



Tratamiento antirretroviral para personas que viven con VIH en Irlanda

Un tratamiento efectivo contra el VIH previene enfermedades, alarga la vida y reduce el riesgo de transmisión.

Propuesta del HSE acerca del tratamiento antirretroviral

En julio de 2017 el HSE, el Sistema de Salud Pública de Irlanda, propuso que se ofreciera tratamiento antirretroviral a todos los individuos portadores del VIH y en espera de servicios en Irlanda, así como información sobre los beneficios de dicha terapia en lo que supone una mejora de la salud y reducción de la transmisión del VIH.

¿Qué es el tratamiento contra el VIH?

El tratamiento contra el VIH también se conoce como tratamiento antirretroviral (TAR) o tratamiento antirretroviral de gran actividad (TARGA).

El tratamiento con fármacos ARV se conoce a menudo como tratamiento combinado porque los pacientes toman más de un medicamento, normalmente tres, al mismo tiempo. Se trata principalmente de una tableta combinada de fármacos.

El actual tratamiento contra el VIH no se trata de una cura. Puede mantener el virus bajo control pero no lo elimina. El tratamiento contra el VIH bloquea la actividad de las enzimas del virus para que no se reproduzcan en el cuerpo. Así se puede reducir la cantidad de virus (carga viral) a niveles muy bajos (indetectables).

Si se encuentra bajo tratamiento contra el VIH y su cuerpo posee una carga viral indetectable, esto permitirá que su sistema inmunológico permanezca fuerte; así pues, si este ha sido dañado por el virus le permitirá recuperarse. Desde que el tratamiento antirretroviral se hizo efectivo a mediados de los años 90, ha habido un gran progreso en el tratamiento de personas infectadas con el

VIH. Tal ha sido el progreso que para muchos, la esperanza de vida es similar a la de la población en general.

Si se encuentra bajo tratamiento contra el VIH y su cuerpo posee una carga viral indetectable, corre un riesgo mínimo de transmitir el VIH a otros.

¿Cuáles son los beneficios del tratamiento antirretroviral?

El tratamiento contra el VIH es beneficioso desde un punto de vista individual, puesto que mantiene fuerte el sistema inmunológico, previene enfermedades y mejora la esperanza de vida. El tratamiento contra el VIH también es beneficioso desde un punto de vista colectivo, ya que previene el contagio del VIH a otros. Esto se conoce como Tratamiento como prevención (TasP).

¿Cuál es la prueba?

Beneficio individual

En agosto de 2015 se publicaron los resultados del estudio START. Esta investigación clínica demostró que las personas que viven con VIH reducen considerablemente el riesgo de desarrollar el SIDA u otras enfermedades importantes si comienzan a tomar el tratamiento antirretroviral (TAR) cuanto antes. Es decir, cuando el total de células CD4 es inferior a 500, en lugar de esperar a tener menos de 350 (que es cuando previamente se aconsejaba a las personas a empezar el tratamiento).

Un estudio acerca del seguimiento diario de personas que viven con VIH, publicado en el periódico médico The Lancet en mayo

de 2017, confirma que una gran cantidad de ellas tienen una esperanza de vida similar a la de sus conocidos, los cuales no son portadores del VIH. Los pacientes que empiezan un tratamiento antirretroviral y alcanzan un total de células CD4 de más de 350 al final del primer año de tratamiento, tienen esperanzas de vida casi normales.

Beneficio colectivo

En una profunda investigación llamada Estudio PARTNER, las personas con VIH que estaban bajo tratamiento con una carga viral indetectable no transmitieron a sus parejas el VIH.

El estudio se realizó con más de 1000 parejas gays y heterosexuales que tenían sexo, anal y vaginal, sin utilizar preservativo y de las cuales una persona de cada pareja era VIH positivo y la otra VIH negativo. Los resultados obtenidos revelaron que aquellas personas con VIH positivo, en tratamiento y con carga viral indetectable no transmitieron el VIH a sus parejas.

