



Straight Talk

Guide sur l'alcool et les jeunes, à l'attention des **parents**

Tables des matières

Page

Quel est le thème de cette brochure ?	2
Pourquoi cette brochure est-elle nécessaire ?	4
Quels sont les faits concernant l'alcool ?	8
Qui inculque la culture de l'alcool à nos jeunes ?	14
Pourquoi les adolescents boivent-ils ?	15
Quels sont les facteurs qui incitent les adolescents à boire ?	18
Quatre stratégies à adopter pour retarder la consommation d'alcool chez les jeunes	20
Quels sont les signes indiquant que mon adolescent(e) boit ?	23
Que faire si je sais ou soupçonne que mon adolescent(e) boit ?	24
Que faire si mon adolescent(e) rentre à la maison en état d'ébriété ?	26
Que faire en cas d'urgence ?	27
Que dit la loi ?	28
Où se procurer de l'aide ?	31



Quel est le thème de cette brochure ?

Straight Talk : Guide sur l'alcool et les jeunes, à l'attention des parents.

Cette brochure informe sur la consommation d'alcool durant l'adolescence, donne des conseils pratiques aux parents sur les manières d'aborder ce problème et explique ce que la loi dit sur les adolescents et l'alcool.

Cette brochure sera utile pour les parents qui :

- souhaitent retarder l'âge auquel leur adolescent(e) commencera à boire ; ou
- savent ou soupçonnent que leur enfant boit déjà.

Les recherches indiquent que l'on peut retarder la consommation d'alcool chez les adolescents si les parents font clairement passer le message que la consommation d'alcool est inacceptable chez les jeunes.

De nombreux adolescents sont destinés à expérimenter avec l'alcool. Le facteur le plus important pour retarder la consommation d'alcool chez l'adolescent repose sur des compétences parentales positives fondées sur la bonne communication, la négociation et l'établissement de limites fermes.



Au titre de parents, la chose la plus importante à faire est d'aider votre enfant à retarder au maximum l'âge de la consommation d'alcool. Les risques d'usage nuisible de l'alcool sont de la sorte bien plus bas par la suite.

Peu importe ce que disent les adolescents ou ce que vous pensez, ils veulent que les parents leur parlent de l'alcool.

Ils veulent que leurs parents :

- soient informés
- connaissent les faits
- leur imposent des limites

Cette brochure vous aidera à aider votre adolescent(e).



Pourquoi cette brochure est-elle nécessaire ?

L'Irlande et l'alcool

La consommation d'alcool fait partie de la vie quotidienne de l'adulte en Irlande. Nous en consommons pour faire la fête, commiserer ou socialiser. On peut acheter de l'alcool dans les magasins de quartier, dans les stations-service, au supermarché ou dans les magasins de vins et spiritueux.

Consommé avec modération, l'alcool est une drogue agréable et acceptable du point de vue social.

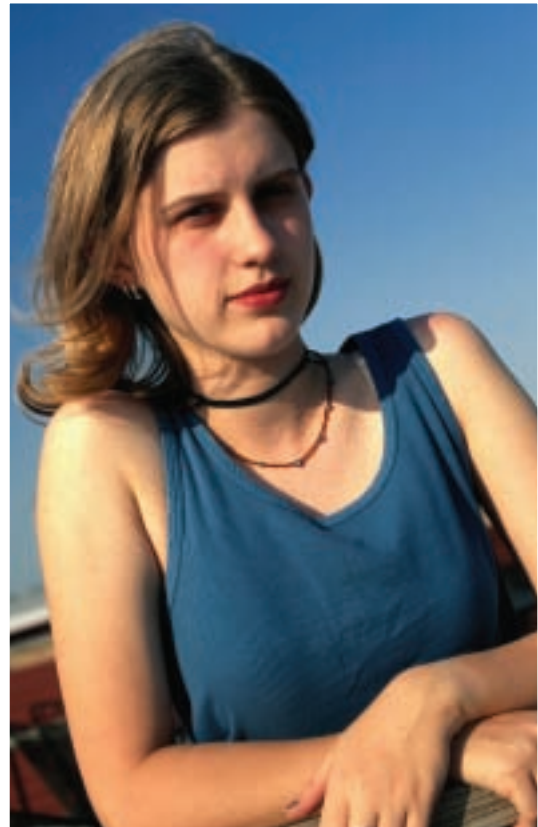
Dans la société irlandaise, l'alcool n'est pas toujours consommé raisonnablement et la consommation excessive est en passe de devenir bien trop fréquente. Les recherches indiquent que les Irlandais :

- boivent plus que les autres Européens
- présentent l'incidence la plus élevée de consommation excessive d'alcool de toute l'Europe ; et que
- la consommation d'alcool fait plus de tort aux Irlandais qu'aux autres Européens.

