

# My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

## ¿Embarazo no deseado?

Esta nueva línea telefónica gratuita puede asistirle

Llame al 1800 828 010

de lunes a viernes de 9am a 9pm  
sábados de 10am a 2pm



Si está padeciendo un embarazo no deseado, **myOptions** es una nueva línea telefónica gratuita del Servicio Ejecutivo de Salud por medio de la cual puede obtener asesoramiento confidencial y gratuito.

Podemos brindarle información y apoyo acerca de todas sus opciones, incluido apoyo continuo para su embarazo y servicios de aborto

[www.myoptions.ie](http://www.myoptions.ie)





Esta nueva línea telefónica gratuita puede asistirle

# Llame al 1800 828 010

de lunes a viernes de 9 am a 9 pm  
sábados de 10 am a 2 pm



## Asesoramiento en caso de embarazo no deseado

El asesoramiento en caso de embarazo no deseado está diseñado para apoyarla y ayudarla a enfrentar su embarazo no deseado

Podemos proporcionarle asesoramiento telefónico o derivarle para recibir asesoramiento personal

Llame al **1800 828 010** y hable con uno de nuestros asesores profesionales y con experiencia

También puede recibir asesoramiento postaborto.

Este es un servicio gratuito disponible para toda aquella que lo necesite