



# Straight Talk

Útmutató **szülőknek** a tizenévesek  
alkohol fogyasztásáról



# Tartalom

## Oldal

Miről szól ez a kiadvány?	2
Miért van szükség erre a kiadványra?	4
Tények az alkoholról	8
Kitől tanulják el a tizenévesek az alkohol fogyasztást?	14
Miért isznak a tizenévesek?	15
Mely tényezők vezetnek a tizenévesek alkohol fogyasztásához?	18
Négy dolog, amivel késleltethetjük a tizenévesek alkohol fogyasztásának kezdetét	20
Mik a jelei annak, hogy tizenéves gyermekem alkoholt fogyaszt?	23
Mi a teendő, ha gyanítom vagy bizonyítékom van rá, hogy tizenéves gyermekem alkoholt fogyaszt?	24
Mi a teendő, ha a tizenéves gyermekem ittas állapotban jön haza?	26
Mi a teendő vészhelyzet esetén?	27
Mit mond a törvény?	28
Hova fordulhatok segítségért?	31



# Miről szól ez a kiadvány?

Köszöntjük a *Straight Talk* olvasóit – a kiadvány útmutató szülőknél a tizenévesek alkohol fogyasztásáról.

A kiadvány információval szolgál a tizenévesek alkohol fogyasztásáról, gyakorlati tanácsokkal látja el a szülőket a problémát illetően és megmagyarázza a tizenévesek és az alkohol kapcsolatának jogi hátterét.

A kiadvány azoknak a szülőknél szolgál hasznos információkkal, akik:

- késleltetni szeretnék tizenéves gyermekük alkohol fogyasztásának kezdetét, illetve gyanítják vagy tudják, hogy tizenéves gyermekük alkoholt fogyaszt.

A kutatások azt mutatják, hogy azoknak a szülőknél a tizenéves gyermekei később kezdenek alkoholt fogyasztani, akik félreérthetetlenül jelzik, hogy nem tartják elfogadhatónak a kiskorúak alkohol fogyasztását.

Sok kamasz kísérletezik alkoholos italokkal. A legfontosabb tényező, ami késlelteti az alkohol fogyasztás kezdetét a tizenéveseknél, az a jó kommunikációra épülő pozitív nevelés, az alkukészség és a szilárd határok megszabása.



*A legfontosabb dolog, amit szülőként tehet, az tizenéves gyermeke támogatása abban, hogy minél később kezdjen el inni. Amennyiben ez sikerül, gyermeke későbbi élete során csökken a túlzott mértékű alkohol fogyasztás kialakulásának kockázata.*

Akármit is mondanak a tizenévesek és bármit gondol Ön, a kamaszok igénylik, hogy beszélhessenek szüleikkel az alkoholról.

Elvárják szüleiktől, hogy:

- tájékozottak legyenek; tisztában legyenek a tényekkel; és határokat szabjanak nekik.

Ez a kiadvány segít, hogy segíthessen tizenéves gyermekének.



# Miért van szükség erre a kiadványra?

## Írország és az alkohol

Az alkohol fogyasztás a felnőttkorú ír lakosság mindennapi életének szerves része. Iszunk amikor ünneplünk, amikor gyászolunk és amikor társas életet élünk. Alkoholos italokat vásárolhatunk a kisközértben, a benzinkútnál, a szupermarketekben vagy az italboltban.