Le tort causé par l'alcool se constate dans les tribunaux, les hôpitaux, les foyers et les établissements scolaires.

On constate une hausse de la violence dans la rue, des accidents, de la conduite en état d'ébriété, des empoisonnements par abus d'alcool, de suicides, de dépendance à l'alcool, de cancers et d'autres maladies liées à l'alcool.

Le blâme est souvent imputé aux jeunes qui consomment de l'alcool pour ces problèmes, mais, en grande partie, le mal est causé par les adultes ou les affecte



Les jeunes et l'alcool

Les bonnes nouvelles

Près de la moitié des enfants d'âge scolaire n'ont jamais consommé d'alcool et le nombre des adolescents de moins de 15 ans qui expérimentent avec l'alcool a baissé.

Il s'agit là d'une bonne nouvelle pour les parents comme pour les jeunes.

Les recherches indiquent que certains adolescents commencent à boire car ils pensent, à tort, que c'est ce que « tout le monde fait ».

Si la plupart des adolescents expérimentent avec l'alcool ou en consomment uniquement à des fins récréatives, certains en consomment de façon problématique et la consommation d'alcool est liée au suicide.

Il faut avoir 18 ans pour pouvoir légalement consommer de l'alcool. En réalité, de nombreux adolescents boivent régulièrement avant d'avoir atteint l'âge de 18 ans.

Les risques

La consommation d'alcool chez l'adolescent entraîne des risques et l'expérimentation avec l'alcool, même si elle est exceptionnelle, peut créer des problèmes chez l'adolescent.

L'adolescent n'a pas fini sa croissance ou son développement. Le corps, l'esprit et les émotions de l'adolescent sont en cours de maturation et sont donc très vulnérables aux effets immédiats de l'alcool.

Les adolescents ont besoin que les parents leur adressent des messages clairs indiquant que la consommation d'alcool chez les mineurs est inacceptable.

Le risque de consommation d'alcool problématique est ainsi réduit ultérieurement chez l'adulte. Avant de pouvoir parler de la consommation d'alcool et fixer des limites pour votre adolescent(e), il convient de connaître les faits sur l'alcool.



Quels sont les faits concernant l'alcool ?

Qu'est-ce que l'alcool ?

L'alcool est une drogue qui transite par l'estomac pour passer dans le sang.

Une drogue change la manière dont le corps fonctionne ; elle affecte l'esprit, le corps et les émotions.

L'alcool affecte le système nerveux central. Autrement dit, il affecte la respiration et le rythme cardiaque ainsi que la manière dont nous pensons, nous nous sentons, percevons les choses et nous comportons.

L'alcool pouvant nous rendre plus imprudent ou plus excitable, de nombreuses personnes pensent, à tort, que l'alcool est en réalité un stimulant.

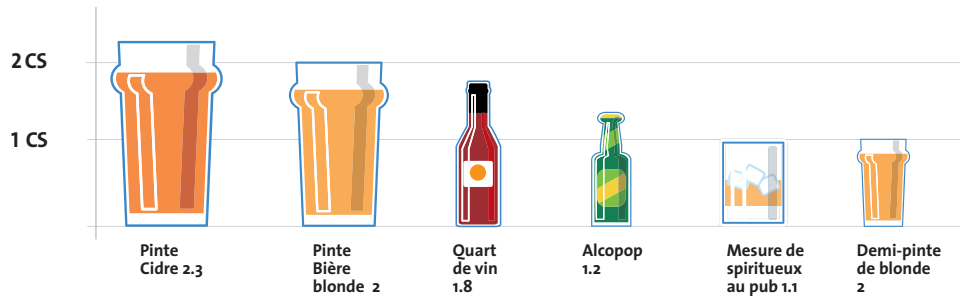
L'alcool est un déprimeur. Plus on boit, plus on s'en aperçoit – on peut avoir davantage sommeil ou avoir plus tendance à s'assoupir ou être plus émotif par exemple.