Para muchas personas que viven con el VIH, la reducción del riesgo de contagio y el alivio de la preocupación por transmitir el virus son beneficios muy importantes de este tratamiento.

Si quiere dejar de utilizar preservativo con una pareja VIH negativo, es importante tener en cuenta la carga viral y el posible riesgo de contagio. También es una buena idea hablar con un doctor o especialista para estar seguro de que la carga viral es indetectable. Es importante hablar de esto con su(s) pareja(s) y asegurarse de que estén de acuerdo con la decisión. El hecho de hablar con las parejas VIH negativo sobre lo que significa tener una carga viral indetectable puede ayudar a calmar la preocupación acerca de la transmisión del virus. Es posible que esta información sea nueva para la mayoría de personas no portadoras del VIH, así que puede que necesiten un poco de tiempo para informarse ellas mismas y comprender completamente lo que significa.

Es importante recordar que si tiene sexo sin condón puede contagiarse con otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) y a su vez, contagiarlas. Tener sexo sin condón también puede provocar un embarazo si no se está utilizando otro método anticonceptivo.

Cuándo empezar el tratamiento ARV

Actualmente y en todo el mundo se recomienda que cualquier persona diagnosticada con VIH empiece el tratamiento cuanto antes, sin importar su estado inmunológico (cantidad de células CD4).

En Irlanda, la Propuesta del HSE acerca de la terapia antirretroviral para personas que viven con el VIH recomienda que todas aquellas personas con VIH sean informadas sobre los beneficios de la terapia antirretroviral y empiecen el tratamiento tan pronto como sea posible.

Listos para empezar el tratamiento

Es normal sentirse preocupado o tener preguntas sobre el inicio del tratamiento ARV. Debe preguntar a su doctor o especialista cualquier duda que tenga acerca del inicio del tratamiento. Existen una serie de factores que debería tener en cuenta:

- > **¿Por qué debo empezar el tratamiento ahora?**
- > **¿Qué me ocurrirá si no empiezo el tratamiento ahora?**
- > **¿Cómo me acordaré de tomar la medicación diariamente?**
- > **¿Existen otros factores en su vida que afecten a la posibilidad de empezar el tratamiento ARV?**

Además de hablar con su doctor o especialista, puede que le sea de ayuda hablar con alguien que haya experimentado el tratamiento contra el VIH. Su clínica le puede poner en contacto con asociaciones locales y grupos de apoyo para la comunidad.

¿Cuándo se volverá indetectable mi carga viral?

La carga viral puede tardar hasta seis meses para que se vuelva indetectable. Hasta entonces, corre el riesgo de transmitir la infección a otra persona. Si durante este tiempo tiene un accidente con un condón, su pareja necesitará una profilaxis post-exposición al VIH (PPE). Es buena idea conocer el resultado de su carga viral cuando está bajo tratamiento ARV. Debería consultar los resultados con su doctor o especialista, sobre todo si está pensando en no utilizar preservativos.

Propuesta del HSE acerca de la terapia antirretroviral para personas que viven con el VIH

Disponible en:

<http://www.hpsc.ie/a-z/hivstis/hivandaids/guidance/>

Asociaciones y grupos de apoyo a la comunidad

Positive Now: asociación irlandesa de personas que viven con el VIH:

<https://positivenow.ie/>

HIV Ireland:

<http://www.hivireland.ie/living-with-hiv/newly-diagnosed/community-support-services/>

¿Dónde puedo obtener más información acerca del tratamiento antirretroviral?

Su doctor o especialista

Aidsmap

<http://www.aidsmap.com/HIV-treatment/cat/1378/>

Fundo TerrenceHiggins

<http://www.tht.org.uk/myhiv>

Avert

<https://www.avert.org/living-with-hiv>

HIV i-Base

<http://i-base.info/hiv-positive/>

Puede obtener más copias de este folleto de manera gratuita en:

www.healthpromotion.ie

**Shláinte Gnéis agus
Clár Thoirchis Ghéarchéime**
**Sexual Health &
Crisis Pregnancy Programme**

Septiembre 2017