома ночи.

4. Если вы употребляете алкоголь, будьте ответственны. Обдумайте то, как Вы употребляете спиртное.

- В каком количестве Вы пьете?
- Почему Вы выпиваете?
- Нет ли у Вас необходимости прекратить употреблять спиртное?
- Каковы Ваши правила в отношении спиртного (например, воздерживаться от спиртного при вождении автомобиля)?
- Знайте, сколько спиртного имеется дома, и регулярно проверяйте его наличие.

Помните – Ваш ребенок наблюдает за всем тем, что Вы делаете, и это повлияет на сигналы об алкоголе, которые Вы ему подаете..

Каковы признаки того, что мой ребенок употребляет алкоголь?

Существует целый ряд признаков того, что Ваш ребенок может пить.

- Наличие запаха алкоголя
- Желание провести ночь дома у друзей, особенно после посещения дискотеки или вечеринки
- Пользование таблетками, освежающими дыхание, без видимых причин или более частая чистка зубов
- Использование духов или лосьонов после бритья в большом количестве
- Повышенная замкнутость (в большей, чем обычно, степени)
- Отсутствие координации речи и движений
- Раздражительность, эйфория или плохое настроение
- Изменение режима сна или появление усталости в дневное время
- Отсутствие интереса к чему бы то ни было
- Получение неудовлетворительных оценок и пропуски занятий
- Одалживание денег
- Кража и обман

Некоторые из этих признаков могут быть аналогичными изменениям в поведении, характерным в подростковый период, поэтому важно воздерживаться от поспешных выводов.

Что делать, если мне стало известно или если я подозреваю, что мой ребенок пьет?

- Попросите его не пить.
- Предложите своему ребенку альтернативы спиртному, такие как безалкогольные виды пива, вин и коктейлей.
- Если детей на мероприятие привозите и забираете Вы или кто-то из родителей, у Вас есть возможность контролировать время, в которое они приезжают и возвращаются домой. В большинстве случаев несовершеннолетние употребляют спиртное до или после посещения дискотеки.
- Если Вашему ребенку известно о возможности встречи с Вами или другим взрослым после проведения вечера, он может выпить значительно меньше или не пить вообще.
- Запретите ребенку при любых обстоятельствах:

  - оставлять напиток в стороне, где в него могут что-либо добавить;
  - смешивать лекарственные средства со спиртным;
  - водить машину после употребления спиртного или допускать, чтобы его подвозил человек, употреблявший перед этим алкоголь или лекарственные средства; или
  - уходить с вечеринки или из клуба в одиночку.

Что должен знать Ваш ребенок

- Пить необходимо без спешки, чтобы дать своему организму возможность справиться с алкоголем.
- Необходимо следить за количеством выпитого.
- Для того, чтобы не опьянеть, необходимо принимать пищу перед выпивкой.
- Пить следует безалкогольные коктейли.
- Следует делать перерывы, а не стремиться выпить как можно больше сразу – каждый второй раз следует пить безалкогольный напиток.
- Необходимо следить за собой – нельзя пить в одиночку.
- Необходимо следить за товарищами – не оставлять друзей в одиночестве, если они пьют. Если друг окажется в беде, необходимо вызвать взрослого, на которого возложена ответственность, или, при необходимости, – скорую помощь.

Родители, подростки должны знать, что употребление черного кофе, нахождение на свежем воздухе, вызов рвоты (для вывода алкоголя из желудка) или принятие холодного душа не отрезвляет человека.

Что делать, если мой ребенок приходит домой выпившим?

- Дышите глубже!
- Убедитесь, что физически он находится вне опасности.
- Спросите, не употреблял ли он какое-нибудь другое вещество или наркотики.
- Побудите его выпить воды для того, чтобы быстрее прийти в себя.
- Отложите разговор об употреблении им спиртного на следующий день. Выслушайте его. Дайте ему шанс объяснить поступок со своей стороны и причины для употребления алкоголя.
- Будьте терпеливы и проявите к ребенку свою любовь и заботу, однако твердо отстаивайте свое отношение и выразите свое неодобрение - поддержка ребенка с Вашей стороны жизненно важна.
- Вновь установите основные правила. Поставьте реальные цели, небольшие, однако достижимые, дающие Вам и Вашему ребенку шанс действовать вместе.
- Действуйте вместе при подготовке альтернатив употреблению спиртного, таких как хобби или увлечения.

Подростки часто отвергают Ваши ценности и желания. Проявите твердость! Возможно, ребенок не желает слышать Ваше мнение, однако его все равно необходимо довести до сведения ребенка в спокойной и справедливой форме.

Что делать в экстренных случаях?

Если ребенок находится в бессознательном состоянии или «не в себе», важно знать о том, что необходимо делать – и тем самым спасти его жизнь!

- Повернуть его на бок.
- Позвонив по телефону 999 или 112, вызвать скорую помощь.
- Не оставлять его одного.
- Если в помощи нуждается не Ваш ребенок, связаться с родителями других детей из его компании. Большинство родителей хотели бы, чтобы их информировали.
- Если он принимал таблетки или порошки, а Вы их обнаружили, передайте эти средства работникам «скорой».
- Не думайте о том, кто виноват, в этот момент самое важное – это благополучие подростка.