## Mértékletes fogyasztás esetén az alkohol egy kellemes, társadalmilag is elfogadott kábítószer.

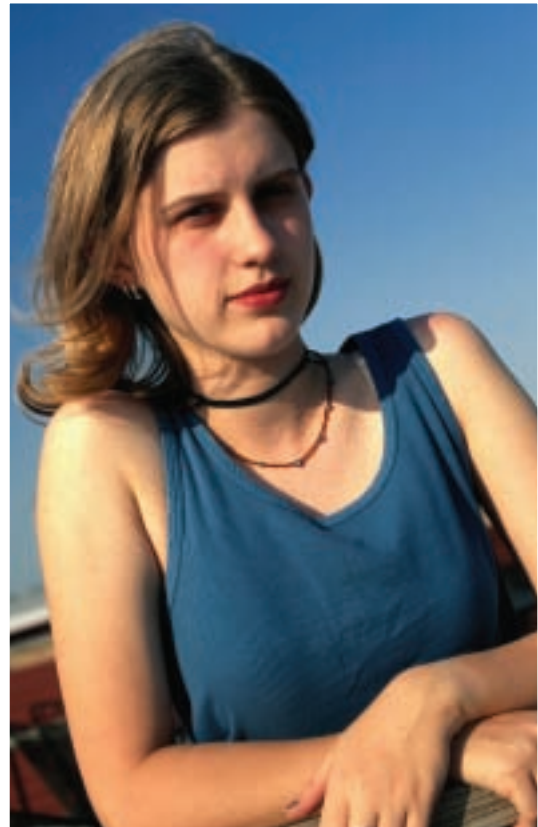
Az ír társadalomban azonban nem mindig mértéktartó az alkohol fogyasztás és egyre gyakoribb jelenség a rövid időn belül történő túlzott mértékű italozás. Kutatások kimutatták, hogy az írek:

- többet isznak, mint más európai országok lakói;
- magasabb arányban hajlamosak a túlzott mértékű alkohol fogyasztásra, mint az Európa többi részén élők; és
- az európai átlagnál több kárt szenvednek az alkohol fogyasztás következményeképpen.

Az alkohol káros hatásait láthatjuk az ír bíróságon, a kórházakban, az otthonokban és az iskolákban is.

Egyre gyakoribb az utcai erőszak, a balesetek, az ittas vezetés, az alkohol mérgezés, az öngyilkosság, az alkohol függőség, a rákbetegség és az egyéb alkoholhoz kapcsolódó megbetegedés.

Gyakran a tizenéves alkohol fogyasztókat okolják a fenti problémák miatt, de a kárt gyakran felnőttek szenvedik és felnőttek okozzák.



# Tizenévesek és az alkohol fogyasztás

## A jó hír

Az iskolás korú gyermekek közel fele még soha nem fogyasztott alkoholt és csökkent a 15 év alatti alkohollal kísérletező tizenévesek száma.

Ez jó hír mind a szülőknek, mind a kamaszoknak.

Kutatások kimutatták, hogy sok kamasz azért kezd inni, mert tévesen úgy gondolják: „mindenki ezt csinálja!”.

A legtöbb tizenéves csak kísérletezik az alkohollal vagy csak kikapcsolódásra használja. Azonban olyanok is vannak, akiknél problémát okoz az alkohol fogyasztás. Az ivás és az öngyilkosság között egyértelmű kapcsolat áll fenn.

*Az alkohol fogyasztás törvényben megengedett korhatára 18 év. A valóságban azonban sok tizenéves már 18 éves kora előtt rendszeresen fogyaszt alkoholt.*



## A veszélyforrások

A tizenévesek alkohol fogyasztása veszélyforrást jelenthet. Már az egyszeri kísérletezés kapcsán is gondok merülhetnek fel.

A tizenévesek szervezete még növésben van és fejlődik. A kamaszok teste, agya és érzelmei még nem teljesen érettek, ezért gyenge a védettségük az alkohol közvetlen hatásaival szemben.

A tizenéveseknek határozott jelekre van szükségük szüleiktől, melyek elítélik a fiatalok alkohol fogyasztását.

Ezáltal csökken a túlzott mértékű alkohol fogyasztás kialakulásának kockázata felnőtt korban. Mielőtt megbeszéli kamaszkorú gyermekével az alkohol problémáit és megszabja a határokat, tisztában kell lennie néhány ténnyel az alkohollal kapcsolatban.



# Tények az alkoholról

## Mi az alkohol?

Az alkohol a gyomron át a vérkeringésbe felszívódó kábítószer.

A kábítószeres megváltoztatják a szervezet működését, kihatnak az agyra, a testre és az érzelmekre is.

