



# Terapia Antirretroviral para Portadores de HIV na Irlanda

O tratamento eficaz contra o HIV previne doenças, aumenta a expectativa de vida e reduz o risco de transmissão de HIV.

## **Posicionamento da HSE sobre a terapia antirretroviral**

Em julho de 2017, a HSE adotou o posicionamento de que todos os indivíduos portadores de HIV que utilizam serviços especializados em HIV na Irlanda devem ter a terapia antirretroviral à sua disposição e ser informados sobre seus benefícios no processo de melhoria de sua saúde e redução da infecciosidade do HIV.

### **O que é o tratamento contra o HIV?**

O tratamento contra o HIV também é conhecido como terapia antirretroviral (ART) ou terapia antirretroviral altamente ativa (HAART).

Muitas vezes, o tratamento com drogas anti-HIV é chamado de terapia combinada, pois mais de um medicamento tende a ser usado. São, em geral, três ou mesmo quatro-- frequentemente combinados em um único comprimido.

O atual tratamento contra o HIV não é uma cura para o HIV. Ele ajuda a manter o HIV sob controle, mas não o elimina. O tratamento contra o HIV impede que o vírus se reproduza no seu corpo, podendo reduzir a quantidade do vírus (a sua carga viral) para níveis muito baixos (indetectáveis).

O tratamento regular contra o HIV e uma carga viral indetectável permitem que seu sistema imunológico permaneça forte e se recupere caso tenha sido danificado pelo vírus. Desde a introdução da terapia antirretroviral em meados dos anos 1990, houve grande progresso no tratamento de portadores de HIV, de modo que a expectativa de vida de muitos é semelhante à da população em geral.

Com o tratamento regular contra o HIV e uma carga viral

indetectável, suas chances de transmitir o HIV para outras pessoas será mínima.

## **Quais os benefícios da terapia antirretroviral?**

O tratamento contra o HIV é benéfico do ponto de vista individual, pois fortalece o seu sistema imunológico, previne doenças e aumenta a sua expectativa de vida, e também pela perspectiva populacional, pois previne a transmissão do vírus. Isso se chama Tratamento como Prevenção (TasP).

## **Quais são as provas?**

### **Benefício individual**

Em agosto de 2015, as descobertas do estudo START foram publicadas. Através desse estudo clínico, descobriu-se que portadores de HIV correm um risco consideravelmente menor de desenvolver AIDS ou demais doenças graves se iniciarem o tratamento antirretroviral (ART) cedo, quando sua contagem de células CD4 estiver acima de 500, em vez de esperar até que esteja abaixo de 350 (momento no qual costumava-se recomendar que as pessoas buscassem tratamento).

Um estudo que monitora portadores de HIV publicado no periódico Lancet, em maio de 2017, confirma que muitos portadores de HIV podem ter vidas tão longas quanto não-portadores. Pessoas que iniciam o tratamento contra o HIV e atingem uma contagem de CD4 acima de 350 até o final do primeiro ano do tratamento têm expectativas de vida próximas do normal.

## **Benefício populacional**

Em um estudo em larga escala chamado de Estudo PARTNER, portadores de HIV em tratamento e com cargas virais indetectáveis não transmitiam o vírus aos seus parceiros.

O estudo incluiu mais de 1000 casais homossexuais e heterossexuais que mantinham relações sem preservativo e nos quais um parceiro era soropositivo, e o outro, soronegativo. Segundo os resultados, pessoas soropositivas em tratamento cujas cargas virais eram indetectáveis não transmitiam HIV a seus parceiros. Isto diz respeito ao sexo vaginal e anal sem uso de preservativo.

Para muitos portadores de HIV, a redução da infecciosidade e a tranquilidade acerca da possível transmissão de HIV são benefícios muito importantes do tratamento.

Caso deseje parar de usar preservativo com um(a) parceiro(a) soronegativo(a), sua carga viral e possível infecciosidade devem ser levadas em consideração, e é uma boa ideia conversar com seu médico(a) ou enfermeiro(a) especialista em HIV para ter certeza de que sua carga viral está indetectável. Também é importante conversar com seu parceiro(a) (ou parceiros(as)) para garantir que ele(a) se sinta confortável com essa decisão. Conversar sobre o significado da carga viral indetectável com parceiros(as) soronegativos(as) pode ajudar a tranquilizá-los(as) quanto à transmissão de HIV. Já que essas informações provavelmente são novidade para a maioria das pessoas soronegativas, elas podem precisar de um tempo para se informar e ter pleno entendimento do que isso significa.

É importante lembrar que é possível contrair e transmitir outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) através de relações sexuais sem preservativo. Estas também podem levar à gravidez quando não houver uso de outros métodos contraceptivos.

## Quando iniciar o tratamento para HIV

Atualmente, é recomendação mundial que todas as pessoas diagnosticadas com HIV iniciem o tratamento assim que possível, independentemente de seu status imunológico (contagem de CD4).

Na Irlanda, é recomendação do Posicionamento da HSE sobre a Terapia Antirretroviral para todos os Portadores de HIV que todos os portadores do vírus sejam informados sobre os benefícios da terapia antirretroviral e iniciem o tratamento assim que possível.

### Preparando-se para iniciar o tratamento

É normal sentir preocupação ou ter perguntas sobre o tratamento contra o HIV. Qualquer preocupação que possa ter sobre iniciar o tratamento deve ser discutida com seu médico(a) ou enfermeiro(a). Há diversos fatores que você pode levar em consideração:

- > **Por que devo iniciar o tratamento agora?**
- > **O que pode acontecer comigo se não iniciar o tratamento agora?**
- > **Como posso me lembrar de tomar a medicação todos os dias?**
- > **Há outros fatores na sua vida que afetem a possibilidade de iniciar o tratamento?**

Além de conversar com seu especialista em HIV, pode ser útil falar com alguém que já faça o tratamento. Seu especialista pode lhe passar o contato de organizações comunitárias e grupos de apoio na sua área.

## **Em quanto tempo minha carga viral se tornará indetectável?**

Sua carga viral pode levar até seis meses para se tornar indetectável. Antes desse período, ainda pode haver infecciosidade, ou seja, a possibilidade de você transmitir HIV para outra pessoa. Se ocorrer algum acidente com o preservativo durante esse período, seu parceiro(a) pode precisar de profilaxia pós-exposição (PEP). É uma boa ideia saber a sua carga viral durante o tratamento. Recomenda-se que você discuta seus resultados com seu médico(a) ou enfermeiro(a), principalmente se estiver pensando em não usar preservativo.

## **Posicionamento da HSE sobre a terapia antirretroviral para todos os portadores de HIV**

Disponível em:

<http://www.hpsc.ie/a-z/hivstis/hivandaids/guidance/>

## **Organizações comunitárias e grupos de apoio**

**Positive Now:** rede de portadores de HIV presente em toda a Irlanda:

<https://positivenow.ie/>

**HIV Ireland:**

<http://www.hivireland.ie/living-with-hiv/newly-diagnosed/community-support-services/>

## **Onde posso encontrar mais informações sobre a terapia antirretroviral?**

Seu médico(a) ou enfermeiro(a) especialista em HIV

**Aidsmap**

<http://www.aidsmap.com/HIV-treatment/cat/1378/>

**Fundo TerrenceHiggins**

<http://www.tht.org.uk/myhiv>

**Avert**

<https://www.avert.org/living-with-hiv>

**HIV i-Base**

<http://i-base.info/hiv-positive/>

**Você pode solicitar mais cópias grátis desde folheto em:**  
[www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie)

**Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme**

Outubro de 2017