Les boissons alcoolisées se présentent sous 6 formes :

- la bière
- le cidre
- le vin
- les spiritueux
- les liqueurs ; et
- les alco pops.



Qu'est-ce qu'une consommation standard (CS) ?



1 consommation standard contient 10 g d'alcool pur



En Irlande, une consommation standard contient environ 10 grammes d'alcool pur.

Au Royaume-Uni, une consommation standard, également dénommée unité d'alcool, contient environ 8 grammes d'alcool pur.

Exemples de consommations standard :

- Une mesure de spiritueux (35,5 ml, au pub)
- Un petit verre de vin (12,5%)
- Une demi-pinte de bière normale
- Un alcopop (bouteille de 275 ml)

Une bouteille de vin à 12,5% contient environ sept consommations standard.

Quelles sont les lignes directrices pour assurer une consommation d'alcool à bas risques ?

Il n'y a pas de degré de sécurité quant à la consommation d'alcool chez les adolescents mais les limites hebdomadaires à bas risques pour les adultes sont les suivantes :

- jusqu'à 14 consommations standard par semaine pour les femmes ; et
- jusqu'à 21 consommations standard par semaine pour les hommes.

L'alcool doit être consommé au cours de la semaine et non en une seule fois.

Boire au-delà de la limite peut être nuisible.

Il convient de se souvenir que les mesures d'alcool ne sont pas toujours les mêmes. Ce que l'on sert dans un pub et ce que vous pouvez vous servir à boire sont deux choses différentes.

Ces limites hebdomadaires ne s'appliquent pas aux adolescents, aux femmes enceintes ou aux personnes malades, fatiguées ou sous traitement. Mieux vaut que les adolescents ne consomment pas d'alcool.

Qu'est-ce que la consommation d'alcool à outrance ?

La consommation à outrance (en anglais « binge drinking ») est une expression employée pour décrire une occasion où l'on consomme trop d'alcool. Autrement dit, lorsque l'on consomme au moins 6 consommations standard.

La consommation d'alcool à outrance est une forme de consommation d'alcool nuisible qui augmente la probabilité des risques d'accident, de blessures, de violence et d'empoisonnement..



Consommer plus de 5 consommations standard à la suite peut considérablement aggraver les effets nuisibles de la consommation d'alcool.

*Les alcopops sont plus populaires chez les filles.
La bière chez le garçons.*

Comment sommes-nous affectés par l'alcool ?

L'alcool nous affecte tous de façons différentes. Les effets de l'alcool varient en fonction de la personne qui le consomme et de ce que l'on consomme et de la situation dans laquelle on le consomme.

Le consommateur

- Quel âge a-t-il/elle ?
- Homme ou femme ? L'alcool affecte les femmes plus rapidement que les hommes
- Combien pèse-t-il/elle ?
- Comment se perçoit-il/elle ?
- Quelles sont ses conceptions sur l'alcool ?
- Avec quelle fréquence consomme-t-il/elle de l'alcool ?
- Pourquoi consomme-t-il/elle de l'alcool ? Par exemple, on peut boire parce que l'on est déprimé.
- Quelle est son humeur ?

Ce que l'on boit

- La quantité ?
- La rapidité ?
- La fréquence ?
- La concentration ?
- La prise d'un repas avant de boire ?

Le lieu où l'on boit

- Le lieu : une fête, un pub ?
- Le moment : le vendredi soir ou le lundi midi ?
- La compagnie : avec des amis ou seul(e) ?
- Quelles limites s'est-on fixées : deux boissons et un taxi pour rentrer chez soi ou consommer autant que possible avant de sortir ?

Moins c'est plus. Moins d'alcool, c'est aussi davantage d'argent, d'énergie et de contrôle.

Combien de temps les effets de l'alcool durent-ils ?

Généralement, on commence à ressentir les effets de l'alcool 5 à 10 minutes après avoir commencé à boire. Il faut compter alors une heure par consommation standard ingérée pour que le système la métabolise.

Les adolescents doivent savoir que boire du café, prendre l'air, se faire vomir (pour se vider l'estomac de cet alcool) ou prendre une douche froide ne fait pas dessoûler.