Az alkohol a központi idegrendszerre van hatással. Ez annyit jelent, hogy hatással van a levegő vételre, a pulzusra, befolyásolja a gondolkodásunkat, az érzelmeinket, az érzékeinket és a magatartásunkat.

Mivel az alkohol hatása alatt gondtalanabbak és ingerlékenyebbek vagyunk, sokan úgy gondolják, hogy az alkohol stimuláns. Ez azonban nem igaz.

Az alkohol valójában depresszáns. Minél többet iszik az ember, ez annál világosabban látszik – például álmosabbá, kábultabbá, lobbanékonyabbá válhatunk az alkohol hatása alatt.

## Az alkoholos italoknak 6 fajtája van:

- sör
- almabor
- bor
- tömény szesz
- likőrök
- alkoholos üdítőitalok.



## Mi a standard ital (SI)?



1 standard italban 10 g tiszta alkohol található

$$1 \text{ SI} = \text{Pohár Sör} = \text{Stampedli Szesz} = \text{Kis Pohár Bor}$$

Írországban egy standard italban kb. 10 gramm tiszta alkohol található.

Az Egyesült Királyságban egy standard ital, amit egységnek (unit) is neveznek, kb. 8 gramm tiszta alkoholt tartalmaz.

Egy standard ital néhány példája:

- Egy stampedli szesz (35,5 ml)
- Kis pohár bor (12,5 %-os alkohol tartalmú)
- Egy pohár sör
- Egy üveg alkoholos üdítőital (275 ml-es üveg)

Egy üveg 12,5 %-os alkohol tartalmú bor 7 standard italt tartalmaz.

## Mik a biztonságos alkohol fogyasztás irányelvei?

Tizenévesek számára nem biztonságos az alkohol fogyasztás. A felnőttek biztonságos adagja:

- nőknél legfeljebb heti 14 standard ital, és
- férfiaknál legfeljebb heti 21 standard ital.

Ezt a mennyiséget nem egyszerre, hanem a hét folyamán fokozatosan lehet elfogyasztani biztonságosan. Az ennél nagyobb mértékű alkohol fogyasztás káros lehet.

Tartsák szem előtt, hogy az italok mennyisége nem mindig megegyező. Nagy mértékben különbözhet egymástól az, amit a kocsmában kimernek és az, amit magunknak töltünk.

A fenti adagok nem vonatkoznak fiatalokúra, terhes nőkre, beteg, kimerült, illetve gyógykezelés alatt álló emberekre. A tizenévesek számára egészségesebb az alkohol fogyasztás kerülése.

## Mit nevezünk túlzott mértékű alkohol fogyasztásnak?

Túlzott mértékű alkohol fogyasztás alatt azt értjük, amikor egy adott alkalommal túl sokat iszunk. 6 vagy több standard ital elfogyasztása már ennek minősül.

A túlzott mértékű alkohol fogyasztás a káros alkoholfogyasztás egy formája, nagy mértékben megnövelheti a balesetek, a sérülések, az erőszak és a mérgezés kockázatát.



Egyszerre ötnél több standard ital elfogyasztása jelentősen megnövelheti az alkohol fogyasztás káros következményeinek esélyét.

*A lányok körében népszerűbbek az alkoholos üdítők. A fiúk körében népszerűbb ital a sör.*

## Milyen hatással van ránk az alkohol?

Az alkohol mindenkire más hatással van. Az alkohol hatása függ az alkoholt fogyasztó személytől, attól, hogy mit iszik és milyen szituációban.

### Az alkoholt fogyasztó személy

- Hány éves?
- Nő vagy férfi? Az alkohol gyorsabban hat a nőkre.
- Hány kiló?
- Milyen az önképe?
- Hogyan viszonyul az alkoholhoz?
- Milyen gyakran iszik?
- Milyen okból iszik? Van, aki azért iszik, mert depressziós.
- Milyen a hangulata?

### Mit iszik

- Milyen mennyiségben?
- Milyen gyorsan?
- Milyen gyakran?
- Milyen töménységű italt?
- Evett-e, mielőtt inni kezdett?

