



# Traitement antirétroviral pour les personnes vivant avec le VIH en Irlande

Un traitement efficace contre le VIH préviendra les maladies, prolongera votre vie et réduira le risque de transmettre le VIH à d'autres personnes.

## **Position du HSE sur le traitement antirétroviral**

En juillet 2017, le HSE (le Bureau pour la santé et la sécurité) a adopté la position selon laquelle toutes les personnes infectées par le VIH s'adressant à des services relatifs au VIH en Irlande doivent se voir offrir un traitement antirétroviral et des informations sur les avantages d'un traitement antirétroviral afin d'améliorer leur santé personnelle et de réduire l'infection par VIH.

## **Qu'est-ce qu'un traitement contre le VIH?**

Le traitement contre le VIH est également connu sous le nom de traitement antirétroviral (TAR) ou traitement antirétroviral hautement actif (HAART).

Le traitement avec des médicaments anti-VIH est souvent appelé une polythérapie, car les patients prennent généralement plusieurs médicaments en même temps, normalement trois, qui sont souvent combinés un seul comprimé.

Le traitement actuel contre le VIH ne guérit pas du VIH. Il permet de maîtriser le VIH, mais pas de l'éliminer. Le traitement contre le VIH fonctionne en empêchant le virus de se reproduire dans votre corps. Il peut réduire la quantité de virus (votre charge virale) à des niveaux très bas (indétectables).

Si vous suivez régulièrement un traitement contre le VIH et que votre charge virale est indétectable, cela permet à votre système immunitaire de rester fort ou lui permet de se rétablir si ce dernier a été endommagé par le virus. Depuis que le traitement antirétroviral est devenu disponible au milieu des années 90, d'énormes progrès ont été réalisés dans le traitement des personnes infectées par le

VIH de telle sorte que beaucoup disposent d'une espérance de vie comparable à celle de la population en général.

Si vous suivez régulièrement un traitement contre le VIH et que votre charge virale est indétectable, cela minimise les chances de transmettre le VIH à d'autres personnes.

## **Pourquoi le traitement antirétroviral est-il bénéfique?**

Le traitement contre le VIH est bénéfique à l'échelle individuelle dans la mesure où il aide votre système immunitaire à rester fort, prévient les maladies et améliore votre espérance de vie. Le traitement contre le VIH est également bénéfique à l'échelle de la population dans la mesure où il empêche la transmission du VIH à d'autres personnes. On parle alors de Traitement comme outil de prévention (TasP).

## **Quelles sont les preuves?**

### **Avantages à l'échelle individuelle**

En août 2015, les conclusions de l'étude START ont été publiées. Ces essais cliniques ont constaté que les personnes vivant avec le VIH ont un risque beaucoup moins élevé de développer le SIDA ou d'autres maladies graves si elles commencent à suivre plus tôt le traitement antirétroviral (TAR), lorsque le nombre de leurs cellules CD4 est au-dessus de 500, au lieu d'attendre que le nombre de cellules CD4 tombe au-dessous de 350 (ce qui correspond au niveau auquel on conseillait auparavant aux personnes de commencer le traitement).

Une étude qui suit les personnes vivant avec le VIH, publiée dans The Lancet en mai 2017, confirme que de nombreuses personnes vivant avec le VIH peuvent espérer vivre aussi longtemps que leurs pairs non atteints du VIH. Les personnes qui commencent le traitement contre le VIH et atteignent un nombre de cellules CD4 au-dessus de 350 à la fin de la première année de traitement ont des espérances de vie proches de la normale.

## **Avantages à l'échelle de la population**

Dans une vaste étude appelée l'étude PARTNER, les personnes séropositives suivant un traitement et avec une charge virale indétectable n'ont pas transmis le VIH à leur conjoint.

L'étude a examiné plus de 1000 couples homosexuels et hétérosexuels qui avaient des relations sexuelles sans préservatif et dont un des conjoints était séropositif et l'autre séronégatif. Les résultats ont montré que lorsque le conjoint séropositif suivait un traitement et avait une charge virale indétectable, il ne transmettait pas le VIH à son conjoint. Cela était applicable aux relations sexuelles vaginales et anales sans préservatif.

Pour beaucoup de personnes vivant avec le VIH, la réduction de la contagiosité et un soulagement de l'anxiété liée à la transmission du VIH sont des avantages très importants du traitement contre le VIH.