Il y a une grande différence entre un homme adulte qui boit deux bouteilles de bière au pub et une adolescente buvant la même quantité entre amis, en cachette dans une ruelle



Qui inculque la culture de l'alcool à nos jeunes ?

C'est vous

Les enfants sont sensibilisés à l'alcool dès le plus jeune âge par :

- la télévision
- la publicité
- leur famille ; et
- leur collectivité

Les recherches indiquent que dès l'âge de 5 ans, l'enfant a déjà formé une attitude et des opinions de base face à l'alcool.

Les adolescents se familiarisent avec l'alcool par :

- leur propre expérience ; et
- l'observation des effets de la consommation d'alcool sur les membres de leur famille, leurs amis et leur collectivité.

Nos adolescents apprennent par :

« ...leurs parents et leurs pairs, les affiches et la propagande, les experts, les gérants de pub, les curés, des poètes et des comédiens qu'en Irlande... pour s'amuser il faut boire – sans un bon coup à boire et pas qu'un seul, on ne peut pas s'amuser. »

Sunday Independent



Pourquoi les adolescents boivent-ils ?

Les adolescents boivent pour diverses raisons.

- Par curiosité
- Pour être accepté ou par souci d'appartenance à un groupe
- Leurs amis le font
- Ils se sentent ainsi plus âgés
- En signe de protestation
- Par ennui

Les adolescents peuvent également boire pour :

- fêter certains événements (résultats d'examens, anniversaires, bals de société)
- avoir davantage d'assurance
- se détendre
- réduire le stress (stress lié aux examens, pressions concernant leurs relations)
- surmonter leur tristesse, le malheur, le sentiment de rejet ou la mauvaise estime de soi-même
- ou juste s'enivrer

Certains adolescents peuvent vouloir boire pour se dissocier de leur enfance et considèrent la consommation d'alcool comme signe de maturité. Parents, vous devez remettre en question l'idée qu'il est nécessaire de boire pour être adulte.

Les effets de la consommation d'alcool chez les adolescents

- **La « gueule de bois »**

Lorsque les adolescents ont la « gueule de bois », ils sont en réalité sujets à un empoisonnement par l'alcool. Ils se déshydratent et, par conséquent, se sentent mal, ont des maux de tête et deviennent irritables.
- **Mauvais résultats scolaires**

Les adolescents qui consomment de l'alcool peuvent moins bien se souvenir de ce qu'ils ont appris. Ceci peut avoir des répercussions sur leur scolarité, surtout au moment des examens. La consommation d'alcool peut être l'effet et la cause de difficultés scolaires. Elle peut également saper le développement d'autres compétences, comme la prise de décision, les compétences personnelles et sociales.
- **Consommation d'alcool, tabagie et prise de drogue**

Les adolescents qui boivent et fument sont davantage susceptibles de se droguer que les autres
- **Comportement anti-social et santé mentale**

L'abus d'alcool ou la consommation d'alcool à outrance sont liés aux comportements anti-sociaux, aux problèmes de santé mentale et à des lésions cérébrales permanentes.
- **Décès prématuré**

Les causes principales de décès chez les 16 – 25 ans sont les accidents, le suicide et la violence. L'alcool est souvent impliqué dans ces cas-là.
- **Pratiques sexuelles à risques**

Le lien entre la consommation d'alcool avant les rapports sexuels et le non-emploi de contraception est indéniable. Cette pratique peut mener à une grossesse non souhaitée et un risque accru de contracter une maladie sexuellement transmise (MST).

Les adolescents qui consomment de l'alcool avant l'âge de 15 ans sont :

- quatre fois plus au risque de développer une dépendance à l'alcool que ceux qui attendent jusqu'à l'âge de 21 ans.
- sept fois plus susceptibles d'avoir un accident de voiture en état d'ébriété.
- 11 fois plus susceptibles de subir des blessures non intentionnelles après avoir bu.

L'usage outrancier d'alcool durant l'adolescence peut affaiblir le développement du cerveau et entraîner des pertes de mémoire et d'autres compétences.

Malgré ceci :

- Les jeunes Irlandais, Danois et Britanniques consomment davantage d'alcool que tous les autres jeunes d'Europe.
- La plupart des adolescents goûtent à l'alcool avant d'être en âge de boire et certains boivent régulièrement ; et
- Les moments d'ébriété chez les adultes et les adolescents en Irlande continuent à être remémorés avec fierté.