### Hol iszik

- Kocsmában vagy partyn?
- Mikor? Péntek este vagy hétfő délben?
- Kivel? Barátokkal vagy egyedül?
- Milyen határokat szabott magának? Két ital után hazamegy taxival, vagy pedig annyit iszik, amennyit bír, még mielőtt szórakozni indulna?

*A kevesebb több. Kevesebb alkohol több pénzt és több energiát jelent, valamint a helyzet uralmát.*

## Mennyi ideig tart az alkohol hatása?

Általában az alkohol hatását már az ivás kezdete után 5-10 perccel észleljük. Ez után minden elfogyasztott standard italra 1 órát kell számolni, mire kijut a szervezetből.

A tizenéveseknek tudniuk kell, hogy a kávé ivás, a friss levegő, a hányás (az alkohol kiürítése a gyomorból) s a hideg zuhany még nem józanít ki.

Nagy a különbség a között, amikor egy férfi megiszik két üveg sört a kocsmában s amikor egy lány iszik meg két üveg sört a barátaival egy sikátorban.



# Kitől tanulják el a tizenévesek az alkohol fogyasztást?

## Mindenkitől!

A gyerekek már nagyon fiatalon tudomással bírnak az alkoholról a következő csatornákon keresztül:

- televízió;
- reklám;
- családjuk; és
- a közösség, amiben élnek.

Kutatások kimutatták, hogy a gyerekeknek öt éves korukra kialakul az alkoholhoz fűződő alapvető hozzáállásuk és véleményük.

A tizenévesek a következő csatornákon keresztül tudnak az alkoholról:

- saját tapasztalat; és
- az alkohol hatásának megfigyelése a családban, a baráti körben és a közösségben.

A kamaszok megtanulták:

*„... a szülőktől, a barátoktól, a reklámból, a plakátról, a propagandából, az író tollából, a kocsmárostól, a paptól és az előadótól, hogy Írországban ... a jó szórakozás egyet jelent azzal, hogy italozás – jó kis itóka nélkül, méghozzá jó néhány itóka nélkül az ember jól nem érezheti magát.”*

Sunday Independent





# Miért isznak a tizenévesek?

A kamaszok sok különböző okból kifolyólag isznak.

- Kíváncsiak.
- Azt akarják, hogy társaik elfogadják és befogadják őket.
- A barátaik is isznak.
- Felnőttnek akarják érezni magukat.
- Lázadni akarnak.
- Unalomból.

A tizenévesek az alábbi okokból is fogyasztanak alkoholt:

- különleges alkalmak ünneplése (ilyen például a vizsgák eredménye, a születésnap, vagy az iskolai bál);
- önbizalom növelése;
- lazítás;
- stressz csökkentése (vizsga stressz, kapcsolat miatti stressz);
- szomorúság, boldogtalanság, kivetettség vagy alacsony önbecsülés elviselésének megkönnyítése végett; vagy
- hogy berúgjanak!

*A kamaszok alkohol fogyasztásának egyik oka lehet, hogy már nem akarnak gyerekek látszani és az ivást az érettség jelének hiszik. A szülő dolga, hogy ezt megcáfolja. A felnőtté válásnak nem része az alkohol.*

# Az alkohol fogyasztás hatásai a tizenévesekre

- **Másnaposság**

A másnapos kamaszok egyfajta alkohol mérgezésen esnek át. Ennek részeken kiszáradnak, rosszul vannak, fáj a fejük és ingerlékenyebbek lesznek.

- **Rossz iskolai teljesítmény**

Az alkoholt fogyasztó tizenévesek kevesebbre emlékeznek vissza abból, amit megtanultak. Ez kihat az iskolai teljesítményre, különösen a vizsgák során. Az iskolai rossz teljesítmény egyben az eredménye és az oka is lehet az alkohol fogyasztásnak. Ez más készségek fejlődésére is hatással van, ilyen például a döntéshozatal, a személyes és a társas készség.

