

# My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

## Shtatzëni e Paplanifikuar?

Mund të të ndihmojë një linjë e re telefonike falas  
**Telefono 1800 828 010**

Nga e hëna deri të premten prej orës 09:00 deri në orën 21:00  
Të shtunën prej orës 10:00 deri në orën 14:00

Nëse je duke përjetuar një shtatzëni të paplanifikuar, **My Options** (Mundësitë e mia) është një linjë e re telefonike e HSE e cila mund të të japë këshilla falas dhe konfidenciale.

Mund të të japim informacione dhe mbështetje për të gjitha mundësitë e tua, duke përfshirë mbështetjen e vazhdueshme gjatë shtatzënisë dhe shërbimet e abortit.

[www.myoptions.ie](http://www.myoptions.ie)





Mund të të ndihmojë një linjë e re telefonike  
**Telefono 1800 828 010**

Prej të hënës deri të premten prej orë 09:00 deri në orën 21:00  
Të shtunën prej orës 10:00 deri në orën 14:00



## Këshillim tek një shtatzëni e paplanifikuar

Këshillimi tek shtatzënia e paplanifikuar është hartuar që t'ju mbështesë dhe t'ju ndihmojë që ta përballoni shtatzëninë tuaj të paplanifikuar.

Mund t'ju këshillojmë përmes telefonit ose mund t'ju referojmë për këshillim ballë për ballë.

Na telefono në numrin **1800 828 010** dhe bisedo me ndonjërin nga keshillueset tona profesionale dhe me përvojë.

Mund të përfitosh nga këshillimi edhe pas abortit.

Ky shërbim është falas dhe është në dispozicion për këdo që ka nevojë.

[www.myoptions.ie](http://www.myoptions.ie)