Ce sont les aspects de notre culture de l'alcool qui doivent être remis en question.



Quels sont les facteurs qui incitent les jeunes à boire ?

- Le temps passé entre amis dans des cadres non surveillés (chez un(e) ami(e), dans la rue, ou dans les parcs)
- Des amis qui consomment de l'alcool
- Des adultes qui consomment de l'alcool
- La consommation d'alcool à haut risque par des frères ou soeurs plus âgés
- La participation à un comportement problématique à un jeune âge
- La vie dans un quartier défavorisé
- L'école buissonnière
- La séparation parentale
- Davantage d'argent et un pouvoir d'achat plus élevé

Nous devons être conscients de ce qui peut inciter les adolescents à se tourner vers l'alcool afin de pouvoir adopter toutes les mesures possibles pour retarder la consommation d'alcool chez les jeunes

Quels sont les facteurs qui peuvent aider les adolescents à retarder la consommation d'alcool ?

- ✓ Des messages clairs de la part des parents sur le fait que la consommation d'alcool chez les mineurs est inacceptable.
- ✓ Les parents doivent clairement montrer l'exemple pour ce qui est de boire avec responsabilité.
- ✓ Compliments et encouragements de la part des parents.
- ✓ Des liens solides avec la famille, les amis et les enseignants
- ✓ De bonnes compétences sociales
- ✓ La participation à la vie scolaire, aux groupes de jeunes, aux sports et aux activités de l'Église.



Quatre stratégies à adopter pour retarder la consommation d'alcool chez les jeunes

1. Parler et écouter votre adolescent : c'est le plus grand soutien que vous puissiez leur accorder

- Connaître les faits sur l'alcool.
- Parler à votre adolescent sur l'alcool de manière calme et pratique.
- Écouter votre adolescent(e). Il/elle a ses propres histoires et convictions sur l'alcool. Vous devez les entendre.
- Profitez de toutes les occasions pour aborder le sujet par exemple, l'intrigue d'une émission de télévision.
- Clarifier vos sentiments sur la consommation d'alcool chez les mineurs.
- Certains parents suggèrent que parler à un autre adulte en compagnie d'un adolescent est une manière utile de faire passer le message.
- Passez du temps avec votre adolescent(e) par exemple, s'il/elle participe à une activité sportive, aller au match ensemble.
- Soyez à leur disposition pour parler.



2. Avoir des règles familiales

- Négocier les règles avec tout le monde.
- Être clair sur ce qui est et n'est pas permis, par exemple, ne pas être autorisé(e) à aller à des fêtes de jeunes où l'on sert de l'alcool.
- Avoir un horaire pour « rentrer à la maison » et s'y tenir.
- Mettre en œuvre des répercussions pour toute violation de règle et s'y tenir.
- Ne jamais préférer de menaces à vide ou imposer de punitions sévères.

3. Savoir où se trouve son adolescent(e)

- Est-il/elle à l'endroit où il/elle dit être ? S'il/elle dit rester la nuit chez un(e) ami(e), vérifier.
- Y aura-il un adulte pour les surveiller ?
- Avec qui sont-ils ?
- À quelle heure sont-ils tenus de rentrer ?
- Par quel moyen rentreront-ils ?
- Combien d'argent ont-ils sur eux ?



Mettez en place une routine à la maison, ce qui signifie que vous pourrez les voir et leur parler lorsqu'ils rentreront d'une soirée.

4. Si vous prenez de l'alcool, soyez responsable.
Réfléchissez à votre propre comportement face
à l'alcool

- Quelle quantité buvez-vous ?
- Pourquoi buvez-vous ?
- Devriez-vous diminuer votre consommation d'alcool ?
- Quelles sont vos règles en ce qui concerne l'alcool (par exemple, ne pas conduire en état d'ébriété)
- Savoir la quantité d'alcool qui se trouve chez soi et vérifier régulièrement.

Souvenez-vous que votre adolescent(e) vous observe et que votre comportement influence les messages que vous faites passer sur l'alcool.



Quels sont les signes indiquant que mon adolescent(e) boit ?