- **Ivás, dohányzás, kábítószer fogyasztás**

Azok a kamaszok, akik isznak és dohányoznak, nagyobb valószínűséggel fognak kábítószerre nyúlni a jövőben.

- **Antiszoziális magatartás minták és mentális problémák**

A gyors és túlzott mértékű alkohol fogyasztás összefüggésben áll az antiszoziális viselkedéssel, mentális problémákat és maradandó agykárosodást okozhat.

- **Korai halál**

A 16 és 25 év közötti fiatalok körében az elhalálozás leggyakoribb oka a baleset, az erőszak és az öngyilkosság. Ezekben az esetekben gyakran az alkohol is szerepet játszik.

- **Védekezés nélküli szex**

A szexuális együttlét előtti alkohol fogyasztás és a fogamzásgátlók használatának elmulasztása között határozott összefüggés van. Ez nem kívánt terhességhez és szexuális úton terjedő fertőzéshez vezethet.

### Azok a kamaszok, akik 15 éves koruk előtt alkoholt fogyasztanak:

- négyszeresen nagyobb eséllyel válnak alkohol függővé, mint azok, akik 21 éves korukig várnak;
- hétszeresen nagyobb eséllyel lesznek autóbaleset áldozatai alkohol fogyasztás miatt; és
- tizenegyszer nagyobb eséllyel szenvednek véletlen baleseteket italozás után.

A kamaszkori túlzott alkohol fogyasztás károsítja az agy fejlődését, emlékezet kiesést és egyéb készségek visszamaradását okozhatja.

### Ennek ellenére:

- az ír, a brit és a dán fiatalok több alkoholt isznak, mint a hasonló korúak a többi Európai országban;
- a legtöbb kamasz már 18 éves kora előtt kipróbálja az alkoholt, és olyanok is vannak, akik rendszeresen isznak; valamint
- Írországból a felnőttek és a kamaszok körében is gyakran büszkén emlékeznek az ittasan töltött időkre.

Ivás kultúránknak ezen részeit meg kell kérdőjeleznünk



# Mely tényezők vezetnek a tizenévesek alkohol fogyasztásához?

- Barátokkal töltött idő felügyelet nélküli környezetben (a barátoknál, az utcán vagy a parkban)
- Barátok, akik isznak
- Környezetében a felnőttek túl sokat isznak
- Idősebb testvér veszélyesen sokat iszik
- Gyermekkori problémás magatartás minták
- Hátrányos helyzetű környéken lakik
- Lóg az iskolából
- Szülők válása
- Sok költőpénz

Tisztában kell lennünk azokkal a tényezőkkel, amik elősegítik a tizenévesek alkohol fogyasztását, hogy minél hatékonyabban késleltethessük az alkohol fogyasztás kezdetét.

# Milyen tényezők késleltethetik a tizenévesek alkohol fogyasztásának kezdetét?

- ✓ A szülők félreérthetetlenül gyermekük tudtára adják, hogy a fiatalok alkohol fogyasztása elfogadhatatlan.
- ✓ A szülők biztonságos alkohol fogyasztással példát mutatnak.
- ✓ A biztatás és a dicséret a szülők részéről.
- ✓ A szoros kapcsolat a családdal, a tanárokkal és a barátokkal.
- ✓ A jó társas készség.
- ✓ Részvétel az iskolai tevékenységekben, a csoportos tevékenységekben, a sportolás, vagy az egyházi tevékenységek.



# Négy dolog, amivel késleltethetjük a tizenévesek alkohol fogyasztásának kezdetét

## 1. Beszélgessen kamaszkorú gyermekével és hallgassa meg őt – ez a legnagyobb támogatás, amit adhat.

- Ismerje a tényeket az alkoholról.
- Nyugodt, tárgyilagos hangnemben beszéljen az alkoholról.
- Hallgassa meg gyermekét. Ők is tudnak történeteket és hiedelmek is vannak az alkoholról. Ezekkel Önnek is tisztában kell lennie.
- Használja ki a mindennapos helyzeteket, hogy megbeszélje a problémát, például egy tévéműsor kapcsán.
- Tudassa gyermekével miként viszonyul a fiatalok alkohol fogyasztásához. Néhány szülő hasznosnak találta gyermeke előtt egy másik felnőttel megbeszélni a problémát, hogy gyermeke tudtára adja álláspontját.
- Töltsön időt tizenéves gyermekével. Ha például gyermeke sportol, menjenek együtt meccsre.
- Legyen mindig elérhető, ha gyermeke beszélni szeretne Önnel.