Si vous souhaitez arrêter d'utiliser des préservatifs avec un conjoint séronégatif, votre charge virale et contagiosité potentielle doivent être prises en considération, et il est souhaitable que vous parliez avec votre docteur ou l'infirmière traitant votre HIV afin de vous assurer que votre charge virale est indétectable. Il est important d'en parler avec votre ou vos conjoints et de vous assurer qu'ils sont également d'accord avec cette décision. Discuter de ce que signifie une charge virale indétectable avec des conjoints séronégatifs peut aider à réduire leur anxiété à propos de la transmission du VIH. Ces informations seront probablement

nouvelles pour la plupart des gens qui ne sont pas atteints du HIV, il est donc possible qu'ils aient besoin de temps pour s'informer eux-mêmes et comprendre pleinement ce que cela signifie.

Il est important de se souvenir, si vous avez des relations sexuelles sans préservatif, qu'il se peut que vous soyez infecté par d'autres maladies sexuellement transmissibles (MST) et que vous les transmettiez. Des relations sexuelles sans préservatif peuvent également entraîner une grossesse si vous n'utilisez pas d'autre forme de contraception.

## **Quand commencer le traitement contre le VIH**

Il est maintenant recommandé dans le monde entier que toutes les personnes diagnostiquées séropositives commencent le traitement dès que possible, quelle que soit leur état immunitaire (nombre de cellules CD4).

En Irlande, la position du HSE sur le traitement antirétroviral pour toutes les personnes vivant avec le VIH recommande que toutes les personnes séropositives soient informées des avantages du traitement antirétroviral et qu'elles doivent commencer le traitement dès que possible.

### **Être prêt à commencer le traitement**

Il est normal d'être inquiet ou d'avoir des questions concernant le début du traitement contre le VIH. Vous devez parler de toutes vos préoccupations concernant le début du traitement avec votre docteur ou l'infirmière. Voici un certain nombre de facteurs que vous devriez considérer:

- **Pourquoi dois-je commencer le traitement maintenant?**
- **Que m'arrivera-t-il si je ne commence pas le traitement maintenant?**
- **Comment puis-je me souvenir de prendre mes médicaments tous les jours?**
- **Y a-t-il d'autres facteurs dans votre vie qui puissent affecter votre capacité à commencer le traitement contre le VIH?**

Outre les discussions avec votre docteur et l'infirmière traitant votre VIH, vous trouverez peut-être utile de parler à quelqu'un qui a de l'expérience avec la prise du traitement contre le HIV. Votre clinique peut vous mettre en contact avec des organisations communautaires locales et des groupes de soutien entre pairs.

## **Dans combien de temps ma charge virale deviendra-t-elle indétectable?**

Cela peut prendre jusqu'à six mois avant que votre charge virale ne devienne indétectable. Entre-temps, il se peut que vous soyez encore contagieux, c'est-à-dire que vous pouvez transmettre le VIH à quelqu'un d'autre. Si vous avez un accident avec un préservatif durant cette période, il se peut que votre conjoint ait besoin d'une prophylaxie post-exposition (PPE). Il est souhaitable que vous connaissiez le résultat de votre charge virale lorsque vous prenez un traitement contre le VIH. Vous devez parler de vos résultats avec votre docteur ou l'infirmière, surtout si vous pensez ne pas utiliser de préservatifs.

## **Position du HSE sur le traitement antirétroviral pour toutes les personnes vivant avec le VIH**

**Accessible sur le site:**

*<http://www.hpsc.ie/a-z/hivstis/hivandaids/guidance/>*

## **Organisations communautaires et groupes de soutien entre pairs**

**Positive Now: réseau de personnes vivant avec le VIH dans toute l'Irlande:**

*<https://positivenow.ie/>*

**HIV Ireland:**

*<http://www.hivireland.ie/living-with-hiv/newly-diagnosed/community-support-services/>*

## **Où puis-je trouver plus d'informations sur le traitement antirétroviral?**

**Votre docteur ou l'infirmière traitant votre VIH**

**Aidsmap**

*<http://www.aidsmap.com/HIV-treatment/cat/1378/>*

**Terrence Higgins Trust**

*<http://www.tht.org.uk/myhiv>*

**Avert**

*<https://www.avert.org/living-with-hiv>*

**HIV i-Base**

*<http://i-base.info/hiv-positive/>*

**Vous pouvez commander gratuitement d'autres exemplaires de cette brochure sur le site:**

**[www.healthpromotion.ie](http://www.healthpromotion.ie)**

**Sláinte Ghnéis &  
Clár um Thoirchis Ghéarchéime**

**Sexual Health &  
Crisis Pregnancy Programme**

Octobre 2017