Certains signes peuvent indiquer que votre adolescent(e) consomme de l'alcool

- Odeur d'alcool.
- Désir de rester la nuit chez des amis, surtout après la discothèque ou une fête.
- Soudain usage de pastilles de menthe ou brossage de dents plus fréquent.
- Usage outrancier de parfum ou d'après-rasage.
- Devient très renfermé (plus que d'habitude).
- Manque de coordination du geste et de la parole.
- Comportement excitable, étourdi ou sautes d'humeur.
- Changement des rythmes du sommeil ou état de fatigue durant la journée.
- Manque d'intérêt général.
- Mauvais résultats scolaires et école buissonnière.
- Emprunt d'argent.
- Vol et mensonge.

Certains signes peuvent être similaires aux changements de comportement normaux par lesquels les adolescents passent, il est par conséquent important de ne pas sauter à des conclusions trop hâtivement.

Que faire si je sais ou soupçonne que mon adolescent(e) boit ?

- Demandez lui de ne pas boire.
- Suggérez-lui des alternatives, comme bières, vins ou cocktails sans alcool.
- Si vous ou un autre parent déposez ou allez chercher un enfant, vous pouvez de la sorte contrôler le moment de leur arrivée ou de leur départ. La consommation d'alcool chez les mineurs se déroule en grande partie avant ou après la discothèque.
- Si votre adolescent(e) sait qu'il devra vous faire face ou faire face à un autre adulte à la fin de la soirée, il se peut qu'il/elle boive, mais bien moins, voire pas du tout.
- Leur dire de ne jamais :
 - laisser une boisson à un endroit où celle-ci est susceptible d'être dopée
 - mélanger drogues et alcool
 - conduire en état d'ébriété ou accepter de se faire déposer en voiture par une personne en état d'ébriété ou qui a pris de la drogue
 - quitter un club ou une soirée, seul(e).

Ce que votre adolescent(e) doit savoir :

- Boire lentement afin que son organisme puisse métaboliser l'alcool
- Compter le nombre de consommations qu'ils prennent
- Manger avant de boire pour éviter de s'enivrer
- Allonger les consommations avec des boissons sans alcool
- Consommer en espaçant les consommations et au lieu de les aligner, prendre une boisson non-alcoolisée un verre sur deux
- Prendre garde à soi : ils ne doivent pas boire seuls
- Prendre garde à ses amis : ne pas laisser ses amis boire seuls. Si l'ami(e) a des problèmes, ils devront appeler un adulte responsable ou une ambulance, si besoin est.



Parents, les adolescents doivent savoir que boire du café, prendre l'air, se faire vomir (pour se débarrasser de l'alcool dans l'estomac) ou prendre une douche froide ne dessouïle pas.

Que faire si mon adolescent(e) rentre à la maison en état d'ébriété ?

- Restez calme!
- Assurez vous de votre sécurité physique.
- Demandez lui s'il/elle a pris toute autre substance ou de la drogue.
- Tentez de lui faire boire de l'eau pour les aider à mieux se remettre.
- Attendez le lendemain pour lui parler de son état. Donnez lui l'opportunité d'expliquer sa version des événements et les raisons de son état.
- Soyez patient et montrez lui que vous l'aimez et que vous vous préoccupez de son sort, mais restez ferme sur vos points de vue et exprimer votre désagrément.
- Votre soutien lui est essentiel.
- Réaffirmez les règles de base. Fixer des objectifs réalistes, de moindre envergure, mais réalisables qui vous permettront à vous et à votre adolescent(e) de collaborer.
- Coopérez pour trouver des alternatives à la prise d'alcool, comme des activités et des passe-temps.

Les adolescents rejettent souvent vos principes et souhaits. Tenez-vous-y ! Ils peuvent ne pas vouloir entendre votre point de vue, mais ont tous besoin de l'entendre, formulé de manière calme et juste.

Que faire en cas d'urgence?

Si un adolescent a perdu conscience ou a « perdu la tête », il est important de savoir ce qu'il faut faire : **vous pouvez lui sauver la vie !**

- Retournez le/la sur son flanc
- Composez le 999 ou le 112 et appelez une ambulance
- Ne le/la laissez pas seul(e)
- Si ce n'est pas votre enfant qui a besoin d'aide, contactez les autres parents impliqués. Pour la plupart, ils souhaiteront être informés.
- S'ils ont pris des cachets ou de la poudre et que vous les trouviez, remettez-les aux ambulanciers.
- Ne vous préoccupez pas de qui blâmer, le plus important à ce stade est le bien-être de votre adolescent(e).