## 2. Állítsanak fel szabályokat a családban.

- Mindenkiel beszélje meg a szabályokat.
- Tisztázzák, hogy mit szabad és mit nem. Például nem mehetnek olyan buliba, ahol alkoholt is adnak.
- Szabják meg, hogy mikorra kell hazaérni és tartsák is be az időpontot.
- A szabályok megsértésének legyenek következményei és azokhoz tartsák is magukat.
- Kerülje az üres fenyegetőzést és a túl szigorú büntetést.

## 3. Mindig tudja hol van a gyermeke.

- Ott van a gyermeke, ahol mondta? Ha gyermeke azt mondja, hogy egy barátnál vagy barátnőnél alszik, ellenőrizze!
- Felnőtt is lesz a háznál, aki odafigyel rájuk?
- Kivel vannak?
- Mikor jönnek haza?
- Hogy jönnek haza?
- Mennyi pénz van náluk?



*Legyen meg a módja, hogy mindig találkozzanak és beszélgessenek, amikor hazatér gyermeke egy távol töltött éjszaka után.*

#### 4. Amennyiben Ön iszik, legyen felelőseteljes. Gondolkodjon el saját alkohol fogyasztási szokásairól.

- Ön mennyit iszik?
- Ön miért iszik?
- Esetleg csökkentenie kellene az alkohol fogyasztását?
- Milyen határokat szabott saját alkohol fogyasztását illetően (például nem iszik, ha vezet)?
- Legyen tisztában azzal, hogy mennyi alkohol van a háznál és ezt ellenőrizze is rendszeresen!

Ne felejtse el, hogy amit tesz, azt a gyermeke is látni fogja és ez befolyásolja az alkoholról küldött jeleket is!





# Mik a jelei annak, hogy tizenéves gyermekem alkoholt fogyaszt?

**Számos jele lehet annak, ha tizenéves gyermeke alkoholt fogyaszt.**

- Alkoholos a lehelete
- Barátnál, barátnőnél akar aludni, különösen diszkó vagy buli után
- Hirtelen rászokik a mentolos cukorkára vagy gyakrabban mos fogat
- Túl sok dezodort vagy arcszeszt használ
- Titokzatoskodóvá válik (a szokásosnál is jobban)
- Beszéd- és mozgás koordinációja bizonytalanná válik
- Ingerültté, szeleburdivá vagy mogorvává válik
- Megváltoznak az alvási szokásai vagy napközben fáradt
- Elveszti érdeklődését minden iránt
- Rossz jegyeket kap és kerüli az iskolát
- Pénzt kér kölcsön
- Lop és hazudik

Ezeknek a jeleknek egy része hasonló a normális kamaszkori változásokhoz, ezért fontos, hogy ne vonjunk le rögtön következtetéseket.

# Mi a teendő, ha gyanítom vagy bizonyítékom van rá, hogy tizenéves gyermekem alkoholt fogyaszt?

- Kérje meg rá, hogy ne igyon.
- Javasoljon alternatívát gyermekének, például alkoholmentes sört, bort, koktélt.
- Ha Ön vagy egy másik szülő viszi és hozza a gyerekeket a szórakozóhelyről, akkor ellenőrizheti, hogy mennyi időt tölt ott a gyermeke. A fiatakorúak alkohol fogyasztására főként diszkó előtt és után kerül sor.
- Ha gyermeke tudja, hogy Önnel vagy egy másik felnőttel fog találkozni az éjszaka végén, akkor sokkal kevesebbet fog inni vagy teljes mértékben kerülni fogja az alkoholt.
- Tanítsa meg gyermekének, hogy soha:
  - ne hagyjon italt őrizetlenül olyan helyen, ahol kábítószer rakhatnak bele;
  - ne keverje az alkoholt gyógyszerrel vagy kábítószerrel;
  - ne igyon és vezessen, és ne szálljon be olyan kocsiba, aminek a vezetője ittas vagy kábítószer hatása alatt áll; vagy
  - ne távozzon egyedül házibuliból vagy szórakozóhelyről.