Как гласит закон?

Законом молодому человеку до 18 лет запрещается:

- покупать спиртное;
- употреблять алкоголь в общественных местах;
- делать вид, что ему исполнилось 18 лет с тем, чтобы купить спиртное;
- находиться в пивной:
  - после 9 часов вечера с 1 октября до 30 апреля,
  - после 10 часов вечера с 1 мая по 30 сентября; а также
- находиться в помещениях, в которых производится реализация спиртного без выноса, во время действия запрета.

Законом молодому человеку до 15 лет запрещается находиться в пивной без родителя или опекуна.

Молодой человек в возрасте от 15 до 17 лет может посещать частные торжества, такие как свадьба, проводимые в пивной, после наступления указанного времени, если ему подаются соответствующие блюда.

Законом также запрещается взрослому покупать спиртное молодому человеку до 18 лет. Нарушение влечет за собой штраф до 1500 евро.

Представленная ниже информация может быть полезной, поскольку многие родители не ориентируются в законодательстве о пьянстве среди несовершеннолетних и в последствиях его нарушения.

Программа воспитания несовершеннолетних, нарушающих закон

- Распространяется на молодых людей, достигших возраста, в котором наступает уголовная ответственность, которым еще не исполнилось 18 лет.
- Молодым правонарушителям предоставляется второй шанс
- Предусматривает создание условий, таких как взятие ответственности, согласие на поручительство и надзор со стороны Сотрудника по работе с несовершеннолетними и отсутствие предыдущих поручительств.
- Дает подросткам возможность избежать наличия судимости.

В частных жилых помещениях нельзя подавать спиртное пришедшему в гости молодому человеку (до 18 лет) без прямого согласия его родителя или опекуна.

Закон «Об уголовной ответственности (Общественный порядок)» 1994 года

- Не допускается нахождение в нетрезвом состоянии в общественных местах – нарушение влечет за собой штраф до 127 евро
- Не допускается «агрессивное поведение» с 12 часов ночи по 7 часов утра – нарушение влечет за собой штраф до 635 евро.
- Не допускаются публичные высказывания или действия, представляющие собой угрозы, брань и ругательства – нарушение влечет за собой штраф до 635 евро и (или) лишение свободы на 3 месяца.

Закон «Об опьяняющих напитках» 1988 года (положения Раздела IV, относящиеся к лицам до 18 лет)

- Продажа или передача спиртного лицам, не достигшим 18 лет, является противозаконной.
- Сотрудники полиции (GardaT) имеют право изымать спиртное у лиц, не достигших 18 лет, находящихся в общественных местах, а также сообщать об этом их родителям.

Куда обращаться за помощью?

При работе с подростками у родителей в ряде случаев могут возникнуть трудности, поэтому Вам может потребоваться помощь. Вы можете обсудить вопросы, которые вызывают у Вас обеспокоенность, с другими родителями, которым Вы доверяете, или обратиться за помощью к указанным ниже лицам и организациям.

	Полезные номера телефонов
• «Горячая линия» для родителей	1890 927277
• Семейный врач	
• Местная наркологическая служба	
• Полиция (An Garda Síochána)	
• Школа	
• Представители церкви	

Выражаем признательность

Публикации

Отчет Форума по вопросам алкоголя северо-западного региона «Портрет нашего пьянства» (The Report of the North West Alcohol Forum 'A Portrait of Our Drinking'), июнь 2004.

Второй отчет Стратегической рабочей группы по вопросам алкоголя (Strategic Task Force Report on Alcohol Second Report), сентябрь 2004.

«Понимание алкоголя и наркотиков и вопросы их употребления». Справочник для учителей (Understanding Substances and Substance use, A Handbook For Teachers), 2004

Кампания «Меньше – это значит больше». Служба содействия здоровому образу жизни (Less is More Campaign, Health Promotion Unit).

Благодарим за все оказанное содействие, поддержку и консультации:

Буклет для родителей «Группы планирования жизнедеятельности», Управления здравоохранения северо-западного региона (The Parent Booklet 'Planning Group' HSE-North Western Area)

Форум по вопросам алкоголя северо-западного региона (The North West Alcohol Forum)

Полицию Ирландии (An Garda Síochána)

Д-ра Энн Хоуп (Anne Hope) – советника по вопросам политики в области алкоголя при Департаменте здравоохранения.

HEALTH PROMOTION UNIT

Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive

COMMUNITY EDUCATION HEALTH JUSTICE
nwaf
North West Alcohol Forum

Maker- www.marleydesign.com

Выпущено	Северо-западным форумом по вопросам алкоголя (The North West Alcohol Forum), совместно со Службой содействия здоровому образу жизни (Health Promotion Unit)
Дата выпуска:	01/06
Дата пересмотра:	01/08
Код заказа:	HPUT00402

HEALTH PROMOTION UNIT

Plain English
Approved by NALA