Que dit la loi ?

Il est illicite pour un jeune de moins de 18 ans de :

- acheter de l'alcool
- boire de l'alcool dans un lieu public
- prétendre avoir 18 ans afin d'acheter de l'alcool
- être au pub après
 - 21 heures du 1er octobre au 30 avril
 - 22 heures du 1er mai au 30 octobre ou
- se trouver dans un établissement de débit de boissons durant une exemption.

Il est illicite pour un jeune moins de 15 ans d'être au pub sans être accompagné par un parent ou un tuteur.

Un jeune de 15 à 17 ans peut assister à une réception privée, par exemple à un mariage, dans un pub, après les heures susmentionnées, si on y sert un repas.

Il est également illicite pour un adulte d'acheter de l'alcool pour un jeune de moins de 18 ans. L'amende maximale s'élève à 1 500 €.

Les informations ci-dessous devraient être utiles, du fait que de nombreux parents connaissent mal la loi concernant la consommation d'alcool chez les mineurs et ce qui se passe en cas de violation de la loi.

Le programme de « diversion juvénile » :

- s'applique à ceux qui ont atteint l'âge de responsabilité criminelle et de moins de 18 ans.
- accorde aux jeunes délinquants une deuxième chance.
- contient certaines conditions comme l'acceptation de la responsabilité, l'accord à un avertissement et à la surveillance du responsable de liaison juvénile et aucun avertissement préalable.
- permet aux adolescents d'éviter l'acquisition d'un casier judiciaire

Dans une résidence particulière, on ne doit pas servir d'alcool à un jeune en visite (de moins de 18 ans) sans avoir obtenu au préalable le consentement explicite de l'un des parents de ce jeune ou de son tuteur.

Loi de 1994 sur la Justice criminelle (ordre public) (*Criminal Justice (Public Order) Act 1994*)

- Ne peut pas être en état d'ébriété dans un lieu public : amende maximale 127 €
- Ne peut en aucun cas être impliqué à toute « conduite offensive » entre 0 h 00 et 7 h 00 sous peine d'une amende maximale de 635 €.
- Ne peut en aucun cas recourir à des menaces ou user de paroles ou de comportement abusifs ou insultants en public sous peine d'une amende maximale de 635 € ou de 3 mois de prison.

Loi de 1988 sur les Boissons enivrantes (*Intoxicating Liquor Act 1988*) (Partie IV dispositions concernant les personnes de moins de 18 ans)

- Il est illicite de vendre ou de fournir de l'alcool aux jeunes de moins de 18 ans.
- La police irlandaise peut confisquer l'alcool des jeunes de moins de 18 ans, qui consomment de l'alcool en public et peut également contacter leurs parents.



Où se procurer de l'aide ?

Il est parfois difficile pour les parents de traiter avec les adolescents. Ils pourront par conséquent nécessiter du soutien. Vous pouvez parler de vos inquiétudes à un autre parent auquel vous faites confiance ou chercher de l'aide auprès des organisations répertoriées ci-dessous

Numéros utiles

- Parentline
- Le médecin de famille
- Le service local de lutte contre l'abus d'alcool et de drogues
- La police
- L'établissement scolaire
- Le clergé

1890 927277

Remerciements

Publications

Rapport du North West Alcohol Forum « A Portrait of Our Drinking », juin 2004

Rapport du groupe de travail stratégique sur l'alcool, second rapport, septembre 2004

Understanding Substances and Substance use, A Handbook For Teachers, 2004

Campagne « Less is More », unité de promotion sanitaire

Nous adressons tous nos remerciements pour leur aide, leur soutien et leurs conseils à :

La brochure pour les parents « Planning Group » HSE-Région Nord Ouest

The North West Alcohol Forum (Forum sur l'alcool, région Nord-Ouest)

An Garda Síochána (services de la police)

Le Dr. Hope, conseillère en politique sur l'alcool pour le ministère irlandais de la Santé



Publié par:	The North West Alcohol Forum En conjonction avec l'unité de promotion sanitaire
Date de publication:	01/06
Date de révision :	01/08
Code de commande:	HPUT00402