### Tizenéves gyermekének tudnia kell a következőket:

- Igyon lassan, hogy a szervezete fel tudja dolgozni az alkoholt.
- Tartsa számon mennyit iszik.
- Ivás előtt étkezzon, hogy ne részegedjen le.
- Az alkoholt alkoholmentes itallal keverje
- Amikor iszik, minden második ital legyen alkoholmentes.
- Vigyázzon magára – ne igyon egyedül.
- Vigyázzon a barátaira – ne hagyja magára alkoholt fogyasztó barátait. Amennyiben bajba kerül a barátja vagy barátnője, azonnal szóljon egy felelősségteljes felnőttnek vagy ha szükséges, hívjon mentőt.



*A tizenéveseknek és szüleiknek tudniuk kell, hogy a kávé ivás, a friss levegő, a hányás (az alkohol kiürítése a gyomorból) vagy a hideg zuhany még nem józanít ki.*

# Mi a teendő, ha tizenéves gyermekem ittas állapotban jön haza?

- Vegyen egy mély lélegzetet!
- Győződjön meg gyermeke testi épségéről.
- Kérdezze meg, hogy használt-e kábítószer vagy gyógyszert is?
- Próbálja meg rávenni, hogy igyon vizet, ez gyorsítja a felépülést.
- A problémát csak másnap beszéljék meg! Hallgassa meg gyermekét. Adja meg neki a lehetőséget, hogy elmagyarázza az állásponjtát és az alkohol fogyasztás okát.
- Legyen türelmes, mutassa ki szeretetét és törődését gyermeke iránt, de legyen határozott és fejezze ki a rosszallását is. Nagyon fontos, hogy támaszt nyújtson gyermekének!
- Szabja meg újra a határokat! Realisztikus célokat tűzzön ki, amiket el is lehet érni. Gyermekeivel közösen próbálja meg ezeket elérni.
- Együtt keressenek alternatívát, például egy új hobbit vagy érdeklődési kört.

*A kamaszok gyakran elutasítják a szüleik kívánságait és értékrendszerét, ennek ellenére tartsa magát ezekhez! Lehet, hogy gyermeke nem akarja hallani az Ön állásponjtát, de ettől még tisztán és nyugodtan magyarázza el azt!*

# Mi a teendő vészhelyzet esetén?

Fontos, hogy tudja mi a teendő, ha egy tizenéves elvesztette az eszméletét vagy “totálkáros” – ezzel az életét is megmentheti!

- Fordítsa az oldalára!
- Hívja a 112-es számot vagy a mentőket.
- Ne hagyja egyedül!
- Ha nem az Ön gyermeke szorul segítségre, értesítse a szülőket. A legtöbb szülő tudni akarja mi történik.
- Amennyiben tablettákat vagy port talál a gyermeknél, amiből valószínűleg fogyasztott is, ezeket feltétlenül adja át a mentősöknek!
- Ne aggódjon amiatt, hogy kinek a hibájából történt a dolog – ilyenkor a gyermek egészsége a legfontosabb.



# Mit mond a törvény?

## 18 éven aluliaknak törvény szerint tilos:

- alkoholt vásárolni;
- nyilvános helyen alkoholt fogyasztani;
- 18 évnél idősebbnek mondania magát, hogy alkoholt vásárolhasson;
- kocsmában tartózkodni
  - 21 óra után október 1 és április 30 között
  - 22 óra után május 1 és szeptember 30 között; vagy
- alkohol árusításra engedéllyel rendelkező helyen tartózkodniuk kivételes nyitvatartás alatt.

15 év alatti fiatalkorú kizárólag szülői vagy felnőtt felügyelettel tartózkodhat kocsmában.

15 és 17 év közötti fiatalkorú magán jellegű rendezvényen (például esküvő) a fent megadott időpontokon túl is tartózkodhat a kocsmában, amennyiben ott rendes ételt is felszolgálnak.

Felnőtteknek törvényellenes 18 éven aluli fiatalkorúak számára alkoholt vásárolni. A maximálisan kiszabható büntetés díja 1500 Euro.

Az alábbi hasznos információval szeretnénk segíteni a szülőket. Sokan nincsenek tisztában a fiatalkorú alkohol fogyasztás jogi hátterével, sem azzal, hogy mi történik törvénysértés esetén.

### **Diverziós Program Fiatalkorúaknak**

- Azokra vonatkozik, akik elérték a büntetőjogi felelősségre vonás korhatárát, de még nem töltötték be a 18. életévüket
- Új esélyt ad a fiatalkorú bűnözőknek
- Olyan feltételekhez szabott, mint például a felelősség elismerése, a megróvás elfogadása, fiatalkorúak összekötő tisztjével való kapcsolattartás, korábban nem részesült megróvásban
- A programban sikeresen résztvevő fiatalkorúaknak nem lesz priusza

*Magánjellegű lakóhelyen a látogató (18 éven aluli) fiatalkorút kizárólag a szülei vagy gyámja egyértelmű engedélyével lehet alkohollal megkínálni.*

## Büntetőjogi törvény a közrendről (1994)

- Nyilvános helyen tilos ittas állapotban tartózkodni. Maximálisan kiszabható pénzbüntetés 127 Euro
- Éjfél és reggel 7 óra között tilos botrányosan viselkedni. Maximálisan kiszabható pénzbüntetés 635 Euro
- Nyilvános helyen tilos a fenyegető, sértő vagy durva nyelvhasználat. Maximálisan kiszabható pénzbüntetés 635 Euro vagy 3 hónap börtön

## 1988-as törvény az alkoholtartalmú italokról (IV. Rész, 18 éven aluli személyekkel kapcsolatos intézkedések)

- 18 éven aluli egyéneket tilos alkohollal kiszolgálni, ellátni.
- A rendőrség a közterületen alkoholt fogyasztó 18 éven aluli személytől elveheti az alkoholt és értesítheti a szülőket.





# Hova fordulhatok segítségért?

A szülőknek néha nehéz szót érteniük tizenéves gyermekükkel, ezért segítségre lehet szükség. Aggodalmaikat megbeszélhetik más szülővel, akikben megbíznak, vagy az alábbi helyeken kaphatnak segítséget:

## Hasznos telefonszám

- Parentline (Szülővonal)
- Házi orvos
- Körzeti alkohol és drog ambulancia
- Rendőrség
- Iskola
- Egyház

1890 927277

# Köszönettel:

## Kiadványok

The Report of the North West Alcohol Forum 'A Portrait of Our Drinking', June 2004 (Az Észak-Nyugati Alkohol Fórum jelentése 'Portré az írországi alkohol fogyasztásról', 2004 június)

Strategic Task Force Report on Alcohol Second Report, September 2004 (Az Egészségügyi Minisztérium Alkohol Munkacsoportjának Második Jelentése, 2004 szeptember)

Understanding Substances and Substance use, A Handbook For Teachers, 2004 (Drogok és droghasználat, Tanári kézikönyv, 2004)

Az egészségügyi kirendeltség 'A kevesebb több' kampánya

## Köszönjük a segítséget, a támogatást és a tanácsadást a következőknek:

'Planning Group' (Tervező csoport), Szülői kézikönyv, Észak-Nyugati Egészségügyi Szerv

Észak-Nyugati Alkohol Fórum

Rendőrség

Dr Anne Hope, az Egészségügyi Minisztérium tanácsadója





Készítette:	Az Észak-Nyugati Alkohol Fórum és az Egészségügyi Kirendeltség
Megjelent:	2006 január
Felülvizsgálva:	2008 január
Megrendelés kódja:	HPUT00402

